



LAS INFOS DEU VINTAQUATRE

MARS 2014 – N° 50

Présidente

Christiane RAY
19 bis rue de la Rivière
24000 PERIGUEUX
☎ : 05 53 09 75 19

EDITORIAL

LE MOT DE LA PRESIDENTE

Nous avons fermé le livre "2013" et déjà parcouru un quart du livre "2014". Avons-nous constaté des changements? Pas vraiment : le chômage, les salaires, la hausse des prix, les retraites sont toujours d'actualité.

De nouveaux amis sont venus se joindre à nous, nous les remercions de leur confiance, nous avons aussi perdu des amis pour différentes raisons, décès, problèmes de santé, départ chez les enfants, en un mot: le courant de la vie.

Les rendez-vous autour des galettes ont partout rencontré un franc succès: de Bergerac à St Jean de Côte, de Nontron à Sarlat, enfin à Périgueux nous avons refait le monde dans la bonne humeur, les soucis seront pour demain!!

Je remercie tous les bénévoles qui au cours de l'année 2013 se sont investis dans les commissions de loisirs, de voyages, de solidarité, de communication. Un "coup de chapeau" également aux responsables de la trésorerie qui ont vu leur méthode de travail quelque peu chamboulée.

Pour davantage d'efficacité, nous avons et nous aurons besoin de vous, de votre aide. N'hésitez pas à nous rejoindre, plus nombreux nous serons, plus forts, plus efficaces nous serons.

Je sais (par expérience) que les retraités sont débordés, mais j'espère que vous viendrez nombreux pour:

Trésorière

Huguette ESTAY
11 rue Paul Vaillant Couturier
24750 BOULAZAC
☎ : 05 53 08 48 51

Secrétaire

Claude BODO
11 rue Louise Michel
24750 BOULAZAC
☎ : 06 83 01 49 66

Recrutement

Paul MOREL
Le Châtain
24270 PAYZAC
☎ 05 53 62 80 11

Action sociale

Martine MARTY
1 Rue Védrine
24660 COULOUNIEUX
☎ 05 53 09 65 64

Voyages

Daniel CADET
53 avenue Jean Jaurès
24750 TRELISSAC
☎ : 05 53 04 32 87

Amicale Vie

Jean Claude VEYSSY
38 rue Pierre Mendès France
24660 COULOUNIEUX
☎ 05 53 09 72 08

Réalisation du Journal

Daniel TAMAIN
1 Impasse des Coquelicots
24100 CREYSSE
☎ : 05 53 74 04 35

L'ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE

Jeudi 10 Avril 2014 à 9h30

Centre Socioculturel de TRELISSAC

Christiane RAY

SOMMAIRE

Editorial	P 1
Infos - Galettes	P 2 - 3
Sorties - Balades - Convivialité	P 3
Coupons réponse	P 5 - 6
Cotisations	P 6
Culture et passe temps	P 6

INFORMATIONS

ORDRE DU JOUR ASSEMBLEE DEPARTE- MENTALE

JEUDI 10 AVRIL 2014 à 9H30

Centre socioculturel -24750 TRELISSAC

- * Rapport moral de la Présidente
- * Rapport d'activités
- * Compte rendu financier
- * Action sociale
- * Développement et recrutement
- * Communication
- * Amicale-vie
- * Elections des membres du bureau
- * Interventions et questions diverses

Le repas sera servi aux environs de 12h30

MENU

- ◆ Crème d'asperges
- ◆ Terrine de foie gras sur toast
- ◆ Loup sauce armoricaine
- ◆ Sorbet
- ◆ Suprême de pintade farcie
- ◆ Haricots verts – pommes dauphines
- ◆ Salade
- ◆ Fromage
- ◆ Omelette norvégienne flambée
- ◆ Café
- ◆ Vins : Bergerac – Pécharmant

Prix : 22 € pour les adhérents
26 € pour les accompagnants non adhérents

Inscriptions pour le 5 Avril 2014 au plus tard auprès
de :

Huguette ESTAY (Voir coupon réponse)

AMICALE VIE

Libérer votre esprit
Choisissez le capital décès AMICALE VIE
Un interlocuteur proche de chez vous
Une protection supplémentaire
Un système simple
UNE GARANTIE SURE le capital décès est assuré par
C N P assurances

vos correspondants :

Jean Claude VEYSSY
38 rue pierre Mendès France
24660 COULOUNIEUX

GALETTES

Galette BERGERAC

Le **14 Janvier** une quarantaine d'amis avaient répondu à notre invitation pour fêter les rois à Bergerac. C'est avec plaisir que nous retrouvions sur les tables, la vedette de notre jeunesse: "La Couronne des Rois". Un peu de musique, quelques pas de danse, des amis, des collègues retrouvés et nous refaisons le monde. Pour l'organisation de cet agréable après-midi un grand merci à Claude DECERLE, Daniel et Arlette TAMAIN ainsi qu'à Michèle LATOUR.

Galette des rois à Saint Jean de Côte le 16 Janvier

Pour la section de Thiviers nous nous sommes retrouvés 35 participants, le 16 janvier dans la salle des fêtes de St Jean de Côte, pour partager la traditionnelle galette des rois.

Après avoir souhaité la bienvenue et surtout une bonne année de santé pour tous (tes), Christiane nous a fait part de la situation à venir pour nos retraites... heureusement Daniel nous a remonté le moral en rappelant les voyages passés en 2013 et ceux à venir pour 2014, ensuite, Jean-Paul nous a dévoilé les balades pour 2014.

Après que le sort ait désigné les reines et les rois, nous

avons passé un après-midi dans la convivialité comme le caractérise notre association, et nous nous sommes quittés dans la bonne humeur en projetant de nous retrouver le 20 mars à l'hôtel de France à St Pardoux la rivière, pour le repas de Printemps organisé, avec nos amis de Nontron.

Jean Pierre BONNEFON



Galette de Nontron le 23 Janvier

Comme toutes les fois précédentes, c'était bon!



Nous étions 30 amis, venus partager dans une ambiance chaleureuse ce merveilleux moment.

Christiane, notre chère présidente qui tous les ans pour cette occasion nous fait l'honneur de venir nous présenter ses meilleurs vœux et de nous informer sur ce que nous devons attendre pour nos retraites.

Daniel, avec son humour qui le caractérise, nous a parlé de beaux voyages. Jean-Paul et Lucette nous ont mis au courant des balades, des sorties et autres agréables rencontres prévues. Cela fait du bien de les entendre, on ressent leur grand dévouement pour nous tous.

Le prochain bon moment à partager, sera le 20 mars à l'hôtel de France à St Pardoux la Rivière. Jean Pierre et Francine Bonnefon, fins gastronomes nous ont choisi un bel endroit et un menu excellent et sans aucun doute comme l'an dernier, nous en serons tous satisfaits.

Merci à Jean Yves et Bernadette pour leur précieuse aide et à vous tous chers amis d'être venus.

Robert DABZAT

Galette de SARLAT

C'est toujours dans une salle gracieusement prêtée par la mairie qu'une trentaine de personnes se sont retrouvées un instant pour la nouvelle année.

Un petit rappel des nouvelles de l'association qui va connaître cette année un petit bouleversement. Ensuite vient le moment attendu de la dégustation des galettes qui furent très appréciées de tous en se racontant les nouvelles passées et du Jour.

Merci à tous de votre participation et au 24 Avril à la Chapelle Aubareil pour le repas du printemps.

On y mange très bien...

Jean Marie TRIPIED

Galette de PERIGUEUX

Le groupe de Périgueux clôture traditionnellement les rencontres autour de la galette des Rois en Dordogne.

Nous étions 120, heureux de nous retrouver autour des tables joliment décorées, garnies de papillotes, de mandarines et bien entendu de galettes, avec cette année une innovation : le retour du traditionnel "gâteau des Rois" qui a réjoui notre enfance à tous.

Du cidre, un café, beaucoup de parlottes et l'après-midi est déjà terminé.

Merci à celles et ceux qui depuis le matin et même bien avant, ont œuvré pour faire de cette rencontre un bon moment de convivialité et d'amitié.

Christiane RAY

SORTIES, BALADES et CONVIVIALITE

***(Rappel)* Le 20 mars 2014 repas de printemps Nontron/Thiviers**

*Rendez-vous à l'Hôtel de France pour 12 h
à Saint Pardoux la Rivière*

Inscription avant le 17 mars 2014

Journée à Saint Astier Mardi 25 mars 2014

9h30: RV parking usine Cimchaux
route de Montanceix
24110 Saint Astier

Balade à Coulaures et visite de la grotte de Tourtoiracle Jeudi 3 avril 2014

(organisée par Jean Claude et Micheline François)

Sortie à Coulaures, boucle des Châteaux le matin (12 km), repas (tiré du sac)aux Reynauds et après midi visite de la grotte de Tourtoiracle.

Rendez-vous à 9 h place de la Chapelle à côté du pont



à Coulaures.

Tarif (2013) de la visite de la grotte: 7.80 € ou 6.30€ si 20 personnes. La visite dure 1 heure, température 13 à 14°

BALADE à CORGNAC/L'ISLE et VELO RAIL 15 Mai

Rendez vous à 9H30 sur la place de l'église à Cognac sur l'Isle.

Le matin nous ferons une balade autour de Cognac (environ 8 Km).

Repas tiré du sac sur le bord de l'Isle vers 11h30.

Puis à 13h30 nous irons prendre le vélo rail pour une sortie jusqu'à Thiviers, sur une ancienne voie ferrée pleine de charme avec ses ponts, son tunnel et ses gares d'autrefois. Pendant près de deux heures, devenons conducteur d'un train ... à pédales. Parcours de 11 Km. 5 personnes par Vélo Rail, nous en avons retenu quatre. Le prix par personne est de 5 €.



Inscrivez vous auprès de Lucette CADET
au ☎ 05 53 04 32 87
ou Jean Paul TREMPIL
au ☎ 06 42 09 76 41 avant le 7 Mai dernier délai.

BALADE en NONTRONNAIS le 22 Mai 2014

Rendez vous devant la salle des fêtes de Nontron à 9h30.
Pour notre balade dans le Nontronnais, nous ferons deux circuits, en partant de la salle des fêtes.

Le premier nous marcherons sur la voie verte, ancienne ligne de chemin de fer. Nous visiterons une petite chapelle et nous reviendrons par le bourg de Saint Martial de Valette.

Nous prendrons notre repas à la salle de réunion là où l'on se réunit pour la galette.

L'après midi, nous ferons une marche sur les hauteurs de Nontron et, on terminera par le jardin des arts. Si nous

Repas de SARLAT le Jeudi 24 Avril 2014

Restaurant la Ferme le Bareil
Caty et Didier SADAN
24290 LA CHAPPELLE AUBAREIL

Kir
Soupe de campagne
Terrine
Salade de gésiers
Aiguillettes de canard aux giroldes

Ou

avons le temps, nous irons admirer la boutique des métiers et d'arts et nous ne manquerons pas de faire une visite à la coutellerie.

Ces deux promenades font chacune cinq six kilomètres environ.

Organisée par Robert DABZAT ☎ 05.53.60.57.66

Balade du 12 Juin aux Eyzies

Notre balade aura pour cadre la Capitale Mondiale de la Préhistoire. Le matin ce sera un circuit de 10 Kilomètres "Boucle de Gorge d'Enfer" qui contrairement à ce que son nom pourrait présager est sans difficulté et accessible à tous, comme le paradis.

Rendez vous à 9h15 sur le parking de la Vézère, situé dans le centre des Eyzies (parking gratuit).

Le déjeuner sera, comme à l'habitude, tiré du sac.

L'après midi sera consacré à des visites proposées par le Pôle International de la Préhistoire.

Si vous désirez participer à cette journée de convivialité, il nous serait utile que vous vous fassiez connaître auprès de:

Lucette CADET: ☎ 05 53 04 32 87

Jean Paul TREMPIL ☎ 05 53 09 08 30

Claude POULAIN ☎ 05 53 53 81 92



Flash Infos

Dernière minute

Je suis malheureusement obligé d'annuler notre voyage Azureva à Sainte Montaine qui était prévu en juin.

Seulement une douzaine d'adhérents avait répondu positivement à cette proposition.

Daniel Cadet

Magret de canard sauce aux cèpes

Pomme salardaises

Fromage

Coupe du Bareil

Café - Vin

23 € adhérents 27 € non adhérents

Inscription avant le 19 Avril

Jean Marie TRIPIED

Le Breuil Nord

24620 TAMNIES

☎ 05 53 29 65 67

Repas Printemps Nontron/Thiviers le 20 Mars 2014 (*Rappel*)

Inscription avant le **17 Mars 2014**. Chèque à l'ordre de l'**ANR24**

Nom: Prénom:

Ci-joint chèque **21 € X** = € adhérents
 25 € X = € **non** adhérents

A adresser à:

Jean Pierre BONNEFON (Secteur Thiviers) ou Robert DABZAT (Secteur Nontron)
3 Passage du Bourg Rapevache
24800 Saint Jean de Côte 24300 Saint Martial de Valette
☎ 05 53 52 08 59 ou 06 81 00 08 20 ☎ 05 53 60 57 66

✂.....

Visite de la grotte de Tourtoirac le 3 Avril 2014

Inscription avant le **28 Mars 2014**. Chèque à l'ordre de l'**ANR24**

Tarif **6,30 €** si + de 20 personnes ou **7,80 €** si - de 20 personnes

A adresser à:

Jean Claude FRANCOIS
Lieu dit Raynauds
24420 COULAURES
☎ 05 53 06 33 37 ou 06 83 58 82 11

✂.....

Repas de l'Assemblée Générale le 10 Avril 2014

Inscription avant le 2 Avril 2014. Chèque à l'ordre de l'**ANR24**

Nom: Prénom:

Ci-joint chèque **22 € X** = € adhérents
 26 € X = € **non** adhérents

A adresser à:

Huguette ESTAY
11 Rue Paul Vaillant Couturier
24750 BOULAZAC
☎ 05 53 08 48 51

✂.....

Repas Sarlat le 24 Avril 2014

Inscription avant le 19 Avril 2014. Chèque à l'ordre de l'**ANR24**

Nom: Prénom:

Ci-joint chèque **23 € X** = € Adhérents
 27 € X = € **non** adhérents

Choix N° **1** repas

Choix N° **2** repas

A adresser à:

Jean-Marie TRIPIED Le Breuil Nord
24620 TAMNIES ☎: 05 53 29 65 67

Vélo Rail à Cognac sur l'Isle le 15 Mai 2014

Inscription avant le 7 Mai 2014. Chèque à l'ordre de l'ANR24

Nom: _____ Prénom: _____
 Nombre de personnes: X 5 € = _____ €
 A adresser à:
 Lucette CADET ou Jean Paul TREMPIL
 53 Avenue Jean Jaurès 27 Rue Georges Campagnac
 24750 TRELISSAC 24660 COULOUNIEIX
 ☎ 05 5304 32 87 ☎ 05 53 09 08 30

COTISATIONS 2014

Les cotisations sont à régler au plus tard le jour de l'assemblée générale. Vous pourrez profiter de ce jour là pour faire adhérer votre conjoint, votre compagnon. Il suffit de me le signaler en indiquant:

Nom: _____
 Prénom: _____
 Date de naissance: _____

Tous les retraités peuvent adhérer à l'ANR

Retraité: oui non

France Télécom Poste Membre associé

Chèque à l'ordre de **ANR 24** à envoyer à:
 Mme Huguette ESTAY
 11 Rue Paul Vaillant Couturier
 24750 BOULAZAC
 ☎ 05 53 08 48 51

Adhérents Poste et France Télécom		
	Sans abonnement	Avec abonnement
Adhérent individuel	9 €	18 €
Couple	18 €	27 €
Membres associés		
Adhérent individuel	18 €	27 €
Couple	36 €	45 €
Abonnement à la revue ANR		18 €

CULTURE ET PASSE TEMPS

VERTICALEMENT

- 1:** Ne prend pas parti - Département **2:** Lambiner
3: Blêmi - Dispositif d'allumage **4:** Exprime la douleur - Coule en Afrique **5:** Entre deux lisières - Pas communs **6:** Unité de temps **7:** Répétitives
8: Bagatelle **9:** Coule en Irlande - Greffer
10: Beaux paysages - Réchauffait l'Egypte

HORIZONTALEMENT

- A:** Elles habitent à Katmandu **B:** D'un auxiliaire - Participe gai **C:** Génisse en Limousin - Moins que rien **D:** Sélection - Insensible **E:** Voie très fréquentée - Tombe des nues **F:** Canard sauvage - Doublée elle peut vous aider à trouver le sommeil **G:** Les raies et les requins sont de cette famille **H:** Mettre bas - Engin passe partout **I:** Arme de jet - Raccourcir **J:** Richesses - D'un auxiliaire

Mots croisés N° 50 de Paul MOREL										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										



Solution des mots croisés N° 49										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	T	E	R	R	O	R	I	S	E	
B	L	E	V	E	E		A	N	E	T
C	A	L	E		C	U	I	S	S	E
D	C	E		B	O	N	N	E		
E	S	P		R	I		E	R	R	E
F		H		A	N	N	E	E		R
G	B	O	I	S						R
H	I	N	N		2	0	1	4		V
I	S	E	C	S		M	E		L	A
J	E		A	E	R	A	T	I	O	N