



# LAS INFOS DEU VINTAQUATRE

ASSOCIATION NATIONALE DES RETRAITES  
POSTE ET FRANCE TELECOM

**MARS 2016 – N° 58**

Président

Christian MARTIN  
71 Route de Bordeaux  
33220 PORT SAINTE FOY  
☎ : 05 53 61 08 64

Trésorière

Huguette ESTAY  
11 rue Paul Vaillant Couturier  
24750 BOULAZAC  
☎ : 05 53 08 48 51

Secrétaire

Claude BODO  
11 rue Louise Michel  
24750 BOULAZAC  
☎ : 06 83 01 49 66

Action sociale

Martine MARTY  
1 Rue Védrine  
24660 COULOUNIEUX  
☎ 05 53 09 65 64

Voyages

Micheline FRANÇOIS  
Les Raynauds  
24420 COULAURES  
☎ : 05 53 06 33 37

Amicale Vie

Jean Claude VEYSSY  
38 rue Pierre Mendès France  
24660 COULOUNIEUX  
☎ 05 53 09 72 08

Réalisation du Journal

Daniel TAMAIN  
1 Impasse des Coquelicots  
24100 CREYSSE  
☎ : 05 53 74 04 35

**Assemblée  
départementale du  
31 Mars 2016  
Accueil à partir de  
9 Heures  
Centre Socio  
culturel  
de Trélissac**

# INFORMATIONS

## Menu de l'Assemblée Départementale

Du Jeudi 31 Mars 2016 à 09h30

Centre Socio Culturel 24750 TRELISSAC

	Velouté de cèpes
	Terrine de foie gras sur toast + confiture
	Pavé d'esturgeon sauce Pécharmant
	Sorbet + alcool
	Filet de bœuf sauce périgueux
	Pommes sautées et haricots verts
Moelleux servi	Salade
Riesling	Brochette de fromages
Bergerac rouge	Profiteroles au chocolat
	Café

*Coupons Réponses ci dessous*

## Repas de l'Assemblée Départementale le 31 Mars 2016

Inscription avant le **24 Mars 2016** Chèque à l'ordre de l'ANR24

Nom:

Prénom:

Ci-joint chèque	Adhérents	25 € X	=	€
	Non Adhérents	29 € X	=	€

A adresser à:

Huguette ESTAY

11 Rue Paul Vaillant Couturier

24750 BOULAZAC

☎ 05 53 08 48 51



## Assemblée départementale du 31 Mars 2016

Appel à **candidatures** pour le comité de l'ANR24

Je suis candidat pour participer au Comité de l'ANR24

Nom :

Prénom :

N° de ☎ :

## LE SAVIEZ-VOUS ? DELAI DE RETRACTATION

Depuis la loi Hamon de 2014, le délai de rétractation est de 14 jours (contre un délai de 7 jours).

Ce délai court à compter de la signature du contrat pour une prestation de services ou à compter de la livraison du bien pour une vente de produits.

Cette nouvelle disposition concerne un certain nombre d'actes commerciaux notamment :

- le crédit à la consommation
- l'achat immobilier (procédure bien encadrée par les différents professionnels)
- le démarchage à domicile: sur le lieu de travail, lors de voyages organisés par le professionnel, même si le client a sollicité le démarchage).
- la vente à distance (achat sur internet) le renvoi des marchandises sera à la charge de l'acheteur dans un délai de 14 jours – contrat d'assurance-vie le délai est porté à 30 jours.

Contrairement à une idée répandue, il n'existe pas de droit de rétractation légal en cas d'achat d'un produit en magasin (consommation courante)

Pas de droit à rétractation lors des foires et salons, les exposants sont tenus d'apposer un panneau bien lisible sur leur stand. Toutefois si vous avez fait l'objet d'un démarchage personnalisé par un exposant pour cette manifestation (envoi d'un courrier à votre nom et adresse) le délai de rétractation s'applique sur ce stand.

Si vous contractez un prêt pour financer votre achat, le droit de rétractation s'applique sur le prêt et donc remet en cause l'acquisition du bien.

Pour en savoir plus et avoir plus de précisions, consultez les sites [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) ou [www.conso-net.fr](http://www.conso-net.fr).

Proposé par Geneviève Martin.

## CONVIVALITE

### Journée à Belvès du 15/10/2015

Journée très bien remplie. Tout d'abord, une belle balade, la boucle de la pierre, secteur très vallonné dans des paysages pleins de charme. Nous avons terminé par la visite de l'église Notre-Dame de l'Assomption ou Notre-Dame de Montcuq (XIII<sup>ème</sup> siècle).

L'auberge de la Nauze nous a servi un repas bien apprécié parce que très original.

Nous étions prêts à affronter les visites de l'après-midi:

La filature est située dans un ancien moulin médiéval, avec une impressionnante salle des machines. Dans les pas des ouvriers, nous avons suivi la transformation de la laine brute jusqu'au fil.



L'office du tourisme nous attendait pour visiter le castrum: partie fortifiée de Belvès témoignant de son développement au XI<sup>ème</sup> siècle très visible aujourd'hui encore avec une porte de ville, la tour de l'Auditeur (ancien donjon) et le clocher-porche (XV<sup>e</sup> siècle).

Au cœur du village nous avons découvert les habitations troglodytiques occupées du XIII<sup>ème</sup> au XVIII<sup>ème</sup> siècle. La vie quotidienne des manants au Moyen âge est bien restituée dans 8 salles aménagées.

La plus grande surprise de la journée a été de retrouver comme guide un ancien collègue de la Poste, adhérent de l'ANR Francis Vialard. Merci à lui de nous avoir fait partager sa passion pour son village qui mérite bien le titre d'un des plus beaux villages de France.

Micheline François

## Galette des rois à Thiviers le 14 Janvier

C'est dans une salle gracieusement prêtée par la mairie de Thiviers qu'une trentaine de personnes se sont retrouvées pour la nouvelle année. Un petit rappel des nouvelles de l'association. Ensuite, vient le moment attendu de la dégustation des galettes autour des tables garnies de papillotes, de mandarines et bien sûr des traditionnelles bouteilles de cidre. Après que le sort ait désigné les reines et rois, Jean-Paul nous a dévoilé quelques balades pour 2016. L'après-midi s'est passé dans la convivialité et nous nous sommes quittés en projetant de nous retrouver le 14 Avril à La Coquille pour le repas de printemps.

Jean Claude Larue



## Galette de Nontron

En ce magnifique après-midi du jeudi 21 janvier, trente-trois personnes sont venues avec grand plaisir partager un moment fort convivial autour de notre traditionnelle galette des rois.



Nous avons eu la chance d'avoir parmi nous notre président Christian et son épouse Geneviève.

Comme les années précédentes, les chaleureux vœux de bonne santé, de sérénité, d'espoir, de respect, de paix, de bonheur, sont allés droit au cœur.

Avec leurs admirables dévouements :

- Monsieur le Président, nous a parlé de nos droits et retraites, et incités à inviter nos connaissances à nous rejoindre au sein notre ANR.
- Micheline nous a entretenus des intéressants voyages au programme de cette année.
- Jean-Paul a présenté le séduisant programme, des sorties amicales et bienfaitantes.

Les couronnes bien dorées étaient excellentes, telle que l'atmosphère qui régnait autour de nous.

Peu après 17 heures, nous nous sommes séparés heureux et pleins d'entrain.

Chers amis merci d'être venus aussi nombreux. Au plaisir de nous revoir le 14 avril prochain lors de notre traditionnel repas du printemps.

Cordialement Robert

## Galette de Sarlat

Comme tous les ans, ce 25 janvier, était la journée galettes offertes à tous les adhérents du Sarladais. C'est par une belle journée ensoleillée, rare en ce mois de janvier, que 36 personnes se sont réunies pour cet événement.

C'est un record de participations. Bravo à tous, il faut que cela continue. Ces rencontres permettent à chacun de se mémoriser des souvenirs, de ne pas rester dans l'isolement.

Après quelques discours sur la santé de l' Association, arrivent sur les tables les galettes très appréciées par les convives, dans une salle prêtée gratuitement, pour le moment, par la Mairie. Nous la remercions encore.

Notez notre prochain rendez-vous le **21 avril 2016** pour le repas du Printemps, qui aura lieu au Restaurant:

**"Le Bistro de l' Octroi "**  
**111 Avenue de Selves**  
**24200 Sarlat**

Menu à **32 €** pour les non adhérents et **28 €** pour les adhérents.

Inscriptions auprès de Jean-Marie: ☎ 05 53 29 65 67 **avant le 17 avril.**

## Galette de Périgueux

Comme les années précédentes, l'ANR Périgueux clôture les festivités liées à la Galette des **ROIS**.

Malgré une certaine désaffection pour cette sympathique coutume, ce fut un très agréable moment: beaucoup de papotages, d'embrassades, d'éclats de rire accompagnés de la traditionnelle couronne des rois et de la galette à la pâte d'amande.

Avant de nous quitter: quelques chocolats et la certitude de nous retrouver bientôt dans les sorties, les voyages et l'ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE.

Christiane RAY

## A VOTRE AGENDA

### *Repas de printemps Nontron Thiviers*

Cette année le repas de printemps sera organisé le **14 Avril à LA COQUILLE**  
Restaurant **LES VOYAGEURS** 12 rue de la République (RN 21).

Rendez-vous à 12H00 sur le parking face au restaurant.

Menu :

Mises en bouche et Kir vin blanc

Marbré de légumes de saison et salade croquante

Carré de porc fermier rôti et ses légumes

Assiette gourmande de desserts

Café – Vin rouge de Bergerac

Prix : **26 €** pour les adhérents


**30 €** pour les non-adhérents

**Inscriptions pour le 7 Avril au plus tard auprès de :**

**Jean Claude Larue ☎ 07 85 60 60 64**

**Repas de Nontron Thiviers le 14 avril 2016** inscription avant le 7 Avril

Nom: Prénom:

: mobile :


Adhérent:	26 € x	=	€
Non adhérent:	30 € x	=	€

**Menu de Sarlat le 21 Avril 2016**

Apéritif: Kir vin blanc Vin: Bergerac rouge  
 Terrine de jarret de bœuf au foie gras.  
 Pain de campagne grillé et sa confiture de figues.  
 Quasi de veau, sauce aux cèpes  
 Légumes de saison.  
 Assiette des 2 fromages, salade mélangée.  
 Tarte fine aux pommes, glace vanille.  
 Café

**Repas de Sarlat le 21 avril 2016** inscription avant le 17 Avril

Nom: Prénom:

: mobile :

Adhérent:	28 € x	=	€
Non adhérent:	32 € x	=	€

**Balade du 12 Mai à Thiviers**

Rendez-vous le 12 Mai à 9 H 00 place du Champ de foire à Thiviers (en contre-bas du bureau de poste) afin de se rendre à la miellerie de Robert BESSE.

Tout sera organisé à partir de ce lieu: marche le matin d'environ 7 Km sans grande difficulté. Repas traditionnel tiré du sac. Vers 14 H: visite de la miellerie. Exposé sur le fonctionnement d'une ruche, extraction du miel...

Vente possible de miel. Venez nombreux.

Jean Claude LARUE ☎: 07 85 60 60 64

**Le caviar de Neuvic jeudi 7 avril 2016**

Rendez-vous au Domaine HUSO à 9H45 impérativement.

Début de la visite 10H, suivie de la dégustation.

Nous verrons l'intégralité des métiers de producteur depuis l'élevage jusqu'à l'élaboration du caviar.

Parapluie et bottes conseillés en cas d'intempérie.

Depuis Périgueux, sortie Neuvic centre. Continuer jusqu'au bourg. A l'église, tourner

à gauche, direction Neuvic-gare par la rue de la gare. Continuer sur 1KM, tourner à gauche avant le pont direction La Grande Veysièrre.

Repas au château de Neuvic et possibilité de visiter l'arboretum.

Prix de la journée :  
adhérent **38 €**, non adhérent : **42 €**  
inscription et chèque à l'ordre de l'ANR obligatoires **avant le 25 mars** .



Jean Paul TREMPIL  
27 rue Georges Campagnac  
24660 Coulounieix-Chamiers  
☎ : 05 53 09 08 30 ou ☎ : 06 42 09 76 41

### Caviar de Neuvic le 7 avril 2016

inscription **avant le 25 mars**

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

☎:

☎ mobile :

Adhérent:	38 € x	=	€
Non adhérent:	42 € x	=	€

### Visite de Périgueux Gallo-romain Jeudi 16 Juin 2016

Le matin: visite guidée de la villa Vesuna.  
Repas à Jaune Poussin rue Wilson.  
Après-midi: visite guidée de la ville gallo-romaine (Vésone, les arènes...)  
Rendez-vous à 9 H 45 à l'entrée de la villa musée.

Prix de la journée: 23 € pour les adhérents et 27 € pour les non adhérents.

Chèque à l'ordre de l'ANR.

Inscription obligatoire avant le 31 Mai et envoyer le chèque à:

Lucette CADET  
53 Avenue Jean Jaurès  
24750 TRELISSAC



☎ 05 53 04 32 87 ou ☎ : 06 70 70 43 02




## Visite de Périgueux le 16 juin 2016

inscription **avant le 31 mai**

Nom : Prénom :

:

 mobile :

Adhérent: 23 € x = €

Non adhérent: 27 € x = €

### Marche en Nontronnais le jeudi 26 mai 2016

Rendez-vous à partir de 09 heures, sur le parking de la mairie de Saint-Martial de Valette.

(Pour les amis venant de Périgueux au panneau indicateur tout de suite à droite, pour les autres amis venant de Nontron à la sortie du bourg en le traversant ).

Nous partirons faire une bonne balade de 06 km 500, dans un paysage vallonné. Si je peux parler de pénibilité sur une échelle de 0 à 10, je la classe en 7.

Nous admirerons un beau paysage et la paisible chapelle du petit Saint-Martin. Nous reviendrons au parking et nous irons partager nos repas tirés du sac à la salle des fêtes de Nontron. (Salle où nous nous réunissons pour la galette).

Après nous irons à la chocolaterie, visite qui durera une heure et si le cœur nous en dit nous pourrons aller voir en marchant sur la voie verte le magnifique viaduc du refuge puis remonter sur Nontron par une agréable petite route, parcours de 4 km.

Chers amis au plaisir de vous voir nombreux .

Cordialement Robert

### ADHESIONS

Avez-vous pensé à régler votre cotisation 2016 ?

S'il s'agit d'un oubli, nous vous remercions d'y remédier le plus rapidement possible.

Et, pour ne plus oublier, vous pouvez opter pour le prélèvement.

Plus de retard et moins de travail pour la trésorière et des économies !!!!!.

Pensons que les personnes qui gèrent la trésorerie sont bénévoles et que c'est une gestion très exigeante et chronophage. Alors optons en masse pour le prélèvement automatique.

En effet, la banque postale facture l'encaissement de tous les chèques remis.

## Voyages

**Avis aux amateurs de voyages. Il reste des places pour :**



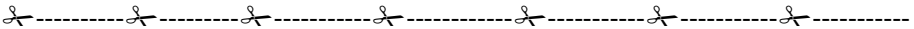
**Circuit Est des USA :**  
Boston / Plymouth / Cape  
Cod / Newport / New  
York / Philadelphia / Har-  
risburg / Pays Amish /  
Annapolis / Washington



**Marseille et la Pro-  
vence :** Marseille  
(MUCEM) – Cassis  
– Arles – Châteauneuf  
du Pape – Avignon-  
Pont de Millau

Le détail des circuits est dans le bulletin paru en octobre dernier.  
Le voyage Bruxelles Bruges a été annulé. Et le voyage en Andalousie est complet.

*Découpez et envoyez votre bon de réservation accompagné de votre chèque libellé à l'ordre de COS PTT (les chèques vacances sans ordre)*



Bon de réservation : **CIRCUIT EST DES USA 12 Jours / 10 nuits**  
**Attention les dates sont fixées → du merc. 7 au dim. 18 septembre 2016**

**Prix tout compris de 2660 à 2800 €**

Nom :

Prénom :

Nom :

Prénom :

Adresse :

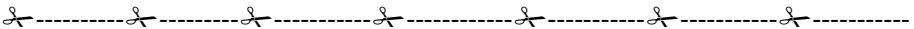
Téléphone Mobile :

Fixe

e-mail :

Je joins mon acompte de = **900 €** x ...personne(s)  
individuelle = **495 €**

Chambre indi-



Bon de réservation : **MARSEILLE → du 19 au 24 mai 2016**

**Prix tout compris 950 à 1080 €**

Nom :

Prénom :

Nom :

Prénom :

Adresse :

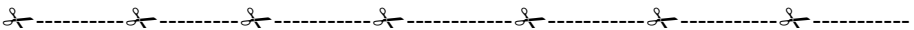
Téléphone Mobile :

Fixe

e-mail :

Je joins mon acompte de = **350 €** x ...personne(s)  
individuelle = **195 €**

Chambre indi-



Acompte et coupon à renvoyer avec le coupon réponse à :

**Micheline François Les Raynauds 24420 COULAURES**



**05 53 06.33.37**



**06 81.51.03.83**

## DETENTE ET LOISIRS

*SUDOKU N° 58 proposé par Daniel TAMAIN*

4			2				1	6
	6	3					7	5
	5	2			8	9		
		8	6		4		5	
7			8					9
	4							1
		4	1		3		2	
	2							4
	8				6	1		

Solution SUDOKU N° 57

4	3	6	1	7	5	2	9	8
7	2	8	4	9	6	1	3	5
1	5	9	8	3	2	7	4	6
3	1	7	9	5	8	6	2	4
6	8	5	2	4	7	3	1	9
9	4	2	3	6	1	8	5	7
2	9	3	7	8	4	5	6	1
5	7	4	6	1	3	9	8	2
8	6	1	5	2	9	4	7	3

Mots croisés N° 57 par Geneviève MARTIN										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B							■			
C								■		
D							■			
E					■	■	■			
F			■					■		
G									■	
H						■				
I			■						■	
J				■						

### HORIZONTALEMENT

**A:** Affirmation sentencieuse **B:** Qui n'est pas exacte - Petit monticule **C:** Cadeaux des pigeons - Note de musique  
**D:** Roches endogènes issues du magma - Prénom féminin **E:** Infirmes - Virage à ski **F:** Branché, à la mode - Personne qui dirige - Avec lui tout est possible  
**G:** Racine embryonnaire **H:** Ecclésiastique français disciple de Saint Vincent de Paul - Pronom personnel **I:** Issu - Passe sous l'eau claire **J:** Endort à moitié - Représentation d'ancêtres mythiques

### VERTICALEMENT

**1:** Détermineront **2:** Sortent de l'ordinaire **3:** Marqué de petites aspérités - Symbole chimique **4:** Commune de l'Isère **5:** Antériorité - Exprimé par la plume **6:** Supports pour golfeur - Pronom personnel - Drame japonais **7:** Distingué **8:** Stère - Sert à lier - Ville d'Italie **9:** Fleurs roses pour la tisane **10:** Petits cafés populaires

Solution des mots croisés N° 57										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	B	A	L	A	N	C	O	I	R	E
B	I	R	I	D	I	U	M	■	O	C
C	P	A	R	O	D	I	A	T	■	R
D	O	B	A	S	■	T	■	H	O	U
E	L	E	■	S	C	■	C	O	I	■
F	A	S	S	A	I	S	O	N	N	E
G	I	Q	U	I	T	O	S	■	T	U
H	R	U	■	T	R	U	T	H	E	R
I	E	E	G	■	I	S	A	I	■	O
J	S	■	E	T	N	A	■	C	A	S