



# LAS INFOS DEU VINTAQUATRE

Association Nationale des Retraités de La Poste et France Telecom et de leurs filiales

Groupe Dordogne



N° 61—Décembre 2016

## Président

Christian Martin  
71 Rte de Bordeaux  
33220 PORT STE.FOY  
☎ 05 53 61 08 64  
anr24.admin@orange.fr

## Le mot du Président

## Trésorière

Huguette Estay  
11 rue Paul Vaillant Couturier  
24750 BOULAZAC  
☎ 05 53 08 48 51

## Secrétaire

Claude Bodo  
11 rue Louise Michel  
24750 BOULAZAC  
☎ 06 83 01 49 66

## Correspondants Secteurs

### BERGERAC

Claude Decerle  
Imp. De la Grande Armée  
24150 LALINDE  
☎ 016 5 53 24 25

### NONTRON

Robert Dabzat  
Rapevache  
24300 ST.M. de VALETTE  
☎ 05 53 60 57 66

### PERIGUEUX

Christiane Ray  
19 bis rue de la Rivière  
24000 PERIGUEUX  
☎ 05 53 09 75 19

### SARLAT

J.Marie Tripied  
Le Breuil nord  
24620 TAMNIES  
☎ 05 53 29 65 67

### THIVIERS

J.Claude Larue  
Les Baffettes  
24800 NANTHEUIL  
☎ 05 53 52 56 65

### AMICALE-VIE

J.Claude Veyssy  
38 rue P.Mendès-France  
24660 COULOUNIEIX  
☎ 05 53 09 72 08



L'année 2016 aura été marquée par des événements tragiques, qui nous rappellent que rien n'est jamais acquis, et qu'il faut toujours se battre pour défendre ses convictions, ses droits.

2017 sera une année, où nous aurons à faire un choix de société, mais quel que soit le résultat, il faudra toujours rester vigilants face aux décisions qui pourraient être prises.

L'ANR aura encore beaucoup à s'investir pour défendre nos intérêts.

Pour nous retraités, souvent très actifs, les années passent encore plus vite que lorsque nous étions en activité. Notre investissement, dans les clubs, les associations, nos fonctions de parents et grands parents nous occupent beaucoup, et parfois la lassitude, les circonstances de la vie ou simplement l'envie de changement, nous incitent à arrêter ou diminuer nos activités extérieures.

Ceci est valable pour tous les bénévoles exerçant dans les associations, et l'ANR 24 y est également confrontée.

En 2017, plusieurs bénévoles très actifs, au sein du comité et du bureau, depuis de longues années, souhaitent prendre un peu de recul. Je les comprends, et je les remercie chaleureusement pour les années passées à s'occuper de l'association et de ses adhérents.

Mais ceci pose le problème du renouvellement des membres du comité et du bureau. Tout le monde a des compétences. N'hésitez pas à venir nous aider. Chaque adhérent doit se sentir concerné, soit en participant activement au comité, soit en cherchant autour de lui, des personnes susceptibles de venir nous soutenir. Car bien entendu, si nous ne parvenons pas à combler certains postes clés, l'ANR24 pourrait gravement en souffrir et tomber dans une léthargie néfaste pour l'ensemble des adhérents.

Mais soyons optimistes et pour bien commencer l'année 2017, je vous invite à participer nombreux aux galettes proposées, en janvier, dans chaque secteur et bien sûr à retenir la date du 30 mars 2017 pour notre Assemblée Départementale.

Avec l'ensemble du Comité je souhaite à toutes et tous de bonnes fêtes de fin d'année et vous présente, ainsi qu'à vos proches, nos vœux les plus sincères de joie, bonheur, et surtout santé pour 2017.

# VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS



Moment de rencontre privilégié entre amis, choisissez votre galette et réservez.

Contribution de 5€ pour les non-adhérents.



## 12 janvier à 14H00 : Galette de Thiviers à Nantheuil à la Mairie

Inscriptions avant le 07 janvier : Jean-Claude Larue, Les Baffettes, 24800 Nantheuil ☎ 07 85 60 60 64. Mail: jclarue@orange.fr

## 17 janvier à 14H00 : Galette de Bergerac, salle Jean Barthe, Quartier de La Madeleine

Inscriptions avant le 12 janvier : Claude Decerle, Imp.de la 1ère Armée 24150 Lalinde ☎ 05 53 24 16 25 .

ou: Alain Martin 1 rue de Bellevue 24520 Mouleydier ☎ 05 53 2715 24 Mail: anr24mouleydier@orange.fr

## 19 janvier à 14H00 : Galette de Nontron à la Salle des Fêtes

Inscriptions avant le 14 janvier : Robert Dabzat, Rapevache, 24300 St.Martial de Valette ☎ 0553605766 Mail:robert.dabzat@laposte.net

ou : J.Yves Puybareau, 5 rue J.Jaurès 24300 Nontron ☎ 05 53 56 68 29.

## 25 janvier à 14H00 : Galette de Sarlat à l'Ancien Hopital

Inscriptions avant le 20 janvier : J.Marie Tripied, Le Breuil Nord, 24620 Tamniès ☎ 05 53 29 65 67. Mail:florence.tripied@yahoo.fr

## 26 janvier à 14H00 : Galette de Périgueux à L'Odysée

Inscriptions avant le 20 janvier : Christiane Ray 19 bis rue de la Rivière 24000 Périgueux ☎ 05 53 09 75 19. Mail: ray.christ@orange.fr



## MUSIC-HALL BERGERAC

Jeudi 16 Février 2017

Repas + Spectacle: 43€/personne(adhérents)  
47€/personne(non adhérents)

### Menu

Apéritif maison  
Salade périgourdine  
Confit de canard à l'ancienne  
et ses légumes  
Fromage  
Dessert maison  
Vin rouge et rosé à discrétion



Inscription avant le : 20 janvier 2017  
40 places

RV à 11h30 devant le Cabaret  
109 rue Neuve D'Argenson

Nom Prénom :

nombre de personnes : x 43 = €  
x 47 = €

Chèque à l'ordre de ANR24 et inscription à envoyer :  
avant le 20 / 01 / 2017 à :

Jean Paul Trempil  
27 rue Georges Campagnac  
24660 Coulounieix-Chamiers

## LASCAUX 4

Jeudi 16 mars 2017

Visite guidée du belvédère et de la grotte  
Atelier ( 8 grandes parois de la grotte )  
Théâtre art pariétal : découvertes des grottes ornées du 19 au 21ème siècle  
Cinéma 3D Galerie de l'imaginaire  
Exposition temporaire



64 places en 2 groupes

RDV à 15h devant l'entrée du site

Tarif : 10,80€ adhérent  
12,80€ non adhérent

Inscription avant le: 17 février 2017

Nom Prénom :

nombre de personnes : x 10,80 = €  
x 12,80 = €

Chèque à l'ordre de ANR24 et inscription à envoyer:  
avant le 16 / 02 / 2017 à :

Jean Paul Trempil  
27 rue Georges Campagnac  
24660 Coulounieix-Chamiers

# Assemblée Départementale

Jeudi 30 Mars 2017 à 09h30

Centre Socio Culturel 24750 TRELISSAC

## Accueil à 09h15

Présentation, discussion, approbation des rapports moral, d'activités, financier.  
Rapport de la commission de contrôle des comptes  
Intervention des représentants des commissions  
Élection des membres du Comité  
Interventions et questions diverses

## Le repas sera servi aux environs de 12h30

Prix : 25 € pour les adhérents

29 € pour les non adhérents

**Inscription avant le 23 Mars 2017** auprès de Huguette ESTAY ( voir coupon réponse)

*Nous souhaitons que d'autres membres viennent nous rejoindre. Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues.  
Si vous êtes intéressés, merci de remplir le coupon réponse ci-joint.  
Pour tout renseignement concernant le groupe et ses activités vous pouvez contacter les membres du bureau.*

---

## Coupons Réponses

### Repas de l'Assemblée Départementale le 30 Mars 2017

Inscription avant le **23 Mars 2017** Chèque à l'ordre de l'**ANR24**

Nom:

Prénom:

Ci-joint chèque :Adhérents	x 25 =	€
Non Adhérents	x 29 =	€

A adresser à:  
Huguette ESTAY  
11 Rue Paul Vaillant Couturier  
24750 BOULAZAC  
☎ 05 53 08 48 51

---

## Appel à candidature AD du 30 Mars 2017

Je suis candidat pour participer au Comité de l'ANR24

Nom:

Prénom:

Adresse:

N° de tél:

# COTISATIONS D'ADHESION 2017

Comment ne pas oublier de renouveler votre adhésion  
Faciliter le travail de la trésorière  
Eviter des rappels désagréables  
Diminuer les frais de gestion :

En optant, pour le prélèvement automatique de votre cotisation 2017.

Vous pouvez choisir ce mode de paiement en vous adressant à la trésorière, Huguette Estay.

Sinon payez votre cotisation par chèque à l'ordre de :  
ANR 24  
et envoyez le à : Mme Huguette ESTAY  
11, Rue Paul Vaillant Couturier 24750 BOULAZAC  
☎ 05 53 08 48 51

## COTISATIONS D'ADHESION 2017

Retraités Poste, France Télécom et leurs filiales	Individuelle	Couple	Reversion
Avec revue	20€	31€	11€
Sans revue	11€	22€	11€
Membres associés (autres retraités)	Individuelle	Couple	
Avec revue	18€	36€	
Sans revue	27€	45€	

## AMICALE-VIE

C'est le moment d'en profiter ! **3 MOIS DE COTISATIONS GRATUITS**

la Mutuelle Générale ne couvre plus votre garantie « temporaire » décès au-delà du 31 décembre de l'année civile de vos 65 ans. L'amicale-Vie prend le relais et vous donne la possibilité de prémunir vos proches. Choisissez la simplicité en souscrivant jusqu'à 75 ans, sans examen médical, 0 frais de dossier un contrat à cotisation fixe, quels que soient votre âge et l'évolution de l'état de votre santé.

L'amicale-Vie propose 10 niveaux de garantie, ce qui permet de bénéficier d'un capital décès à partir de seulement 2,40 euros par mois.

3 mois gratuits, c'est la possibilité d'une économie pouvant aller jusqu'à 154,80 euros pour toute nouvelle adhésion avant le 31 Décembre 2016 et plus, si votre conjoint adhère en même temps que vous.

### 10 avantages:

pas d'examen médical, pas de frais de dossier, liberté de choix du bénéficiaire, liberté de choix de capital, cotisation constante, doublement triplement du capital en cas d'accident, capital exonéré de droit de succession (dans les limites de la législation), capital versé sous 48h (après réception du dossier complet), fond social de solidarité AMV, accompagnement personnalisé.

**Contactez** votre correspondant Amicale-Vie Jean-Claude Veyssy Tél : 05 53 09 72 08

## LA VIE DE L'ASSO

### Bienvenue à ceux qui nous ont rejoints:

Mr Charbonneaux Jean-Luc Chancelade

Mr Mme Chort Michel et Catherine Issac

Mme Morilhon Catherine Périgieux

### Nos regrets à ceux qui nous ont quittés:

Nous avons appris le décès de Michel Lavaud survenu le mois dernier. Michel, très apprécié, a assuré avec sérieux durant de longues années les fonctions de trésorier de notre association et nous aurions souhaité l'accompagner pour son dernier voyage.

Nous vous demandons, dès que vous avez connaissance de la disparition d'un adhérent, de le signaler à un membre du bureau, dont les coordonnées sont en page de couverture.

**Evitons l'indifférence. Merci.**

## RETOUR SUR IMAGES

### SORTIE SERGEAC.



**S**ous un soleil radieux, la sortie de Sergeac a rassemblé un petit groupe de personnes qui ont pu apprécier la convivialité et les bienfaits de cette balade.

La côte des Berboules avec, au sommet, une vue magnifique, les éléments du petit patrimoine, tels que bories, fontaines ainsi que la douceur et les couleurs des sous-bois, auront agrémentés cette matinée qui s'est terminée dans l'allégresse par le partage de l'apéritif et le repas tiré du sac.

A l'année prochaine pour une autre sympathique sortie en Sarladais.

Jean-Marie TRIPIED

### BONJOUR, USA du 7 au 18 septembre 2016.

**C**e voyage, dans le Nord-Est des Etats-Unis, va nous permettre de faire un grand écart dans l'histoire de ce vaste pays : de sa création depuis Boston et Philadelphie aux buildings démesurés de New-York, en passant par le choix politique de la capitale fédérale Washington.

Du mercredi 7 au samedi 10 septembre, au programme, Boston, fondée en 1630 par des puritains protestants anglais : ses vieux quartiers (Quincy Market, Faneuil Hall, le Freedom Trail), Cambridge et l'université d'Harvard, puis Cape Cod avec arrêt à Plymouth pour voir la réplique du Mayflower et ses pères pèlerins (1620) avec lesquels toute l'histoire américaine a commencé, New-Port, base navale, la côte et ses villégiatures dont le manoir Les Breakers de Vanderbilt. New-Haven et l'université de Yale.

Arrivée sur New-York le samedi à la tombée de la nuit et immersion dans Manhattan au cœur de Times Square, veille de la commémoration des attentats. Un monde fou ! 3 jours à côtoyer les buildings, la statue de la Liberté, Brooklyn, les quartiers typiques mais aussi le New World Trade center et le panorama sur Manhattan depuis l'Empire State Building.

Suivra l'incontournable Philadelphie marquée par la signature du traité d'indépendance (1776) par Georges Washington, Thomas Jefferson et Benjamin Franklin, Centre national de la constitution (cloche de la liberté), Indépendance hall. Lancaster et le pays des Amish, étrange et survivante communauté.

Le voyage passe par Washington : pas de buildings. Inévitables Maison blanche et Capitole mais aussi le cimetière militaire national d'Arlington (tombes des Kennedy) et les mémoriaux si chers aux Américains : obélisque de G. Washington, mémorial de Lincoln, mémorial de Jefferson, mémorial de Martin Luther King. Mémorial de Corée, mémorial du Vietnam ! Tout a une fin, avant l'aéroport : Mount Vernon, domaine de Georges Washington.



Un beau voyage très intense, dans les principales villes de l'Est des Etats Unis, berceaux de l'histoire américaine.

Jacque POLTORAK

### REPAS D'AUTOMNE BERGERAC 2016



**R**encontre chaleureuse pour 34 convives sur les rives de la Dordogne au restaurant Riverside. L'accueil fut sympathique avec un apéritif fruité pour préparer les papilles. En ce début de repas Christian MARTIN a salué le dévouement de Daniel Tamain disparu récemment. L'assemblée s'est recueillie en apportant son soutien à Arlette présente.

De nombreux échanges ont accompagné ce repas aux mets gouteux et bien présentés. Un choix judicieux de vin blanc, rosé et rouge permettaient d'enchaîner les plats en choisissant son breuvage adapté au goût personnel.

Cette rencontre automnale s'est terminée par un chant « Mon amant de St Jean » aux paroles distribuées par Alain MARTIN, nouvellement arrivé et rédacteur de ce texte.

Merci à Claude Decerle pour son choix de restaurant et à vous toutes et tous d'avoir participé à cet après-midi convivial.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Attention aux petites ou grandes arnaques entre « AMIS ».

Les nouveaux moyens de communications ont agrandi de façon exponentielle notre accès à l'information. Internet nous réserve le meilleur mais aussi le pire. Soyons vigilants, les banques, les services fiscaux, EDF, Les services des Eaux etc ... ne vous demandent jamais par mail ou par téléphone de leur fournir vos identifiants bancaires et encore moins le numéro de votre carte bleue et encore moins votre code secret.

Souvent, le mail vous fait miroiter « 1 erreur en votre faveur », comme dans le jeu du Monopoly qui prend alors diverses formes : somme versée à tort, remboursement à venir, prélèvement malencontreux ».

Pas de complaisance vis-à-vis de ces messages : une seule destination la corbeille de votre ordinateur. Même destination pour les messages larmoyants d'amis ou de connaissances sur la perte de papiers ou un besoin urgent d'argent.

L'arnaque existe pour les téléphones portables. Vous recevez un appel vous demandant de rappeler un numéro inconnu souvent en 09. Si vous obtempérez, c'est votre ligne qui est utilisée pour effectuer une communication en longue distance et c'est vous qui payez. Pour interdire l'accès à vos numéros de téléphones, vous pouvez vous inscrire sur [www.bloctel.gouv.fr](http://www.bloctel.gouv.fr) ou vous inscrire par courrier à Service BLOCTEL 6 rue Nicolas Siret 10000 TROYES.

Vous pouvez protéger vos téléphones du risque de vol. Tapez sur votre téléphone \*#06#.

Vous obtenez le numéro IMEI de votre portable. Ce code est unique. Inscrivez-le et conservez-le précieusement. En cas de vol, appelez votre opérateur et donnez lui ce code. Votre téléphone sera bloqué et vous êtes assuré que le voleur ne pourra pas s'en servir même s'il change la carte SIM.

Les arnaqueurs ont beaucoup d'imagination et les personnes âgées sont souvent des proies très crédules. Ainsi les nouvelles arnaques sur l'héritage :

Profitant du deuil et du désarroi des familles, de pseudo généalogistes contactent les héritiers. Le discours est bien rodé, mise en confiance, assurance de faire accélérer la succession en toute confidentialité, surtout que le défunt a placé son magot, fort opportunément dans un paradis fiscal. Il faut agir rapidement sans en parler « à son notaire », mais il y a des frais à avancer honoraires, frais bancaires etc... qui seront bien entendu largement récupérés lors du versement dudit héritage et là, l'arnaque commence. Adieu les avances sur frais et Adieu l'héritage mirobolant et le super conseiller. Adieu veaux, vaches, couvées.....

Geneviève Martin

## DETENTE

Solution mots croisés du numéro 60

N° 61 proposé par Geneviève Martin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	P	A	T	R	I	M	O	I	N	E
B	R	U	R	A	L	I	T	E		T
C	I	B	I	S		N	A		E	R
D	V	A	C	A	N	C	I	E	R	E
E	I	D	O	I	N	E	S		Y	S
F	L	E	T		E	U		P	O	
G	E		A	C		R	A	I	N	S
H	G	A	G	E	R		U	R	S	A
I	E	R	E	P	S	I	N	E		X
J	S	E	S	S	I	L	E		R	E

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										

**Horizontalement:** **A** Nina Simone en est une célèbre **B** Fille du roi lasos, agile à la course **C** Gendarme grièvement blessé pendant la Coupe du Monde 98-Epoused'Héraclès **D**-Séduisant et charmant **E** Port du Japon- Correct, loyal **F** Commune des Alpes Maritimes- Mouvement dirigé par le Gal Salan **G** A elle-Niais en désordre **H** Famille de l'insecte Tigre du poirier **I** Voiture française fabriquée de 1951 à 1963-vit **J** Petit sein-Copie conforme.

**Verticalement:** **1** Fruit exotique originaire d'Indonésie **2** Véhicule professionnel **3** Vieille pantoufle-Refus **4** Ville du Québec en deux mots **5** Argot espagnol moderne-Vilain **6** Symbole de l'indium-Corps obtenu à partir de l'urée **7** Allonge- On peut l'être bien ou mal **8** Nouveau, récent-Testicules pour les Québécois **9** Prénom féminin-Note de musique **10** Saison chaude - Langue parlée dans le Caucase