



LAS INFOS DEU VINTAQUATRE

ASSOCIATION NATIONALE DES RETRAITES
POSTE ET FRANCE TELECOM

SEPTEMBRE 2015 – N° 56

Le Mot du Président

Président

Christian MARTIN
71 Route de Bordeaux
33220 PORT SAINTE FOY
☎ : 05 53 61 08 64

Trésorière

Huguette ESTAY
11 rue Paul Vaillant Couturier
24750 BOULAZAC
☎ : 05 53 08 48 51

Secrétaire

Claude BODO
11 rue Louise Michel
24750 BOULAZAC
☎ : 06 83 01 49 66

Action sociale

Martine MARTY
1 Rue Védrine
24660 COULOUNIEUX
☎ 05 53 09 65 64

Voyages

Micheline FRANÇOIS
Les Raynauds
24420 COULAURES
☎ : 05 53 06 33 37

Amicale Vie

Jean Claude VEYSSY
38 rue Pierre Mendès France
24660 COULOUNIEUX
☎ 05 53 09 72 08

Réalisation du Journal

Daniel TAMAIN
1 Impasse des Coquelicots
24100 CREYSSE
☎ : 05 53 74 04 35

Après cette période estivale propice au regroupement des générations, enfants, petits enfants, arrières petits enfants en profitent pour resserrer les liens quelquefois distendus par l'éloignement et les impératifs de la vie moderne.

Les mots en vogue sont rentrée, reprise pour les écoliers, les étudiants, les enseignants etc... Même à l'ANR, on parle de reprise des activités.

Pour nous retraités, on ne peut pas vraiment parler de rentrée, puisque nous ne reprenons pas le travail, mais pour préparer l'automne et l'année 2016 le Comité Départemental s'est déjà réuni pour vous proposer un programme de marches d'oxygénation, de visites, de rencontres, de voyages.

Nous espérons vous retrouver très nombreux à ces animations et bien sûr nous continuerons à vous informer, développer l'entraide, animer le groupe et assurer la bonne marche de l'association dans la convivialité .

Christian Martin

HOMMAGE à Paul

Léopold Sarrut, nous a quittés...

Le 27 juillet dernier, c'est avec stupeur que nous avons appris le décès de Léopold, plus familièrement connu sous son deuxième prénom, Paul.

Paul était membre assidu du CA de notre Association depuis plus de vingt ans dans laquelle il œuvrait plus particulièrement à l'organisation logistique. Toujours souriant et volontaire, nous n'oublierons pas son indéfectible disponibilité, sa bonne humeur et sa jovialité. Merci Paul.

Tous les membres de notre Association renouvellent à son épouse, à son fils, à sa famille toutes leurs condoléances et leur adressent un témoignage d'amitié.

CONVIVIALITE

Sortie de Trémolat et Limeuil du 11 Juin

Ce fut une sortie à haut risque. Nous avons d'abord dû braver l'alerte météo d'avis d'orage, puis une tentative échouée de se perdre dans la campagne. Mais seize braves ont découvert le cingle de Trémolat d'un point de vue en hauteur très intéressant, et même depuis un rocher, décor du tournage du film "Le Boucher" avec Jean Yanne.



Rejoints par la trésorière et par Marcelle, nous avons pique-niqué à l'ombre bienvenue des hauts arbres du jardin panoramique de Limeuil. Fidèles à la tradition de l'ANR les desserts savoureux étaient en nombre.

Puis nous avons eu une visite guidée des jardins par un guide de l'association «Au fil du temps», passionné par son métier, par l'histoire du site, et par l'apiculture. Il élève des abeilles grâce aux nombreuses fleurs du jardin, dans une ruche pédagogique: quelques fenêtres permettent de voir les insectes travailler sans les déranger. Il nous a également permis de découvrir l'église de Limeuil et les petites rues du vieux village. Il était passionnant.

Nous avons terminé l'après-midi sous un soleil radieux, ravis de nos diverses découvertes.

REPAS DU BERGERACOIS

Cette année, notre repas bergeracois se fera au restaurant "LA BRAISE", 31 avenue Foch à Bergerac (route de Mussidan après le passage à niveau SNCF, juste avant le pont sur le Caudeau, le **Judi 5 Novembre à midi**). Le prix du repas est à 23 € pour les adhérents et 27 € pour les non adhérents.

Au menu:

Kir

Feuilleté de ris de veau

Suprême de pintade farcie sauce morille

Gratin dauphinois et tomates provençales

Assiette de fromage et sa salade

Charlotte à la passion

Vin rouge de Bergerac et café

Merci d'adresser l'inscription et le règlement à l'ordre de l'ANR 24 à:

Claude DECERLE ou Daniel TAMAIN

Impasse de la Grande Armée

1 Impasse des Coquelicots

24150 LALINDE

24100 CREYSSE

☎ 05.53.24.16.25

☎ 05.53.74.04.35

Avant le **Vendredi 29 Octobre 2015**

VISITE DU CHANTIER DE LASCAUX **jeudi 19 novembre 2015**

Le Conseil Départemental propose une visite guidée du chantier de Lascaux .

Nous organisons une journée autour de cette visite.

Le matin, rendez-vous à 9H45 pour la visite libre de la Maison forte de Reignac, grand abri sous roche avec son musée et une exposition de renommée internationale sur la torture.

Le site est à une quinzaine de minutes de Montignac où nous déjeunerons à midi précises au restaurant "Les Terrasses de Lascaux" avec au menu :

Kir

Crème d'asperges

Terrine de foie gras mi-cuit, Chutney de figues

Suprême de volaille sauce aux cèpes et sa garniture

Tarte aux pommes et sa glace

Vin, café.

A 14 heures nous nous rendrons sur le site du chantier situé à deux pas du restaurant qui dispose d'un grand parking où nous pourrons laisser les voitures.

Pour la visite, gilet et casques seront fournis. **Chaussures fermées obligatoires** pour des raisons de sécurité. (quelques marches)

Prix de la journée: 30€ pour les adhérents

34€ pour les non adhérents.

Le nombre de participants est limité à 30. Chèque à l'ordre de l'ANR

**Réservation avant le 4 novembre auprès de
Jean Paul Trempil: 05.53.09.08.30 ou 06.42.09.76.41**

Sortie à Montignac le 19 novembre 2015

Réservation avant le 4 novembre 2015

Nombre de participants adhérents: x 30€ =
non adhérents: x 34€ =

Total: _____ €

Jean Paul Trempil
27 rue Georges Campagnac
24660 Coulounieix-Chamiers
05.53.09.08.30 ou 06.42.09.76.41

INFORMATION

@mip

Association Micro Informatique Périgourdine

Dans cette association loi de 1901, nous vous proposons une aide à l'utilisation des micro-ordinateurs ou tablettes, en commençant par le système d'exploitation, puis la bureautique : traitement de texte, tableur, présentation de documents. Nous apprenons aussi à nous servir de beaucoup d'autres logiciels en fonction de la demande.

Nous apprenons à faire de la retouche photo numérique, montage vidéo, ainsi que de la maintenance sur vos ordinateurs.

Nous apprenons à naviguer sur le web, à faire des recherches sur internet, à nous servir du courrier électronique, à télécharger et installer des logiciels.

Nous proposons également une aide à l'utilisation des smartphones, et des applications qui fonctionnent avec, à gérer les contacts et les adresses E Mail, à naviguer sur le web.

Récemment nous avons mis en place une section de Maker Space et de domotique en partenariat avec le Centre Socio-Culturel de Marsac

Les séances se déroulent au Centre Socio-Culturel de Marsac, le mardi ou le jeudi soir de 20H à 22H moyennant une cotisation d'adhésion modique.

Si vous êtes intéressé, vous pouvez prendre contact avec le secrétaire M. Rousseau René ☎ 0553087809.

APPEL

Parfois, nous apprenons la disparition d'un(e) de nos adhérent(e)s plusieurs jours, voire plusieurs semaines après le décès.

Si vous avez connaissance d'un tel évènement, affectant l'un(e) des nôtres, vous seriez très aimable d'en informer notre Président, Christian Martin au ☎: 05 53 61 08 64, ou le secrétaire départemental Claude Bodo au ☎: 06 83 01 49 66 ou Martine Trempil au ☎: 05 53 09 08 30.

Vous nous aiderez, ainsi à ne pas laisser partir, dans l'indifférence, un(e) des nôtres.

RAPPEL

Le siège national met à votre disposition des informations concernant, l'actualité de notre Association, mais aussi vos droits. L'espace adhérents est aussi le votre.

Pour y accéder aller sur le site: www.ansiege-site.org, cliquer rubrique: Vous êtes, puis Adhérent, puis Espace adhérent. Une fenêtre apparaît vous demandant utilisateur et mot de passe.

Utilisateur: adherent (en minuscules et sans accent)

Mot de passe : 2014ADHE (en majuscules)

Bonne navigation.