



LAS INFOS DEU VINTAQUATRE

Association Nationale des Retraités

Groupe Dordogne

N° 68 Septembre 2018

Président

Christian Martin
71 Rte de Bordeaux
33220 PORT STE.FOY

☎ 05 53 61 08 64

Anr24.admin@orange.fr

Trésorière

Lucette Cadet
53 Ave Jean Jaures
24750 TRELISSAC

☎ 05 53 04 32 87

Secrétaire

Martine Trempil
27 rue Georges Campagnac
24660 C. CHAMIERES

☎ 05 53 09 08 30

Commission Action Sociale

J.Claude Veyssy
38 rue P. Mendès France
24660 COULOUNIEUX

☎ 05 53 09 72 08

Correspondants secteurs

BERGERAC

Alain Martin
1 rue Bellevue
24520 MOULEYDIER

☎ 05 53 27 15 24

NONTRON



PERIGUEUX

Huguette Estay
11 rue Vaillant Couturier
24750 BOULAZAC

☎ 05 53 08 48 51

SARLAT



THIVIERS

J.CLAUDE Larue
Les Baffettes
24800 NANTHEUIL

☎ 05 53 52 56 65

AMICALE-VIE

J.Claude Veyssy
38 rue P. Mendès-France
24660 COULOUNIEUX

☎ 05 53 09 72 08

Le mot du Président

Chers collègues et amis,

Comme tous les événements sportifs qui se sont déroulés pendant ces deux mois, l'été a défilé très rapidement et nous voici de nouveau sur la brèche.

Je vous souhaite à tous une bonne reprise de vos activités et j'espère surtout que vous participerez nombreux à nos propositions de rencontres et de voyages.

La fin de l'année approchant, certains d'entre vous pensent déjà à régler leur cotisation 2019, et je les en remercie, mais le montant de la cotisation a été modifié pour devenir unique pour tous les adhérents. Voir tarifs ci-après.

Bonne rentrée à tous et à très bientôt j'espère.

Christian Martin

Cotisation annuelle avec abonnement à « la voix de l'ANR » :
22 € en individuel ; 35 € en couple

Cotisation sans abonnement : 13 € en individuel ; 26 € en couple

Abonnement à la revue seule : 22€

VOS RENDEZ VOUS

Rappel

La SOCRA nous recevra vendredi 19 octobre à 14h00 pour la visite de ses ateliers à Marsac sur l'Isle (face au Centre de Tri), société spécialisée dans la restauration de monuments historiques, d'œuvres d'art et de vestiges archéologiques. Rendez-vous fixé à 11h45 devant le restaurant TAN PHAT à St GEORGES et repas à 12h composé de spécialités asiatiques.

Date limite d'inscription: 8 octobre 2018

Prix: 20 €

Réservation et chèques à envoyer à :

Huguette ESTAY 11 ave P.Vaillant Couturier 24750 BOULAZAC

LOISIRS

Balade dans le Sarladais



Le 4 octobre 2018 nous vous proposons une journée autour de Carsac. Le matin, balade le long des berges de la Dordogne pour découvrir le village de Carsac et ses alentours...Repas tiré du sac. **RDV à 10h.** sur le parking de l'église (ci-contre) de CARSAC.

Contacts : Régine Sergent 05 53 59 03 03 Lucette Cadet 05 53 04 32 87

COUPON REPONSE

*A DECOUPER ET A RETOURNER AVEC LE CHEQUE D'ACOMPTE LIBELLE A L'ORDRE
24 VOYAGES*

DE: ANR

DECOUVERTE DE L'ECOSSE DEBUT SEPTEMBRE 2019 (date à préciser après l'ouverture des vols) Bulletin d'inscription à retourner au plus tard le 15 décembre 2018

Prix tout compris (sauf les boissons) de 1750 € à 1900€ mini personnes 30 pers. Maxi 40.

Nom – Prénom :

Nom – Prénom :

Adresse :

Tél mobile

tél fixe :

email : (merci d'écrire lisiblement)

Je joins mon acompte de = 570 € x personnes Chambre individuelle = 170 €.

DECOUVERTE BRETONNE du 24 juin 2019 au 29 juin 2019

Bulletin d'inscription à retourner au plus tard le 15 décembre 2018

Prix tout compris (sauf les boissons à Jersey et Guernesey) de 900 € à 1000€ - mini 35 - Maxi 45.

Nom – Prénom :

Nom – Prénom :

Adresse :

Tél mobile

tél fixe :

email : (merci d'écrire lisiblement)

Je joins mon acompte de = 300 € x personnes Chambre individuelle = 150 €.

VOYAGES 2019

La commission Voyage continue à dérouler le programme 2019. Après une séduisante proposition sur la Croatie – Bosnie et Monténégro qui a rencontré un beau succès pour fin Mai-début Juin 2019. Le voyage est aujourd'hui presque complet.

Nous vous invitons à visiter l'Ecosse en Septembre 2019 (date à préciser avec l'ouverture des vols). 10 jours/9 nuits.

Pour la France, nous vous proposons une ESCAPADE BRETONNE avec un petit détour à Jersey. 6 jours/5 nuits. Du 24 juin au 29 juin 2019.

Comme les autres années, nous vous proposons des prix tout inclus (séjour en pension complète (sauf les boissons selon les séjours), départ ou transfert de Périgueux, aéroport et retour, pourboires, taxes aéroports, assurance APS, annulation et RC .

Les programmes qui nous sont adressés par les voyageurs sont très longs. Ils ne peuvent être retranscrits dans leur intégralité dans le journal. Toutefois, si vous voulez avoir tous les détails, adressez-moi un email et je vous l'enverrai.

Pour réserver, faites votre choix dans le programme, découpez le bon de réservation et envoyez-le, accompagné de votre chèque d'acompte à :

Mme Geneviève MARTIN 71 ave de Bordeaux 33220 PORT STE FOY ET
PONCHAPT



05 53 61 08 64



06 33 40 94 92



gsb.martin@wanadoo.fr

(ne plus utiliser le mail anr24-voyages@orange.fr)

Tous les chèques doivent être libellés à l'ordre de ANR 24 VOYAGES.

Pour le solde uniquement, les chèques vacances ne doivent surtout pas être libellés.

Pour participer à nos voyages, il faut être adhérent ou adhérer à notre association avant le départ du ou des voyages.

Pour les voyages à l'étranger, votre passeport doit être valable six mois après la date de votre retour et votre carte d'identité doit avoir moins de 10 ans ou 15 ans. Pensez également à la carte européenne d'assurance maladie délivrée par votre mutuelle, pour les voyages en Europe.

Les tarifs annoncés ont été négociés parfois plus d'un an à l'avance. De ce fait ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'évolution des différentes taxes (aéroport, terrestre ou carburant), fluctuation entre monnaies et du nombre de voyageurs.

Les membres de la commission voyages et moi vous souhaitons bonne lecture, et espérons vous retrouver nombreux sur les destinations 2019. A bientôt.

Geneviève Martin.

ESCAPADE BRETONNE du 24 juin au 29 juin 2019

JOUR 1 – DORDOGNE – DINARD Départ vers la Bretagne - Déjeuner en cours de route.

Arrivée en fin d'après-midi à l'hôtel, installation, dîner et logement.

JOUR 2 – DINAN – COTE D'EMERAUDE – DINARD :

Arrivée à **Dinan**, visite guidée d'une des plus belles cités médiévales de Bretagne. Promenade commentée dans le dédale des vieilles rues pavées, bordées de maisons à pans de bois, anciennes échoppes d'artisans et de marchands. Temps libre. Déjeuner.

Route vers le **cap Fréhel**, fleuron de la Côte d'Emeraude, découverte de l'un des plus beaux sites naturels de la Bretagne Nord qui sépare la Côte Penthièvre de la Côte d'Emeraude. Retour panoramique de la Baie de Saint Briac à **Dinard** en passant par Saint-Lunaire et la pointe du . Décollé. Bains de mer. **Arrêt temps libre à Dinard** puis arrêt photo en fin de journée au barrage de l'usine marémotrice de **la Rance**. Retour à l'hôtel, dîner et logement.

JOUR 3 – JERSEY :

Prise en charge par le guide à la gare maritime, formalités d'embarquement, traversée. A l'arrivée sur l'île, transfert en bus et promenade guidée dans les rues de Saint-Hélier, capitale de l'île : le Parlement, Royal Square, le marché couvert...

Déjeuner. Visite commentée de l'île en bus avec guide francophone, arrêt à la Pointe de Corbière, La Grève de

Lecq, le Port de Gorey, etc. Route vers l'hôtel, installation, **dîner et logement à Jersey.**

JOUR 4 – SCRIPTORALE D'AVRANCHES – LE MONT SAINT MICHEL :

Visite guidée du Scriptorial d'Avranches. Arrivée commentée au Mont-Saint-Michel, travaux de découverte du barrage sur le Couesnon et de la passerelle d'accès permettant le rétablissement du caractère maritime du **Mont-Saint-Michel**. Déjeuner. Promenade insolite guidée dans les ruelles séculaires du Mont : le Fanil, la Tour Gabriel, le Poulain, la dernière demeure d'Annette Poulard, l'église St Pierre... Temps libre. **Visite guidée de l'Abbaye.** Retour à l'hôtel – dîner et logement.

JOUR 5 – CANCALE – SAINT-MALO :

Avec votre guide, découverte de la pointe du Grouin, arrêt sur ce site exceptionnel, ligne de départ de la course de la Route du Rhum. Le panorama est, dit-on, à couper le souffle.

Temps libre pour flâner et s'imprégner de l'ambiance cancalaise, dégustation d'huîtres sur le port de la capitale de l'huître Bretonne. Route panoramique vers Saint-Malo, arrivée commentée par la plage du Sillon. Déjeuner Galette et crêpes ou classique Saint-Malo Intra-muros. Promenade commentée sur les remparts et dans les ruelles de Saint-Malo à la découverte de la cité Intra-muros, de son passé maritime et de ses grands hommes, Jacques Cartier, Robert Surcouf, François-René de Chateaubriand... . Retour à l'hôtel, dîner et logement.

JOUR 6 – RENNES :

Départ après le petit-déjeuner. Visite guidée du cœur historique de Rennes. Déjeuner et retour en région.

Prix tout compris : 900 € à 1 000 € sur la base de 35 à 40 personnes
boissons comprises 1/4 de vin et café. Hors boissons à Jersey.

VOYAGE EN ECOSSE SEPTEMBRE 2019



10 JOURS
9 NUITS

JOUR 1 – BORDEAUX – EDIMBOURG – GLASGOW

Rendez-vous à l'aéroport de Bordeaux. Accueil par notre assistante GEOTRAVEL et formalités d'enregistrement. Embarquement à bord du vol Low Cost RYANAIR à destination d'Edimbourg. Accueil et assistance par votre guide parlant français. Transfert direct et installation à l'hôtel.

Dîner et nuitée à l'hôtel dans la région de Glasgow.

JOUR 2 - GLASGOW

Petit-déjeuner écossais à l'hôtel. **Visite panoramique de la ville de Glasgow suivie de la** visite de la **Galerie d'art de Kelvingrove**. Le musée des beaux-arts qui renferme l'une des plus belles collections d'œuvres et d'objets d'art de

toute l'Europe. **Déjeuner** en cours de route.

Visite des **Jardins Botaniques de Glasgow**, situés dans la West End, ces jardins furent inaugurés en 1817. Retour à l'hôtel. **Dîner et nuitée à votre hôtel dans la région de Glasgow.**

JOUR 3 – GLASGOW – GLENCOE – FORT WILLIAM (environ 225 km)

Petit-déjeuner écossais à l'hôtel. Visite de la **cathédrale St Mungo** de Glasgow.

Cette église construite au XIII^e siècle, porte le nom de son instigateur, Saint Mungo, patron de la ville de Glasgow.

Départ pour **Fort William en longeant le Loch Lomond**, la plus grande étendue d'eau douce de Grande-Bretagne.

Arrêt à **Luss** pour un arrêt photo afin d'apprécier la vue sur des petits îlots au milieu du Lac.

Mini-croisière sur le Loch Lomond – Accueil avec un joueur de cornemuse (15mn) et Rob Rob whisky Coffee à bord du bateau. **Déjeuner** en cours de route.

Puis vous traverserez **Glencoe** une des vallées les plus renommées des Highlands, un paradis pour les randonneurs mais qui fut également le théâtre d'un horrible massacre, celui du Clan MacDonald au 17^e siècle. Visite du **centre des visiteurs de Glencoe**. Installation à l'hôtel. **Dîner et nuitée à votre hôtel dans la région de Fort William.**

JOUR 4 – ILE DE SKYE (environ 365 km)

Petit-déjeuner écossais à l'hôtel. Vous partirez en excursion sur la partie sud de **l'île de Skye**.

Vous embarquerez à bord d'un **ferry** au départ de Mallaig. Ces lieux sont aussi un bastion de la culture gaélique et baignés par les souvenirs romantiques de Flora MacDonald et de « Bonny" Prince Charlie. **Déjeuner** en cours de route.

Visite du **Château d'Eilean Donan** situé sur une île au point de rencontre de 3 lochs marins.

Retour à votre hôtel. **Dîner et nuitée à votre hôtel dans la région de Fort William.**

JOUR 5 – FORT WILLIAM – LOCH NESS – INVERNESS – AVIEMORE (environ 210 km)

Petit-déjeuner écossais à l'hôtel. Vous partirez à la découverte des magnifiques paysages du **Loch Ness**. Il est connu dans le monde entier pour son mystérieux habitant : le Monstre du Loch Ness, Nessie. Vous y découvrirez les ruines du **château d'Urquhart**. Construit au 14^e siècle, il fut partiellement détruit par les armées anglaises en 1745 pour éviter qu'il ne tombe aux mains de rebelles Jacobites. **Déjeuner** en cours de route. L'après-midi, vous continuerez votre route en passant par **Inverness**. Capitale des Highlands. **Temps libre à Inverness. Dîner et nuitée à votre hôtel dans la région d'Aviemore ou Inverness.**

JOUR 6 – AVIEMORE – SPEYSIDE – ABERDEEN (environ 185 km)

Petit-déjeuner écossais à l'hôtel. Vous visiterez **l'une des nombreuses distilleries d'Ecosse***. Vous pourrez y **déguster un petit verre de whisky** et apprécier les techniques de fabrication. (peut se dérouler à un autre moment du programme)

Découverte d'**Elgin** et sa **célèbre cathédrale**. Affectueusement nommée "la Lanterne du Nord", certains affirment que la cathédrale d'Elgin (1270) a été la plus belle d'Ecosse.

Excursion en train à bord de la « Keith & Dufftown Railway (sous réserve de possibilité)

Keith et Dufftown Railway est une ligne de train de onze miles (18km) reliant la capitale du monde de Whisky écossais à la ville de Keith entre forêts, montagnes lacs et vallées. **Déjeuner** en cours de route.

Continuation en direction d'**Aberdeen**. Grand port pétrolier de Grande Bretagne. Tour panoramique de cette "ville de granite" où vous découvrirez le port, la cathédrale de St Machar...

Visite du Musée Maritime d'Aberdeen* Le Musée Maritime d'Aberdeen conte l'histoire de la longue relation entre la ville et la Mer du Nord. Temps libre et installation à votre hôtel. **Dîner et nuitée à l'hôtel dans la région d'Aberdeen.**

JOUR 7 - ABERDEEN – PERTH/DUNDEE (environ 110 km)

Petit déjeuner. Ce matin, vous longerez la côte Est et ferez un **arrêt photo au célèbre château de Dunnottar**.

Perchée sur un piton rocheux, c'est l'une des ruines les plus fabuleuses de toute l'Ecosse, ne serait-ce que pour le site et le panorama. **Au cours du déjeuner, goûtez au célèbre plat traditionnel écossais, le haggis !**

Cette panse de brebis farcie est un plat très ancien qui combine viandes épicées et avoine, repas rituel écossais.

Puis, vous partirez à la découverte du village pittoresque de **St Andrews**, en bord de mer. St Andrews possède aussi la plus vieille université d'Ecosse et l'une des plus renommées de Grande-Bretagne où a étudié le Prince William.

Temps libre à St Andrews. Déjeuner en cours de route.

Au cours de votre visite, vous ferez un **arrêt photo à la cathédrale de Saint Andrews** (ruines - visite intérieure non incluse), qui fut un temps, le plus grand bâtiment d'Ecosse ainsi qu'au **Château**, dont les ruines pittoresques se tiennent sur un promontoire rocheux qui surplombe la mer.

Visite du **Palais de Scone**. Le Scone Palace est l'un des sites les plus sacrés d'Ecosse.

Installation à votre hôtel. **Dîner et nuitée à votre hôtel dans la région de Perth / Dundee.**

JOUR 8 : PERTH/DUNDEE – STIRLING – EDIMBOURG (environ 70 km)

Petit-déjeuner écossais à l'hôtel. Départ en direction de **Stirling**.

En cours de route, **arrêt à la cathédrale de Dunblane**, imposante cathédrale gothique a la particularité d'appartenir à la Couronne britannique.

Puis, vous visiterez le **Château de Stirling**. Le château de Stirling est l'un des plus grands et des plus importants châteaux d'Écosse, et même d'Europe occidentale, tant du point de vue historique qu'architectural. **Déjeuner** en cours de route. Départ pour **Edimbourg et tour panoramique de la ville***.

Édimbourg est l'une des villes les plus fascinantes du monde. Vous découvrirez le quartier médiéval et le château qui domine la ville du haut de ses 120 mètres, le Royal Mile, la cathédrale St-Gilles, la nouvelle ville et ses maisons géorgiennes du XVIIIe siècle. (* Une partie ce jour et le reste du tour sera fait le lendemain, selon programme)

Installation à votre hôtel. **Dîner et nuitée à votre hôtel dans la région d'Edimbourg.**

JOUR 9 - EDIMBOURG

Petit déjeuner écossais à l'hôtel. Ce matin, vous visiterez le **château d'Edimbourg**. Le château domine le centre-ville, symbole de l'Écosse, en grande partie grâce aux écrits de sir Walter Scott. Dans l'enceinte du château, découverte de la Pierre de la Destinée, des appartements des rois Stuart ainsi que des Joyaux de la Couronne, les plus anciens d'Europe.

Déjeuner en cours de route. Puis, visite du **Musée National d'Ecosse (ou temps libre en centre-ville)**. Suivez l'histoire de l'Ecosse, de l'ère glaciaire à aujourd'hui, et partez à la rencontre de ces écossais qui ont façonné le monde de leurs idées, innovations et esprit d'initiative. Transfert au restaurant. **Spirit of Scotland Show** : situé dans la nouvelle vie à Edimbourg vous profiterez d'un spectacle de danse accompagné d'un **Dîner à 3 plats au choix (entrée, plat principal, dessert, thé/café et spectacle)**. (lundi, jeudi vendredi et dimanche -sous réserve du calendrier 2019), Transfert retour à votre hôtel. **Nuitée à votre hôtel dans la région d'Edimbourg.**

JOUR 10 : EDIMBOURG - BORDEAUX

Petit déjeuner à l'hôtel. Transfert pour l'aéroport d'Edimbourg en fonction de vos horaires de vols. Formalités d'enregistrement et embarquement à bord du vol retour Low Coste RYANAIR pour Bordeaux. A l'arrivée, récupération de vos bagages.

PRIX TOUT COMPRIS sauf boissons de 1750 € à 1900 € sur la base de 35 personnes . Chambre particulière 170 €. Acompte à verser à l'inscription : 570 € à envoyer avec le coupon réponse.