



# LAS INFOS DEU VINTAQUATRE

## ASSOCIATION NATIONALE DES RETRAITES POSTE ET FRANCE TELECOM "Groupe Dordogne"

### Président

Christian MARTIN  
71 Route de Bordeaux  
33220 PORT SAINTE FOY  
☎ 05 53 61 08 64

### Trésorière

Huguette ESTAY  
11 rue Paul Vaillant Couturier  
24750 BOULAZAC  
☎ 05 53 08 48 51

### Secrétaire

Claude BODO  
11 rue Louise Michel  
24750 BOULAZAC  
☎ 06 83 01 49 66

### Secteur Bergerac

Daniel TAMAIN  
1 Impasse des Coquelicots  
24100 CREYSSE  
☎ 05 53 74 04 35

### Secteur Nontron

Robert DABZAT  
Rapevache  
24300 SAINT MARTIAL DE VALLETTE  
☎ 05 53 60 57 66

### Secteur de Périgueux

Christiane RAY  
19 Bis Rue de la Rivière  
24000 PERIGUEUX  
☎ 05 53 09 75 19

### Secteur de Thiviers

Jean Claude LARUE  
Les Baffettes  
24800 NANTHEUIL  
☎ 05 53 52 56 65

### Secteur de Sarlat

Jean Marie TRIPIED  
Le Breuil Nord  
24620 TAMNIES  
☎ 05 53 29 65 67

**JUIN 2016 – N° 59**

### Le Mot du Président

Notre Assemblée Départementale qui s'est déroulée le 31 mars 2016 à TRELISSAC, dans une ambiance très conviviale, n'a pas vu de changement dans la composition du Comité. Aucune nouvelle candidature ne nous a rejoint malgré nos appels répétés. Sachez que vous avez tous des compétences et que vous pouvez toujours nous aider à faire vivre notre groupe.

Cette année et pour la première fois, l'Assemblée Générale allégée (1 seul délégué par groupe) s'est tenue à Paris les 24 et 25 mai 2016.

Le Président National, Félix VEZIER, a rappelé l'ambition de l'ANR d'être un acteur majeur dans la défense des retraités. D'être également un acteur influent, tant dans la politique sociale que dans le maintien du lien social. Pour cela, il faut fidéliser nos adhérents, en ayant une offre enrichie d'activités, de services et d'avantages, mais aussi dynamiser l'association en recrutant de nouveaux adhérents hors de La Poste et d'Orange, sans pour cela renier nos origines. Il faudra également passer des partenariats avec les autres associations de retraités, l'union faisant la force.

L'ANR 24 ne doute pas que la survie de notre association passe par une ouverture, mais sachons évoluer progressivement et ne pas déstabiliser une structure à laquelle nos adhérents et nos bénévoles sont très attachés.

A la veille de l'été, je vous souhaite à toutes et tous de passer d'excellentes vacances, en famille, entre amis et de profiter de cette période privilégiée pour faire de nouvelles connaissances, de nouvelles rencontres, toujours très enrichissantes.

Christian Martin

### Sommaire

La vie de l'ANR	Page 2
Vos rendez-vous	Page 2
Le saviez-vous	Page 2
Rertour sur images	Page 3
Détente et loisirs	Page 8

## LA VIE DE L'ANR

Liste des personnes décédées au 1<sup>er</sup> trimestre 2016

BONNELIE Jean-Claude à Périgueux  
BRUGERE Marcelle à Périgueux  
DELARUELLE Jacques à Lamonzie-St-Martin  
LAFITTE Jacques à Prignonrieux  
LEON Jean-Claude à Marsac-sur-l'Isle  
MARCHANDOU Marguerite à St-Médard-de-Mussidan  
SALVADORI Andrée à Vergt.

Nouveaux adhérents depuis le 1<sup>er</sup> Janvier 2016

CHERER Marie-Joëlle à Sarlat  
MAURY Michelle et Gérard à St-Antoine-de-Breuilh  
FLORENTY Colette à Sarlat  
BIGOT Jean-Pierre et Josiane à Sainte Eulalie d'Ans.

## VOS RENDEZ-VOUS

### Balade en Périgord Noir

Initialement prévue le 17 septembre 2015, cette sortie avait dû être annulée en raison des intempéries. Elle est à nouveau programmée pour le jeudi **29 septembre 2016**, où nous nous retrouverons pour une journée "nature", en souhaitant que le ciel soit plus clément.

Rendez-vous est donc donné par Jean-Marie, à l'entrée du bourg de Sergeac, à 9H30.

Si temps incertain, se renseigner auprès de:  
Jean-Marie: ☎ 05 53 29 65 67

## LE SAVIEZ-VOUS?

### APCLD

#### ASSOCIATION AU SERVICE DES PERSONNES MALADES ET HANDICAPES

L'APCLD a pour vocation d'aider les personnels des groupes La Poste et Orange, salariés ou retraités ainsi que leur famille, face à la maladie ou au handicap.

Ses domaines d'intervention sont multiples :

Mise à disposition de logements d'accueil pour les malades ou leur famille lors d'hospitalisation

Accompagnements - visites – soutien moral

Information – aide aux démarches administratives ....

Conseil et orientation de médecins par le conseil d'honneur médical et scientifique

aide au maintien dans l'emploi - aides pécuniaires

Soutien familial – contribue au maintien du lien familial

Expertise auprès des tribunaux - faire appel à un médecin expert ou à un avocat

Organisation de campagnes nationales d'information et de prévention, cancer, nutrition santé, accidents vasculaires etc...

Lors de l'assemblée départementale de l'ANR, Jean-Luc Guitton, délégué APCLD Dordogne, est venu nous présenter cette association, qui grâce à son réseau de bénévoles organisé en équipes régionales, propose une aide personnalisée face à la maladie ou au handicap. Si vous êtes concerné par des problèmes de maladie, de handicap ou vous souhaitez devenir bénévoles :

Contactez **Jean-luc Guitton** 13 lot Emile Miquel 24110 MANZAC SUR VERN – Tél 06 70 97 62 10 – ou consultez le site internet : [www.apclld.fr](http://www.apclld.fr).

Proposé par Geneviève Martin.

### LUTTONS CONTRE CES INSECTES QUE NOUS N'AIMONS PAS : LES MOUSTIQUES

Avant de sortir, nos bombes insecticides, pour se débarrasser de ces "sales bêtes", soyons vigilants pour ne pas leur fournir des endroits pour se multiplier tranquillement.

Les Mamans moustiques aiment pondre leurs œufs dans les eaux stagnantes situées à proximité des zones habitées. Quelques gestes simples peuvent limiter leur reproduction: vidons les assiettes de nos pots de fleurs sur les



terrasses ou balcons dans le jardin, traquons tous les objets qui peuvent constituer des petites piscines pour Madame Moustique, éliminons les tas de déchets verts où peut se cacher de l'eau stagnante.

A l'intérieur, 2 gouttes d'huile essentielle de lavande ou de géranium (à défaut 2 gouttes d'huile de tournesol ou d'olive feront l'affaire) versées dans le vase de fleurs coupées éloigneront notre pondeuse. Vider également les soucoupes des pots de fleurs.

Vous pouvez aussi participer à la veille scientifique sur le moustique-tigre en envoyant une photo ou vos observations du moustique aux entomologistes de l'EID sur le

site [www.eidatlantique.eu](http://www.eidatlantique.eu) ou sur [www.signalement-moustique.fr](http://www.signalement-moustique.fr). Cette veille permet de connaître les lieux de présence du moustique-tigre et sa progression en France.

Toutefois, je veux reprendre la maxime de ce site "Tout

ce qui vole n'est pas moustique, et tous les moustiques ne sont pas moustiques-tigres".

Proposé par Geneviève Martin.

## RETOUR SUR IMAGES

### Centre Socio-culturel Trélissac

Neuf heures trente, le Président Christian Martin accueille les 140 adhérents présents et remercie Mr le Maire de Trélissac qui met à notre disposition la salle du centre socio-culturel et nous offre un apéritif. Il ouvre ensuite la séance en saluant Michel Cachot vice président national représentant le siège, MC Jouisson déléguée régionale d'Aquitaine, les représentants des groupes ANR (47) Françoise Bianco, (33) André Vigeolas, (87) Lucette Larthe, ainsi que les invités extérieurs présents : Sylviane Héroult déléguée aux relations territoriales de La Poste en Dordogne, Nadine Casterède du COS, Gérard Kieken président de l'UNRP, Cécile Privat de la FGRFP et JC Guittou de l'APCLD.

Mmes et MM: B Navailles et D Artigues des groupes ANR 40 et 64, A Dubreuilh MG, A Chatrix UNPR Gendarmerie, L Marie Louise directeur de l'Enseigne La Poste en Dordogne et Jacky Héroult directeur du groupement courrier, ce sont fait excuser.

**Geneviève Martin** (animatrice de la commission développement) énonce la liste des 22 collègues (11 femmes et 11 hommes) décédés depuis la précédente Assemblée Départementale, et demande qu'une minute de silence soit observée à leur mémoire.

**Le compte rendu de la précédente AD** du 9 Avril 2015, paru dans le bulletin de juin 2015, est adopté à l'unanimité des participants.

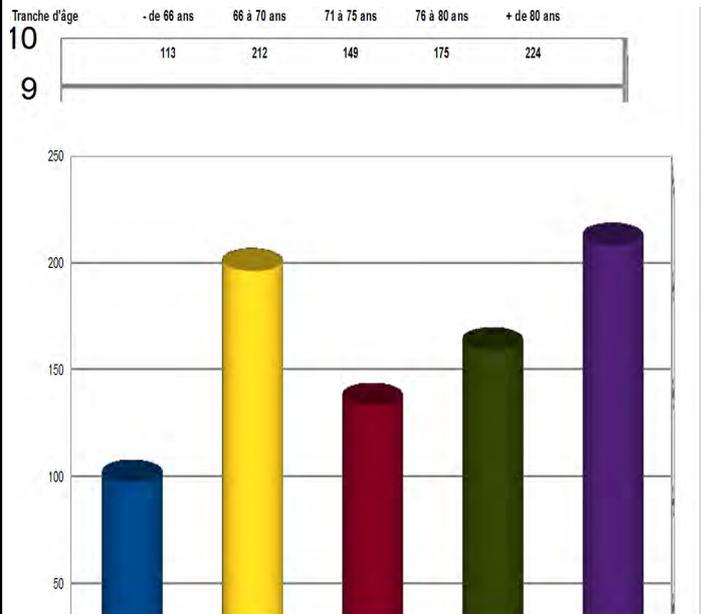
**Le président Christian Martin entame son rapport moral** sur l'exercice écoulé en félicitant les 30 bénévoles du groupe pour la qualité et la multiplicité des activités qu'ils proposent aux adhérents. Face aux défis que constituent la faiblesse des adhésions (-26 pour notre groupe) et la difficulté grandissante rencontrée pour recruter des volontaires pour rejoindre les comités, il lance un appel à ces derniers pour venir assurer la relève. Cette difficulté commune à tous les groupes, ayant même conduit le siège à proposer un recrutement ouvert à l'extérieur, proposition repoussée, mais toujours d'actualité. La communication constitue une autre préoccupation dans notre groupe, la réalisation de notre bulletin d'information local devra être améliorée, et pour la création judicieuse d'un « site » informatisé, un appel à compétences est lancé. La défense des valeurs fondamentales de l'ANR, et la participation du groupe aux actions nationales menées par le Siège (telles: la parité, les campagnes doubles, se protéger avec l'Amicale vie etc.) restant notre objectif prioritaire.

**Bilan des adhérents** du groupe entre le 1/1/2015 et le 31/12/2015 (présenté par G Martin):  
Démissions 17; radiations 23 (cotisation impayée après 2 ans); décès 22: total 62  
Adhésions nouvelles: 32, mutations entrantes 4, total 36  
Bilan: moins 26 adhérents.

**Pyramide des âges** de l'effectif adhérents actuel :

66 ans	66/70	71/75	76/80	+80
12,94 %	24,28 %	17,06 %	20 %	25,65 %

### Moyenne d'âge 74,6 ans



### Rapport d'activité par le secrétaire.

Claude Bodo a choisi cette fois de présenter le rapport d'activités sous une forme graphique. L'objectif est :

- d'évoquer les activités réalisées pendant cet exercice, tout en laissant aux organisateurs eux-mêmes le soin d'en préciser le détail et l'impact auprès des adhérents,

- mais aussi de mettre en évidence :

- le lien existant entre objectifs recherchés et actions,
- et surtout d'indiquer quel est l'organe du comité qui a mis en œuvre cette action.

### Interventions des animateurs des différentes Commissions .

#### Commission Sociale (Martine Marty)

Les 30 bénévoles qui participent à l'action sociale du groupe ont parcouru quelques 15211 km et consacré:

- d'une part 2650 heures de leur temps pour effectuer quelques 554 actions individualisées destinées à venir en aide, reconforter et manifester notre soutien aux plus anciens et à ceux qui sont dans la peine.
- et d'autre part 2125 heures pour gérer et mettre en œuvre des actions collectives plus ludiques, qui ont recueilli la participation de 856 adhérents.

#### Commission Développement ( Geneviève Martin)

En dépit des efforts faits pour inviter les nouveaux retraités à nous rejoindre et relancer ceux des 2 ou 3 années précédentes qui n'ont pas choisi de le faire, le bilan entrants/sortants est négatif



(-26). A présent ceux qui nous rejoignent le font plutôt pour l'attrait des voyages que nous leur proposons.

### Commission Communication ( Claude Poulain)

Il rappelle que le périodique la Voix de l'ANR est porteur de beaucoup d'informations utiles et invite également les adhérents, nombreux à présent à disposer de moyens informatisés, à consulter le site national de l'ANR. A propos de notre bulletin trimestriel local "Las infos deu vint-quatre" il félicite les membres de la commission pour les efforts accomplis, mais indique que la procédure de réalisation va être revue afin d'en améliorer encore la qualité. Quant à la réalisation d'un "site" informatisé local, tout en soulignant que la difficulté ne réside pas tellement dans la création du site mais plutôt dans la pérennisation d'un intérêt pour celui-ci, auprès des adhérents, il s'engage à y faire travailler la commission qu'il anime.

### Commission Loisirs et Divertissement (Jean paul Trempil)

Le succès des 8 sorties proposées au cours de cet exercice n'est plus à démontrer. C'est ce que l'animateur de la commission a eu tout loisir de rappeler, en soulignant d'un commentaire anecdotique éloquent, les multiples photographies qui en ont été rapportées, pendant que celles-ci étaient projetées sur l'écran.

### Commission voyages (Micheline François)

La participation de 135 adhérents aux 3 voyages organisés en 2015 par les soins de cette commission, animée pour la première année par Micheline, montre sans conteste que la qualité du service offert dans ce domaine par le groupe 24, n'a rien perdu de la notoriété qu'il avait acquis dans les années précédentes. Les photographies qui en ont été rapportées, projetées sur l'écran, en portent témoignage.

### Amicale Vie (Jean Claude Veyssy)

Bien qu'illustré par un joli "ballon de rugby..." couleur azur, on aborde ici un domaine moins ludique mais néanmoins essentiel.

Pour pouvoir en bénéficier : 2 conditions être âgé de moins de 76 ans, être adhérent à l'ANR

- **simplicité** : aucun examen médical, un simple questionnaire de santé après 71 ans

pas de frais de dossier, cotisation fixe, tarif très compétitif

- **liberté** Choix du capital garanti de 800 € à 8000 €, libre choix des bénéficiaires - Cotisations payables annuellement en 1 ou 2 fois.

- **Sérénité** Capital doublé en cas d'accident, triplé en cas d'accident de la circulation.

Exonération de taxes et droits de successions (selon la législation en vigueur)

Accompagnement de proximité par votre correspondant

(\*) Fond social de solidarité aux adhérents confrontés à des difficultés financières, après examen du dossier en commission "Fond social"

(\*) Jean Claude VEYSSY ☎: 05 53 09 72 08 <[jean-claude.veyssy@orange.fr](mailto:jean-claude.veyssy@orange.fr)> Site internet : [amicale-vie.fr](http://amicale-vie.fr)

**Le président propose la parole à la salle, mais il n'y a pas de question.**

**Le rapport d'activités est adopté à l'unanimité.**

### La trésorière Huguette Estay présente le rapport financier.

D'abord le compte de résultat 2015 ( comparaison entre charges et produits de l'année)

qui fait apparaître un déficit de 1462€.

puis le Bilan Actif/Passif:

514100	CC	3805€
515000	CNE	16885€
532000	CAISSE	140€

**total Actif 20830,00€**

110000	Report à nouveau	21545,00€
120000	Résultat de l'exercice	-1462,00€
401100	Facture	

**total Passif 20830,00€**

Pour terminer elle précise que dès à présent 214 adhérents ont adopté le prélèvement automatique de la cotisation.

**Les contrôleurs aux comptes René Rousseau et Jean Claude François** ont constaté la régularité de la comptabilité et proposent d'en donner Quitus à la trésorière.

Le rapport financier est adopté à l'unanimité de l'assemblée.

### Renouvellement des membres du Comité.

Cette année une seule sortante : Christiane Ray. Aucune candidature nouvelle ne s'étant manifestée ni avant, ni au cours de cette assemblée, n'écouterant que son bon cœur, Christiane a décidé de continuer avec nous. Félicitons-là.

### La parole est ensuite donnée aux invités.

**Madame Sylviane Hérault** renouvelle les excuses de ses collègues MM Laurent Marie Louise directeur de La Poste en Dordogne et Jacky Hérault directeur du groupement courrier puis évoque la diversification progressive des fonctions de la poste qui passerait entre autres, par une participation accrue des facteurs à l'aide directe à la personne. A cette occasion elle signale que La Poste peut nous proposer un soutien technique pour la création d'un "site" informatique.

**Monsieur Jean Claude Guitton de l'APCLD** (Association au service des personnes malades et handicapées de La Poste et de France Télécom) s'exprime pour la première fois devant notre groupe et évoque l'expertise médicale, les aides pécuniaires non remboursables, le soutien aux familles, l'accès privilégié aux soins et les logements d'accueil, que cet organisme peut proposer.

**Madame Nadine Casterède du COS**, habituée de notre Assemblée Départementale, évoque les multiples avantages commerciaux (billetterie, séjours, voyages, locations ...) que ce comité peut nous proposer.

**Madame Marie Claude Jouison, déléguée régionale de l'ANR pour l'Aquitaine**, assistant pour la première fois à notre réunion départementale, précise que la région compte plus de 6000 adhérents ANR et que la Dordogne est le département qui compte le plus de personnes âgées.

**En dernier lieu c'est à Michel Cachot représentant du Siège, de prendre la parole pendant environ 50 minutes.**

D'une voix forte empreinte d'un peu de solennité, peut-être due à des origines alsaciennes, il évoque le fonction-

nement du siège avec la nouvelle composition du bureau national, la formation générale et comptable MonAnr et Ciel, les axes stratégiques de développement, la bonne appréciation de nos activités de la part de nos associés, Monalisa et la valorisation des activités du groupe autant que du niveau national. Il souligne l'importance de l'ouverture pour accueillir... autrement... les ACOS qui vont arriver en nombre à la retraite et encourage le bénévolat qui donne satisfaction aux adhérents et l'espoir pour l'association d'être reconnu d'intérêt général. Il juge notre Assemblée Départementale d'un très bon niveau et à défaut d'un grand nombre de questions note une écoute très attentive des adhérents. Il félicite le groupe pour ses réalisations et enregistre la volonté marquée du président et de ses collaborateurs de réaliser toujours plus et mieux pour développer les adhésions.

A 12H35 le président Martin clôture cette assemblée départementale en invitant les participants à lever le verre de l'amitié, puis a s'attabler autour d'un excellent repas dans une ambiance festive entretenue par un duo de dynamiques musiciens.

**Le Secrétaire Claude Bodo**

### **Visite au Domaine Huso à Neuvic le 07 avril 2016**

Quarante trois personnes se rassemblent à 9h45 devant les portes du Domaine de 20 hectares. Le régisseur nous accompagne le long des bassins et nous explique la vie des esturgeons qui passent 7 ans dans ces eaux avant de délivrer leurs œufs, et après avoir été séparés des mâles, trois ans auparavant.

Un canapé au beurre de caviar et une petite cuillère de caviar accompagnés d'un pétillant du "Clos des Corde-

liers" nous ouvrent l'appétit.

Au château de Neuvic, une salle à manger voûtée du 13<sup>ème</sup> siècle, avec un feu de bois, fort bienvenu, dans la cheminée en pierres nous accueille pour partager un très bon repas servi par un personnel souriant.

Sous un ciel très gris et avant la pluie, les plus courageux font le tour du parc arboretum.

Jean Paul TREMPIL

### **VISITE DE LA MIELLERIE DE THIVIERS**

**LE 12 MAI 2016**

C'est sous la pluie qu'une dizaine de personnes se sont retrouvées sur la place du champ de foire où a été prise la décision qui s'imposait : l'annulation de la balade du matin.

Toutes les personnes présentes se sont donc dirigées à mon domicile (Nantheuil) afin de partager un café et quelques galettes. Nous avons également parlé des voyages passés et futurs.

Vers 11h45, nous avons pris la route vers la miellerie où nous attendait Robert Besse. Ce dernier nous ayant mis à disposition un local, nous avons pris l'apéritif et mangé au sec.

Le repas, tiré du sac, fut agrémenté de quelques gâteaux et tartes confectionnés par les dames présentes. Vers 14h, quatre personnes nous ont rejoint pour participer à l'exposé sur le fonctionnement d'une ruche, avec diapos à l'appui, dispensé par Robert Besse. Ensuite, nous avons visité son exposition personnelle: très anciennes ruches, photos, etc..) et bien sûr dégustation de différents

miels. Nous nous sommes tous retrouvés dans son magasin afin de faire nos emplettes.

Avant de nous séparer vers 17h, profitant d'une éclaircie, Robert nous a présenté quelques ruches extérieures. De l'avis de tous, ce fût vraiment un après-midi agréable et enrichissant.

Encore merci à Robert Besse pour son accueil et sa gentillesse.

Jean Claude LARUE



## Balade en Nontronnais le jeudi 26 mai 2016

*"Verte campagne où je suis né, douce campagne de mes jeunes années..."(Compagnons de la Chanson)*

Ce matin-là, j'ai eu le plaisir d'accueillir douze amis amoureux de la marche en pleine nature.

Il fallait avoir beaucoup de courage pour venir ce jour là, faire cette balade, le temps n'étant pas vraiment au rendez-vous. "Il pleuvait fort... Brassens", malgré cela nous n'avons pas hésité à partir avec les parapluies grand ouverts. Une heure plus tard, le ciel s'éclaircissait.

Nous avons marché tranquillement, rien ne nous gênait, nous trouvions les villages et les paysages simples et beaux.

*"Sur cette terre, il faisait bon vieillir de père en fils on savait s'y tenir..." (Charles Dumont)*

Nous avons visité une petite chapelle paisible et l'église de Saint-Martial de Valette, datant toutes deux du XII<sup>ème</sup> siècle.



*"Un calme imposant y saisit tout l'être, avec le printemps un parfum pénètre..." (Jean Lumière)*

Après avoir traversé le bourg, nous sommes allés partager nos repas à la salle des Fêtes de Nontron où les tables étaient soigneusement dressées par Bernadette et Jean-Yves. Comme d'habitude, l'apéritif, les gâteaux et le digestif ont été très appréciés dans la détente et la gaieté.

En prolongement nous avons eu la chance d'admirer une belle exposition de peintures d'artistes du Nontronnais.

A la suite de ce bon petit moment, nous sommes partis à la découverte de l'imposant viaduc du Refuge et sommes remontés vers Nontron terminer cette journée bienfaisante, par la visite du Pôle des Métiers d'Art où des poteries superbes étaient exposées.

Chers amis, merci d'être venus faire cette balade dans la commune que j'habite, j'ai été heureux de vous voir tous enchantés ! Et bien sûr au plaisir de vous revoir !!

Robert Dabzat

## VOYAGE ANDALOUSIE 25 avril 02 mai 2016

Trente neuf personnes ont participé au vol Bordeaux-Malaga (1heure 45). A destination, un car nous attendait avec Ana, notre guide, et José ou "Pépé", notre chauffeur, afin de nous transporter à Grenade (point de départ de notre visite) avec son Alhambra ("la rouge" en arabe) ultime floraison de l'art musulman en Espagne et seul palais du monde arabe du moyen âge qui y soit resté intact à notre époque. Promenade dans les jardins de Généralife (merveilleux jardins andalous, aux bassins et canaux où fusent des jets d'eau). Le soir, nous avons eu droit à un spectacle de Flamenco gitan. Notre circuit nous conduit ensuite à Cordoue et sa mosquée cathédrale. Cette dernière se range parmi les plus somptueux monuments musulmans. Promenade dans le quartier juif, le pont romain qui traverse le Guadalquivir. Séville, avec son parc Maria Louisa aménagé en 1929 au moment de l'expo hispano-américaine, la place d'Espagne (immense et énorme hémicycle), visite guidée de l'extérieur de la cathédrale (3<sup>ème</sup> église au monde par sa taille, la plus large des cathédrales gothiques), l'Alcazar (nombreux palais, jardins), le quartier Santa Cruz et croisière sur le Guadalquivir (avec Sangria offerte). Ronda avec le Puente Nuevo (pont à 3 arches), l'Arco de Cristo (gorge et parois rocheuses). Entrée aux arènes (les plus anciennes d'Espagne), visite de la Ganaderia (élevage du "toro braco"), Chiclana et ses petits villages blancs. Jerez de la Fontana, capitale du cheval andalou et des vins du même nom. Découverte du marché local (Plaza de Abasto). Visite de l'école équestre, Spectacle de l'École Royale Andalouse d'art équestre. Jerez (spectacle vraiment splendide). Vejer de la Frontera avec ses ruelles tortueuses, fondée par les romains et remaniée ensuite par les arabes. Tarifer où l'on peut admirer l'ancien Alcazar, la rencontre de l'Atlantique et de la Méditerranée. Mijas avec ses rues blanchies à la chaux. Retour sur Malaga où nous avons passé notre dernière soirée en Andalousie. Avant notre envol vers Bordeaux, nous avons visité la maison natale de Pablo Picasso. Cette petite partie est un peu notre regret car aucune toile du maître ne figurait en exposition.

Ce fut un excellent voyage et au plaisir de se revoir sur d'autres destinations.

Jean Claude Larue.



## ESCAPADE PROVENÇALE

**J**eudi 19 mai, au petit matin, nous voilà installés dans le bus, aux bons soins du grand Hervé et de la p'tite Marine pour rejoindre la cité phocéenne. Plongée vers Marseille par les quartiers nord avec passage devant l'immense bâtiment moderne du Conseil départemental à la couleur bleue méditerranéenne. Ça y est, nous sommes dans le bain !

Le bleu, nous l'avons retrouvé le lendemain vendredi en compagnie d'une guide en commençant par les classiques: la Canebière, le Vieux-port, la Corniche, le petit port typique du Vallon des Auffes, Notre-Dame de La Garde et son panorama. Toujours plein soleil et plein bleu marine cette fois, avec les calanques de Cassis. Seulement trois calanques, trop court!

Samedi, rendez-vous avec le spectaculaire concept architectural et culturel du MUCEM-FORT SAINT-JEAN. Les quatre salles de la Galerie de la Méditerranée, parcourues au pas de charge, ont eu le temps cependant



de nous accrocher par leurs contenus. Après le déjeuner, dans la foule du Vieux-port, montée des Accoules pour visiter avec une guide le Panier (quel drôle de nom pour ce quartier ancien qui nous ferait penser un peu à Montmartre !). Un peu de repos à la Vieille Charité avant le passage gourmand au magasin des navettes, puis visite odorante de la savonnerie de La Licorne. Sa

### REPAS DE PRINTEMPS NONTRONTHIVIERS LE 14 AVRIL 2016

**A** La Coquille, au restaurant Les Voyageurs, nous étions 34 amis à nous retrouver comme d'habitude, pour partager un moment heureux dans cette localité du Périgord Vert.

Le vent était un peu glacial et nous nous sommes vite réfugiés à l'intérieur. Le repas était délicieux, raffiné, bien présenté et délicatement servi.



La sympathie, la bonne humeur, l'enthousiasme ainsi que

situation urbaine nous a fait toucher des yeux la population cosmopolite...

Dimanche, direction la Camargue et Arles avec arrêt au Marais de Vigueirat. Bonne idée d'appréhender ce milieu au rythme silencieux d'une calèche. Si nous n'avons pas

#### Le groupe devant le pont d'Avignon (Saint Bénézet)

vu de taureaux, nous avons baigné dans les vols et les chants d'oiseaux d'eau. La qualité du repas pris dans la manade Albert Chapelle en aura fait oublier l'attente et la longueur du service. Le spectacle d'une course camarguaise dans la poussière, à peine stabilisée par quelques gouttes de pluie, aura compensé. Arles et le pays de Frédéric Mistral, nous les avons parcourus dans les pas d'une guide au charme tout provençal: Saint-Trophime, l'amphithéâtre, l'hôtel-Dieu imprégné du souvenir de Van Gogh...

Lundi, après une nuit au Mas des Piboules "hôtel repris, peu au point", nous découvrons Châteauneuf du Pape avec sa modeste chapelle romane Saint-Théodorite et son château perché. Qui a dit qu'il n'y avait que des vignes et des caves à voir ? Après le village, oui, c'est à Courthézon que nous avons chargé les soutes ! Le mistral, nous avons fait connaissance avec lui lors du déjeuner en terrasse à Bédarrides, au bord de l'Ouvèze. Le cadre y était, le rhume en prévision aussi ! L'après-midi fut très studieuse à Avignon. Incontournable "Cité des Papes", enclose dans ses remparts, mais pas que... La guide nous a baladés dans la ville placée sous la protection de la Vierge (plus de 150 représentations) en s'attardant devant l'église Saint-Pierre. Et le Pont Saint-Bénézet? Chanté et pas oublié.

Mardi, retour en s'attardant en Aveyron: visite technique du viaduc de Millau qui ne fait que renforcer l'admiration que l'on peut porter à ses concepteurs et à ses réalisateurs. Puis devinez le menu du déjeuner à Séverac le Château? Un filant et savoureux aligot et sa charcuterie qui ont plombé nos estomacs jusqu'à nous inspirer la sieste.

Daniel Cadet

la gaîté ressentie autour des tables, faisaient plaisir à voir.

Un grand merci à Robert de s'être occupé de la trésorerie avec sa gentillesse habituelle.

Merci à vous tous d'être venus.

Jean Claude Larue

## Repas Sarlat le 21 avril 2016

Sous un temps maussade, 26 personnes se sont retrouvées, dans une bonne ambiance, au restaurant de l'Octroi de Sarlat pour partager leurs souvenirs et l'actualité dans ces moments difficiles.  
Un très bon menu avec des produits de qualité, apprécié par tous les participants.  
Merci, à tous d'être venus et à l'année prochaine dans un autre lieu.

Jean-Marie Tripied



## DETENTE ET LOISIRS

Mots croisés N° 59 par Geneviève MARTIN										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										

### HORIZONTALEMENT

**A:** Table à écrire **B:** Action en justice - Service d'urgence **C:** Extrémiste - Dirigeant du Koweït **D:** Chef lieu de canton du Cher - Gros titre **E:** Excroissances pointues de certains mammifères **F:** En totalité - Passage découvert à marée basse **G:** Pluriel de lui - Poumons des animaux **H:** Ville de Mésopotamie - Appris - Sa préfecture est Auch **I:** Légumes roses de printemps - Victoire de Napoléon **J:** Ex Yougoslaves indépendants depuis 1992

Solution des mots croisés N° 58										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	D	O	G	M	A	T	I	S	M	E
B	E	R	R	O	N	E		T	A	S
C	F	I	E	N	T	E	S		U	T
D	I	G	L	E	E	S		E	V	A
E	N	I	E	S			S	T	E	M
F	I	N		T	E	T	E		S	I
G	R	A	D	I	C	U	L	E		N
H	H	O	L	I	E	R		E	L	L
I	I	N	E		R	I	N	C	E	T
J	J	T	S	E		T	O	T	E	M

### VERTICALEMENT

**1:** Travaillent la matière avec art **2:** Journal féminin - Montagnes russes **3:** Général né à Limoges en 1877 - Note de musique **4:** C'est bon pour les muscles du visage - Tourne à l'envers **5:** Grande école française - Source d'inspiration **6:** Image d'une marque commerciale **7:** Enzyme - Légèrement carminée **8:** Préservées totalement **9:** Décombres - Célèbre pour la 7 **10:** Vagabondes sans but - Fils d'Isaac

Solution SUDOKU N° 58								
4	9	7	2	3	5	8	1	6
8	6	3	9	4	1	2	7	5
1	5	2	7	6	8	9	4	3
9	1	8	6	7	4	3	5	2
7	3	5	8	1	2	4	6	9
2	4	6	3	5	9	7	8	1
6	7	4	1	9	3	5	2	8
3	2	1	5	8	7	6	9	4
5	8	9	4	2	6	1	3	7

SUDOKU N° 59 proposé par Daniel TAMAIN								
		8		7		9	2	
	1			8	4		7	
	7	5		6			4	
	6			9	3	1	8	
				1	2		6	9
								2
		9		2	7	3	5	
				9	5		2	1
				8				