



LAS INFOS DEU VINTAQUATRE

Association Nationale de Retraités

GROUPE DORDOGNE

N°66 Mars 2018

Président

Christian Martin
71 Rte de Bordeaux 33220
PORT STE.FOY

☎ 05 53 61 08 64
anr24.admin@orange.fr

Trésorière

Lucette Cadet
53 Ave Jean Jaures
24750 TRELISSAC

☎ 05 53 04 32 87

Secrétaire

Claude Bodo
11 rue Louise Michel
24750 BOULAZAC

☎ 06 83 01 49 66

Commission Action Sociale

Martine Marty
1 r Jules Védrine
24660 C-CHAMIERES

☎ 06 10 99 52 94

Correspondants Secteurs

BERGERAC

Alain Martin
R de Bellevue
24520 MOULEYDIER

☎ 05 53 27 15 24

NONTRON



PERIGUEUX

Jean Paul Trempil
27 r Georges Campagnac
24660 C-CHAMIERES

☎ 05 53 09 08 30

SARLAT



THIVIERS

J.Claude Larue
Les Baffettes
24800 NANTHEUIL

☎ 05 53 52 56 65

AMICALE-VIE

J.Claude Veyssy
38 rue P.Mendès-France
24660 COULOUNIEIX

☎ 05 53 09 72 08

LE MOT DU PRESIDENT

Chères adhérentes, Chers adhérents,

L'année 2018 est déjà bien commencée et nous avons pu constater que ce qui avait été promis a été tenu, à savoir des augmentations, mais bien sûr pas de nos pensions, mais de la CSG, des impôts, du carburant, du gaz,ce qui impacte directement notre pouvoir d'achat.

Voilà bien des raisons pour nous regrouper et nous défendre autant que nous le pouvons.

L'ANR, cette année encore, s'efforcera de faire entendre nos revendications.

Je souhaite aussi vous sensibiliser à notre vie associative pour faire connaître nos valeurs, nos activités. Pour cela, il faut nous mobiliser plus encore, chacun d'entre vous peut être un ambassadeur de l'ANR auprès de ses amis, connaissances

Nous cherchons également des bénévoles, par secteur, qui pourraient ponctuellement nous aider quelques heures par an, lors des manifestations de secteur, distribution de chocolats...

C'est pour évoquer tous ces points, faire un bilan de l'année écoulée et parler des perspectives 2018 que nous vous invitons à participer nombreux à notre Assemblée Départementale le **29 mars 2018**.

Au plaisir de vous rencontrer prochainement.

ALLO COUP DE MAIN !

Comme vous le savez, certains secteurs manquent de correspondants locaux. Aujourd'hui, nous lançons un appel à des personnes qui ne souhaitent pas rejoindre le comité (trop de distance, trop d'engagements ici ou là) mais seraient prêtes pour donner un coup de main localement pour participer à l'organisation de la galette – aider pour distribuer quelques boîtes de chocolat ou autres besoins ponctuels.

Faites-vous connaître en remplissant le coupon « appel à candidature » qui figure dans le document de l'assemblée départementale.

LA VIE DE L'ANR

ADHESIONS ET COTISATIONS 2018

Comment ne pas oublier de renouveler votre adhésion. Faciliter le travail de la trésorière. Eviter des rappels désagréables. Diminuer les frais de gestion: **en optant, pour le prélèvement de votre cotisation 2018.**

Vous pouvez toujours opter pour ce mode de paiement en vous adressant à la trésorière, Lucette CADET.

Pour payer votre cotisation : Chèque à l'ordre de ANR 24 à envoyer à :
Mme Lucette CADET 53 Ave Jean Jaurès 24750 TRELISSAC **Tel : 05 53 04 32 87**

Tarifs applicables au 1er janvier 2018

Pour les retraités Poste et France Télécom

	Individuelle	Couple	Réversion
Avec revue	20 €	31 €	11 €
Sans revue	11 €	22 €	11 €

Pour les membres associés

Avec revue	27 €	45 €
Sans revue	18 €	36 €

Assemblée Départementale

Jeudi 29 Mars 2018 à 9h30

Centre Socio Culturel 24750 TRELISSAC

Accueil à 9h15

Présentation, discussion, approbation des rapports moral, d'activités, financier.

Rapport de la commission de contrôle des comptes

Intervention des représentants(es) des commissions

Le repas sera servi aux environs de 12h30

Menu

Velouté d'Asperge
Coupe périgourdine + gésiers
Filet de daurade à la provençale
Suprême de pintade sauce girolles
Mille-feuille de pommes de terre
Brochettes de fromages
Profiterolles au chocolat

Prix : 27€

Inscription avant le 24 mars 2018 auprès de
Lucette CADET
(voir coupons réponse ci-dessous)

Repas de l'Assemblée Départementale le 29 Mars 2018

Inscription avant le 24 mars 2018, chèque à l'ordre de l'ANR24

Nom:

Prénom:

Ci-joint chèque : nombre de personnes

X 27=

€

A adresser à:

Lucette CADET

53 Ave Jean Jaurès

24750 TRELISSAC ☎ 05 53 04 32 87

Appel à candidature pour l'assemblée départementale du 29 mars 2018

⇒ Je suis volontaire pour participer ponctuellement à l'organisation de manifestations sur mon secteur.

⇒ Je suis candidat(e) pour participer au Comité de l'ANR24.

Nom:

Prénom:

Adresse:

N° de tél:

Adresse mail:

RETOUR SUR IMAGE

Galette de Bergerac 2018

Les Bergeracois se sont retrouvés ce mardi 9 janvier 2018 à la salle Jean Barthe. Après les retrouvailles, Claude Decerle a salué l'assistance en lui adressant ses meilleurs vœux. Puis notre président, Christian Martin a rappelé les menaces gouvernementales portées sur nos retraites par l'augmentation de la CSG. Avec le changement de nom de notre association devenue « Association de Retraités », l'ouverture est ainsi engagée afin de grossir le nombre d'adhérents. Toutes les bonnes volontés sont ainsi accueillies et un grand merci est adressé aux nouveaux arrivants. L'Assemblée Départementale du 29 mars prochain est rappelée à l'assistance. Après dégustation de la galette arrosée de cidre et de jus de fruits, Alain Martin a proposé le jeu des départements au nom complétant un texte humoristique. Un deuxième tour de galette et de boissons a compensé l'énergie dépensée, complétée par une distribution de chocolats. L'après-midi s'est terminée dans cette ambiance conviviale.



Galettes de Sarlat 2018

Après avoir honoré la mémoire de Jean-Marie Tripied par des applaudissements nourris, les 32 adhérents prirent place pour partager galettes et couronnes. Les « retrouvailles » furent joyeuses et l'ambiance excellente jusqu'à l'heure du départ où chacun s'est promis de revenir l'année prochaine.



Galettes Périgueux 2018

80 adhérents se sont retrouvés salle Michel Montaigne à l'Odysée. Durant un long moment, les personnes échangèrent leurs vœux, évoquant leurs vacances, leurs familles...avant de prendre place autour des tables riches en couleurs et bien décorées. Frangipanes et couronnes briochées furent très appréciées. En se quittant, les adhérents ont remercié les organisateurs pour cet après-midi en leur promettant de revenir en 2019.





Galettes des Rois Nontron le 18/01/2018

C'est par un après-midi très gris et légèrement pluvieux que nous nous sommes retrouvés à la salle des fêtes. Un groupe de 26 amis qui sont venus passer ce traditionnel moment de convivialité. Cela fait du bien de se souhaiter joyeusement une bonne et heureuse année.

Après les vœux, notre président prononça quelques mots pour affirmer les actions et objectifs de notre association désormais ouverte à tous les retraités.

Je tenais à remercier sincèrement, Françoise et Jacky pour leur gentillesse et dévouement afin que cette journée "galettes" ressemble très fortement aux galettes précédentes organisées par nos amis Robert, Désirée, J-Yves et Bernadette.

Les galettes ou couronnes, cidre, mandarines, chocolats, café et thés, rien ne manquait. Ce fut vraiment formidable.

Merci à vous tous d'être venus.

Chers amis, au plaisir de vous revoir très prochainement pour notre repas de printemps.

Galettes des Rois à Nantheuil le 11/01/2018

C'est par un après-midi pluvieux que nous nous sommes réunis dans la salle des mariages prêtée gracieusement par la Mairie de Nantheuil.

Après l'échange de nos vœux et la présentation de ceux de notre président, nous sommes passés à la dégustation des galettes accompagnées des traditionnelles bouteilles de cidre, chocolats et mandarines.

L'après-midi s'est passé dans la convivialité et une ambiance très chaleureuse.

Nous nous sommes séparés en espérant nous revoir très prochainement lors du repas traditionnel Nontron-Thiviers.

Jean- Claude Larue.



Voyages en Norvège. 2017

Les deux voyages en Norvège sont terminés et se sont bien passés.

D'abord Oslo avec les nombreuses statues du Parc Frogner et le musée des bateaux viking.

Certains ont vu deux cachalots de près, au prix de grands sacrifices : quatre heures de bateau avec mal de mer et grands froids.



Des navigations sur les fjords, très calmes et ensoleillés ont enchanté les voyageurs, sans oublier Bergen avec son quartier de vieilles maisons en bois, vestiges de l'époque où la ville était un comptoir important de la Ligue hanséatique.

Globalement le beau temps était au rendez-vous, et sans canicule. Le groupe 1 a même fait une bataille de boules de neige. Une belle expérience !

Mais tous ont passé le cercle polaire c'est-à-dire le **parallèle** des régions polaires au-delà duquel il existe au moins une journée où le **Soleil** ne se lève pas en hiver, et ne se couche pas en été. Ils ont eu 4 nuits avec soleil de minuit.

Une lumière diffuse, magnifique sur la mer de Norvège attendait le groupe 2 à l'hôtel d'Andenes à 1 h 30 du matin au Nord des îles Lofoten.

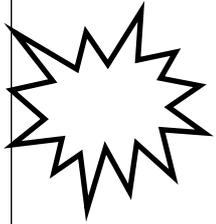


VOS RENDEZ-VOUS

REPAS DE NONTRON/THIVIERS

Le jeudi 15 mars 2018 midi à
Saint Pardoux la Rivière,
Hôtel de France 20 grand rue de la Barre.

Menu



Kir et sa mise en bouche :
Velouté de carotte au Curcuma, Julienne de Brésaola.
Trio Gourmand :
Crème brulée au foie gras de canard, Chiffonnade de jambon de pays,
Brouillade D'œuf de poule Duxelle de champignons.
Joues de porc confites au bergerac rouge et au cacao, Purée de patate douce au gingembre.
Brioche façon perdu, Pommes caramélisées, Sauce caramel beurre salé, Crème glacée à la vanille.
Vin : Bergerac rouge
Café

Prix du repas : 26 Euros

Inscription jusqu'au lundi 12 mars auprès de :

Jean-Claude LARUE
Les Baffettes 24800 Nantheuil
Tel. Port: 07 85 60 60 64 Fixe: 05 53 52 56 65

ou

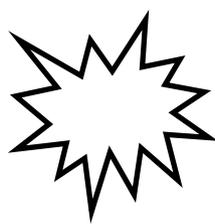
Françoise LEGRAND
Tel: Port : 06 07 26 57 73
Fixe : 05 53 56 14 78

REPAS DU SARLADAIS

Jeudi 26 avril 2018 12h15
Restaurant Table du Marais Groléjac

Menu :

Punch
Cabécou fermier rôti au miel, jambon cru et légumes croquants
Roti de porc pané et sa crème de chorizo
Parfait mousse de mangue et ananas flambé au rhum Havana Club
Café
Vin



Prix du repas : 26 euros

Inscription avant le 15 avril 2018 auprès de :

Trempil Jean-Paul
27 rue Georges Campagnac
24660 Coulounieix—Chamiers Tel. 05 53 09 08 30

LE SAVIEZ VOUS ?

VEILLER SUR MES PARENTS

Dans le cadre du nouveau service Veiller sur mes parents, le facteur passe prendre des nouvelles de vos parents et vous tient informé. Le facteur devient un nouvel acteur du lien social, pour tous, partout, tout le temps.

Le facteur rend visite à vos parents, aux jours que vous avez choisis et ce, 1,2,4 ou 6 fois par semaine. Votre parent dispose d'un équipement connecté à un centre de veille et d'assistance disponible 24h/24 et 7j/7 installé par le facteur. Le service de téléassistance est assuré par Europ Téléassistance. Vous recevez sur votre smartphone les notifications transmises par le facteur lors de ses visites via l'application « veiller sur mes parents ». Vous choisissez les informations transmises aux contacts de proximité. Les contacts de proximité, sont les amis, voisins, famille qui résident à proximité (à moins de 15 minutes) et qui peuvent intervenir en cas de besoin.

Vous pouvez suspendre les visites si votre parent s'absente.

Chaque facteur a été formé spécialement aux relations avec les personnes âgées avec le concours du Gérontopôle Autonomie et Longévité des Pays de Loire.

Ce nouveau service vous intéresse. Pour en savoir plus : par téléphone 01 41 85 97 91 (appel gratuit). - en ligne : www.laposte.fr/veillersurmesparents – dans les bureaux de poste ou auprès de votre facteur.

Geneviève Martin.

VOYAGES

Point sur les voyages prévus pour l'année 2018 :

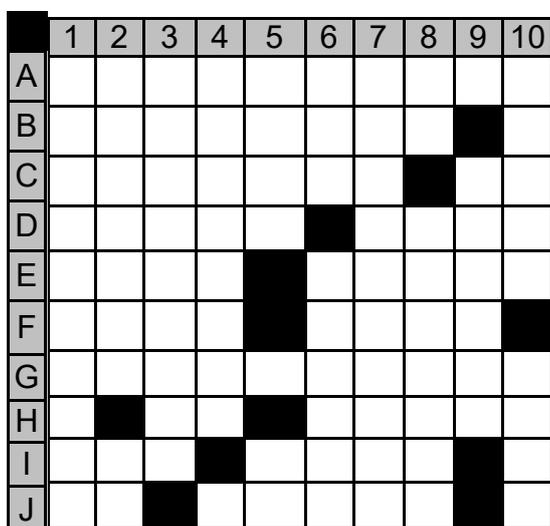
le séjour Azureva à Anglet, la visite au Puy du Fou ainsi que le séjour découverte de l'Ardèche ont été annulés faute de participants suffisamment nombreux.

Le voyage au Portugal sera bien organisé. Départ de Périgueux- aéroport de Bordeaux arrivée à Lisbonne le 17 Septembre retour le 24 (à plus ou moins 48 h).

Il reste encore quelques places. Les personnes intéressées peuvent encore se faire connaître auprès de Geneviève MARTIN 71 avenue de Bordeaux 33220 PORT STE FOY - Tél 06 33 40 94 92 ou gsb.martin@wanadoo.fr.
Dernier délai pour s'inscrire : 30 Mars 2018.

LOISIRS - DETENTE

Mots Croisés nr° 66



verticalement

horizontalement

A-Voltige d'objet en objet - B - Habitants dans le golfe

Persique - C - Cité minière de la Mauritanie -

- abréviation de Hawaï - D - Unité de mesure

d'information numérique - Orifice d'un canal -

E - A Douarnenez ou à Concarneau on apprécie ses bancs -

- Donna de violents coups de pieds - F - A lui en désordre -

- Noir foncé mat -G - Grands volumes pour stockage -

H - Sigle Ecole européenne - Amorce pour le poisson -

I - A nous - Prince troyen - J - Celé - Greffer.

- 1 - Les oiseaux feront des trous dans les fruits -
- 2 - Jeune fille transformée en araignée -
- Conjonction de coordination - 3 - Stupéfaites -
- 4 - Qui a perdu la raison -
- 5 - Engageât la conversation - Pronom personnel
- 6 - Ampoule prisée pour les décorations de Noël -
- nettoyant - 7 mot formé par analogie imitative -
- 8 - Abréviation religieuse - Séparer les vins clairs de la lie -
- 9 - Accéléra le pas - (se) -
- 10 - publia un livre - Une grande est décédée fin 2017.

Solution mots croisés Nr° 65

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	B	R	O	U	I	L	L	O	N	S
B	E	U		S	A	O	U	L	A	I
C	N	A	T	A	L	I	C	E		S
D	E		I		T	R	I	A	L	
E	V	E	R	R	A		O	G	U	N
F	O	S	A	I		E	L	I	S	E
G	L		I	S	O	L	E	N	T	
H	A	I	L		T	A	S	E	R	S
I	T		L	E	A	N		U	E	A
J	S	I	E	D		D	I	X	E	S

Geneviève MARTIN