



Reconnue d'intérêt général

Site Internet ANR 24 :
<https://anr24.org>

Président

Christian Martin
71 Rte de Bordeaux
33220 PORT STE.FOY

☎ 05 53 61 08 64

Anr24.admin@orange.fr

Trésorier

Jean Forest
100 Allée des Lauriers
24100 LEMBRAS

☎ 05 53 58 91 73

Secrétaire

Martine Trempil
27 rue Georges Campagnac
24660 C. CHAMIERES

☎ 05 53 09 08 30

Correspondants secteurs

BERGERAC

Alain Martin
1 rue Bellevue
24520 Mouleydier

☎ 05 53 27 15 24

Anr24mouleydier@orange.fr

NONTRON



THIVIERS

Claude Bouic
29 Ave de la Résistance
24160 St Martial d'Albarède

☎ 05 53 62 32 34

PERIGUEUX

Patrick Detrioux
43 rue de Solférino
24000 Périgueux

☎ 06 15 69 10 09

SARLAT

Régine Sergent
Chemin du Haut Vialard
24200 Sarlat La Canéda

☎ 05 53 59 03 03

AMICALE-VIE et COMMISSION ACTION SOCIALE

Nadine Jesiolowski
5 Allée de Savinien
24100 Bergerac

☎ 06 41 46 48 54

LAS INFOS DEU VINTAQUATRE



Le mot du Président

Chères adhérentes, chers adhérents,

C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès de Christiane RAY, Présidente de l'ANR 24, pendant de nombreuses années. Nous gardons le souvenir d'une femme dynamique, généreuse, souriante et très proche des adhérents Elle a été inhumée à ND de Sanilhac, où elle repose au côté de son mari. Les membres du comité et tous ses amis de l'ANR présentent leurs plus sincères condoléances à sa famille.

Notre Assemblée Départementale qui s'est tenue le 24/03/2022 à Trélissac, et dont vous avez le compte rendu dans ce bulletin, nous a permis de constituer le nouveau bureau de l'ANR24 qui se compose comme suit :

Président : Christian Martin Vice-président : Patrick Detrioux

Secrétaire : Martine Trempil Secrétaire adjointe : Margareth Bourot

Jean FOREST devient le nouveau trésorier de notre association. Il remplace Lucette CADET, qui a œuvré avec sérieux et rigueur et a consacré beaucoup de temps, pendant de nombreuses années à la gestion de la comptabilité. Je l'en remercie vivement et la félicite pour tout ce qu'elle a fait pour l'ANR. Elle reste trésorière adjointe avec Jean Pierre BIGOT afin que la passation se fasse dans les meilleures conditions. En ce début d'année, les activités ont repris et nous proposons des sorties en juin et septembre, auxquelles j'espère vous participerez nombreux.

Notre site internet ANR24.org a été relooké et je vous invite à le consulter. N'hésitez pas à faire des commentaires afin que nous puissions encore l'améliorer. La période qui arrive est propice aux retrouvailles en famille, entre amis...

Profitez en bien. A bientôt. Bien cordialement.

Christian Martin



VIE DE NOTRE GROUPE



Des adhérents nous ont quittés depuis le 1^{er} janvier 2022

Nous avons appris avec tristesse le décès de :

Madame Marie-Marguerite LAFITTE, Mme Georgette ROCHER, M. Jean-Pierre GUASTAVINO de Bergerac, M. Marcel BAILLET de Ribérac, M. Henri BRU de Trélissac, M. Edouard CHAUMARD de Vélines, M. Léo GAY de Tocane ST Apre, Mme Odette NONY de Mouilleron Le Captif, de M. René PROSPER de St Michel de Villadeix. Madame Christiane RAY de Périgueux.

L'ANR 24 présente ses sincères condoléances aux familles.



AMICALE VIE

Offre exclusive valable du 1^{er} mars 2022 au 30 juin 2022

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Nadine Jesiolowski (coordonnées en 1^{ère} page), votre correspondante locale, ou vous rendre sur le site www.amicale-vie.fr.

ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE 24 MARS 2022

Le président Christian MARTIN ouvre la séance à 9H45 en remerciant la Mairie de Trélissac pour la mise à disposition de la salle ainsi que pour l'apéritif offert à l'issue de la réunion.

Il remercie les 63 adhérents présents et les différents participants ANR : Félix VEZIER, président national, Pascale THIBAUD, déléguée régionale, les deux Vice-présidents de Haute Vienne : Jean-Claude ALIBERT et Roger BRUNTH, le président de la Gironde : André VIGEOLAS.

Il salue les représentants des organisations appartenant au pôle des retraités : Gérard KIEKEN pour la police (UNRP) et Philippe LEFEBVRE pour la gendarmerie (UNPRG).

Il présente les intervenants : Karima FOREST, sophrologue, et Isabelle SANNIER, correspondante MUTUALIA.

Enfin, il adresse une pensée aux absents et aux adhérents malades.

Mémoire aux disparus : Geneviève MARTIN donne lecture des noms de ceux qui nous ont quittés, avant la minute de silence en leur honneur.

Le compte-rendu de la précédente AD, paru dans le journal de décembre, est approuvé à l'unanimité.

RAPPORT MORAL : Christian MARTIN.

La conjoncture morose, (pandémie, conflits sociaux, économiques et militaires) doit nous inciter à rester vigilants, actifs et solidaires. Les valeurs de l'ANR, se défendre, s'informer, se prémunir et surtout l'entraide sont importantes en cette période difficile.

Si les galettes ont dû être annulées, une sortie à la Truffière des Mérigots en février et la visite prévue en mai de l'imprimerie du timbre sont le signe du redémarrage des activités.

Le journal a pu paraître chaque trimestre et le site internet et la new letter sont un moyen d'information ainsi que « la voix de l'ANR ».

L'Amicale Vie a été reprise, pour la gestion de ses adhérents, par la CNP (groupe Poste), ce qui ne change rien à son fonctionnement.

Le lien social et la solidarité ont été assurés par les 28 bénévoles par des visites aux personnes isolées et par la distribution des chocolats aux 162 adhérents de plus de 85 ans.

Malheureusement du point de vue des effectifs les nouveaux adhérents ne compensent pas les sorties. Je remercie les représentants locaux, Jean-Claude LARUE sur le secteur de Nontron, Régine SERGENT et Lydie MARCHAND sur le secteur de Sarlat et je renouvelle mon appel : **devenez bénévoles à l'ANR24 !** Vous pouvez mettre vos talents, vos passions au service de notre association. Tous ensemble, nous pouvons relever le défi.

L'exemple des jeux paralympiques nous donne une leçon de vie, d'espoir et d'optimisme. Sachons reconnaître ce dont nous profitons sereinement.

Je terminerai en remerciant chaleureusement tous les adhérents, les membres du comité, les animateurs de secteur et tous les bénévoles sans qui rien ne pourrait se faire et qui passent de nombreuses heures pour que vive l'ANR24.

Le rapport moral est adopté à l'unanimité.

RAPPORT FINANCIER : Lucette CADET

Lucette Cadet présente pour la dernière fois en tant que trésorière le rapport financier.

Elle passe le relais à Jean FOREST, Jean-Pierre BIGOT reste comme adjoint.

Pas d'activités en 2021, donc les dépenses ont été réduites.

Charges : la principale est la réalisation de 2030 bulletins, soit 1448,10 €

S'ajoutent les frais du groupe : déplacements, frais postaux, bancaires, les abonnements, le site internet, et l'entraide et solidarité (participation pour le repas de l'AD, chocolats, frais d'obsèques...).

Total des charges 2021 : 10.109,20 €

Produits : la rentrée principale est la subvention de la poste, plus la part des cotisations conservée et la participation des adhérents (repas AD, tombola, abandon des frais par les bénévoles).

Total des produits 2021 : 12.645,88 €

Excédent : 2 536,68 €

Avoirs : CCP : 9 441€, CNE : 23 018 €, Caisse : 141 €.

Le compte voyage, non comptabilisé dans le bilan du groupe présente au 31/12/2021 un avoir de 2 504 €. (Solde des différents voyages à venir). En 2021, 13 nouveaux prélèvements ont été enregistrés.

409 adhérents à jour de leur cotisation et 222 prélèvements.

René ROUSSEAU donne lecture du rapport des contrôleurs aux comptes qui ont procédé à la vérification de la comptabilité le 19 janvier 2022.

Ils adressent leurs félicitations à Lucette CADET pour la tenue rigoureuse des comptes.

L'assemblée approuve le rapport financier à l'unanimité et donne quitus à la trésorière.

RAPPORT D'ACTIVITES : Martine TREMPIL

L'année 2021 a encore été marquée par de nombreuses annulations dues à la situation sanitaire. Les galettes et les repas de secteur n'ont pu être organisés. Les voyages ont été reportés ou annulés.

Seule l'assemblée départementale a pu se tenir en octobre.

2022 permet de reprendre la saisonnalité de notre AD et c'est une grande joie d'être réunis aujourd'hui.

Malgré le contexte, les membres du comité se sont retrouvés lors de 3 réunions en visio-conférence et 4 en présentiel. Cela représente 319 heures de présence pour la vie de l'association.

Les 15 membres du comité, les 5 correspondants de secteur et 13 bénévoles ont assuré la distribution de chocolats à nos aînés bénéficiaires. 1830 kilomètres ont été parcourus pour cette mission.

Les commissions ont, elles aussi, maintenu leur activité pour être réactives et proposer des activités dès que l'opportunité s'en présentera.

Comme tous les ans, nous faisons appel à celles et ceux qui voudraient rejoindre le comité et apporter des idées nouvelles dans l'esprit qui nous anime : se regrouper, s'informer, se défendre.

La convivialité reste notre priorité, c'est pourquoi soyez remerciés pour votre présence aujourd'hui.

Les animateurs des commissions vont intervenir à présent pour présenter plus en détail les activités.

Action sociale

Un représentant participe aux réunions du CDCA, instance du Conseil Départemental au service des personnes âgées et des handicapés.

En l'absence d'Alain MARTIN, excusé pour raisons de santé, Patrick DETRIEUX présente le bilan des adhérents : 603 adhérents répartis en 346 Poste, 121 Orange et 66 associés.

57 ont souscrit à l'Amicale Vie.

En 2021 : 35 démissions, 10 radiations, 22 décès, 2 mutations sortantes, soit 69 au total.

Nouvelles adhésions : 10 + 5 mutations entrantes, soit 15 au total. L'âge moyen est de 79,39 ans.

Développement : Geneviève MARTIN

Les voyages ont amené 3 nouveaux adhérents. Les difficultés de recrutement sont communes à tous les départements.

Communication : Alain MARTIN

En son absence Patrick DETRIEUX commence son intervention en se présentant. Occupant le poste de Vice-président, il est le correspondant pour le secteur de Périgueux. C'est lui qui rédige la lettre d'info adressée aux adhérents qui ont fourni leur adresse mail.

Le bulletin est réalisé par Alain MARTIN grâce à la collecte d'articles, de photos. La mise sous pli se fait par les membres du comité à l'issue d'une réunion.

La mise à jour du site est assurée par Patrick DETRIEUX.

Ce sont des liens essentiels qui permettent de partager divers centres d'intérêt et de parler des activités passées et à venir.

(A noter pour 2022 : la Truffière des Mérigots en Février dernier et l'Imprimerie du timbre prévue le 10 mai).

Voyages- Loisirs : Geneviève MARTIN

38 participants pour le voyage à Malte du 28/04.

Pour l'Italie en septembre, il reste quelques places.

La Bulgarie a été annulée.

Les comptes versés en 2019 non reportés ont été remboursés intégralement.

Pour mettre en place des projets pour 2023, il faut absolument que la commission soit étoffée.

Jean FOREST, venu du Cher, propose de mettre en place un groupe de marche sur le secteur de Bergerac à partir du 1^{er} avril tous les vendredis après-midi.

Amicale Vie : Jean-Claude VEYSSY

Mutuelle de protection familiale qui compte 11 605 adhérents au plan national.

En Dordogne 9,75 % des adhérents ont un contrat, soit 57 personnes.

Jean-Claude ne se représentant pas pour 2022, c'est Nadine JESIOLOWSKI qui devient la nouvelle ambassadrice départementale.

Rapport d'activités adopté à l'unanimité.

RENOUVELLEMENT DU COMITE ET DES COMMISSAIRES AUX COMPTES

Sortants : Christian MARTIN, Geneviève MARTIN, Martine TREMPIL, Jean-Claude VEYSSY ;

Jean-Claude VEYSSY ne se représente pas.

Nouveau candidat : Philippe GOLLNISCH : vient de Bordeaux, retraité depuis 3 ans.

Commissaires aux comptes : sortants René ROUSSEAU et Jean-Claude FRANCOIS (ne se représente pas).

Candidats : Jean-Claude VEYSSY.

Tous les candidats sont élus à l'unanimité.

Le président conclut ces présentations par une pensée pour les absents pour cause de maladie, par des remerciements à tous les bénévoles et particulièrement à Jean-Claude Veyssy, membre du comité depuis 2010, correspondant de l'AMV, pour ses nombreuses actions au sein du groupe. Un coffret de vin lui est offert.

INTERVENTIONS DES INVITES

Pascale THIBAUD, déléguée régionale depuis 2019 revient sur le rôle de lien social de l'ANR. Solidarité, entraide.

Elle remet à Christian Martin le premier numéro du 1^{er} décembre 1927 du journal « Le retraité des PTT », ancêtre de « la voix de l'ANR ».

Isabelle SANNIER présente Mutualia, mutuelle spécifique pour les retraités, partenaire de l'ANR.

Karima FOREST, sophrologue, expose les intérêts au quotidien de cette discipline.

Félix VEZIER, président national, souligne le rôle des comités départementaux dans le lien avec les adhérents sur le terrain local.

Il rappelle les préoccupations du siège :

- défense des retraités (pouvoir d'achat, représentativité dans la vie politique)

- pérennité de l'association.

L'ANR vit des cotisations. La subvention de la poste va disparaître en 2023, ce sera une perte de ressources qui ne pourra être compensée que par l'augmentation des cotisations. La reconnaissance d'Intérêt Général de l'association permet de déduire 66 % du montant versé.

Il termine son intervention en remerciant les comités départementaux pour leur travail.

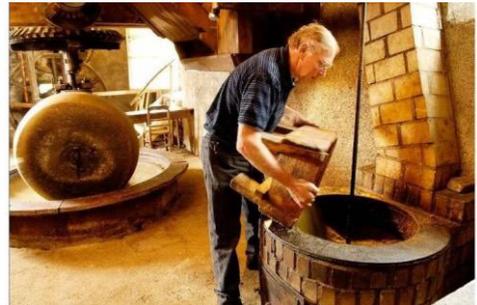
Fin de séance à 12H25.

La journée se poursuit par l'apéritif et un repas animé par deux musiciens.



NOS RENDEZ VOUS

Jeudi 23 juin 2022 - Journée en Pays d'Ans



- Visite de l'usine de fabrication artisanale d'huile de noix à Sainte Eulalie d'Ans.
- Repas au « **Brin de Thym** » à Saint Pantaly d'Ans qui attire les gourmands des alentours et au-delà
- Promenade digestive à la découverte du petit patrimoine local.

Rendez - vous à 10h place de l'Eglise à
Sainte Eulalie d'Ans 37€/personne,
participation ANR incluse



Pour valider la réservation du restaurant (20 personnes maximum) avant le 13 juin :

Contact Jean Pierre BIGOT 06 31 35 20 48

Règlement à envoyer à Lucette CADET 53 Avenue J. Jaurès 24 750 Trélissac



PATRIMOINE INDUSTRIEL et ARCHITECTURAL en PERIGORD

Nous vous proposons une sortie le **8 septembre 2022**, à la papeterie de VAUX, à la Forge de SAVIGNAC L'EDRIER et pour finir à la cité sanitaire de CLAIRVIVRE.

Le RDV est fixé à la papeterie de VAUX à PAYZAC à 10h15 . Début de visite à 10h30.

Pique nique sorti du sac, sur place et sous chapiteau.

Visite de la Forge de SAVIGNAC à 14h30, suivi de la visite de la cité sanitaire à Clairvivre à 16h30.



Papeterie de VAUX 1861-1968

L'usine est la seule en France et en Europe à présenter une chaîne de production d'origine en état de fonctionnement



La Forge de Savignac L'Edrier 1561-1930

La forge remarquablement restaurée reste le témoin de la sidérurgie au charbon de bois en milieu rural, autrefois fréquente en Périgord.

La cité sanitaire de Clairvivre

Construite dans les années 1930 pour l'accueil des soldats gazés de la 1^{ère} guerre mondiale la cité radieuse est une véritable petite ville autonome située en pleine forêt.

Prix de la journée : 15 €/personne **Inscription** avant le **30 aout 2022**

Odette LEPELLETIER : Courrier 6 Rue Pablo Néruda 24750 TRELISSAC ou ☎ 06 84 68 12 92



QUIZ

Connaissez-vous bien Napoléon ? Quelle est la bonne réponse dans chacune des affirmations ?

1 – Il est né en Corse : - qui n'était pas encore française – Il est né le 15 Août - Il est l'aîné de la famille.

2 – Couronné Empereur le 2 décembre 1804, il remporte une bataille un an après, jour pour jour.

C'est : Austerlitz - Wagram - Friedland

3 – En sortant de l'école militaire de Paris, il est promu : Lieutenant – Capitaine - Adjudant.

4 – Lors du Consulat, Bonaparte fait rédiger un recueil de 36 lois. Appelé plus tard Code Napoléon. Son premier nom était : Code civil des Français – Code pénal des Français – Code magistral des Français.

5 – Quels insectes furent utilisés comme emblème de la France :

- les Abeilles - Les Mouches - les Papillons.

6 – Quel Général construisit le pont sur la Bérézina qui contribua à sauver la Grande Armée ?

- Eblé - Dugléré - Parmentier.

7 – Dans quel pays se trouve actuellement Waterloo ?

- Les Pays Bas – la France - la Belgique.

8 – Après son divorce, il épouse Marie-Louise, fille de l'Empereur :

- D'Autriche - D'Allemagne - De Russie.

9 – De cette union, naquit un fils, Napoléon, qui fut proclamé :

- Roi de Madrid - Roi de Rome - Roi de Paris

10 – Les cendres de l'Empereur se trouvent dans un tombeau :

Au Panthéon - A Notre Dame - Aux Invalides.

Marches



Une nouvelle activité ANR 24 est née dans le Bergeracois grâce à l'initiative de Nadine Jesiolowski et Jean Forest : la marche avec circuit organisé chaque vendredi. Après Monbazillac le 1^{er} avril, Queyssac le 8 avril, sont programmés Lembras, Couze et St Front.....

Neuf circuits entre le 1^{er} avril et le 27 mai.

A chaque sortie, 2 circuits vous sont proposés :

3 à 4 km et 7 à 9 km.

Covoiturage possible dans une ambiance sympathique.

Inscription : Jean Forest 06 73 31 36 36



Adhésions et cotisations 2022

Pensez à renouveler votre adhésion pour 2022 en choisissant le prélèvement automatique de votre cotisation en vous adressant au trésorier, ou régler par chèque à l'ordre de ANR24 :

Jean FOREST 100 Allée des Lauriers 24100 LEMBRAS 05 53 58 91 73

Réponses du quiz : 1 Né le 15 Août - 2 Austerlitz - 3 Lieutenant d'Artillerie – 4 Code civil des Français –
5 Les Abeilles – 6 Eblé – 7 La Belgique – 8 D'Autriche – 9 Roi de Rome – 10 Aux Invalides.



La boîte à idées

ARNAQUES AU TELEPHONE signalés par Orange

Certains numéros qui vous contactent peuvent facilement être identifiés comme louches :

- Les numéros spéciaux à 10 chiffres qui commencent par 08,
- Les numéros courts à 6 chiffres qui commencent par 118,
- Les numéros courts à 4 chiffres qui commencent par 10 ou 3.

-  Cas 1 : Ne jamais rappeler un numéro inconnu car si connu, la personne rappelle,
-  Cas 2 : Un message vous informe que vous avez gagné une grosse somme d'argent ou un nouveau Smartphone (que du rêve),
-  Cas 3 : Un numéro inconnu ne cesse de vous appeler mais sans laisser de message,
-  Cas 4 : Réception d'un SMS douteux qui vous demande de rappeler d'urgence car vous avez gagné un gros lot ou convocation au commissariat ou poste de police.

Tous ces cas sont appelés « ping call » dont l'origine vient de ping-pong (appel en retour)

Signalez-le en le transférant au 33 700 pour éviter que d'autres personnes ne se fassent piéger

DETENTE

*« Pour recevoir, il faut donner.
Pour être aimé, il faut aimer.
Pour être accueilli, il faut accueillir.
Pour être écouté, il faut avoir su écouter.
Pour être entouré, il faut être ouvert et généreux
Pour être compris, il faut soi-même être tolérant.
Pour vivre dans une atmosphère sereine, il faut soi-même être calme et détendu.
Ainsi va la vie. Chacun récolte ce qu'il sème. »*