



Association Nationale de Retraités      Groupe Dordogne      N° 77 Décembre 2020

Président

Christian Martin

71 Rte de Bordeaux  
33220 PORT STE.FOY

☎ 05 53 61 08 64

[Anr24.admin@orange.fr](mailto:Anr24.admin@orange.fr)

Trésorière

Lucette Cadet

53 Ave Jean Jaurès  
24750 TRELISSAC

☎ 05 53 04 32 87

Secrétaire

Martine Trempil

27 rue Georges Campagnac  
24660 C. CHAMIERES

☎ 05 53 09 08 30

Correspondants secteurs

BERGERAC

Alain Martin

1 rue Bellevue

24520 MOULEYDIER

☎ 05 53 27 15 24

[Anr24mouleydier@orange.fr](mailto:Anr24mouleydier@orange.fr)

NONTRON

Jean-Claude Larue

Les Baffettes

24800 Nantheuil

☎ 05 53 52 56 65

THIVIERS

Claude Bouic

29 Ave de la Résistance

24160 St Martial d'Albarède

☎ 05 53 62 32 34

PERIGUEUX

Huguette Estay

11 rue Vaillant Couturier

24750 BOULAZAC

☎ 05 53 08 48 51

SARLAT

Régine Sergent

Chemin du Haut Vialard

24200 Sarlat La Canéda

☎ 05 53 59 03 03

AMICALE-VIE et  
COMMISSION ACTION  
SOCIALE

Jean-Claude Veyssy

38 rue P. Mendès-France

24660 COULOUNIEIX

☎ 05 53 09 72 08

Site Internet ANR 24 : <https://anr24.org>



## Le mot du Président

Chères adhérentes, Chers adhérents,

L'année 2020 se termine, malheureusement, comme elle avait commencé, par le confinement. Cette situation sanitaire qui nous perturbe dans notre quotidien, dans nos relations avec les autres, a un impact également sur le moral. Face à cette pandémie, où tout est bouleversé, aux informations parfois contradictoires dont nous abreuvons les médias, à nous de faire le tri et de garder espoir en des jours meilleurs, qui j'en suis certain ne manqueront pas d'arriver. En 2020, nous avons été contraints d'annuler notre Assemblée Départementale de mars, comme beaucoup d'autres groupes et comme le Siège au niveau national, et d'annuler toutes les activités prévues au printemps et à l'automne.

Cette année, la visite à nos aîné(e)s et la distribution des chocolats risque d'être perturbée et retardée. Nous prendrons contact avec chacun des bénéficiaires afin de fixer les modalités de réception.

Ceci ne doit pas nous empêcher d'aborder 2021 avec confiance et sérénité, tout en gardant à l'esprit notre préoccupation principale : la sauvegarde de notre santé.

Par conséquent, compte tenu des contraintes imposées pour la réservation des salles et les incertitudes concernant l'organisation, nous avons décidé de ne pas organiser de galettes en Janvier. Toutefois, si les circonstances le permettent, nous envisageons d'organiser, au printemps, des après-midi récréatifs dans chaque secteur. Les repas de secteur ne sont pour l'instant pas programmés.

D'autre part, notre Assemblée Départementale est prévue le 7 avril 2021 à Tréllissac. Nous vous tiendrons informés des suites possibles de ce rendez-vous.

Les fêtes de fin d'année approchent et je vous souhaite à toutes et tous de les passer dans les meilleures conditions possibles en fonction des contraintes qui nous seront imposées. Les membres du comité se joignent à moi pour vous présenter leurs meilleurs vœux de santé et bonheur pour 2021. Surtout qu'elle nous permette de nous retrouver en toute convivialité.

Prenez soin de vous, Bien cordialement.

Christian Martin



## VIE DE NOTRE GROUPE

### ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE du 7 Avril 2021

Conformément aux statuts, chaque groupe est tenu de convier ses adhérents à son Assemblée Départementale.

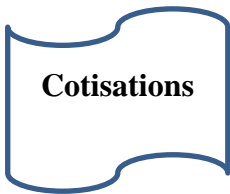
Situation exceptionnelle en 2020, nous avons été contraints d'annuler notre AD.

Pour 2021, nous espérons vous recevoir dans de bonnes conditions, en respectant les préconisations du moment qui, j'espère, seront simplifiées. Je vous convie donc à l'Assemblée Départementale de l'ANR Dordogne qui se déroulera

**le 7 avril 2021 à Trélissac.**

La convocation et tous les détails de cette journée vous seront donnés dans le prochain journal à paraître en 2021.

Cette AD concerne aussi le renouvellement des membres du comité. Je lance donc un appel aux bonnes volontés qui souhaitent nous rejoindre. Le bon fonctionnement de notre groupe ne peut se faire sans un comité dynamique et volontaire. Rejoignez- nous ...



### **Adhésions et cotisations 2020**

Pour tous les retraités	Individuelle	Couple	Réversion
Avec revue	<b>22</b>	<b>35</b>	<b>13</b>
Sans revue	<b>13</b>	<b>26</b>	

*Comment ne pas oublier de renouveler votre adhésion, faciliter le travail de la Trésorière, éviter des rappels désagréables, diminuer les frais de gestion : optez dès aujourd'hui pour le prélèvement de votre cotisation pour l'année 2021 en vous adressant à la trésorière, ou réglez votre cotisation avant fin mars 2021 en lui envoyant votre chèque à l'ordre de ANR24 :*

**Lucette CADET, 53 avenue Jean Jaurès 24750 Trélissac Tél 05 53 04 32 87.**



**Incertitude – incertitude...** C'est le maître-mot de la période que nous vivons. Alors comment se projeter pour un voyage hors de nos frontières, même si le voyageur renforce sa proposition avec un complément d'assurance Covid ? A ce jour, les deux voyages de 2020 doivent être reportés sur 2021. Toutefois, ce nouveau confinement nous retient et aucune décision définitive n'a été prise. Je reste en contact avec les voyageurs pour gérer ces dossiers au mieux des intérêts de nos voyageurs.



Action  
Sociale



### Amicale Vie : Prolongation de l'offre 2020

Pour toute adhésion du 1<sup>er</sup> avril au 21/12/2020 : 6 mois de cotisation gratuite et 2 ans d'accès illimité à la boutique MEYCLUB, inclus 1 bon d'achat de 10€.

### Nouveaux adhérents

Mme BUROSSE Arlette de Ribérac, M. CAPDET Jean et Mme NOËL Ginette de Bergerac, M. et Mme DETRIEUX Eveline et Patrick de Boulazac Isle Manoire, M. et Mme RAHON Marie-Claire et Maurice de Carsac Aillac, Mme SANTOYO Petra et Mme SPITAËLS Annie de Périgueux, Mme LACHENEVRERIE Martine de Sarlat.

### Des adhérents nous ont quittés

Mme CAILLER Lucette de Atur, M. DELMONT Clovis de Coulounieix Chamiers, Mme DUMUR Jeanne de Chalus, M. LAPOUYADE René de St Germain des Près, M. MARTIN Jean Robert de St Martin de Ribérac, Mme MARTINET Ginette de Condat-Trincou, M. PELEGRI Christian de Trélissac, Mme POUPEAU Huguette de Nontron, Mme TOURRIER Lucie de Mussidan, M. VENTOUT Jean-Claude de St Sulpice d'Excideuil.



L'ANR 24 présente ses sincères condoléances à toutes les familles.

## RETOURS SUR IMAGES



Repas

### REPAS DE PRINTEMPS NONTRON/THIVIERS DU 12 MARS 2020



Ce 12 mars, nous étions 35 participants qui se sont retrouvés au restaurant " Hôtel de France " à St Pardoux-La Rivière. (Il était temps car nous étions en confinement à compter du 17 mars.)

Dans ce cadre du Périgord Vert, tous les convives ont réellement apprécié le repas choisi. La sympathie, l'amitié, la bonne humeur ainsi que la gaieté ressentie autour des tables faisaient plaisir à voir. Merci à vous tous d'être venus si nombreux, malgré le Coronavirus au-dessus de nos têtes. Prenez soin de vous.

J-Claude.

## Visite

Anniversaire de Mme Thérèse Hilaire : cent ans.

En 2019, nous avons pris contact avec Catherine Hilaire afin de fêter le centenaire de sa maman Thérèse Hilaire. Hospitalisée à cette époque, nous avons différé le rendez-vous. Le 13 mars, juste avant le confinement, Catherine a accepté de nous recevoir. Avec les précautions d'usages dont nous n'avions pas encore l'habitude, Geneviève et Christian Martin, accompagnés par Patricia et Roger Claret, Rolande et Jean-Pierre Laroche, ses amis, nous sommes allés à Vergt à la rencontre de Mesdames Thérèse et Catherine Hilaire. Et quelle belle rencontre ! Thérèse Hilaire nous a accueilli avec un grand sourire et un bel enthousiasme. Nous avons évoqué sa carrière professionnelle, les souvenirs et anecdotes d'une époque révolue dans une entreprise qui s'est complètement métamorphosée au fil du temps.

Et puis, Thérèse Hilaire ne s'est pas contentée de repasser dans sa tête, le film de sa vie, elle a pris sa plume et s'est lancée dans le récit de ses souvenirs. Elle a brossé un portrait de la vie campagnarde entre les deux guerres, l'évolution des pratiques agricoles et du paysage rural. Ses « souvenirs d'une enfance campagnarde en Périgord » s'inscrivent dans l'histoire de sa région. Et pour avoir eu le plaisir de lire ce récit, j'y ai fait de belles rencontres, les voisins « ceux de la vie à la ferme », les temps forts de la foire ou des grandes fêtes familiales. Une vie simple et heureuse, dans une chaude ambiance familiale, entourée de parents affectueux et aimants. Sa fille a été sa secrétaire, sa relectrice, et son éditrice.

Merci à Thérèse et Catherine Hilaire pour la chaleur de leur accueil. Ce fut un bel après-midi.

Geneviève Martin.



## LE SAVIEZ VOUS

Chers adhérents, dans cette période un peu morose, j'ai décidé de ne pas vous assommer avec les diverses actualités pesantes, je vais vous emmener en voyage.

**Connaissez-vous Jeanne Barret ? Première femme à avoir fait le tour du monde avec l'expédition de Bougainville sur *La Boudeuse et l'Etoile* de 1766 à 1769.**

Née le 27 juillet 1740 à la Comelle (Saône-et-Loire). De son enfance paysanne, on ne sait pas grand-chose. Toutefois, elle a été alphabétisée car elle est capable de signer de son nom des documents juridiques.

En 1764, elle entre au service du botaniste et médecin Philibert Commerson, installé à Toulon-sur-Arroux à 20 km de La Comelle. Son épouse vient de mourir après avoir donné naissance à un fils Antoine-François Archambaud. Jeanne prend en charge la gestion du ménage, mais aussi aide à consigner, ranger et répertorier des documents liés à la botanique et au classement des végétaux.

En 1766, Commerson dépose sa candidature pour participer au premier tour du monde organisé par la Marine royale, sous le commandement de Louis-Antoine de Bougainville. Recommandé par l'astronome Lalande, le 1er février 1767, au port de Rochefort, Commerson et Baret embarquent à bord de *l'Étoile*, l'un des deux navires de l'expédition.

A cette époque, il est formellement interdit à une femme de faire partie d'un équipage. Le règlement est strict : *Par ordre du Roi, la présence de toute femme sur un bateau de sa Majesté est interdite, sauf pour une courte visite, un mois de suspension contre l'officier qui contreviendrait à cet ordre et quinze jours de fer pour un membre de l'équipage.*

Jeanne se déguise en homme, coupe ses cheveux, bande sa poitrine et prend le nom de *Jean Baré*. Commerson dispose d'une cabine avec son valet, ce qui permet à Jeanne de disposer d'un peu d'intimité. Commerson souffre gravement du mal de mer et d'un ulcère à la jambe. A Montevideo, ils commencent leurs récoltes. A Rio de Janeiro, ils recueillent des spécimens dont une liane fleurie qu'ils baptisèrent *Bougainvillea*. Ils botanisent en Patagonie. Commerson souffre de la jambe, Jeanne Baret fait tout le travail, courageuse et volontaire. Elle collecte les plantes, pierres et coquillages et organise et catalogue les collections. Dans son journal, Commerson la nomme « sa bête de somme ».

Au fil du temps, des suspicions entourent *Jean Baré*, mais la supercherie n'a été confirmée qu'à l'arrivée à Tahiti en avril 1768.

Après avoir traversé le Pacifique, les navires ont fait un arrêt à *l'Isle de France* important comptoir français. Commerson constatant que son vieil ami le botaniste *Pierre Poivre* est gouverneur de l'île, débarque et y reste. Bougainville se débarrasse du problème d'avoir une femme illégalement à bord.

A Port-Louis (Maurice), Baret continue d'être au service de Commerson qui meurt le 13 mars 1773 et c'est Jossigny, qui rapporte sur le navire *La Victoire* les récoltes botaniques destinées au Jardin du Roi, soient 30 caisses contenant quelques 5 000 espèces dont 3 000 sont décrites comme nouvelles.

Après Commerson, Jeanne rencontre un officier de marine originaire du Périgord, Jean Dubernat qu'elle épouse en 1774 en la cathédrale de Saint-Louis. Le couple rentre en France, bouclant le tour du monde, probablement en 1775.

Le roi Louis XVI reconnaît les mérites de Jeanne comme aide-botaniste, la félicite pour sa bonne conduite et lui attribue une pension.

A leur retour, Jeanne avec son mari s'installe à Sainte-Foy-La-Grande puis dans le village natal de celui-ci à Saint-Aulaye-de-Breuilh aujourd'hui commune de Saint-Antoine-de-Breuilh (24).

A sa mort en 1807, Jeanne est enterrée au cimetière de l'église de Saint-Aulaye, où sa tombe reconstituée est toujours visible.

Il existe une importante bibliographie sur Jeanne Barret ou Baret. Vous pourrez trouver les références en consultant Wikipédia, que j'ai utilisé pour vous faire ce bref résumé.

Geneviève Martin.

*Solanum baretiae* nommée ainsi en 2012 en l'honneur de Jeanne.





## DETENTE

### MOTS CROISES N° 77

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A				■						
B						■				
C			■						■	
D						■				
E			■		■			■		■
F	■					■				
G		■					■		■	
H						■				
I				■						
J			■			■				■

**HORIZONTALEMENT :** **A** : Détournement – Engins de levage – **B** : Matière de panier – Château de diane de Poitiers – **C** : Bis en romain – Nécessaire au base-ball – **D** : Montai une charge - Majesté en grand désordre - **E** : infinitif – aller au présent – **F** : Sans aide – contient des cendres ou des bulletins – **G** : Toujours par trois - **H** : Importante pour la réussite d’une belle fête – Exécutée - **I** : Colère – Nom de diverses maladies des céréales - **J** : Pronom personnel – En bas d’une lettre – Petit poème narratif.

**VERTICALEMENT :** **1** – Indispensable pour les bateaux du Vendée Globe – D’enfance ou de collègue - **2** : Jeunes rameaux de saule – L’arrivée des réseaux sociaux en constitue une nouvelle - **3** : Nom de famille chinois - suffixe exprimant la petitesse - **4** : En mécanique, nettoie une pièce – **5** : Qui est unique, essentiel - Membres d’un célèbre club - **6** : (pas de définition) - **7** : Utile au jardin en automne – De la même qualité - **8** : Prénom espagnol – La mer emmena ses galets - **9** : Négation - Molécule négative ou positive - Ancien royaume médiéval d’Irlande - **10** : Aime avoir beaucoup d’admirateurs – Prince Troyen.

### SOLUTION DU MOTS CROISES N° 76 :

**HORIZONTALEMENT :** **A** : Boucaniers – **B** : Rotor- Noua – **C** : If - Voler – **D** : Golfe - Nier – **E** : Amérique – **F** : Na – Edo - ND – **G** : Tri - Emises – **H** : RER - Li – **I** : Nard – Péter – **J** : Spielberg.  
**VERTICALEMENT :** **1** : Brigantins – **2** : Oo – Omar – AP - **3** : Utile - Irri – **4** : Coffre - Ede – **5** : AR - Eider – **6** : Qom – Pb - **7** : Inonu - Idée **8** : Eoliens – Tr – **9** : Ruée – Deleg – **10** : Sarre – Sir.



## SUDOKU

SIMPLE

PLUS DIFFICILE

		6			3		2				2				3			9
		2			4										7		8	6
					2		3	6			9				8	1		
		4				2		1		5					6		4	
											7		1	8		6	5	
9		1				6							3			2		
1	8		7								5	9		6				3
			9			5						6	8					
	5		8			3		4					7			5		1

## Recettes

### Flan citrouille - orange sans produit laitier, sans gluten pour 8-10 personnes.

#### Ingrédients :

- 800 g de chair de potiron
- 80 g de sucre de canne
- 120 g de farine riz et maïzena
- 2 œufs
- 150 g de lait d'avoine
- Le zeste d'une orange (bio)
- 2 pincées de noix de muscade
- 10 g d'huile de coco fondue

#### Préparation :

Faire cuire le potiron 20 mn à la vapeur,

Mixer ou mélanger avec tous les ingrédients, graisser le moule et faire cuire 45 mn à 180 °.



## Daube de canard au vin de noix pour 4 personnes

### Ingrédients :

- 4 cuisses de canard
- 1 c. à soupe de graisse de canard
- 100 g de petits oignons
- 2 gousses d'ail
- 2 carottes
- 75 cl de vin de noix
- 2 c. à café de fond de volaille
- 100 g de cerneaux de noix
- 8 pruneaux dénoyautés
- 1 bouquet garni.

### Préparation :

Dans une cocotte en fonte, faire fondre la cuillère de graisse à feu moyen, mettre à dorer les cuisses de canard en commençant par le côté peau pendant environ 8 mn, salez, poivrez.

Pendant ce temps, pelez les petits oignons, les gousses d'ail et les carottes que vous coupez en petites rondelles.

Sortez les cuisses de la cocotte et réserver les. Videz l'excédent de graisse, versez les oignons et les carottes, faites-les suer pendant 3 mn. Ajouter le vin de noix, les cuisses, le bouquet garni, baissez le feu, couvrez et laissez mijoter pendant 45 mn.

Retirez le bouquet garni, incorporez le fond de volaille, mélangez bien le tout, ajoutez les cerneaux et les pruneaux et laissez cuire pendant 10 mn.

Server en accompagnant avec une poêlée de cèpes.

### Remarques :

- Il est préférable, comme pour tous les plats mijotés, de préparer cette daube la veille,
- Si elle vous paraît trop sucrée, vous pouvez remplacer la moitié du vin de noix par du vin rouge.

Bon appétit.

*Joyeux Noël*

