



LAS INFOS DEU VINTAQUATRE

Association Nationale des retraités de La Poste et d'Orange

GROUPE DORDOGNE

N° 63 - Juin 2017

Président

Christian Martin
71 Rte de Bordeaux 33220
PORT STE.FOY
☎ 05 53 61 08 64
anr24.admin@orange.fr

Trésorière

Lucette Cadet
53 Ave Jean Jaures
24750 TRELISSAC
☎ 05 53 04 32 87

Secrétaire

Claude Bodo
11 rue Louise Michel
24750 BOULAZAC
☎ 06 83 01 49 66

Correspondants Secteurs

BERGERAC

Alain Martin
R de Bellevue
24520 MOULEYDIER
☎ 05 53 27 15 24

NONTRON

J Claude Larue
Les Baffettes
24800 NANTHEUIL
☎ 05 53 52 56 65

PERIGUEUX

Jean Paul Trempil
27 r Georges Campagnac
24660 C-CHAMIERES
☎ 05 53 09 08 30

SARLAT

J.Marie Tripied
Le Breuil nord
24620 TAMNIES
☎ 05 53 29 65 67

THIVIERS

J.Claude Larue
Les Baffettes
24800 NANTHEUIL
☎ 05 53 52 56 65

AMICALE-VIE

J.Claude Veyssy
38 rue P.Mendès-France
24660 COULOUNIEIX
☎ 05 53 09 72 08

Tout vient à point , à qui sait attendre...

GALETTES DES ROIS A NANTHEUIL LE 12/01/2017



Après avoir visité l'église Saint Etienne de Nantheuil où est exposé un retable doré du XVII (provenant certainement du Couvent des Franciscains récollets de Thiviers), une vingtaine de personnes se sont retrouvées dans une magnifique salle des mariages prêtée gracieusement par la Mairie.

Après le rappel des vœux de notre président, vint le moment attendu de la dégustation des galettes autour des tables garnies des papillotes ,des mandarines, et des bouteilles de cidre.

Après s'être libéré d'une réunion, le Maire vint nous rejoindre afin de partager la galette et de nous présenter sa commune .

L'après-midi s'est passé dans la convivialité et une ambiance chaleureuse. Nous nous sommes quittés, après avoir présenté nos remerciements à Monsieur le Maire et avons projeté de nous retrouver le 13 avril à Saint Barthélémy de Bussière pour le repas de printemps.

J-Claude Larue.

NDLR: l'équipe de rédaction présente amicalement ses excuses aux adhérents du secteur de THIVIERS et à son animateur, pour ce regrettable oubli dans le bulletin numéro 62.

LA VIE DE L'ANR

Nos disparus depuis la dernière AD

Mme Andrieux Lucienne - M Baunat Bernard - M Chabry Yves - M Chastanet Albert - M Conangle Roger - Mme Desirer Aimée - Mme Dignac Simone - M Doussaud Georges - M Frances André - Mme Gillot Odette - M Henon Michel - M Ibrahim Appollinaire- M Lacourarie Lucien - M Lafaysse Max - M Lavaud Michel - M Lepine Raymond - M Maurou René - M Mirgalet Gérard - M Moulinier Georges - Mme Pare Marie Claude - M Rossi Claude - M Tamain Daniel - Mme Delort Adrienne.
M Fauvel Jacques .

VOS RENDEZ-VOUS

Balade autour de Marquay jeudi 7 septembre

Rendez-vous à 9H30 place de la Mairie à Marquay.

Balade le matin et après le repas tiré du sac, continuation pour ceux qui souhaitent prolonger le plaisir d'être ensemble.

Contact : Jean-Marie TRIPIED 05.53.29.65.67

Sortie du jeudi 28 septembre 2017 :Jumilhac le Grand

Matin : Randonnée pédestre sur la boucle de la Grange (5 km ; 1h30)

Midi : Repas tiré du sac.(Possibilité de rejoindre le groupe à 11h45 place du château à l'office de tourisme.)

A.midi : Visite guidée du château et de son chemin de rondes.

Prix de la journée : 8,50 € par personne.

En cas de pluie, la rando serait remplacée par la visite de « la galerie de l'or » (2 €) et l'Office du Tourisme nous abriterait pour manger.

Rendez-vous à 09h45 le jeudi 28 septembre sur le parking face au château .

Afin de pouvoir communiquer un nombre approximatif de participants à la visite du château, veuillez me joindre avant le mardi 26 septembre :

Contact : Jean-Claude Larue port : 07 85 60 60 64

LE SAVIEZ VOUS ?

La vaccination contre le tétanos n'est pas obsolète.

Avec le retour du printemps, les jardinier(e)s, bricoleurs(euses) se précipitent sur leurs outils pioche, bêche, sécateur et autres engins pour couper, tailler, biner etc...

Mais combien se soucient de savoir s'ils sont protégés contre la bactérie clostridium Tétani c'est-à-dire le Tétanos qui vit à l'état naturel dans le tube digestif de certains animaux et se retrouve dans le sol suite à leurs déjections et persiste encore longtemps sous forme de petites spores.

L'homme est contaminé à l'occasion d'une plaie même minime au niveau de la peau ou des muqueuses souillée par la terre. Le bacille du tétanos peut alors pénétrer dans l'organisme.

Entre 2005 et 2016 sur les 108 cas de tétanos recensés en France, 77 cas concernaient des femmes, 31 des hommes et 28% sont décédés. 82 patients avaient plus de 70 ans et 30 % sont décédés.

Dans 66 % des cas, la contamination était consécutive à une blessure souvent minime en particulier lors des travaux de jardinage. Parmi ces malades, certains n'avaient jamais été vaccinés et d'autres avaient oublié depuis trop longtemps de refaire leur vaccination.

Le traitement de cette maladie est lourd, il existe un risque de séquelles et même de décès. La prévention reste la meilleure solution : se faire vacciner ou faire un rappel. Pour les adultes, les rappels sont prévus à 25, 45 et 65 ans. A partir de 65 ans, un rappel est recommandé tous les dix ans, le système immunitaire a besoin d'être plus stimulé.

Alors à vos outils, mais en toute sécurité.

Geneviève Martin.

COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE DU 30 MARS

C'est par une belle journée estivale que le président Christian Martin ouvre ce jeudi 30 mars 2017 à 09h30, l'Assemblée Départementale annuelle du Groupe24 et accueille les participants.

Il remercie la municipalité de Trélissac qui met gracieusement la salle à notre disposition ainsi que les adhérents du département, présents. Il salue la présence de Jean Cordoba Secrétaire Général représentant le siège, de Marie Claude Jouison déléguée Régionale Nouvelle Aquitaine et des représentants de groupes ANR de la région: A Vigeolas (Pdt Gironde), Françoise Bianco (Pdte Lot et Garonne), Janine Delord et Pierre Berger (Corrèze) Colette Faure et Jacqueline Mejean (Haute Vienne) Il remercie également les membres du pôle des retraités : Cécile Privat (FGRFP) Jean Pierre Loste (UNRP), ainsi que les autres invités présents. Sylviane Hérault déléguée territoriale de La Poste, Nadine Casterede (COS), Lucette Blanca (MG), Jean Luc Guitton (APCLD), et Léopold Dubois (La Tutelaire).

Après avoir adressé une pensée à tous les adhérents qui sont dans l'incapacité de se joindre à nous ce jour, le nom des 23 adhérents disparus depuis la précédente assemblée est annoncé, avec une pensée particulière pour Daniel Tamain, puis le président fait observer une minute de silence à leur mémoire.

Le compte rendu de l'Assemblée Départementale 2016, paru dans le bulletin N° 59 est approuvé à l'unanimité des adhérents présents.

Christian Martin présente alors son rapport moral sur l'exercice.

L'ANR qui fête ses 90 ans cette année reste fidèle à ses objectifs : se retrouver, s'entraider, se prémunir, s'informer et se défendre. Le Groupe 24 prend une part active aux démarches initialisés depuis plusieurs années par le siège (parité, campagne double...) ainsi qu'à d'autres plus récentes, en commun avec les amis du pôle des retraités (ex: la lettre rédigée à l'attention des candidats à l'élection présidentielle et au-delà à ceux des élections législatives). Cette lettre rappelle que les retraités ne sont pas des nantis, que le gel des pensions et l'accroissement de la fiscalité conduisent à une forte baisse de leur pouvoir d'achat qui nécessite d'être revalorisé, que la médecine a deux vitesses, les médicaments dé-remboursés toujours plus nombreux, la gestion de la dépendance et de la perte d'autonomie nous préoccupent également. Recruter des volontaires pour participer aux comités est partout difficile. Ici les départs et les changements qui se concrétisent cette année à la trésorerie et dans les commissions communication et voyages réclament l'arrivée urgente de sang neuf. Pour l'avenir le président s'engage à favoriser le recrutement, élargir l'offre d'activités, améliorer notre communication (bulletin, site internet), et à faciliter la tâche des trésoriers (en favorisant le prélèvement).

Enfin il remercie tous les bénévoles présents au comité, sans qui rien ne se serait fait.

Le rapport moral est adopté à l'unanimité de l'assemblée.

La Trésorière Huguette Estay présente le rapport financier de l'exercice.

Le Compte de Résultat fait ressortir un solde positif de 779,00€ .

Le Bilan Actif/Passif s'équilibre à 22 263,00 €.

Pour conclure la trésorière signale qu'elle effectue sa dernière apparition à la tribune, après 12 ans passés au bureau du comité dont 11 à ce poste, puis remercie chaleureusement Lucette Cadet son adjointe pour son aide précieuse et lui passe le témoin. Elle restera toutefois en soutien au comité, pour une année encore .

Les contrôleurs aux comptes, JC François et R Rousseau certifient: rigoureuse, sincère et véritable la tenue des comptes par la trésorière, lui adressent leurs félicitations et proposent à l'assemblée de lui donner quitus.

Le rapport financier 2016 est adopté à l'unanimité des participants.

Le président donne la parole au secrétaire Claude Bodo pour le rapport d'activités 2016.

En introduction celui-ci souligne 2 points:

- d'abord, le plus important. Les membres qui ont organisé les activités toute l'année, sont mieux placés que quiconque pour en présenter le bilan,

- d'autre part, il avoue que 15 ans de présence au comité dont 14 au poste de secrétaire et à la commission communication et l'âge qui avance, érodent un peu l'enthousiasme des débuts.

Il se limitera donc à décrire dans le tableau ci-après, l'organisation du groupe24, l'importance du bénévolat nécessaire pour simplement administrer le groupe (2290 heures) , et à mentionner le nombre des actions sociales personnalisées et des actions collectives réalisées, laissant à ses collègues le soin d'en préciser les détails.



C'est donc dans cet objectif que le président, après avoir rappelé le nom des animateurs et des membres des 5 commissions et des secteurs, leur donne la parole.

Martine Marty pour l' Action Sociale.

Elle remercie les 30 bénévoles du groupe qui ont effectué 391 actions personnalisées dont 80 aides pour la recherche d'informations, 72 visites aux personnes malades ou isolées, 197 à l'attention des plus anciens (y compris la distribution de chocolats aux 85 ans et plus) ainsi que de multiples marques de sympathie l'occasion d'événements douloureux. Toutes actions confondues, sociales (ci-dessus) et collectives (évoquées sur le tableau de synthèse) la valorisation de la disponibilité des bénévoles s'élève à 690 communications téléphoniques, 14 950km parcourus, 2 570 h pour l'action sociale et 2290 pour le fonctionnement de l'ANR.

Naturellement l'animatrice sollicite la participation de nouveaux bénévoles et rappelle qu'elle nous représente au CDCA (Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie) qui depuis le 15/12/2016 a remplacé les instances départementales s'adressant aux personnes âgées et handicapées.

Geneviève Martin anime la commission Développement.

La teneur de son intervention peut se résumer ainsi: la présentation des variations du nombre des adhérents fait apparaître chaque année une diminution. Ils sont 795 au 31/12/2016.

Le bilan (cf: ci-dessous) des radiations, démissions ou décès, comparé au nouvelles adhésions montre un déficit de 58 personnes. La pyramide des âges met en évidence un vieillissement de nos adhérents, parmi lesquels le moins de 65 ans ne représentent qu'un très faible pourcentage. Les nouveaux retraités ne viennent plus beaucoup nous rejoindre. Il est important de rappeler que les nouveaux adhérents, qui la première année viennent pour bénéficier des voyages, doivent prendre conscience qu'il faut devenir des "consom'acteurs" et s'investir dans le comité afin de pérenniser les différentes activités que nous

proposons. Plus nous sommes de fourmis, moins la tâche est lourde

Bilan des Adhérents (01/01/2016 à 31/12/2016)

Démissions: 51 ,Radiations: 26 (impayés 2015/2016) Décès:23
Total 100
Nouvelles adhésions: 40 Mutations entrantes: 2 Total 42

Claude Poulain animateur de la commission Communication, s'exprime.

Il parle de Daniel Tamain coresponsable du secteur de Bergerac, décédé en Septembre 2016, qui depuis de nombreuses années assurait avec une remarquable bonne volonté, la mise en page informatisée du bulletin. La standardisation d'une maquette de bulletin était engagée. Mais, la subite disparition de Daniel a imposé à la commission d'acquiescer rapidement des connaissances en PAO, afin de poursuivre la production du bulletin. Claude coordinateur pour le journal, s'est chargé à deux reprises d'assurer lui-même la mise en page mais les multiples obligations qui l'occupent par ailleurs, l'empêchent de poursuivre cette tâche. Après avoir remercié les membres de la commission ainsi que tous les membres du comité pourvoyeurs d'articles, qui lui ont apporté leur aide il annonce sa démission du comité. Il restera adhérent du groupe mais la commission Communication devra se réorganiser afin de reprendre le flambeau.

Lucette Cadet évoque les activités de la Commission Loisirs et divertissements.

Après avoir remercié les 4 membres de la commission et les 5 responsables de secteurs pour leur participation importante à la réalisation de ces activités, Lucette en rappelle le détail (6 sorties à la journée et 4 repas au restaurant pour 243 participants) tandis que de pittoresques photographies souvenir sont projetées sur l'écran.
Avant de terminer Lucette donne la liste des prochains repas et sorties prévus (jusqu'au 15 juin) puis invite tous les adhérents qui auraient des idées de visites ou de sorties intéressantes à proposer, à lui en faire part.

La parole est à Micheline François, animatrice de la commission Voyages.

Celle -ci rappelle, photos à l'appui, que 3 voyages ont été organisés en 2016 pour 99 participants. Puis elle évoque les voyages 2017: le voyage à Jersey a été annulé, pour celui de Norvège, en raison de l'afflux des demandes 2 groupes ont dû être constitués, et pour la Corse il reste 2 places disponibles. Micheline termine en précisant que c'est la dernière année qu'elle s'occupe des voyages.

Le président insiste à nouveau sur le fait que ces multiples annonces de départs et de démissions, imposent de réorganiser plusieurs commissions, et justifient le besoin impérieux de candidatures nouvelles.

La parole est au correspondant local de l'Amicale-Vie Jean Claude Veyssy.

Il indique les divers services offerts et les raisons d'adhérer à cette amicale liée à l'ANR (simplicité, liberté, sérénité) qui a été choisie par plus de 11 770 adhérents dont 85 en Dordogne. Enfin il rappelle qu'il se tient à la disposition de chacun pour répondre à leurs questions.

A l'issue de ces diverses interventions, le rapport d'activités du groupe 24 pour l'exercice 2016, est adopté, à l'unanimité des participants.

Vote pour le renouvellement des membres du Comité pour 2017.

Cette fois-ci la situation est la suivante:

- 2 membres sont démissionnaires: D Cadet, C Poulain
- 5 membres sont sortants :
3 ne se représentent pas: R Dabzat, J Hyvert, JY Puybareau.
2 se représentent H Estay et J Monroziès:
- 2 membres déjà cooptés sont candidats : Alain Martin, JPierre Bigot.

Résultats du vote: H Estay, J Monroziès, A Martin, JP Bigot sont élus à l'unanimité de l'Assemblée des adhérents présents.

Le moment est venu de passer la parole aux invités.

Le président s'adresse alors à Madame Sylviane Héroult représentant La Poste, pour remercier celle-ci pour le prêt d'une salle équipée pour nos réunions de bureau, de commissions et de comité , toute l'année.

Madame Héroult de son côté présente les excuses de MM Laurent Marie Louise directeur La Poste et Jacky Héroult directeur courrier, qui n'ont pu se libérer et assure qu'elle transmettra nos remerciements.

Elle nous invite à visiter la nouvelle plateforme courrier à Bergerac, et fait la promotion de la Tablette Ardoise et du produit nouveau "veiller sur mes parents" (qui donne droit à une déduction fiscale), ainsi que d'autres services nouveaux confiés aux facteurs (tels portage de médicaments,etc ...).

Nadine Casterède du COS fait un rapide rappel des nombreuses réductions proposées sur: des voyages, plusieurs spectacles et beaucoup de produits de marque, qui sont accordées sur présentation de la carte COS. Elle signale qu'un catalogue de ces prestations est disponible à l'accueil de notre réunion du jour.

Jean Luc Guittou parle de l'APCL association au service des personnes malades et handicapées de La Poste et de Orange, qui propose des aides pécuniaires non remboursables, un soutien aux familles, un accès privilégié aux soins, des logements d'accueil pour les accompagnants et une expertise médicale de conseil.

Le président donne ensuite la parole au représentant du siège Jean Cordoba pour environ 40 minutes.

Celui-ci évoque le fonctionnement du Bureau National et la neutralité politique de l'ANR qui ne doit pas l'empêcher de s'exprimer, en association avec d'autres organismes. Un vigoureux plan d'action axé sur le recrutement et la communication est lancé par l'ANR pour se faire connaître et reconnaître, afin de soutenir son objectif naturel qui est la défense des retraités et en particulier notre pouvoir d'achat et la revalorisation de nos pensions. Notre pension n'est pas une allocation pour les personnes âgées, mais un dû que nous avons constitué pendant toute notre carrière. La défense de la pension de réversion est également essentielle. La solidarité doit se manifester par une implication importante des bénévoles au plan national à travers Monalisa (20 départements y participent déjà). Il importe également de soutenir l'Amicale Vie.

A 12h30 le président clôt la séance.

Les participants sont invités à partager l'apéritif offert par la municipalité de Trélassac et rejoignent la table pour le repas savoureux et festif qui va suivre.

Le président
Christian Martin

Le Secrétaire
Claude Bodo

RETOUR SUR IMAGE

Visite de LASCAUX le 16 Mars

Le soleil et la chaleur accueillait les 63 visiteurs de l'ANR .

Après 30 minutes d'attente à l'escalier qui conduit à la terrasse, nous pénétrons dans le fac-simile, bluffant pour ceux qui ont connu la grotte originelle ou qui ont rencontré les artistes qui ont reproduit les peintures.

Après une heure de visite guidée, rapidement écoulee, chacun parcourt les différents ateliers à son rythme.

2H30 d'enchantement ! Nous nous séparons avec le plaisir éprouvé durant cet après-midi.

Jean Paul Trepil



Repas à Saint-Barthélemy de Bussière le 13 Avril

C'était vraiment bien, 41 personnes inscrites, 41 personnes présentes. Il faisait bon, il faisait beau ce jour dans ce joli coin du Périgord Vert, ressemblant bien au Limousin. Nous étions tous ravis d'avoir passé un moment si heureux. Je salue la bonté et le courage des collègues qui sont venus de loin.

Merci à vous tous d'être venus, bravo et félicitations à l'ami Jacky, pour nous avoir chanté deux belles chansons des Pyrénées, que nous avons beaucoup apprécié. Chers amis au plaisir de vous revoir en un autre agréable moment.

Le 30 Mars dernier à la fin du repas traditionnel de notre assemblée départementale. Monsieur le Président m'a remis un cadeau, pour avoir participé pendant 12 ans au bureau de notre ANR.

Au bureau de notre ANR, je n'ai côtoyé que des amis vraiment exceptionnels, tous dévoués, dénués de tout intérêts, qui n'avaient qu'un seul but, aider, satisfaisant au mieux tous les adhérents. Ils m'ont beaucoup apporté et appris, merci à eux tous. J'ai aussi une pensée pour ceux qui nous ont quitté pour un autre monde et peut être de là où ils sont, ils encouragent L'ANR 24. Robert



Visite de l'imprimerie des timbres le 25 Avril à BOULAZAC

Le 25 avril nous étions 13 présents pour cette visite .

Après le café et les madeleines de bienvenue, nous avons accroché nos badges de visiteurs et chaussé les « chaussures de sécurités », pour commencer la découverte des différents ateliers.

Julie notre guide, très compétente car incollable sur toutes les questions que nous avons pu lui poser tout au long du parcours, nous a piloté d'une salle à une autre, en nous faisant découvrir toutes les différentes procédures de création d'un timbre, en commençant par la gravure, puis nous avons suivi la progression de sa conception, jusque à son expédition après un contrôle qualité d'un niveau très draconien. Durant notre périple, nous avons rencontré des gens très professionnels, fiers de leurs spécialités, qui nous ont reçus et fait des démonstrations de leurs savoir-faire.

Après 3 heures 45 minutes de visite, nous nous sommes séparés après avoir passé une matinée très enrichissante, qui à ce jour nous fait regarder les timbres avec plus d'attention, je dirais même avec respect.

Jean-Pierre Bonnefon



MUSIC HALL à Bergerac le 11 mai

Enfin le 11 mai nous étions 16 à nous rendre au Music-Hall de Bergerac, pour découvrir la nouvelle revue à grand spectacle "Cocorico".

En plus des plumes des paillettes du rire de la comédie du chant du célèbre "French cancan", du bleu du blanc du rouge présents tout au long de ce nouveau spectacle nous ont fait vivre des instants de plaisir et d'émerveillement. Sous le regard souriant des danseuses, nous nous séparons satisfaits d'avoir partagé ces moments de gaieté.



Le château des Milandes

En ce **jeudi 18 mai**, nous étions 29 à braver le plus mauvais temps de la semaine pour aller rendre visite à Joséphine Baker.

Nous avons réussi à visiter les jardins, à admirer les rapaces dans leurs volières, par temps sec et même ensoleillé.

Nous avons visité le château avec une guide passionnée, inconditionnelle de Joséphine, qui nous a fait découvrir toutes les facettes de ce personnage haut en couleur.

Après un repas dans le restaurant du château, le temps s'est gâté, des bourrasques de vent et de pluie nous ont empêchés de voir le spectacle des rapaces.

Ce n'est que partie remise, le château ouvre régulièrement de nouveaux espaces aux visiteurs, il faudra revenir.



LOISIRS - DETENTE

SOLUTION MOTS
CROISES

N°
62

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	P	A	S	S	E	R	I	N	E	S
B	I	R	A	Q	U	I	E	N	N	E
C	E	T		U		P	S		T	P
D	M	I	R	A	B	E	A	U		T
E	O	S	E	L		R	D		G	E
F	N	A	I	E		A	A	S	E	N
G	T	N	T		O	S		E	N	N
H	A	A	R	O	N		D	U	R	A
I	I	L	E	S		P	A	L	E	T
J	S	E	S	S	I	O	N		S	S

MOTS
CROISES

N°
63

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										

HORIZONTALEMENT

- A- Colloque - B - Est-il agréable de s'endormir dessus ?
 - Difficulté imprévue - C - Fils d'Isaac - partirais vers -
 D - Province de l'Argentine - E - en matière de -
 - entrelacer des brins - F - Epoque -
 G - Montre en argot - petit ruisseau -
 H - Résident dans une botte
 I - Ville du Japon - bateau de pêche plat -
 J - opinion favorable - légumineuse de la famille des lentilles

VERTICALEMENT

- 1 - petite orange sans pépins - 2 - lieu de repos et de détente
 - retiras - 3 - disposas joliment les couleurs -
 - valeur absolue d'une différence -
 4 - produit végétal sucré - gare sur la ligne de Paray-le-Monial
 5 - 2 voyelles - métal précieux - symbole du nickel
 6 - Variété de pomme - 7 - Vaques - termin. des verbes
 du 1er groupe au présent de la 3ème pers, du pluriel -
 8 - outil du tonnellerie -
 patriarche biblique -
 9 - calme, silencieux - faute -
 10 - Elles retirent l'eau.

Geneviève MARTIN