



LAS INFOS DEU VINTAQUATRE



Association Nationale de Retraités

Groupe Dordogne

N° 69 Décembre 2018

Président

Christian Martin
71 Rte de Bordeaux
33220 PORT STE.FOY

☎ 05 53 61 08 64

Anr24.admin@orange.fr

Trésorière

Lucette Cadet
53 Ave Jean Jaures
24750 TRELISSAC

☎ 05 53 04 32 87

Secrétaire

Martine Trempil
27 rue Georges Campagnac
24660 C. CHAMIERES

☎ 05 53 09 08 30

Commission Action Sociale

J.Claude Veyssy
38 rue P. Mendès France
24660 COULOUNIEIX

☎ 05 53 09 72 08

Correspondants secteurs

BERGERAC

Alain Martin
1 rue Bellevue
24520 MOULEYDIER

☎ 05 53 27 15 24

NONTRON



THIVIERS

J.Claude Larue
Les Baffettes
24800 NANTHEUIL

☎ 05 53 52 56 65

PERIGUEUX

Huguette Estay
11 rue Vaillant Couturier
24750 BOULAZAC

☎ 05 53 08 48 51

SARLAT



AMICALE-VIE

J.Claude Veyssy
38 rue P. Mendès-France
24660 COULOUNIEIX

☎ 05 53 09 72 08

Le mot du Président



Chères adhérentes, chers adhérents,

L'ANR aborde l'année 2019 avec confiance et réalisme. Dans ce monde qui évolue sans cesse nous devons nous adapter aux nouvelles technologies. Le site internet promis depuis longtemps devrait voir le jour avant la prochaine Assemblée Départementale. De plus nous souhaitons récupérer le maximum d'adresses mail afin de mieux communiquer et être plus réactifs.

Lors de notre dernier comité nous avons essayé d'améliorer notre journal en modifiant la présentation. Faites nous part de vos remarques et suggestions, elles seront les bienvenues.

Quand vous lirez ce bulletin nous serons dans la période de Noël et des festivités de fin d'année, aussi, je vous souhaite de passer de joyeuses fêtes entourés de tous ceux que vous aimez. Mais je n'oublie pas ceux qui sont seuls et pour qui j'ai une pensée amicale.

Les membres du comité et moi-même vous présentons pour 2019 nos vœux les plus sincères de santé et de bonheur.

Venez nombreux participer au plaisir de se retrouver autour des galettes de début d'année et ensuite lors de notre Assemblée Départementale du 28 mars 2019 à Trélissac.

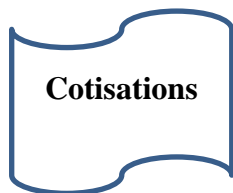
A très bientôt.

Christian Martin

Suite à l'intervention du Président de l'Amicale Vie M. THIBAUT lors de notre Assemblée Départementale, un certain nombre de participants a semblé être intéressé par l'AMICALE VIE. N'hésitez pas à prendre contact avec son correspondant J.C VEYSSY.

VIE DE NOTRE GROUPE

Adhésions et cotisations 2019



Pour tous les retraités	Individuelle	Couple	Réversion
Avec revue	22	35	13
Sans revue	13	26	



Comment ne pas oublier de renouveler votre adhésion, faciliter le travail de la Trésorière, éviter des rappels désagréables, diminuer les frais de gestion : optez dès aujourd'hui pour le prélèvement de votre cotisation pour l'année 2019 en vous adressant à la trésorière.

Ou réglez votre cotisation en lui envoyant votre chèque à l'ordre de ANR24 à :

Lucette CADET, 53 avenue Jean Jaurès 24750 Trélassac Tél 05 53 04 32 87.

Bienvenue aux nouveaux adhérents en 2018



Mr et Mme BEAUFILS Michel et Ginette, St Pardoux la Rivière - Mme CONDAMINAS Martine, Trélassac - Mr et Mme CROS Christian et Marcelle, St Andre-Allasac – Mme GEOFFRE Martine, Lanouaille - Mme JESIOLOWSKI Nadine, Bergerac - Mr et Mme JOLLIVET André et Isabelle, Nantheuil - Mme MAGNANOU Jacqueline, Pontours - Mme MARHAND Lydie, Sarlat la Canéda - M. PLUQUET Claude, Brouchaud - M. PUMIN Gérard, Cenac et St Julien - M. RINGENBACH Alain, Maurens - Mr TRICAUD André, Prigonrieux - Mr et Mme VERRIER Jean-Luc et Colette, Trélassac - M. VINCENT Jean-Claude, Périgueux - Mme VIREFLEAU Christine, St.Martial Albarède.

Des adhérents nous ont quittés

M. BACHELERIE Antonin, Paris - M. BERNARD Georges, Cours de Pile - Mme COLBAC Solange, Cubjac - Mme DUBOURG Renée, Domme - Mme DUPISSON Gilberte, Auriac du Périgord - M. ECLANCHER Marcel, ST-Astier - Mme EYMERIE Yolande, Thiviers - M. HAMEL René, Lanouaille - M. JUYOUX Michel, Molieres - Mme KIEFER Simone, Creysse - M. LATREILLE André, Périgueux - M. MAGNANOU Roger, Pontours - Mme TUPIN Jacqueline, Boulazac.



Nos sincères condoléances à toutes les familles

NOS RENDEZ VOUS



Moments de rencontre privilégiés entre amis, choisissez votre galette et réservez :

- **Bergerac** : Mardi 8 janvier 14h salle Jean Barthe, quartier de la Madeleine
Inscription avant le 5/01 Alain Martin Tél : 05 53 27 15 24 Mail : anr24mouleydier@orange.fr
Ou Claude Decerle Tél : 05 53 24 16 25.
- **Thiviers** : Jeudi 10 janvier 14h à la mairie de Nantheuil
Inscription avant le 07/01 J-Claude Larue Les Baffettes 24800 Nantheuil
Port : 07 85 60 60 64 Mail : jclarue@orange.fr
- **Nontron** : Jeudi 17 janvier 14h à la salle des Fêtes
Inscription avant le 14/01 Françoise Legrand Port : 06 07 26 57 73
ou J-C Larue Port : 07 85 60 60 64 Mail : jclarue@orange.fr
- **Périgueux** : Mardi 22/01 14h Salle Montaigne Théâtre de Périgueux
Inscription avant le 19/01 : Huguette Estay Tél 05 53 08 48 51 ou Lucette Cadet Tél 05 53 04 32 87
- **Sarlat** : Mercredi 30 janvier 14h à l'ancien Hôpital salle Mounet Sully
Inscription avant le 26/01 Régine Sergent 05 53 59 03 03 ou Lucette Cadet 05 53 04 32 87.



REPAS DE BERGERAC

Cette année, notre repas d'automne du Bergeracois (reporté, avec nos excuses) se fera le jeudi 31 janvier à midi, au restaurant **Le Bistoufly** 6 rue de la Grande Armée à Lalinde, route de Périgueux, passer 2 ponts étroits puis le dépôt-vente à votre droite, avant de monter la côte, prenez le chemin d'accès toujours à droite. Un grand parking facilitera le stationnement.

Menu.

Kir cassis.

Terrine de canard à l'orange,

Filet de poulet avec ail et thym, pommes de terre persillées et sauce crémeuse forestière,

Fromages et salade,

Tiramisu, Café. Vins rosé et rouge.

Jusqu'au lundi 28 janvier, inscriptions (fin de bulletin), chèque à l'ordre ANR24 à :

Alain Martin 05 53 27 15 24 et 06 84 49 40 86 1 rue Bellevue 24520 Mouleydier
ou Claude Decerle 05 53 24 16 25 et 06 71 35 85 55 Impasse de La Grande Armée 24150 Lalinde.

Prix : 25€



REPAS DE NONTRON/THIVIERS

Le jeudi 14 mars 2019 midi

Hôtel de France 20 grand rue de la Barre à Saint Pardoux la Rivière.

Prix du repas : 26 Euros Chèque libellé à l'ordre de l'ANR24 **Inscription jusqu'au lundi 11 mars 2019.**

Françoise LEGRAND 06 07 26 57 73 ou 05 53 56 14 78

Jean-Claude LARUE 07 85 60 60 64 ou 05 53 52 56 65

Menu

Cocktail et sa mise en bouche

Risotto de Frégola Sarda crémeux effeuillé de cabillaud, pétales de chorizo et parmesan, bouillon de coquillage au curry breton

Suprême de pintade fermière farcie aux cèpes et aux mashis, purée de potimarron et grenailles à l'ail doux

Douceurs ...

Vin en accord ...

Café.

Inscription en fin de bulletin.



Les deux voyages en Europe organisés pour l'année 2019 sont complets : la Croatie du 25 mai au 5 juin 2019 et l'Ecosse du 10 au 19 Septembre 2019. Les dates de départ ont été communiquées aux personnes inscrites.

A ce jour, pour l'Escapade bretonne prévue du 24 au 29 juin 2019, sont inscrites 16 personnes. Vous pouvez encore vous inscrire.

Je suis en contact avec le voyageur pour essayer de compléter avec un autre groupe afin de réaliser cette sortie.

Geneviève.

RETOURS SUR IMAGES

Sorties



Balade en Périgord Noir

Tout d'abord un grand merci à Régine et Lydie qui ont bien voulu prendre le relais de Jean Marie pour l'organisation de cette sortie. C'est autour de Carsac Aillac et par une magnifique journée, digne de plein été, que nous nous sommes retrouvés ce jeudi 4 octobre.



Nous y découvrirons le four banal, superbement restauré avant de flâner sur la voie verte, qui emprunte l'ancienne voie ferrée Sarlat Souillac. Nous cheminerons jusqu'au pont qui enjambe la Dordogne pour descendre sur la berge et revenir vers Carsac, le long de cultures maraîchères et contempler les magnifiques paysages du Cingle de Montfort et son château en arrière-plan.

Nous visiterons l'église romano renaissance classée de Saint Caprais, près d'un château en ruines. Nous y prendrons possession de l'espace aménagé aux abords de l'Enéa et en face du Moulin Neuf, pour savourer un pique-nique pantagruélique où rien ne manquait, avec en prime l'aubade donnée par un touriste belge.

Sur la route du retour un arrêt, près de La Borderie, pour découvrir un phénomène géologique, méconnu en Périgord : les Marmites de Géants. Nous connaissons celles d'Afrique du Sud, alors que nous ignorions en avoir sur place.

Une excellente journée de détente et de convivialité.

Un seul regret: ne pas être plus nombreux pour partager ces moments d'exception.

N'hésitez pas à nous rejoindre sur les prochaines sorties, y venir c'est revenir.



La S.O.C.R.A. le 19 octobre 2018



Nous étions 31 participants à nous retrouver au "Tan-Phat" dans le quartier St Georges à Périgueux. Le repas a été très apprécié.

Puis à Marsac, notre guide M. Régis Foucher nous a accueillis pour la visite de la SOCRA, société spécialisée dans la restauration et la conservation d'œuvres d'art. Actuellement les anges de la chapelle de Versailles, statues du Louvre, mosaïques de la Samaritaine.....

Ses explications furent très développées, il nous a fait partager sa passion. Beaucoup de questions furent posées.

Merci d'être venus nombreux et au plaisir de se retrouver en 2019.

Huguette.



L'ANR 24 : de LISBONNE à PORTO

Nous partîmes 33 à la découverte du Portugal sous la houlette d'Adriana, notre chaleureuse guide.

Tel un capitaine de vaisseau, elle nous a initié aux beautés et richesses de l'âme portugaise, avec : Lisbonne, le Tage et ses rives, le style architectural manuélino, les azulejos, le fado, Nazaré et les femmes aux sept jupons... puis a enchanté nos palais avec le fameux pastel de Bém, la liqueur de ginjinha à Obidos (prononcer Oubidouche!), le vinho verde vers Guimaraes et le porto à....Porto.

Sur les traces d'Henri le Navigateur, nous avons glissé sur les canaux d'Aveiro, senti l'air du large sur le Douro et plongé dans le regard bleu lagon de Bruno, notre charmant chauffeur.

Tout était réuni pour faire de ce voyage une parenthèse inoubliable. OBRIGADA. Patricia.



LE SAVIEZ VOUS

Clin d'oeil et hommage à Charles Aznavour

Le 1^{er} octobre Charles Aznavour quittait ce monde où il a tant chanté et fait chanter les foules.

Auteur- compositeur et interprète, Il a enchanté son auditoire avec un répertoire très diversifié.

Aujourd'hui, nous Les Retraités, nés au siècle dernier !!! (j' ai l'impression de prendre 100 ans en écrivant ça) si, avec nos petits-enfants, nous évoquons *le téléphone « style 22 à Asnières », l'opératrice prenant en charge un télégramme, les vieilles locomotives à charbon, l'appareil photo Argentix ou la 1ère voiture de papy, une belle 2CV ...* Nous pouvons tous chanter cette première phrase de la chanson La Bohème et je le fais très souvent :

JE VOUS PARLE D'UN TEMPS QUE LES MOINS DE VINGT NE PEUVENT PAS CONNAITRE

voici la suite : Montmartre en ce temps-là accrochait ses lilas jusque sous nos fenêtres et si l'humble garni qui nous servait de nid ne payait pas de mines C'est là qu'on s'est connu Moi qui criait famine Et toi qui posait nue. La bohème, la bohème, ça voulait dire On est heureux. La bohème, la bohème Nous ne mangions qu'un jour sur deux.

Dans les cafés voisins Nous étions quelque uns Qui attendions la gloire Et bien que miséreux Avec le ventre creux Nous ne cessions d'y croire Et quand quelque bistro Contre un bon repas chaud Nous prenait une toile Nous récitions des vers Groupés autour du poêle En oubliant l'hiver. La bohème.... Et nous avions tous du génie.

Souvent il m'arrivait Devant mon chevalet De passer des nuits blanches Retouchant le dessin De la ligne d'un sein du galbe d'une hanche Et ce n'est qu'au matin Qu'on s'asseyait enfin Devant un café-crème Epuisés mais ravis Fallait-il que l'on s'aime Et qu'on aime la vie. La bohème.... Et nous vivions de l'air du temps.

Quant au hasard des jours Je m'en vais faire un tour A mon ancienne adresse Je ne reconnais plus Ni les murs, ni les rues Qui ont vu ma jeunesse En haut d'un escalier Je cherche l'atelier Dont plus rien ne subsiste Dans son nouveau décor Montmartre semble triste Et les lilas sont morts. La bohème, la bohème On était jeunes On était fous La bohème, la bohème Ca ne veut plus rien dire du tout.

Proposition chantonnante de Geneviève Martin.



Rions un peu

Toto ne se mariera pas... Notre petit Toto est en cours préparatoire et il est très copain avec une fillette de son âge. Un jour la fillette lui dit : "Tu sais, quand nous serons grand nous pourrions nous marier..."

Toto lui répond : Non, ce n'est pas possible ! Mais pourquoi Toto?

Parce que dans notre famille nous avons des traditions, c' est vraiment pas possible.

Mais enfin Toto pourquoi ? Quelles sont vos traditions ?

Maman se marie avec papa, mamie se marie avec papy, tatie avec tonton, les cousines avec les cousins.



Nos jeunes aiment le luxe, ont de mauvaises manières, se moquent de l'autorité et n'ont aucun respect pour l'âge.

À notre époque, les enfants sont des tyrans.

Socrate (400 ans avant J.C.)



Actualité sur la Réforme des retraites...

La grand-mère à sa petite fille : - Moi, à ton âge, je travaillais déjà !

Et la petite fille de répondre : - Moi, à ton âge, je travaillerai encore !



Et pour les gourmands : Les SPRITZ

Une charmante recette de gâteaux qu'affectionnent beaucoup les Lorrains et les Alsaciens :

Ces petits gâteaux se préparent avant les fêtes et se dégustent bien après. Enfin s'il en reste.

Ingrédients : 500 g de farine – 300 g de beurre – 250g de sucre en poudre - 125 g de noisettes moulues ou de poudre d'amande (selon vos goûts) - 2 sachets de sucre vanillé - 3 œufs – 1 pincée de sel

Creuser une fontaine dans le mélange farine. Y ajouter le sucre, le sucre vanillé, les noisettes moulues et le sel, casser les œufs et travailler avec un peu de farine. Ajouter le beurre à température ambiante. Travailler bien le tout puis former une boule avec la pâte. Si elle est trop collante rajouter un peu de farine. Laisser reposer une nuit au frais (environ 12 h).

Découper la pâte en bâtonnets, ou faire de petits ronds, ou des petits palets sur une plaque à pâtisserie recouverte de papier cuisson.

Mettre au four à 180°C (th.6) pendant 10 mn. Les Spritz gardent une couleur claire et dorée. Laisser refroidir sur une grille.



JOYEUX NOËL



DETENTE



SOLUTION MOTS CROISES n° 58 bulletin 66

MOTS CROISES N° 69 Geneviève Martin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	P	A	P	I	L	L	O	N	N	E
B	I	R	A	N	I	E	N	S		D
C	C	A	N	S	A	D	O		H	I
D	O	C	T	E	T		M	E	A	T
E	T	H	O	N		L	A	T	T	A
F	E	N	I	S		A	T	R	E	
G	R	E	S	E	R	V	O	I	R	S
H	O		E	E		A	P	P	A	T
I	N	O	S		E	N	E	E		A
J	T	U		E	N	T	E	R		R

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										

HORIZONTALLEMENT :

A - Avec ses cisailles, il est très apprécié en Septembre. **B** - Cavité naturelle creusée dans le calcaire - Eléments contenus dans le varech. **C** - En nombre, c'est le signe d'une bonne récolte.

D - Petit cigare français - sigle très explosif. **E** - Anneau de cordage - Elle a toujours lieu fin mars en Dordogne. **F** - Note de musique - Tourna en dérision - **G** - Prénom féminin - 1ère de la gamme - **H** - Refusa d'admettre - Petit animal apprécié pour sa fourrure, en voie d'extinction en Europe. **I** - Jugée - Petite brosse de poil de porc utilisé par les orfèvres. **J** - Préposition - Synonyme de brame pour le cerf - A lui.

VERTICALEMENT :

1 - Recette de fondue où les aliments sont cuits dans le vin blanc. **2** - frotte l'un contre l'autre 2 diamants en vue de la taille - Atome. **3** - Assortissant les couleurs - Divinité de l'Arabie préislamique. **4** - Sépare les paires - terminaison des verbes du 1^{er} groupe - **5** - Plante légumineuse sauvage appelée aussi herbe du bitume - **6** - soutient qu'une chose n'est pas - Fleuve d'Italie - **7** - Jeu chinois - Anxieux - **8** - Paradis - Presque rien - **9** - Abréviation européenne - Petit monticule - tiens des propos peu sérieux - **10** - Abréviation de solidarité - désuètes, surannées.

Bulletin d'inscription à compléter et retourner (merci d'écrire lisiblement en majuscule)

Nom Prénom : Monsieur, madame _____

Adresse :

Tél mobile : _____ tél fixe : _____ email : _____

participe (ent) : au repas de _____
à la galette de _____

Je joins mon règlement de = _____ € x Personne _____