



# LAS INFOS DEU VINTAQUATRE

Association Nationale de Retraités

GRUPE DORDOGNE

N°65 Décembre 2017

## Président

Christian Martin  
71 Rte de Bordeaux 33220  
PORT STE.FOY  
☎ 05 53 61 08 64  
anr24.admin@orange.fr

## Trésorière

Lucette Cadet  
53 Ave Jean Jaures  
24750 TRELISSAC  
☎ 05 53 04 32 87

## Secrétaire

Claude Bodo  
11 rue Louise Michel  
24750 BOULAZAC  
☎ 06 83 01 49 66

## Commission Action Sociale

Martine Marty  
1 r Jules Védrine  
24660 C-CHAMIERES  
☎ 06 10 99 52 94

## Correspondants Secteurs

### BERGERAC

Alain Martin  
R de Bellevue  
24520 MOULEYDIER  
☎ 05 53 27 15 24

### NONTRON

J Claude Larue  
Les Baffettes  
24800 NANTHEUIL  
☎ 05 53 52 56 65

### PERIGUEUX

Jean Paul Trempil  
27 r Georges Campagnac  
24660 C-CHAMIERES  
☎ 05 53 09 08 30

### SARLAT

### THIVIERS

J.Claude Larue  
Les Baffettes  
24800 NANTHEUIL  
☎ 05 53 52 56 65

### AMICALE-VIE

J.Claude Veyssy  
38 rue P.Mendès-France  
24660 COULOUNIEIX  
☎ 05 53 09 72 08

## LE MOT DU PRESIDENT

Chers adhérents,

L'année 2017, année des 90 ans de l'ANR s'achève. De nombreux changements de dirigeants ont eu lieu en France, dans le monde avec toujours l'espoir d'un monde meilleur.

L'ANR aussi a évolué, en ouvrant ses portes à tous les retraités, avec l'espoir que de nombreux adhérents viennent nous rejoindre et s'impliquent dans le fonctionnement de notre association.

Au plan départemental, nous avons effectivement besoin d'étoffer et renouveler notre comité, si nous voulons que notre groupe continue à vous proposer des activités variées.

Par conséquent je profite de cette fin d'année pour vous solliciter à nouveau, chers adhérents, qui êtes la force de notre ANR. N'hésitez pas à contacter les membres du comité, du bureau, si vous avez des idées et envie de donner un peu de temps à notre association.

Une nouvelle année va bientôt débiter. Au nom de notre comité et en mon nom personnel, je vous souhaite à toutes et tous, ainsi qu'à tous ceux qui vous sont chers, de bonnes fêtes de fin d'année, en famille, entre amis et vous souhaite une excellente année 2018 en bonne santé, ce qui vous permettra d'apprécier la vie et ses petits bonheurs quotidiens.

Bonne année à toutes et tous et au plaisir de vous rencontrer, lors de nos prochaines galettes en janvier et de notre **assemblée départementale du 29 mars 2018**.

Christian Martin



Notre ami nous a quitté.

C'est avec surprise, émotion et une grande tristesse que nous avons appris que Jean Marie, animateur du secteur de Sarlat, nous avait quitté brusquement le 7 novembre 2017, après avoir bataillé quelques mois contre la maladie.

Adhérent depuis 2006, année de son départ à la retraite, il a tout de suite intégré le comité départemental pour s'occuper du secteur de Sarlat, son pays d'origine, qu'il aimait et qu'il a su nous faire découvrir au cours des balades,

des sorties qu'il organisait.

Discret, mais efficace, toujours prêt à rendre service, il n'y avait jamais de problèmes mais que des solutions avec Jean Marie. Durant toutes ces années, il a organisé seul, les galettes de début d'année, le repas du Sarladais, la distribution des chocolats aux plus âgés, et a participé à toutes les réunions de comité. C'était un membre important de notre association. Son sourire, sa gentillesse, vont nous manquer.

A Florence, son épouse, sa famille, les membres du bureau, du comité et de l'ANR Dordogne, adressent leurs plus sincères condoléances et toute leur sympathie.

## LA VIE DE L'ANR

### ADHESIONS ET COTISATIONS 2018

Comment ne pas oublier de renouveler votre adhésion, faciliter le travail de la trésorière, éviter des rappels désagréables, diminuer les frais de gestion : **en optant, pour le prélèvement de votre cotisation 2018.**

Le prélèvement automatique des cotisations a été mis en place depuis 2015. Vous pouvez toujours opter pour ce mode de paiement en vous adressant à la trésorière, Lucette CADET.

**Pour payer votre cotisation** : envoyez votre chèque à l'ordre de : ANR 24  
à Mme Lucette CADET 53 Ave Jean Jaurès 24750 Trelissac Tel : 05 53 04 32 87

### Tarifs applicables au 1er janvier 2018

	<u>Pour les retraités Poste et France Télécom</u>		
	Individuelle	Couple	Réversion
Avec revue	20 €	31 €	11 €
Sans revue	11 €	22 €	11 €
	<u>Pour les membres associés</u>		
Avec revue	27 €	45 €	
Sans revue	18 €	36 €	

### DES ADHERENTS NOUS ONT QUITTE :

M. CHABRY Yves de Lanquais - M. CHASTANET Albert de Terrasson –  
Mme GILLOT Odette de La bachelierie M. HENON Michel de Varennes –  
M. MOULINIER Georges de Bergerac – Mme BAZINET Huguette de Périgueux  
Mme CUFIL Marie-Louise de Cornille – Mme DELVALLE Thérèse de St Pierre de Chignac –  
M. QUEYROL Jean-Claude de Rouffignac – St-Cernin – Mme FAGET Marie-Madeleine de Vil-  
lars - M. JANAILHAC Michel de Périgueux – Mme THEBAUT Renée de Périgueux  
M. CHOUCHERIE Guibert de Périgueux - M. TRIPIED Jean-Marie de Tannies -  
Mme SARRUT Madeleine de Champcevinel.

SINCERES CONDOLEANCES A TOUTES LES FAMILLES.

### BIENVENUE AUX NOUVEAUX ADHERENTS DE 2017

Mme Gisele BEGUIN NANTHIAT  
M. Francis BITARD MENESPLET  
Elisabeth et Serge BORIE RAZAC SUR L'ISLE  
Mme Josette GRANGER SAVIGNAC LES EGLISES  
Cécile GUEBELIN et Juan GIUSTI-MUNOZ NONTRON  
Charles et Bernadette KRAMER QUEYSSAC

## VOS RENDEZ-VOUS

**GALETTES 2018** Moment de rencontre privilégié entre amis,  
choisissez votre galette et réservez.

**Mardi 9 janvier : Bergerac** 14h salle Jean Barthe , quartier de la Madeleine  
Inscription avant le 3/01: Claude Decerle imp. 1ère armée 24520 Lalinde 05 53 24 16 25

**Mercredi 10 janvier : Sarlat**, 14h à l'Ancien Hôpital  
Inscription avant le 06 janvier : contact Jean Paul et Martine Trepil  
Port 06 42 09 76 41 Mail: martine.trepil@orange.fr

**Judi 11 janvier à 14H00 : Galette de Thiviers** à la Mairie de Nantheuil :  
Inscription avant le 07 janvier : J-Claude Larue Les Baffettes 24800 Nantheuil  
Port : 07 85 60 60 64 Mail : jclarue@orange.fr

**Judi 18 janvier à 14H00 : Galette de Nontron** à la Salle des Fêtes  
Inscription avant le 14 janvier : Françoise Legrand Port : 06 07 26 57 73 ou  
J-Claude Larue Port : 07 85 60 60 64

**Mardi 23 janvier : Périgueux**, 14h salle Montaigne Théâtre de Périgueux  
Inscription avant le 18 janvier: contact Lucette Cadet 05 53 04 32 87

## VOYAGES

### Point sur les voyages proposés pour 2018.

**Le Tour de l'Ardèche du 16 au 21 Avril 2018** - 15 personnes inscrites. Pour concrétiser ce voyage, il faudrait environ 30 personnes. Les points forts de ce voyage : Départ en car grand tourisme de Périgueux – Le même hôtel pour le séjour – Formule tout compris.

**Le Puy du Fou du 5 au 7 juillet 2018**- peu d'inscrits. Ce parc de renommée internationale renouvelle ses attractions et en propose chaque année de nouvelles.

**Le séjour Azureva à Anglet du 9 au 16 Septembre 2018** - peu d'inscrits également. Il faudrait environ 30 personnes. Une formule thalassothérapie et voyage permet un programme varié.

#### Il est encore temps d'inviter vos amis.

**Le voyage en Croatie a été annulé** car au moment de bloquer les réservations dans l'avion seulement 26 personnes étaient inscrites et le contrat tarifaire était sur une base de 35.

Je vous propose donc une nouvelle destination en Europe du 17 au 24 Septembre 2018 (à plus ou moins 1 ou 2 jours). J'ai réduit le descriptif du voyage pour ne pas trop envahir le journal. J'enverrai, par retour de mail, le descriptif complet à toutes les personnes qui me le demanderont. Les personnes n'ayant pas d'internet pourront me le demander par téléphone (05 53 61 08 64 - n'hésitez pas à laisser vos messages).

### VOYAGE au PORTUGAL

8 jours / 7 nuits du 17 au 24 Septembre 2018

#### JOUR 1 : BORDEAUX / LISBONNE

Accueil par GEOTRAVEL à l'aéroport de Bordeaux - formalités d'enregistrement. Vol Low Cost EASY JET à destination de LISBONNE. Temps libre et déjeuner libre en fonction des horaires des vols. Dîner et logement dans la région de LISBONNE.

#### JOUR 2: LISBONNE

Départ pour un Tour de la capitale portugaise : LISBONNE. Découverte de la PLACE DU MARQUIS DE POMBAL et l'AVENUE DA LIBERDADE- le ROSSIO, - la RUE AUGUSTA - la PLACE DU COMERCIO - Découverte à pied du quartier de l'ALFAMA - Belvédère de Santa Luzia Temps libre. Déjeuner typique au restaurant. visite du QUARTIER DE BELEM - l'église du MONASTERE DES HIERONYMITES, promenade le long du Tage avec le Monument des Découvertes et l'élégante Tour de Belém. Dégustation du fameux pastel de Belém, une pâtisserie typique de Lisbonne. Retour à l'hôtel - .

#### JOUR 3: ESTORIL/ CASCAIS / SINTRA / OBIDOS / REGION CENTRE

Découverte de la Côte du Soleil et de ses plages - ESTORIL - CASCAIS - visite de SINTRA - Visite du Palais National. Déjeuner de cochon de lait Route vers ÓBIDOS, Dégustation de la fameuse « Ginjinha » (Liqueur de giottes). Installation à l'hôtel pour 1 nuit- dîner et ensuite spectacle de Fado.

#### JOUR 4: REGION CENTRE / COIMBRA / BUCACO/ AVEIRO/ REGION DE PORTO

Départ vers COIMBRA, Ancienne Capitale du Portugal. Visite de L'université et de la Bibliothèque Joanina Visite de la basse ville. Déjeuner typique au restaurant.

Route vers le Parc de BUÇACO et son Palais. Arrêt à la Fonte Fria, superbe cascade. Visite D'AVEIRO, surnommée " la Venise Portugaise ", Croisière en Moliceiro avec dégustation de ovos-moles et vin mousseux. Installation à l'hôtel (2 nuits dans la région de PORTO) et dîner.

#### JOUR 5 : REGION DE PORTO / GUIMARAES / BRAGA / VIANA DO CASTELO/

Visite de la province du MINHO région produit du « vinho verde ». Visite de BRAGA, la Rome portugaise -Visite du Sanctuaire le Bom Jesus do Monte, monument extravagant du XVIIIème.. Déjeuner typique au restaurant. Visite de GUIMARAES, surnommée "Le Berceau de la Nation - Balade pédestre dans son centre historique. Visite de la Quinta da Aveleda, propriété viticole, Dégustation de vin et fromage. Dîner et nuit à votre hôtel situé dans région de PORTO.

#### JOUR 6 : PORTO/ REGION CENTRE

Tour de PORTO « INVICTA », ville célèbre pour son vin, ville portuaire, ville de négoce. Découverte de l'avenue des Aliados ; la Tour du Clergé (Torre dos Clerigos). Rue des Carmelitas une rue commerçante qui vous mènera à la Librairie Lello & Irmão, - La Cathédrale Sé - la Gare de São Bento - le quartier

de Ribeira, Temps libre. Déjeuner typique au restaurant.

Découverte du Palais de la Bourse - embarquement sur un bateau Rabelo pour la Mini croisière des 6 ponts. Visite d'une cave avec dégustation de ce vin précieux. Installation à l'hôtel (2nuits)

#### **JOUR 7 : REGION CENTRE / FATIMA / BATALHA / NAZARÉ**

FATIMA, sa Basilique ainsi que de la « Capelinha » Visite de l'église et du cloître du Monastère de Santa Maria da Vitória, Déjeuner typique au restaurant. Visite d'une faïencerie. L'Azulejaria est un art décoratif qui caractérise le Portugal. Poursuite vers NAZARE - Montée jusqu'au Sitio en funiculaire : .Retour à l'hôtel situé dans la région Centre, dîner suivi d'un Spectacle Folklorique.

#### **JOUR 8 : RÉGION CENTRE / LISBONNE / BORDEAUX**

Temps libre et repas libre en fonction des horaires des vols. Départ en direction de l'aéroport de LISBONNE - destination BORDEAUX sur vol Low Cost EASY JET. Récupération des bagages. Fin du voyage.

**PRIX TOUT COMPRIS** (boisson incluse ¼ vin et eau) : 1180 – 1250 € sur une base de 30 à 35 participants

Supplément chambre individuelle : 220 €

acompte à verser à l'inscription 450€ par personne **à envoyer avec le coupon réponse ci-contre** (haut page 5)

**ATTENTION** : les chèques devront être libellés au nom de: **ANR 24 VOYAGES.**

Les autres consignes ne changent pas (voir journal d'Octobre n°64)

Geneviève Martin.

## **RETOUR SUR IMAGES**

### **REPAS DU 14 NOVEMBRE 2017 à LA FORCE**

L'Hostellerie des Colonnes a accueilli ce jour 27 personnes dans le Bergeracois au village de La Force.

Claude Decerle a présenté les excuses de Michelle Latour retenue par le décès d'un proche et le retrait de 2 autres personnes. Avec un kir framboise, l'assemblée a levé son verre préparant un bon repas bien arrosé de Bergerac rouge et rosé. Après le café, sur une proposition de Michelle Latour, nous avons suivi Claude pour la visite du musée John et Eugénie Bost. Ce musée vous raconte une aventure humaine au service des personnes handicapées et malades.

A travers les personnages de John et de son épouse, le musée vous parle également de l'histoire du protestantisme et des religions en France. Ce centre est une véritable surprise par la qualité de la présentation argumentée par un guide qui nous a retracé le parcours de la famille Bost.

Nous adressons nos remerciements chaleureux et notre soutien à Michelle Latour.

Alain Martin



### **SORTIE DU 28/09/17 A JUMILHAC LE GRAND**



C'est par une belle matinée, que nous nous sommes retrouvés sur le parking du château.

Nous avons effectué la randonnée (boucle de la Grange 5,5km) comme prévu avec visite de la Grange qui servait au paiement de la dîme. La charmante propriétaire de ce lieu nous a permis d'entrer en son domaine afin d'admirer ce très joli paysage.

Tout le long de cette rando nous avons pu ramasser quelques giroles, des châtaignes et des pommes. C'était vraiment un très beau parcours.

Après avoir pris le repas tiré du sac, nous avons visité le château ainsi que le chemin de ronde avec une guide. Cette dernière partie est vraiment spectaculaire car cela nous a permis de faire un peu de gym. (Il fallait se baisser pas mal de fois, ce parcours de chemin de ronde était à ne pas louper.)

Après avoir visité les jardins du château et vu la chapelle extérieure, nous nous sommes séparés après cette charmante journée.

J-Claude Larue

**Bon de réservation : VOYAGE AU PORTUGAL du 17 au 24 SEPTEMBRE 2018**

Prix tout compris : 1180 – 1250 € Mini 30 personnes – Maxi 35 personnes

Nom - prénom :

Nom - prénom :

Adresse :

Tél / Mobile :

Fixe :

email (merci d'écrire très lisiblement) :

Je joins mon acompte de 450 € x ... personne(s)

Chambre individuelle = 220

## RETOUR SUR IMAGE (suite)

### CORSE : Découverte du sud au nord Du 16 au 23 septembre 2017

A Bordeaux, nous retrouvons Murielle, notre accompagnatrice, et nous embarquons comme prévu, pour rester une heure en attente, sans explication, dans l'avion.

Dimanche, visite guidée d'Ajaccio, ville fondée en 1492. Le personnage le plus illustre est, bien évidemment, Napoléon que nous rencontrons fréquemment. Départ pour les îles Sanguinaires et la pointe de la Parata : paysage magnifique.

Midi, dans la montagne, repas typique. Puis rencontre avec les abeilles dont l'espèce est spécifique de Corse, et avec Ange qui nous parle de l'élevage de la race des cochons corses, des brebis et des bergers, et qui nous confie que traditionnellement, on envoie les locaux « instruits sur le continent et les intelligents restent ».

Nous traversons entre autre Olmeto connu grâce à la Colomba de Prosper Mérimée.

Lundi, Murielle nous conduit à Bonifacio et, par une visite en bateau, nous découvrons la ville sur les falaises calcaires. L'accès à la citadelle se fait en petit train.

Mardi, Sandy, notre conductrice, nous mène dans l'intérieur de l'île : col de Vizzanova, Monte d'Oro, village de Bocognano, pour arriver à Corte, ville natale de Paoli, personnage très important de l'histoire corse. Il a créé un état indépendant avec une constitution démocratique « les hommes naissent libres et égaux » en 1755, une monnaie, une université et donne le droit de vote aux femmes.

Mercredi, nous reprenons la route à travers le maquis et Murielle nous parle de la vendetta, des « bandits d'honneur » qui se réfugiaient dans le maquis après avoir accompli « la » vengeance. Nous arrivons aux calanques de Piana. Spectacle féérique que nous parcourons à pied. Sandy fait des prouesses au volant avant de nous déposer à Porto ; puis route vers Calvi en longeant le golfe de Girolata, village qu'on ne peut atteindre que par un sentier de 7 Kms, naguère parcouru à pied chaque jour par le facteur.

Jeudi, matinée de liberté à Calvi pour flâner dans la ville avant une visite commentée par Murielle : cathédrale, palais du gouverneur... Après une dégustation de produits locaux, direction les villages perchés de Balagne : Corbara et son architecture médiévale, Pigna, village d'artisans, Aregno et son église du 12<sup>ème</sup> siècle aux pierres polychromes, San Antonino, plus ancien village de Corse, Calanza avec son église baroque et son cimetière allemand.

Vendredi matin, promenade à l'île Rousse et aux rochers de la Pietra avec le banc des amoureux. Puis traversée du désert des Agriates, de la plaine de St Florent, berceau de la culture de la vigne. Arrêt dégustation chez un vigneron : nous goûtons muscat, Cap Corse, vin blanc et rouge et liqueur de myrte. Le dessert servi à midi est le Fiadone, gâteau traditionnel à base de Bruccio et de citron.

Nous passons par le col de Ste Lucie avec un arrêt à la tour Sénèque, pour arriver à Macinaggio où se trouve notre hôtel.

Tour de bateau, le samedi matin, dans la baie Ste Marie, la baie de Tamarone, passage au large de l'île de Giraglia et du cap Agnelo, le plus au nord de la Corse.

Arrivée à Bastia pour le repas pris place St Nicolas où le monument aux morts est surmonté de la statue d'une mère donnant son dernier fils à la Patrie. Montée à la citadelle en petit train pour une visite guidée : cathédrale Santa Maria de l'Assomption, oratoire Ste Croix, église St Jean Baptiste, palais des gouverneurs génois...

20 heures : le bus emprunte le tunnel creusé sous le niveau de la mer et passe devant le stade Furiani, tristement célèbre, pour arriver à l'aéroport.

Le groupe remercie Sandy « l'as du volant » et Murielle pour ses compétences, sa disponibilité et autres qualités... ; toutes deux furent bien intégrées dans le groupe.

Arrivée à Bordeaux : 0H30, plus 1 heure pour récupérer les valises ! Malgré ce petit désagrément, personne n'oubliera l'ambiance de ce voyage, la convivialité, le plaisir d'être ensemble, la chaleur et l'amitié qui ont marqué cette semaine.

Jean Paul Trempil



# LE SAVIEZ-VOUS ?

## NOURRIR LES OISEAUX EN HIVER

Nos amis les oiseaux ont besoin d'aide pour se nourrir en fonction des conditions météorologiques. Toutefois, certaines règles sont à respecter. L'idéal est de nourrir deux fois par jour, matin et soir, périodes de la journée où ils ont le plus besoin d'énergie.

Quels aliments choisir ? Un mélange composé d'1/3 de tournesol, de cacahuètes et de maïs concassé – du pain de grasse d'origine végétale mélangé avec des graines, des fruits, des graines de tournesol. Pas d'aliment grillé ou salé. Pas de grasse animale. De l'eau dans des récipients peu profonds, veillez à la changer régulièrement et qu'elle ne soit pas gelée.

Comment les nourrir ? Installer un nourrisseur dans un endroit dégagé ou sur un arbre isolé pour suspendre les boules de grasse et pour mieux les observer. L'idéal est de planter 4 ou 5 piquets et d'y fixer les nourrisseurs remplis de graines différentes. Les oiseaux ne seront pas en concurrence pour manger et vous attirerez plus d'espèces.

Quels oiseaux vont venir manger ? Des moineaux qui vivent à proximité de nos maisons – des mésanges de différentes espèces : grise, noire, huppée, à longue queue ou la charbonnière avec son petit ventre jaune et noir – un rouge-gorge, oiseau solitaire attaché à son territoire, qui aime beaucoup les graines de millet.

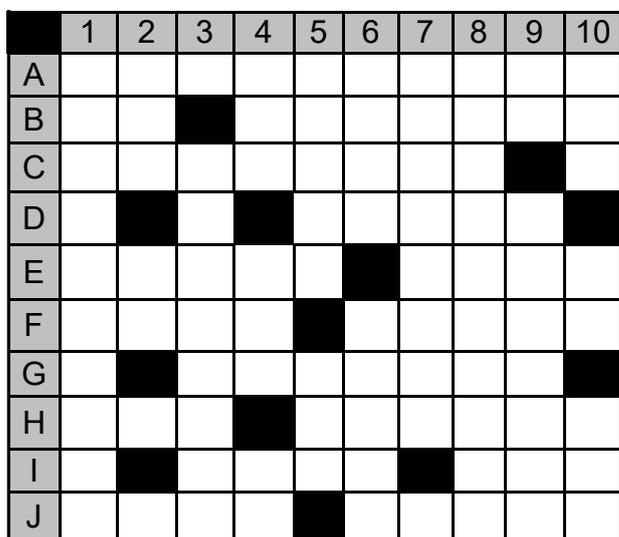
Ce n'est pas le froid qui tue les oiseaux mais la faim surtout en période de froid prolongé et de neige. Toutefois, il faut impérativement arrêter de nourrir à l'arrivée du printemps. Les oiseaux sont insectivores et les jeunes doivent apprendre à se nourrir par eux-mêmes.

Bon hiver à tous en compagnie des oiseaux dans le jardin.

Geneviève Martin.

## LOISIRS - DETENTE

Mots croisés N° 65



Geneviève MARTIN

Solution Numéro 63



### HORIZONTALEMENT

- A- Elles manquent de rigueur, d'ordre - B - avoir au passé - fatiguai- gonflai - C - fête anniversaire d'un Saint - D - ténor léger dans l'opéra comique  
E - regarda - fleuve du Nigéria  
F - risquai - Prénom cher à Beethoven.  
G - protègent du froid - H - tête blanche - pistolets à  
implusion électrique - I - Cinéaste britannique -  
Union éphémère en Afrique - J - convient bien -  
graminées de Nouvelle-Calédonie

### VERTICALEMENT

- 1 - Tous les membres du comité en font et souvent plusieurs.  
2 - donna un coup de pied de cheval - en matière de  
3 - viande pleine de nerfs, de tendons - 4 - servit beaucoup - thymus - abrev. Exercice Dirigé -  
5 - Ville de crimée - priva 6 - affluent de la Sarthe -  
- Grande antilope d'Afrique du sud -  
7 - insectes scintillants - symbole du cuivre -  
8 - dont on peut tirer de l'huile 9 - refus de bébé -  
bien polie  
10 - situé - négation - tamis.