



# LAS INFO DEU VINTAQUATRE

Le Bulletin des adhérents de la DORDOGNE

Octobre 2016  
Numéro 60

Président

Christian MARTIN  
71 Rte de Bordeaux  
33220 PORT SAINTE FOY  
05 53 61 08 64  
Mail:anr.admin@orange.fr

Trésorière

Huguette ESTAY  
11 rue Paul Vaillant Couturier  
24750 BOULAZAC  
05 53 08 48 51

Secrétaire

Claude BODO  
11 rue Louise Michel  
24750 BOULAZAC  
06 83 01 49 66

Secteur BERGERAC

Claude DECERLE  
Imp. De la ere Armée  
24150 LALINDE  
05 53 24 16 25

Secteur NONTRON

Robert DABZAT  
Rapevache  
24300 ST.MARTIAL DE VA-  
LETTE  
05 53 60 57 66

Secteur PERIGUEUX

Christiane RAY  
19bis rue de la Rivière  
24000 PERIGUEUX  
05 53 09 75 19

Secteur THIVIERS

Jean-Claude LARUE  
Les Baffettes  
24800 NANTHEUIL  
05 53 52 56 65

Secteur SARLAT

Jean-Marie Tripied  
Le Breuil Nord  
24620 TAMNIES  
05 53 29 65 67

A notre ami Daniel,

En cette période de rentrée, c'est une bien triste nouvelle que nous avons apprise avec stupeur. Daniel Tainain nous a quittés, le 14 septembre 2016, après une courte hospitalisation.

Membre du Bureau du Comité départemental, Daniel était notre "journaliste" il avait en charge la mise en pages des différents articles de notre bulletin trimestriel. Discret, toujours disponible et prêt à rendre service, l'informatique était son hobby.

Daniel était également, en binôme avec Claude Decerle, correspondant local du secteur de Bergerac et organisait chaque année les animations sur le secteur.

Il laisse un grand vide dans notre Comité et sa présence nous manque.

A Arlette, son épouse, à ses enfants, à sa famille, l'ANR Dordogne adresse ses plus sincères condoléances.

## Sommaire

Les voyages 2017	page 2
Vos rendez-vous	page 9
Détente et loisirs	page 10



# VOYAGES

Groupe Dordogne | **DÉSTINATIONS 2017** | Voyages

Cette année nous vous proposons **La Norvège** (9 jours), **la Corse** (8 jours), et **Jersey, Guernesey Mont Saint Michel** (6 jours) en bus depuis Périgueux.

Comme les autres années, nous vous proposons des prix tout inclus (Séjour pension complète, transfert Périgueux -aéroport et retour, boissons, pourboires, taxes aéroport, les trains et vols intérieurs, l'assurance APS, annulation et RC), **sauf pour la Norvège, les boissons, en dehors d'une carafe d'eau, ne seront pas incluses dans le prix**, leur coût élevé ne permettant pas une égalité suffisante entre les participants.

Pour réserver, faites votre choix dans le programme, découpez le bon de réservation et envoyez-le, accompagné de votre chèque d'acompte à :

**Mme Micheline François Les Raynauds 24420 COULAURES**

05 53 06.33.37 06 81.51.03.83 [anr24-voyages@orange.fr](mailto:anr24-voyages@orange.fr)

**Tous les chèques doivent être libellés à l'ordre de : COS PTT 24**

**Et les chèques de voyages, uniquement pour le solde, ne doivent surtout pas être libellés.**

Pour participer à nos voyages, il faut être adhérent ou adhérer à notre association avant le départ du ou des voyages.

Pour les voyages à l'étranger votre **passport** doit être valable six mois après la date de votre retour. Et votre **carte d'identité** doit avoir moins de 10 ans. Pensez également à la **carte européenne d'assurance maladie** délivrée par votre mutuelle, pour les voyages en Europe.

Les tarifs annoncés ont été négociés quelquefois plus d'un an à l'avance, de ce fait ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'évolution des différentes taxes (aéroport, terrestre et carburant) de la fluctuation de la parité entre monnaies (euro/couronne norvégienne) et du nombre de voyageurs.

La commission voyages et moi-même vous souhaitons bonne lecture, et espérons vous retrouver nombreux sur les destinations 2017.

A bientôt,  
Micheline François





**Circuit Norvège : Fjord et Iles  
Lofoten 9j/8 n.  
du 21 au 29 Juin 2017  
(à + ou - 3 j.)**

**JOUR 1 : BORDEAUX - OSLO**

Rendez-vous des participants à l'aéroport de Bordeaux. Envol vers la Norvège sur vols réguliers KLM, via Amsterdam. A votre arrivée à l'aéroport international d'Oslo, accueil par un **guide accompagnateur francophone**.

- Dîner et nuit à l'hôtel situé dans la région d'Oslo.

**JOUR 2 : OSLO - EVENES - ILES VESTERALEN (255 KM)**

Petit-déjeuner buffet scandinave à l'hôtel. Visite guidée de 3 heures de la Capitale Norvégienne avec : l'hôtel de ville, le Palais Royal, le Nouvel Opéra, la presqu'île de Bygdøy, le parc Frogner avec ses magnifiques et surprenantes sculptures de Vigeland. Il rassemble les œuvres d'une vie de travail du sculpteur Gustav Vigeland (1869-1943) avec plus de 200 sculptures en bronze, granit et fer forgé.

- Déjeuner à Oslo. Transfert à l'aéroport et envol à destination d'Evenes. Puis départ pour les îles Vesterålen et le village de Sortland. Arrivée à Sortland, la majesté des paysages, la gentillesse des habitants, l'étonnante couleur de l'eau, le charme des rorbust, cabanes de pêcheurs sur pilotis et les chaînes de pitons rocheux qui tombent à pic dans la mer, font de cette région une des merveilles du nord.

Dîner et nuit à l'hôtel dans la région de Sortland.

**JOUR 3 : SAFARI OBSERVATION DES BALEINES (260 KM)**

Petit déjeuner à l'hôtel. Journée consacrée à la découverte du Nord des Vesterålen et l'observation des baleines. Départ vers le Nord et le village d'Åndenes, cette partie reste la plus sauvage des îles Vesterålen. Arrivée à Andenes, visite du Centre des Baleines.

- Déjeuner léger sous forme de panier repas. Embarquement et départ en mer à environ 1 heure des côtes, là où se situent les mammifères. L'excursion dure environ 4 heures et vous pourrez admirer des spécimens comme le grand cachalot, l'orque et le rorqual. Retour sur Sortland.

- Dîner et nuit à Sortland.

**JOUR 4 : EXCURSION ILES LOFOTEN (470 KM)**

Petit déjeuner buffet scandinave à l'hôtel. Départ pour les îles Lofoten en empruntant la ligne de ferry reliant Melbu à Fiskebøl. Traversée des îles Lofoten en passant par les petits ports de Henningsvaer, Reine ou Å. Immense territoire dont les ports de pêche à la morue bordent les côtes. Il est composé sur 150 km de développement du Sud -Ouest au Nord Est, par plus de quatre-vingts massifs montagneux dressés au-dessus de la mer, souvent à la verticale ; les plus impressionnants d'entre eux atteignent 1300 mètres d'altitude, leur apparition, dans les brouillards, suscite le vertige.

- Déjeuner en cours d'excursion. Arrivée à Svolvær, principal bourg et port des Iles Lofoten.

- Dîner et nuit à Svolvær.

**JOUR 5 : TRAVERSEE DU VESTFJORD - FAUSKE (TRAIN DE NUIT) - (250 KM)**

Petit déjeuner buffet scandinave à l'hôtel. Route vers Lødingen pour une traversée d'environ 1 heure sur le Vestfjord, pour rejoindre Bognes. Puis continuation vers Fauske.

- Déjeuner en cours de route. Route à travers la région du Nordland pour rejoindre Fauske.

- Dîner à Fauske. Embarquement à bord du train de nuit de Fauske à Trondheim en cabine double.

**JOUR 6 : TRONDHEIM - LOM- GROTLI (340KM)**

Petit déjeuner à l'arrivée à Trondheim. Tour panoramique de Trondheim avec le quartier de Munkegate et la cathédrale gothique Nidaros (visite ext.). Cette ville, fondée en 997 par Olav Tryggvason, est la troisième du pays. Elle fut, durant le Moyen-âge, la capitale de la Norvège. Poursuite sur Oppdal puis Dombås à travers le plateau du Dovrefjell.

- Déjeuner en cours de route. Arrêt dans le village typique de Lom situé dans la vallée de Gudbrandsdalen, connu pour son église en bois debout, l'une des plus belles du pays. Les églises en bois debout sont importantes pour le patrimoine architectural de Norvège. Continuation à travers de belles régions boisées vers les montagnes de Grotli.

- Dîner et nuit dans la région de Grotli.





## Corse : découverte du Sud au Nord

08 Jours/07 nuits

du 16 au 23 septembre 2017  
+ ou - 2 j

### Jour 1 : BORDEAUX - AJACCIO

Convocation à l'aéroport de Bordeaux. Enregistrement et envol pour Ajaccio par un vol direct. Arrivée à Ajaccio. Départ pour le centre ville d'Ajaccio.

- Déjeuner au restaurant.

Après midi, rendez vous avec votre guide pour la **visite guidée d'AJACCIO**. Pour une première découverte de la ville, cette balade pédestre pour apprécier la citadelle fondée par les Génois, la cathédrale de style baroque et les principaux points d'intérêt du quartier ancien. Ce parcours, jalonné de sites et de monuments, témoigne qu'Ajaccio est la ville où Napoléon Bonaparte est né. La visite guidée de la maison natale de Napoléon Bonaparte, actuel musée national, complète la découverte. Puis poursuite **vers les Iles Sanguinaires, îlots de porphyre d'un rouge sombre** à l'entrée du golfe d'Ajaccio. Caractéristiques par leur aspect austère et hostile, elles sont un site maritime classé, havre de paix pour des espèces d'oiseaux marins et réserve pour une flore riche d'espèces rares et endémiques. Installation à l'hôtel pour 4 nuits.

- Dîner.

### Jour 2 : DECOUVERTE GASTRONOMIE CORSE - LE MAQUIS

Petit déjeuner. Départ pour Zevaco.

- Déjeuner. Puis départ pour la découverte d'une exploitation agricole Corse. **Visite de la Châtaigneraie et de la Miellerie**, ainsi que **visite de l'atelier de Charcuterie et dégustation**. Retour à l'hôtel.

- Dîner.

### Jour 3 : EXTREME SUD : BONIFACIO

Petit déjeuner, départ pour l'extrême Sud de l'île : Propriano, et le Golfe du Valinco, **Sartène**, la plus corse des villes corses. **Bonifacio**, dressée sur ses falaises de calcaire, face à la Sardaigne. **Promenade en mer « grottes et falaises »**.

- Déjeuner au restaurant. L'après midi, visite guidée de Bonifacio, ville unique bâtie au flanc d'une falaise de calcaire blanc. Montée à la citadelle **en petit train routier**. Retour au village en fin de journée.

- Dîner et soirée animée.

### Jour 4 : CORTE ET CENTRE DE LA CORSE

Petit déjeuner. Départ pour Bocognano, un village de montagne entouré de châtaigniers et un lieu de villégiature très apprécié des ajacciens ; c'est également le berceau des rebelles les plus célèbres de Corse. Continuation pour le col de Vizzavona, qui possède la plus haute gare de Corse à 900 m d'altitude où passe le fameux train, U Trinighellu (le tremblotant) qui relie Ajaccio à Bastia. Puis Vivario, un village dominé par les ruines du fort de Pasciolo, Venaco. Arrivée à Corte. Bâtie sur un piton escarpé, la ville haute ne manque pas de caractère avec ses vieilles demeures.

- Déjeuner. **Visite de Corte en petit train et temps libre...** Retour à la résidence hôtelière en fin de journée.
- Dîner et soirée animée.



**Jour 5 : PORTO**

Petit déjeuner. Sagone, Cargèse Golfe de Porto.

- Déjeuner au restaurant. Continuation vers Calvi par le col de la croix et la vallée du Fango. Arrivée à Calvi pour 2 nuits.

**- PIANA - CALVI**

Puis à 08h00, départ pour le Golfe de le village grec, les Calanques de Piana, le

**Jour 6 : CALVI - ROUTE DES VIEUX VILLAGES - CALVI**

Petit déjeuner puis découverte de la ville avec votre accompagnatrice. Flânez à travers les ruelles de la citadelle génoise ou partez à la découverte du port de plaisance avec son immense baie de cinq kilomètres de sable fin, entourée d'une chaîne montagneuse enneigée jusqu'en mai, un paysage unique.

- Déjeuner. **Départ pour la découverte des vieux villages de Balagne.** Continuation pour Corbara, Pigna et ses nombreux artisans, San Antonino, classé parmi les plus beaux villages de France, Aregno, le Col de Salvi avec sa vue imprenable sur la baie de Calvi, Lunghignano et son moulin à huile, Zilia, célèbre dans toute la Corse pour son eau de source, Calenzana dans son écrin d'oliviers. Arrêt à Calenzana pour une dégustation de produits régionaux. Retour à l'hôtel. **Soirée chants et guitares corses à l'hôtel.** Dîner.

**Jour 7 : CALVI - DESERT DES AGRIATES - CAP CORSE - MACINAGGIO**

Petit déjeuner et départ vers St Florent par le désert des Agriates. Dégustation de vins de Patrimonio.

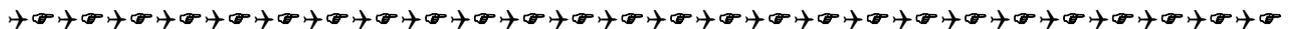
- Déjeuner au restaurant. Poursuite de la découverte avec les paysages spectaculaires du Cap Corse. Installation à l'hôtel à Macinaggio. Dîner.

**Jour 8 : BASTIA - BORDEAUX**

Départ après le petit déjeuner vers BASTIA. Arrivée à Bastia : visite de la ville en petit train touristique : le vieux port, la place St Nicolas, ses églises Sainte Croix et Sainte Marie. Puis transfert vers l'aéroport de Bastia. Enregistrement et envol pour BORDEAUX (vol direct Volotea).

Prix tout compris de 1210 à 1300 € Mini 25 personnes Maxi 40 personnes

Chambre individuelle = 185 € Acompte à verser à l'inscription = 450 € /personne



**ST MALO - JERSEY - GUERNESEY - MONT ST MICHEL**  
En bus

**Attention les dates ont changé**

**du 26 au 31 mai 2017**



**ST MALO - JERSEY - GUERNESEY  
-MONT ST MICHEL  
En bus**

**Attention les dates ont changé**

**du 26 au 31 mai 2017**

**Jour 1 : Périgord - St Malo**

Départ en bus en direction d'Angoulême, Niort. Nantes. St Malo Petit-déjeuner - déjeuner en cours de route. Installation à l'hôtel, dîner.

**Jour 2 : Île de Guernesey et Île de Jersey**

Petit déjeuner et visite guidée de St Malo. Vous découvrirez la vieille ville avec ses maisons à pans de bois, l'architecture militaire, le château de Ducs... Vers 11h15, **embarquement** pour l'île de Guernesey.

- Déjeuner à bord sous forme de plateau repas. Promenades revigorantes le long des sentiers de falaise, flâneries dans les paysages bucoliques de l'intérieur des terres, Guernesey vous propose une infinité de délices. Saint Peter Port, la capitale, est une ville portuaire pleine d'animation, une mosaïque étonnante de styles architecturaux témoins d'un passé riche en rebondissements. En fin de journée **embarquement** pour Jersey. Arrivée à St Hélier et transfert en "char à bans" à l'hôtel. Dîner

**Jour 3 : Île de Jersey - St Malo**

**Jersey** est la plus grande des îles anglo-normandes. Haute en couleurs grâce à sa végétation exceptionnelle du fait d'un climat tempéré, toute l'année vous serez accueillis à **Jersey** par une extraordinaire symphonie de couleurs. Les saisons sont marquées par les changements de couleurs et de textures des prés et des jardins, qu'anime en permanence une grande variété de faune et de flore. Tour panoramique de l'île pour découvrir ses châteaux, ses ports de pêche.

- Déjeuner en cours de route. Retour à St Malo en fin de journée. Installation à l'hôtel à St Malo, dîner.

**Jour 4 : Mont St Michel**

Petit déjeuner et route vers La pointe du Grouin, Cancale pour rejoindre le Mont St Michel. Installation à l'hôtel.

- Déjeuner. Accès au mont redevenu une île au milieu de son écrin d'eau. Accès à la cité en navette. Visite guidée de l'abbaye construite sur cet îlot qui s'élève à 80 m au dessus de la mer appelée « Merveille de l'Occident » et vue sur la Baie du Mont St Michel, « Merveille de la Nature ». **Petit temps libre** dans la cité. Départ en navette pour rejoindre le parking, retour à l'hôtel, dîner.

**Jour 5 : Mont St Michel - Avranches**

Petit déjeuner et départ pour Avranches, face au Mont St Michel. Visite guidée de la vieille ville et du **Musée des manuscrits** du Mont St Michel depuis la Révolution. 3.000 volumes provenant du monastère du Mont Saint-Michel, 200 manuscrits du Moyen Age sur parchemin, dont les fragments les plus anciens remontent au 8ème siècle, font, aujourd'hui, la renommée du **scriptorial**.

- Déjeuner en cours de journée. Retour au Mont St Michel. Dîner.

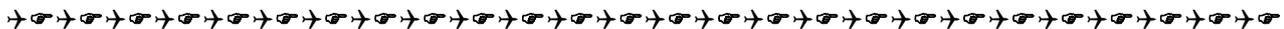
**Jour 6 : Rennes - Périgord**

Petit déjeuner et départ vers Rennes. Visite guidée du cœur historique. Découvrez cette ville médiévale aux rues sinueuses et entourées de maisons à pans de bois. Retour vers le Périgord.

- Déjeuner en cours de route.

**Prix tout compris de 1120 à 1270 € Mini 25 personnes Maxi 40 personnes**

Chambre individuelle = 250 € Acompte à verser à l'inscription = 400 € /personne



Découpez et envoyez votre bon de réservation accompagné de votre chèque libellé à l'ordre de :  
COS PTT 24 (les chèques vacances sans ordre)

✂ ————— ✂ ————— ✂ ————— ✂ ————— ✂ ————— ✂ ————— ✂ —————

Bon de réservation : **CIRCUIT NORVEGE -9 Jours du 21 au 29 Juin 2017 (+ ou - 3j.)**  
Prix tout compris (sauf les boissons) de 2270 à 2350 €

Mini 30 personnes Maxi 35 personnes

Nom : Prénom :  
Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone Mobile : Fixe e-mail :

Je joins mon acompte de = 800 € x ...personne(s) Chambre individuelle = 310 €  
Acompte et coupon à renvoyer à : **Micheline François Les Raynauds 24420 COULAURES**

✂ ————— ✂ ————— ✂ ————— ✂ ————— ✂ ————— ✂ ————— ✂ —————

Bon de réservation : **CORSE 8 jours -du 16 au 23 septembre 2017 (+ ou - 3 j)**  
Prix tout compris de 1210 à 1300 € Mini 25 personnes Maxi 40 personnes

Nom : Prénom :  
Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone Mobile : Fixe e-mail :

Je joins mon acompte de = 450 € x ...personne(s) Chambre individuelle = 185 €  
Acompte et coupon à renvoyer à : **Micheline François Les Raynauds 24420 COULAURES**

✂ ————— ✂ ————— ✂ ————— ✂ ————— ✂ ————— ✂ ————— ✂ —————

Bon de réservation : **ST MALO JERSEY GUERNESEY**  
- Attention les dates ont changé du 26 au 31 mai 2017 (+ ou- 3j.)  
Prix tout compris de 1120 à 1270 € Mini 25 personnes Maxi 40 personnes

Nom : Prénom :  
Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone Mobile : Fixe e-mail :

Je joins mon acompte de = 400 € x ...personne(s) Chambre individuelle = 250 €  
Acompte et coupon à renvoyer à : **Micheline François Les Raynauds 24420 COULAURES**

✂ ————— ✂ ————— ✂ ————— ✂ ————— ✂ ————— ✂ ————— ✂ —————

# Vos rendez-vous

## Repas du Bergeracois

Pour ne pas déroger à la tradition nous vous proposons une sortie au restaurant ; Cette année nous avons retenu le restaurant « **Le Riverside** » 12 quai Salvette 24100 Bergerac. (en face du quai d'embarquement des gabarres) **le mardi 8 novembre à midi**. Le prix du repas est de 26 euros pour les adhérents et de 30 euros pour les non adhérents.

### Au menu

Kir

Saumon gravlax

Filet mignon de porc , sauce poivre vert

Courgettes au cumin

Plateau de fromage

Royal praliné au chocolat blanc

Vins et café

Merci d'adresser vos inscriptions et le règlement à l'ordre de l'ANR 24, **avant le lundi 31 octobre 2016**, à :

Claude Decerle  
Impasse de la Grande Armée  
24150 LALINDE

Alain Martin  
1 rue de Bellevue  
24520 MOULEYDIER

Tél : 05 53 24 16 25

Tél : 05 53 27 15 24

**Mieux utiliser  
votre mobile.**

**Bénéficiaire d'ateliers  
d'initiation gratuit**

Mieux utiliser mon smartphone

Initiation d'une demi-journée avec 10 personnes maximum

Vous êtes intéressés ? Inscrivez vous !

Tél : 05 53 61 08 64  
Mail : anr24.admin@orange.fr

orange Vous rapprocher de l'essentiel

Orange, SA au capital de 10 640 220 300 € - 390 129 800 N° SIRET

DCRSO\_ANR\_SERVICES\_AS\_0616.indd 1 07/09/2016 10:28

# DETENTE ET LOISIRS

Solution  
mots croisés n°59

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	S	E	C	R	E	T	A	I	R	E
B	C	L	A	I	N		S	M	U	R
C	U	L	T	R	A		E	M	I	R
D	L	E	R	E		L		U	N	E
E	P		O		C	O	R	N	E	E
F	T	O	U	T		G	O	I	S	
G	E	U	X		M	O	U	S		E
H	U	R		S	U		G	E	R	S
I	R	A	D	I	S		I	E	N	A
J	S	L	O	V	E	N	E	S		S

## HORIZONTALEMENT

- A - Biens familiaux - B - valeurs du milieu rural  
 C - oiseau échassier - symbole chimique- infinitif  
 D - secrétaire à la plage - E - solutions adaptées -  
 - cité bretonne légendaire - F - service à rejouer  
 -  
 - avoir au passé -fleuve d'Italie -  
 G - actinium - rameaux en botanique  
 H - mettre en dépôt - major ou monor pour  
 une constellation - I - enzyme du suc intestinal -  
 J - fixée sans pédoncule - Dieu du soleil.

## VERTICALEMENT

- 1 - droits exclusifs - 2 - concert donné à l'aube -  
 - unité de surface - 3 - avec de la laine et des  
 aiguilles  
 4 - ennuyai - sans eux, pas de vin -  
 5 - pronom personnel - mettre le cap -  
 régime social des travailleurs indépendants -  
 6 - peu d'épaisseur - préfixe indiquant le manque  
 7 - soustrais - ancienne mesure de tissu -  
 8 - internet explorer (abrégié) - plus mauvais -  
 9 - crustacés fossiles - 10 - Hommes - ancien  
 état  
 d'Allemagne

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										

Geneviève MARTIN