



**Reconnue d'intérêt général**

Site Internet ANR 24 :

<https://anr24.org>

### Président

Christian Martin  
71 Rte de Bordeaux  
33220 PORT STE.FOY

☎ 05 53 61 08 64

[Anr24.admin@orange.fr](mailto:Anr24.admin@orange.fr)

### Trésorière

Lucette Cadet  
53 Ave Jean Jaurès  
24750 TRELISSAC

☎ 05 53 04 32 87

### Secrétaire

Martine Trempil  
27 rue Georges Campagnac  
24660 C. CHAMIERES

☎ 05 53 09 08 30

### Correspondants secteurs

#### BERGERAC

Alain Martin  
1 rue Bellevue  
24520 MOULEYDIER

☎ 05 53 27 15 24

[Anr24mouleydier@orange.fr](mailto:Anr24mouleydier@orange.fr)

#### NONTRON

Jean-Claude Larue  
Les Baffettes  
24800 Nantheuil

☎ 05 53 52 56 65

#### THIVIERS

Claude Bouic  
29 Ave de la Résistance  
24160 St Martial d'Albarède

☎ 05 53 62 32 34

#### PERIGUEUX

Huguette Estay  
11 rue Vaillant Couturier  
24750 BOULAZAC

☎ 05 53 08 48 51

#### SARLAT

Régine Sergent  
Chemin du Haut Vialard  
24200 Sarlat La Canéda

☎ 05 53 59 03 03

#### AMICALE-VIE et COMMISSION ACTION SOCIALE

Jean-Claude Veyssy  
38 rue P. Mendès-France  
24660 COULOUNIEUX

☎ 05 53 09 72 08

## LAS INFOS DEU VINTAQUATRE



### Le mot du Président

Après une année de transition, nous pensions être sorti de la pandémie de covid, mais force est de constater que ce n'est pas le cas. La fin d'année ne s'annonce pas sous les meilleurs auspices et il va encore falloir prendre des précautions.

Que cela ne nous empêche pas de rester optimiste et c'est pourquoi avec les membres du comité, nous avons prévu un certain nombre d'activités pour 2022 que vous pouvez découvrir dans ce journal.

J'espère que nous pourrons les maintenir et que vous serez nombreux à vouloir y participer.

En attendant de vous rencontrer, lors des galettes de janvier et lors de notre **prochaine Assemblée Départementale qui aura lieu le 24 mars 2022**, je vous souhaite à toutes et tous de passer de bonnes fêtes de fin d'année entourés de vos familles et vos amis.

Je n'oublie pas nos adhérents(es) qui sont seuls, dans les difficultés, dans la peine, à qui j'envoie d'amicales pensées.

Les membres du comité se joignent à moi pour vous présenter leurs meilleurs vœux de santé et bonheur pour 2022.

Prenez soin de vous. Bien cordialement,

Christian Martin



## VIE DE NOTRE GROUPE



### Assemblée Départementale au Centre Socio-culturel de Trélissac

#### COMPTE RENDU de l'ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE du 14 OCTOBRE 2021

Christian MARTIN, président de l'ANR 24 ouvre la séance à 9h45.

Il remercie la municipalité de TRELISSAC pour la mise à disposition des deux salles ainsi que pour l'apéritif offert en clôture de la réunion. Le président souhaite la bienvenue aux adhérents puis il remercie pour leur présence : Madame Pascale THIBAUD déléguée régionale Aquitaine et monsieur Jean René THIBAUD, monsieur André FOULQUIER du bureau national ANR, responsable de la commission « Systèmes d'Information ». Merci à monsieur André VIGEOLAS président ANR 33 et Madame. Une pensée est adressée aux adhérents malades et aux familles des personnes décédées. Après la lecture des noms des disparus des années 2019-2020-2021 par Geneviève MARTIN, l'assemblée les honore par une minute de silence.

Compte-rendu de l'Assemblée Départementale de 2019 : lecture et approbation par un vote à l'unanimité

#### **RAPPORT MORAL : Christian MARTIN**

Depuis plus d'un an, la conjoncture n'est pas favorable et le nombre important d'adhérents présents à l'AD prouve que nous avons besoin de nous retrouver. En 2019 et 2020, le bureau national de l'ANR a multiplié les actions auprès des parlementaires afin de défendre les revendications des retraités tant sur la future réforme des retraites que sur leur pouvoir d'achat. Il a insisté sur la considération négative des retraités par le gouvernement mais aussi par une partie de la population.

En ce qui concerne l'ANR 24, le Président rappelle les difficultés qu'elle risque de rencontrer sur les plans financier et recrutement. Il souligne une aggravation pour le futur si nous ne trouvons pas de solutions solides et pérennes. En particulier, il insiste sur le nombre d'adhérents en diminution et souligne que pour fonctionner et continuer à vivre une association telle que l'ANR a besoin de l'engagement de nouvelles personnes. Il remercie les adhérents qui se sont investis et qui s'investissent encore au sein de l'ANR 24 ainsi que les nouveaux adhérents. Le Président fait un appel aux éventuels bénévoles. Il adresse un mot personnel et chaleureux aux membres du Comité, du Bureau, aux Correspondants de secteurs et aux bénévoles toujours présents pour aider.

L'assemblée adopte le rapport moral à l'unanimité.

#### **RAPPORT FINANCIER : Lucette CADET**

La trésorière présente le compte de résultats et charges années 2019-2020. Du fait de la pandémie et des restrictions sanitaires sur 2020, l'AD 2020 n'a pu être tenue. Les sorties et animations programmées sur 2020 ont été, en partie, annulées ceci n'a engendré aucune participation financière des adhérents pour ce poste et un financement minimum de l'ANR. Le résultat de 2020 fait apparaître un excédent de 3863,39 €.

Le rapport des contrôleurs aux comptes lu par René ROUSSEAU donne « quitus » aux trésoriers qui sont félicités pour leur gestion rigoureuse.



Présentation du compte voyages par Lucette Cadet qui rappelle que ce compte n'est pas inclus dans la comptabilité générale ANR mais géré par la trésorière. Pas de voyages en 2020 (pandémie), 3309,28€ sur le CCP voyages.

L'assemblée adopte le rapport financier à l'unanimité.

Bilan des adhérents du 01/01/2020 au 31/12/2020 présenté par Lucette CADET : 50 adhésions en moins par rapport à 2019 pour 11 nouvelles adhésions en 2020. Total des adhérents à jour de leur cotisation : 631, avec 215 prélèvements. Lucette relance auprès des adhérents l'option prélèvement plus aisé pour gérer (évite oublis) et un point positif pour fidéliser.

Le Président remercie Lucette CADET pour le travail effectué et ajoute, que suite à un contrôle effectué par le commissaire aux comptes national, en 2020, Lucette a reçu des félicitations appuyées pour la tenue des comptes de l'association ANR 24.

### **RAPPORT D'ACTIVITES : Christian MARTIN fait lecture du rapport de Martine TREMPIL excusée.**

Par la voix du Président, Martine TREMPIL remercie les adhérents de leur présence à l'AD. Le rapport englobera les années 2019 et 2020. Elle rappelle que pour mettre en œuvre les projets locaux un Comité de 15 membres se réunit régulièrement et que des commissions travaillent à la réalisation des actions dans leur domaine. Chaque animateur interviendra afin de faire le bilan des actions accomplies en 2019. (2020 pandémie)

Une remarque : diminution significative des membres du Comité malgré l'arrivée de nouvelles têtes. Ne pas oublier que c'est grâce à l'engagement de bénévoles que l'ANR peut développer des projets. Un appel à tous.

Les tâches essentielles ont été menées à bien : journal, social, sorties, voyages, amicale vie, site internet (grand intérêt à le consulter régulièrement).

En 2019, les actions principales ont été maintenues. Pour 2020, le contexte sanitaire n'a pas permis d'animation. Seul le journal a continué d'être un lien entre les adhérents.

### **Les ACTIVITES des COMMISSIONS**

#### Action Sociale : Jean Claude VEYSSY excusé. Présentation par Alain MARTIN

26 bénévoles ont totalisé 1250 heures pour le fonctionnement de l'ANR dont 798 heures consacrées à l'action sociale. 7650 km parcourus et 525 communications téléphoniques ont été passées.

#### Amicale Vie : Jean Claude VEYSSY excusé. Présentation par Christian MARTIN

En 2019, nous avons 82 adhérents en Dordogne. Pour toute nouvelle adhésion à l'Amicale Vie jusqu'au 31 décembre 2021, 6 mois de cotisation gratuits et 2 années d'avantages et privilèges Meyclub. Vous pouvez obtenir les renseignements nécessaires auprès de Jean Claude VEYSSY Ambassadeur ANR 24.

#### Commission communication : Alain MARTIN.

Alain Martin présente les membres de la commission, remercie Patrick DETRIEUX, nouveau venu dans la commission et qui gère notre site internet. Il indique que malgré la crise sanitaire et les confinements l'édition du journal a contribué à un lien important entre les adhérents. Il demande à tous les adhérents de faire parvenir des articles et des idées à la commission, cela permettra à notre journal de se renouveler et surtout de continuer à vivre. Alain Martin remercie toute l'équipe et demande, aux personnes désireuses, de bien vouloir communiquer à l'ANR leur adresse @.

Commission loisirs et divertissements : Hugnette ESTAY

Hugnette ESTAY fait lecture des sorties organisées à Cendrieux : Maquis de Durestal, Carlux ; galettes organisées à Thiviers-Nontron, Bergerac, Sarlat, Périgueux ; 1 repas à Nontron-Thiviers. Hugnette profite de son intervention pour annoncer sa non reconduction au Comité mais sera toujours présente en tant que fidèle bénévole.

Commission voyages : Geneviève MARTIN



Appuyée par de belles diapositives, Geneviève Martin commente les voyages 2019 : Croatie-Monténégro-Bosnie, Ecosse, séjour à Sainte-Maxime.

Voyages annulés ou reportés pour 2020 : Bulgarie et Italie.

Geneviève Martin donne des informations sur ces sujets et sur le remboursement des acomptes versés par les adhérents inscrits. Un mot sur le projet voyage à Malte pas finalisé en totalité.

L'assemblée adopte à l'unanimité le rapport d'activités.

**RENOUVELLEMENT des MEMBRES du COMITE**

**Membres sortants** : Hugnette ESTAY, Alain MARTIN, Jean Pierre BIGOT.

**Démission** : Patricia PLUQUET.

**Candidats nouveaux** : Nadine JESIOLOWSKI, Bernadette ROUSSILLE, Patrick DETRIEUX, Jean FOREST.

**Renouvelables** : Alain MARTIN, Jean Pierre BIGOT.

Les candidats sont élus à l'unanimité.

Le Président demande à Hugnette ESTAY de rejoindre le bureau. Il la remercie pour son engagement au Comité depuis 16 ans dont 12 ans au poste de trésorière et 4 ans à organiser les repas, les galettes sur Périgueux et les sorties pour tous. Hugnette se voit offrir par l'ANR 24 une plante et un bijou en remerciement.



**INTERVENTIONS des PARTENAIRES**

Intervention de Pascale THIBAUD nouvelle déléguée Régionale Aquitaine.

Pascale THIBAUD définit son rôle : identifier toutes les bonnes pratiques dans les groupes ANR Aquitaine, les diffuser dans chaque groupe et faire une synthèse des meilleurs résultats pour les remonter vers le Siège qui pourra en faire bénéficier les groupes ANR des autres régions. Redescendre les informations venant du Siège afin de créer une harmonie de toutes les régions.

Intervention Claude HELION, représente la Fédération des Retraités de la Fonction Publique

Claude HELION fait le constat qu'au niveau des politiques et de la politique, le chiffrage des heures du bénévolat des retraités n'est pas pris en compte. Soyons attentifs sur la future proposition de loi relative au « grand âge » surtout lorsque l'on constate qu'en Dordogne, par exemple, la moyenne du niveau des retraites est en-dessous du seuil de 1000 € mensuels. Une demande impérative : donner à tous les retraités les moyens de soins et d'autonomie.

Intervention André FOULQUIER, administrateur national ANR.

Remerciement à l'ANR 24 pour son accueil. Il note que l'ANR 24 est un groupe très actif, avec de nombreux bénévoles. André FOULQUIER résume l'activité de l'ANR nationale durant la pandémie et en particulier l'aide apportée aux Présidents de groupe dans la gestion de la crise sanitaire. Il insiste sur le futur projet relatif à la réforme des retraites ainsi que sur « le grand âge et l'autonomie ».

André FOULQUIER revient à l'association ANR en faisant remarquer que la moyenne d'âge des adhérents est un peu plus de 73 ans, que si l'ANR ne recrute pas de jeunes retraités l'ANR risque de ne pas pouvoir « survivre ». Il lance un appel aux adhérents dans la salle : le Comité ne recevant plus les listes des futurs retraités de la Poste et d'Orange, à chacun d'en faire la publicité autour de nous. Une grande campagne nationale de recrutement sera lancée par l'ANR Siège. Il souligne aussi que la suppression de la subvention Poste oblige à envisager une hausse des cotisations.

**Question de la salle :** comment faire pour attirer de jeunes retraités à l'ANR ?

**Réponse :** le parrainage, l'invitation à nos activités, information sur les voyages, les amis, la famille... etc.

**Fin de séance à 12h30. Apéritif offert par la mairie de TRELISSAC avant le repas pris en commun.**



**Adhésions et cotisations 2022**



Pour tous les retraités	Individuelle	Couple	Réversion
Avec revue	22	35	13
Sans revue	13	26	

***Comment ne pas oublier de renouveler votre adhésion, faciliter le travail de la Trésorière, éviter des rappels désagréables, diminuer les frais de gestion : Optez dès aujourd'hui pour le prélèvement de votre cotisation pour l'année 2022 en vous adressant à la trésorière, ou réglez votre cotisation en lui envoyant votre chèque à l'ordre de ANR24 : Lucette CADET, 53 avenue Jean Jaurès 24750 Trélassac Tél 05 53 04 32 87.***

**Nouveaux adhérents**

Bienvenue à Nadine JESIOLOWSKI, Patrick DETRIEUX et à Jean FOREST qui intègrent le Comité.

## Galettes Repas Sorties



# NOS RENDEZ VOUS



**Moments de rencontre privilégiés entre amis, choisissez votre galette et réservez :**

- **Bergerac** : Mercredi 5 janvier 14h salle Jean Barthe, quartier de la Madeleine à Bergerac  
**Inscription avant le 03/01** : Alain Martin 05 53 27 15 24 Mail : [anr24mouleydier@orange.fr](mailto:anr24mouleydier@orange.fr)
- **Sarlat** : Mercredi 12 janvier 14h à l'ancien Hôpital salle Mounet-Sully à Sarlat  
**Inscription avant le 10/01** : Régine Sergent 05 53 59 03 03 ou Lydie Marchand 05 53 31 03 66.
- **Nontron et Thiviers regroupés**: Jeudi 13 janvier 14h à la salle des Fêtes de Nontron  
**Inscription avant le 10/01** : Françoise Legrand 06 07 26 57 73 ou J-C Larue 07 85 60 60 64.
- **Périgueux** : Jeudi 20/01 14h Salle Montaigne Théâtre de Périgueux  
**Inscription avant le 17/01** : Patrick Detrieux 06 15 69 10 09.

Afin de vous accueillir dans les meilleures conditions, l'inscription ou le désistement sont indispensables et c'est avec grand plaisir que nous nous retrouverons pour ce premier rendez-vous de l'année 2022.

**RAPPEL : Pass sanitaire en cours de validité obligatoire - Le contrôle sera effectué pour toutes les manifestations.**

**Venez découvrir l'imprimerie des timbres-poste de Boulazac le mardi 15 mars 2022**

**PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE  
POUR CHAQUE VISITEUR**



Les visites s'effectuent en général le matin. Au cours de cette visite, vous découvrirez les différentes techniques d'impression, des plus anciennes comme la taille douce aux plus modernes comme le numérique. Vous rencontrerez les imprimeurs qui vous expliqueront en quoi consiste leur métier. Nous pourrions ensuite nous retrouver au restaurant pour un moment de convivialité. Les informations concernant l'organisation de cet événement vous seront données ultérieurement.

**Réservation avant le 15 février 2022 auprès de Patrick DETRIEUX : [patrick.detrieux24@gmail.com](mailto:patrick.detrieux24@gmail.com)**

[Ou en retournant le coupon en fin de bulletin](#)

# DETENTE

## Maximes à méditer:

**Pierre DAC** : Les bons crus font les bonnes cuites.

**Pierre DESPROGES** : Je n'ai jamais abusé du vin. Il a toujours été consentant.



## *Journée sur le thème de la Truffe le Jeudi 3 février 2022*

Truffières des Mérigots : Les Mérigots 24210 GABILLOU (à côté de Brouchaud)

### Le Matin

La visite comprend une séance de vidéo-projection pour découvrir les différentes espèces de truffes, les caractéristiques des sols truffiers, l'association de l'arbre et du champignon... puis une promenade guidée par le trufficulteur dans la truffière où vous partirez à la recherche du précieux diamant noir. Vous serez amenés au cours de la visite de la truffière à découvrir les senteurs de la truffe, son histoire, sa culture, ses mystères....

### Menu spécial truffe d'été (tuber Aestivum)

Apéritif maison, avec toasts truffés

Crème brûlée au foie gras truffé

Royale d'asperges avec chantilly truffée

Œufs au plat truffés

Ravioles vapeur maisons farcies avec farce au foie gras et truffes nappées d'une sauce au foie gras truffée.

Duo de fromage frais truffé-pommes cuites et caramel à la truffe.

Glace à la truffe d'été, Café ou infusion

1/4 de vin par personne

Le RDV est fixé à 10 H. directement à la truffière des Mérigots : *Nombre de places limitées.*

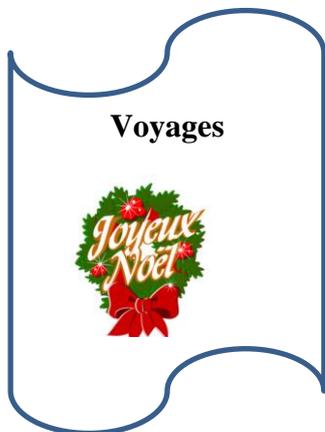


**Prix total visite et repas : 50 € /personne pour les adhérents et 55 € pour les accompagnants.**

**Chèques à l'ordre de l'ANR Dordogne**

Inscription obligatoire auprès de Lucette Cadet 05 53 04 32 87 ou par courrier (coupon réponse) :

53 avenue Jean Jaurès 24750 Trélissac, avant le 27 janvier 2022.



Le voyage en Bulgarie a été transformé en découverte de **l'Ile de Malte**. Un groupe de 38 personnes partira du 28 avril au 5 mai 2022, au départ de l'aéroport de Bergerac.

En fonction de l'évolution de la situation sanitaire, je vais étudier la possibilité d'un voyage en France pour l'automne 2022.

Je vous invite à découvrir le nouveau programme proposé pour :

### **NAPLES – POMPEI – LES POUILLES**

Ce circuit décliné sur 9 jours, se déroulera du vendredi **23 septembre 2022** au Samedi **1er Octobre 2022**.

**Montant : 1650 à 1600 € (base 30 à 35 personnes) chambre individuelle 180 €**

(transfert aéroport en bus - boissons – pourboire inclus) soit un acompte de 480 € par personne/

#### **DESCRIPTIF DU VOYAGE :**

**Jour 1** : Au départ de Périgueux, en autocar, en direction de l'aéroport d Bordeaux (heure prévue Départ 14h45 de Bordeaux – Arrivée à Naples via Zurich à 18h45 (horaire sous réserve de modification).

**Jour 2** : NAPLES – Découverte de la Ville - POMPEI – Visite guidée aux fouilles de Pompéi.

**Jour 3** : Départ pour Bari et découverte de la ville – **Jour 4** : Trani ville aux multiples charmes -Castel Del Monte couronne des Pouilles dresse son prisme géant, édifié par Frédéric II.

Installation à l'hôtel pour 4 nuits. **Jour 5** : Lecce – Gallipoli découverte de la péninsule du Salento.

**Jour 6** : Alborebello capitale des Trulli – Ostuni la ville blanche. **Jour 7** : Martina Franca capitale de la Vallée d'Itria petite ville baroque – Polignano a Mare construite sur une crête rocheuse qui domine la mer.

**Jour 8** : Matera découverte des Sassi habitat troglodytique. Retour sur Naples.

**Jour 9** : Transfert vers l'aéroport de Naples vol prévu à 9 h 25 – Arrivée Bordeaux 14 h.

Vous pouvez découvrir l'ensemble de ce voyage en photos et en couleurs sur le **site internet**

<https://anr24.org>. Pour les personnes n'ayant pas internet, ce programme vous sera adressé sur simple demande au 06 33 40 94 92. N'hésitez pas à laisser un message.

Vous trouverez en fin de journal le coupon réponse à remplir et à renvoyer à :

**Geneviève MARTIN**

**71 avenue de Bordeaux 33220 PORT STE FOY ET PONTCHAPT**





**Mots croisés N°81 proposés par Geneviève Martin**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										

**HORIZONTALEMENT :**

**A** : S'enfuir avec la poudre – **B** : Idée pas très claire **C** : Construction légère recouverte de vigne ou de glycine – **D** : Libérées de la tutelle parentale **E** : Chandelle – Rousse en Corse – Divinité **F** : Aéroport préféré de Gilbert Bécaud – Pieu soutenant la branche d'un arbre – **G** : Poète, romancier américain 1809-1849 – Couche de roche sédimentaire - **H** : Voiles d'avant – ferme ou moelleux selon les goûts **I** : Attrapé – James Bond en fait partie – Bloc de glace en mer - **J** : Chef politique musulman – L'actualité nous incite à moins en consommer.

**VERTICALEMENT :**

**1** : Recouvrir ou cacher - **2** : Appris - Homme politique Italien assassiné par la mafia - L'Europe en petit - **3** : Compétentes - **4** : Célèbre pour ses prunes – Sans lui pas de lait - **5** : Formule de politesse – situé par le notaire - **6** : Combats à coup de poing - **7** : Fabuliste grec - Exprime le dédain - **8** : Travail à la chaîne – Manteau romain porté par les femmes - **9** : Action nécessaire pour assainir l'air - **10** : Indique le lieu – Choses sans valeur.

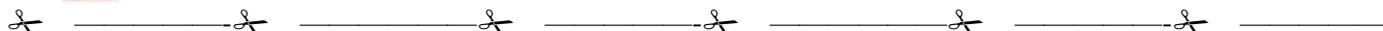
**SOLUTION DU MOTS CROISES N° 80 :**

**HORIZONTALEMENT :** **A** : Soustraire – **B** : Absolu - Ras - **C** : Vénus - Prit – **D** : Olés - Anisé - **E** : Uist - Let – **F** : Ré - Relues – **G** : Saie - As - **H** : Uncinula - **I** : Star – Duite – **J** : Etna – Selam.

**VERTICALEMENT :**

**1** : Savoureuse – **2** : Obélie - NTT – **3** : Usnes - Scan - **4** : Soustraira- **5** : TLS - Ein - **6** : Ru - Alleuds **7** : Pneu - Lue - **8** : Irrite – Ail - **9** : Rais – Sa – Ta - **10** : Ester – Stem.

# INSCRIPTIONS



Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
N° de téléphone : \_\_\_\_\_

Souhaite participer à la visite de l'imprimerie des timbres le 15/03/2022

Nombre de participants :

Souhaite participer au repas : Oui  Non  Nombre de personnes :

Bulletin réponse à renvoyer avant le 15/02/2022 à :

**Patrick DETRIEUX 74 BD KENNEDY 24750 TRELISSAC**



COUPON- REPONSE à découper et à renvoyer avec le chèque d'acompte libellé à l'ordre de  
ANR 24 VOYAGES ;

**VOYAGE EN ITALIE – Naples – Pompéi – Les Pouilles. Du 23 septembre au 1er octobre 2022.**

Nom – Prénom : \_\_\_\_\_ Nom – Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse :

Tél fixe : \_\_\_\_\_ mobile : \_\_\_\_\_

e-mail (merci d'écrire lisiblement) :

Je joins mon acompte de **480 €** x ... personnes Chambre individuelle 180 €



***Bulletin d'inscription à compléter et à retourner à votre correspondant local***

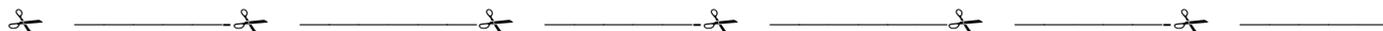
(merci d'écrire lisiblement en majuscule et d'appeler votre correspondant si indisponibilité de dernière minute )

Nom - Prénom : \_\_\_\_\_ Nom - Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse :

Tél mobile : \_\_\_\_\_ tél fixe : \_\_\_\_\_ email : \_\_\_\_\_

participe (ent) à la galette de : \_\_\_\_\_ Au repas Les Méricots (chèque) : \_\_\_\_\_



*Joyeux Noël*

