



# LAS INFOS DEU VINTAQUATRE

ASSOCIATION NATIONALE DES RETRAITES  
POSTE ET FRANCE TELECOM

**MARS 2015 – N° 54**

**Edito**

Président

Christian MARTIN  
71 Route de Bordeaux  
33220 PORT SAINTE FOY  
☎ : 05 53 61 08 64

Trésorière

Huguette ESTAY  
11 rue Paul Vaillant Couturier  
24750 BOULAZAC  
☎ : 05 53 08 48 51

Secrétaire

Claude BODO  
11 rue Louise Michel  
24750 BOULAZAC  
☎ : 06 83 01 49 66

Action sociale

Martine MARTY  
1 Rue Védrine  
24660 COULOUNIEUX  
☎ 05 53 09 65 64

Voyages

Daniel CADET  
53 avenue Jean Jaurès  
24750 TRELISSAC  
☎ : 05 53 04 32 87

Amicale Vie

Jean Claude VEYSSY  
38 rue Pierre Mendès France  
24660 COULOUNIEUX  
☎ 05 53 09 72 08

Réalisation du Journal

Daniel TAMAIN  
1 Impasse des Coquelicots  
24100 CREYSSE  
☎ : 05 53 74 04 35

## **Assemblée départementale du 9 avril 2015**

Comme chaque année avec le retour du printemps, vous êtes cordialement invités à l'Assemblée Départementale de votre association.

Cette réunion est l'occasion de rencontrer les amis, les responsables départementaux, régionaux, nationaux et de vous exprimer.

Venez nombreux pour que l'association vive et grandisse, elle vous appartient, faites la bouger et que la solidarité qui nous unit soit une réalité.

Christian Martin, Président

## **Appel à candidature au comité**

Une association active doit se renouveler de l'intérieur et penser à la relève; Nous avons besoin que d'autres membres viennent nous rejoindre. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

Si vous êtes intéressés, merci de nous le faire savoir au moyen du coupon réponse;

Pour tout renseignement complémentaire concernant le groupe et ses activités, vous pouvez contacter les membres du bureau ou du comité.

Cette association est la vôtre, faites qu'elle soit dynamique. **Nous comptons sur vous!**

## ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE

**Jeudi 9 Avril 2015 à 9 H 30 au  
Centre Socio Culturel de Trélissac**

Moelleux doux  
Riesling sec  
Bergerac rouge  
1 coupe de Champagne

Crème d'asperge  
Terrine de foie gras  
Sandre sauce oseille  
Sorbet poire  
Rôti de veau sauce poivre  
Pommes sautées, haricots verts  
Salade  
Fromage - Brochette  
Bavarois caramel beurre salé à la poire  
Café

**Coupon réponse Page 11**

## AMICALE VIE

**SOYEZ PREVOYANTS - PROTEGEZ VOS PROCHES  
LIBEREZ VOTRE ESPRIT AVEC L'AMICALE VIE**

La mutuelle capital décès, partenaire de l'ANR, certifiée Orias.  
Une protection sur mesure. Un prix inférieur à la concurrence.  
Avoir moins de 75 ans, pas d'examen médical\*. Cotisation constante.  
Protection à vie. Pas de fiscalité.  
Une mutuelle en confiance avec ses partenaires depuis plus de 80 ans.  
Contactez:

Jean Claude VESSY ☎ 05 53 09 72 08.  
Jean-claude.vessy@orange.fr

\* Un simple questionnaire de santé à remplir par l'adhérent après 71 ans.

## CONVIVALITE

Ce jeudi 08 janvier, à **Saint Jean de Côte**, nous nous sommes retrouvés 34 participants dans la salle des fêtes de Saint Jean de Côte, comme toutes les années précédentes.

Le temps était gris et humide, nos pensées tournées vers les événements dramatiques qui venaient de se produire dans la capitale.  
Après les vœux de bienvenue, de



bonne année et de santé, Christian notre nouveau président de l'ANR Dordogne, nous a brossé la situation des retraites et de l'avenir qui se profile... Daniel quant à lui, nous a remonté le moral en faisant le bilan des voyages passés et à venir, puis nous avons partagé les galettes, élu des Reines et des Rois dans une ambiance retrouvée, avant de se quitter, l'après-midi bien engagée.

Merci encore à celles et ceux, qui ont participé à la mise en place de la salle, et à sa remise en ordre!!!

### **Galettes de Bergerac**



Le 13 janvier une quarantaine de personnes se sont retrouvées pour échanger leurs vœux pour cette nouvelle année 2015 et partager la galette des rois. Christian Martin, avec Daniel Tamain et Claude Decerle a présenté ses vœux à tous les adhérents du Bergeracois. Il a rappelé les valeurs de l'ANR et exprimé le souhait d'une association plus élargie qui

accueille les amis de nos amis.

Un joyeux anniversaire a été chanté par tous les convives en l'honneur de Mme Georgette Rocher qui fêtait son 90ème anniversaire. L'après-midi s'est déroulée dans une agréable convivialité.

### **Galettes de Nontron** le 22 janvier 2015

C'était bien, c'était bon et tous nous étions enchantés !

Vingt cinq amis sont venus en ce bel après midi d'hiver partager, les couronnes des rois bien dorées, moelleuses et parfumées .

Nous avons été honorés par la présence de notre président Monsieur Martin Christian et Madame son épouse, qui sont venus de loin .

Nous avons beaucoup appré-



cié ses souhaits de bonne et heureuse année, sa sympathie, son dévouement, ses paroles encourageantes, son désir de faire le mieux et son tour de table pour se faire connaître à chacun de nous .

Merci Monsieur le président, merci à Jean-Yves et à Bernadette pour leur aide indéfectible .

Merci à vous tous chers amis d'être venus passer un moment aussi agréable .

Une pensée pour les cinq braves personnes qui n'ont pas pu venir . Au plaisir de nous retrouver le 26 mars 2015, pour notre traditionnel repas du printemps .

Robert

### Galettes des rois du Sarladais

Il n'y avait pas de neige en ce jour du 26 janvier, et pourtant ce ne sont que 25 personnes qui se sont retrouvées, une nouvelle fois pour fêter le début de l'année à l'occasion des traditionnelles galettes des rois.

Après les vœux, Christian Martin, notre nouveau président, prononça quelques mots pour affirmer les actions et objectifs de notre Association. Puis vint la dégustation très appréciée, au cours de laquelle, Jean-not poussa la chansonnette, accompagné par Christiane.

Ce fut un moment très convivial et il est impératif de pérenniser le climat et l'ambiance de ces rencontres.

Merci à tous et à l'année prochaine encore plus nombreux !

Merci également au Centre Culturel pour la mise à disposition gracieuse d'une salle.

**N'oubliez pas notre prochaine rencontre: le 23 avril repas à Montignac, tous ensemble !**

Jean-Marie Tripied

### Galettes Périgieux du 3 février 2015

Que s'est-il passé? Grippe, météo, date, défections des adhérents, quelles sont les explications d'une fréquentation moindre que les années passées ?

Par contre les présents auront pu profiter de cette rencontre conviviale, pour retrouver les amis et déguster de succulentes galettes et couronnes des rois.



Rien ne manquait: galettes, couronnes, chocolats, fruits, boissons diverses et, cerise sur le gâteau, un service individualisé et très apprécié, à la table, de café, thé, infusions pour clôturer ces moments privilégiés.

Christian, le président, au nom de toute notre association, renouvela ses vœux

et formula le souhait de voir nos effectifs croître en permettant à tous les retraités de nous rejoindre.

Lucette apporta des précisions sur les prochaines sorties qui connaissent un succès grandissant.

Daniel donna des informations au sujet des voyages programmés, également très prisés.

Un grand merci à tous les adhérents et en particulier à tous les bénévoles du Comité, toujours disponibles pour organiser et préparer de tels moments, au bénéfice de nos adhérents.

### **Journées Truffe du 6 et 13 février**

Nous avons pu faire la découverte de la truffière des Mérigots à Gabillou . Pour l'occasion, le 6 février la campagne avait mis son manteau blanc, ce



qui n'a pas empêché les 30 participants de se retrouver. Sur le site, une vidéo nous a permis de nous familiariser avec le milieu trufficole sous ses divers aspects. Ensuite , la chienne Prune a fait une démonstration de cavage, et nous a permis de découvrir et de humer le fameux diamant noir au milieu des différentes espèces d'arbres truffiers.

Dans une salle à manger décorée avec gout, nous avons dégusté un menu spécial truffe d'été, félicitations au cuisinier pour la présentation et la finesse des mets. Nous avons passé une journée instructive et très agréable

Le 13 février les 31 participants ont profité du même programme, hormis la neige.....

- ◆ Nous remercions les propriétaires pour leur accueil et les organisateurs pour cette idée originale



## **Une Centenaire de plus: Adrienne préfère la douceur !**

Adrienne Delort adhérente à l'ANR 24 depuis 37 ans a eu 100 ans le 23 Décembre 2014.

Quelques jours avant cette date je lui avais porté les chocolats offerts aux anciens de notre groupe et nous étions convenus d'une visite le 6 Janvier 2015, pour lui présenter les hommages du groupe. Au jour dit, Huguette Estay, Claude Poulain et moi-même étions à son domicile, en début d'après-midi. A notre arrivée elle prenait dans son fauteuil un moment de repos. Rien d'étonnant. Adrienne est en excellente santé, mais les festivités de Noël et Jour de l'An procurent toujours un peu de fatigue à chacun . Songez que cette fin d'année a été précédée pour elle d'un repas d'anniversaire exceptionnel, entourée du ban et de l'arrière ban bruyants, de toute la famille. A 100 ans cela peut bien peser un peu.

Notre entrée se voulait discrète mais sa surdité n'est que très légère et son regard pénétrant bien qu'elle ait perdu un œil depuis quelques années. Est-ce l'éclat de l'orchidée que Claude lui offrait, qui a hâté son réveil? Nous lui avons présenté nos vœux puis posé des questions auxquelles elle a répondu avec animation. Sa carrière de 44 années s'est entièrement déroulée aux télécommunications. Elle a débuté en 1933 à 19 ans comme opératrice du téléphone à St Flour, puis après diverses pérégrinations à travers le pays, elle a rejoint le central téléphonique de Périgueux qu'elle a quitté pour sa retraite en 1977, avec le grade de SUEC2. Sa mémoire non plus n'a pas flanché, elle se souvient de beaucoup de personnes qu'elle a croisées au cours de sa carrière.



Cette conversation aurait pu s'éterniser mais nous étions venus pour trinquer à ses 100 ans ! Assis autour de la table , en compagnie de son gendre et de la compagne de celui-ci , nous avons donc ouvert la bouteille de champagne "brut" que j'avais apporté, puis levé nos verres et fait quelques photos. C'est alors que portant la coupe à ses lèvres, Adrienne, avec une mimique très expressive s'est écrié: "oh, ça pique" , puis a reposé sa coupe et bu un peu de jus d'orange. Nous avons bien ri, mais j'avais quelques remords de n'avoir pas choisi du « plus doux ».

Au fil des bavardages qui ont suivi elle a fini par boire peu à peu sa coupe, par regretter que nous soyons obligés de la quitter si vite, et par nous faire promettre de revenir la voir sans tarder.

Elle nous a tellement impressionné que nous lui avons donné rendez-vous dans 10 ans, avec du champagne demi-sec, cette fois!

Claude Bodo

## A VOS AGENDAS

La "**rando**" de Villars, prévue initialement le jeudi 16 avril est reportée au jeudi 30 avril.

Le point de rencontre se fera sur le parking de l'abbaye de Boschaud, près de Villars, départ 09h00, pour environ 8 km.

Pique-nique à Boschaud tiré du sac... l'après-dîner visite du château de Puyguilhem.

Entrée 5,5 €.

Pour nous contacter :

J-Pierre Bonnefon, au 05 53 52 08 59

J-Claude Larue, au 05 53 52 56 65

Bonne réception.

Bénévolement... J-P.B



## Venez nombreux au Repas du Sarladais

Notre traditionnel repas du secteur aura lieu le 23 avril 2015. Moment convivial par excellence, nous vous convions à l'Hôtel de La Grotte, 63 rue du 4 Septembre (face route de Lascaux) à Montignac.

Prix **adhérents: 24 €**, **non adhérents: 28 €**

**Inscriptions auprès de: Jean-Marie Tripied**

**Le Breuilh**

**24620 Tamniès ☎ 0553296567**

### Menu

Apéritif Kir et ses amuse-gueule  
Julienne d'Arblay et petits croutons dorés  
Picatta de rougets en Tagine  
Canetons aux citrons et oranges  
Fromage  
Millefeuilles de fraises de Fanlac  
Café, vins blanc et rouge de Bergerac

### Balade en Nontronnais

*le jeudi 07 mai 2015* Rendez-vous à 09 h 00 à la salle des fêtes.



Nous partirons pour la visite du vieux Nontron et le jardin des arts. Nous passerons sur un viaduc S N C F, d'où l'on pourra voir un beau côté de la ville et une ancienne usine de pantoufles témoin de son passé industriel.

A 11 h 00, nous visiterons la coutellerie et nous redescendrons à la salle

des fêtes prendre le repas tiré du sac. Après, nous irons en voiture jusqu'au plan d'eau des Nouailles, faire une marche moyenne ou grande suivant le temps, dans un cadre magnifique, qui à n'en pas douter nous fera du bien.

Robert DABZAT ☎ 0553605766



### **Balade aux environs de Neuvic/l'Isle Le 21 mai 2015**

**9h.30:** Rendez vous sur le parking de la biscotterie "La Chanteracoise"  
Le Pont 24190 St germain du Salembre

Visite de la dernière biscotterie artisanale en France encore ouverte.  
Dégustation des produits élaborés suivant la recette authentique  
-Pique nique sorti du sac

**15h.** Rendez vous à la poterie, lieu dit Frateau, 24190 Neuvic/ l'Isle.

Visite de l'atelier du potier suivie d'une démonstration de fabrication  
d'objets divers.

La journée se terminera par la visite du château de Frateau.

Prix des visites pour la journée: 5 € / pers.

**Inscriptions** auprès de Lucette Cadet : 0553043287 ou 0670704302  
Avant le 11 mai 2015

### **Balade à Trémolat et Limeuil le 11 juin 2015**

**9 h30:** Rendez-vous à Trémolat, parking devant la mairie.

Une balade de 7 km qui passe par le belvédère du cingle de Trémolat

Pique nique sorti du sac.

**15 h:** Visite guidée des jardins panoramiques de Limeuil et du bourg  
de Limeuil : 6.5 € si plus de 20 personnes, sinon 7.5 €

**S'inscrire auprès de Micheline François :**

**05.53.06.33.37 ou 06.81.51.03.83**

## **VIE PRATIQUE**

### **DETECTEUR DE FUMEE**

**A partir du 8 mars 2015, tous les logements devront être équipés  
d'un détecteur de fumée. Alors il est temps de s'équiper.**

**Quelques conseils pour bien s'équiper :**

- ♦ Résistez aux démarcheurs à domicile – il n'existe pas d'agrément – risque de surcoût - nul besoin de contrat d'entretien.
- ♦ Dans les magasins de bricolage ou sur internet , choisissez un appareil aux normes NF EN 14604 – possibilité d'acquérir des appareils pour malentendants équipés de signaux lumineux ou

vibrant.

- ◆ Faites un test avant de l'installer définitivement (fumée de cigarette ou du papier d'Arménie).

### **Où placer l'appareil ?**

- fixé au plafond, plutôt au centre de la pièce.
- A l'entrée du couloir ou du palier qui dessert les chambres.
- 1 équipement par étage.
- Evitez la cuisine à cause des graisses et de l'humidité et pas à proximité d'une bouche d'aération.



### **Comment l'entretenir?**

- Dépoussiérez régulièrement (la poussière est l'ennemie du détecteur)
- Vérifiez la date de péremption des piles.

### **Avertir son assureur :**

Déclarez l'installation à votre assureur sous la forme d'attestation ex : Je, soussigné, MX détenteur du contrat N° (numéro du contrat d'assurance) atteste avoir installé un détecteur de fumée normalisé au (adresse de l'assuré) conforme à la norme NF EN 14604. Joindre éventuellement la facture de l'appareil.

## **ADHESIONS**

### **Adhésions, Cotisations**

Quelques adhérents n'ont pas encore réglé leur cotisation 2015.

Il s'agit certainement d'un oubli, et nous vous remercions d'y remédier le plus tôt possible.

Et, pour ne plus oublier, les années suivantes, faites prélever votre cotisation. Ainsi vous n'aurez plus ce souci et la Trésorière sera plus sereine.

A ce jour, 212 adhérents ont choisi ce mode de paiement. Si vous êtes dans cette situation, un mandat de prélèvement, auprès de votre organisme financier, vous a été adressé et il convient de le retourner signé le plus rapidement possible à la Trésorière.

## Inscription au repas de l'assemblée départementale du 9 Avril 2015

Inscription avant le **3 Avril 2015** auprès de:

Mme Huguette ESTAY

11 Rue Paul Vaillant Couturier

24750 BOULAZAC

☎: 05 53 08 48 51

Nom:

Prénom:

Nombre de personnes:

Adhérents      25 € X      =

Non adhérents    29 € X      =

Chèque à l'ordre de l'ANR24



Maison renaissance à LUBERSAC (19)

## Assemblée départementale du 9 Avril 2015

Appel à candidatures pour le comité de l'ANR24

Nom:

Prénom:

## VERTICALEMENT

**1:** C'est trop cuit **2:** Commune des Alpes de Haute Provence - Provence, conjonction **3:** Pierre de construction - Peut servir **4:** Mise en terre **5:** Liqueur à base de suc de coco **6:** Qui se moque - Les enfants l'aiment **7:** Pour le perdant - Note de musique **8:** Monnaie du Yémen - Adjectif démonstratif **9:** Abréviation européenne - Prénom raccourci **10:** Raccordés avec du plâtre - Sigle d'économies d'énergie

Mots croisés N° 54										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										

## HORIZONTALEMENT

**A:** Marchand ambulant **B:** Mer de Russie - Prêtresse- Participe passé **C:** Nettoyeur de façade **D:** Apprécié par l'élève - Ange **E:** Pour le chien - Fort coup de vent **F:** Attacher - Pronom personnel en Espagne **G:** Etudiant à l'hôpital **H:** Deux voyelles - Le cœur peut le pousser **I:** Forte étreinte **J:** Joyeux au subjonctif - Malade

Solution des mots croisés N° 53										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	A	S	T	U	C	I	E	U	S	E
B	S	A	U	T	I	L	L	E	U	R
C	C	U		I	R	L	A	N	D	E
D	E	P	E	L	E		T	R	A	C
E	N	O	N	I	S	T	E		T	T
F	S	U		S		R	E	N	O	I
G	I	D	E	A	L	E		A	I	L
H	O	R	S		U	S	A		R	E
I	N	E		E	N	O	N	C	E	S
J	S	E	S	T	E	R	C	E	S	

