



Reconnue d'intérêt général

Site Internet ANR 24 :
<https://anr24.org>

Président

Christian Martin
71 Rte de Bordeaux
33220 PORT STE.FOY

☎ 05 53 61 08 64

Anr24.admin@orange.fr

Trésorier

Jean Forest
100 Allée des Lauriers
24100 LEMBRAS

☎ 05 53 58 91 73

Secrétaire

Martine Trempil
27 rue Georges Campagnac
24660 C. CHAMIER

☎ 05 53 09 08 30

Correspondants secteurs

BERGERAC

Alain Martin
1 rue Bellevue
24520 Mouleydier

☎ 05 53 27 15 24

Anr24mouleydier@orange.fr

NONTRON



THIVIERS

Claude Bouic
29 Ave de la Résistance
24160 St Martial d'Albarède

☎ 05 53 62 32 34

PERIGUEUX

Patrick Detrioux
43 rue de Solférino
24000 Périgueux

☎ 06 15 69 10 09

SARLAT

Régine Sergent
Chemin du Haut Vialard
24200 Sarlat La Canéda

☎ 05 53 59 03 03

AMICALE-VIE et COMMISSION ACTION SOCIALE

Nadine Jesiolowski
5 Allée de Savinien
24100 Bergerac

☎ 06 41 46 48 54

LAS INFOS DEU VINTAQUATRE



Le mot du Président

Chères adhérentes, chers adhérents,
Après cet été ensoleillé et très chaud dont, j'espère vous avez pu profiter pleinement, l'ANR fait sa rentrée.

Le comité a travaillé sur les activités du prochain trimestre et sur les voyages 2023.

L'automne est une saison propice aux sorties, aux marches et aux activités extérieures. Il est nécessaire même indispensable de retrouver de l'activité physique, les marches organisées sur le bergeracois sont une invite à la promenade et à la découverte de nos campagnes. Si des bénévoles souhaitent en organiser dans d'autres secteurs du département, ils sont les bienvenus. Vous pouvez retrouver le détail des voyages et de toutes nos activités sur le site internet anr24.org.

N'hésitez pas à le consulter pour avoir les dernières informations et à nous communiquer vos adresses mail afin d'être averti des nouveautés publiées sur le site. J'espère que nos propositions vous conviendront et que nous nous retrouverons nombreux à ces activités

Lors de l'AG nationale du printemps à Paris, la décision a été prise d'augmenter la cotisation. Vous trouverez dans ce journal, les explications concernant cette augmentation.

Bien cordialement,

Christian Martin



Amicale Vie Vous êtes adhérent à l'ANR et vous avez moins de 76 ans, Adhérez à L'AMICALE VIE de L'ANR Offre 2022.

Bénéficiez de l'Offre 2022 : 3 mois remboursés pour toute nouvelle adhésion avant le 30 novembre 2022

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Nadine Jesiolowski votre correspondante locale, ou vous rendre sur le site www.amicale-vie.fr



VIE DE NOTRE GROUPE

Des adhérents nous ont quittés depuis le 1^{er} janvier 2022

Nous avons appris avec tristesse le décès de : Madame Jacqueline RIBETTE et Madame Christiane RAY.

Hommage à Christiane Ray Présidente de l'ANR24 du 7 avril 2005 au 10 avril 2014

Après une vie professionnelle bien remplie, Christiane en adhérant à l'ANR Dordogne, s'est très vite investie dans le comité. Lorsque Jean Pierre Kiefer a décidé de quitter la présidence en 2005 Christiane a accepté de prendre la succession. Elle a beaucoup donné de son temps pendant sa présidence et l'activité s'est développée, loisirs, sorties, marches, voyages, bien secondée par un comité actif.

En 2014, Christiane a souhaité arrêter progressivement ses activités militantes. Elle nous a quitté ce printemps. Lors de ses obsèques, l'ANR était représentée par des membres du comité et des adhérents qui l'ont bien connue. Une composition florale a été déposée au nom de l'ANR Dordogne et de tous les adhérents. Nous gardons le souvenir d'une femme active, chaleureuse et amicale.

L'ANR 24 présente ses sincères condoléances aux familles.



COTISATIONS 2023

L'Assemblée générale de l'association s'est tenue les 31 mai et 1^{er} juin 2022 à Paris. Elle a voté une augmentation des cotisations dont les nouveaux montants pour l'année 2023 sont indiqués dans le tableau ci-dessous.

Cette augmentation, sensible, était devenue inévitable. La principale raison en est la suppression au 31 décembre 2023 de l'aide financière que La Poste apportait encore aux associations du secteur Prévoyance et Solidarité. Cette suppression est une conséquence de l'évolution profonde que va connaître le secteur social de notre opérateur avec la disparition du Comité de Gestion des Activités Sociales (COGAS) et son remplacement par un Comité Social et Economique (CES) dont la gestion sera confiée aux organisations professionnelles, avec sans doute les mêmes conséquences que lors de la création d'un comité d'entreprise à Orange il y a quelques années.

Ces changements étaient annoncés depuis environ 2 ans mais nous étions alors en période de restrictions sanitaires, en activité réduite, et l'Assemblée Générale avait jugé alors inopportun d'augmenter les cotisations. Le retour à un fonctionnement « normal » et l'imminence de la perte de ressources importantes ont rendu indispensable cette augmentation, car notre association ne fonctionnera désormais que grâce à nos cotisations.

Deux mesures cependant atténueront les effets financiers de l'évolution de la cotisation :

- D'une part, notre association étant reconnue d'intérêt général, la possibilité de déclarer le montant de l'adhésion sur votre déclaration de revenus (case 7UF actuellement). Ainsi pour une adhésion individuelle à 23€, vous obtiendrez une réduction d'impôts de 15,18€ (66%) ; pour une adhésion couple à 37€, vous obtiendrez une réduction de 24,42€. Nous rappelons que seule la partie adhésion (23€ ou 37€) est à déclarer en case 7UF.
- D'autre part la création d'une cotisation couple plus intéressante qu'aujourd'hui : 37€ au lieu de 46€.

A noter que malgré l'enchérissement de nombreux éléments entrant dans la fabrication de notre revue (Papier, encres, affranchissement, etc.), **le prix de La Voix de l'ANR restera inchangé.**

	Avec Revue	Sans Revue
Adhésion individuelle	32 €	23 €
Adhésion couple	46 €	37 €

Penser à renouveler votre adhésion pour 2022 en choisissant le prélèvement automatique de votre cotisation en vous adressant au trésorier, ou régler par chèque à l'ordre de ANR24 :

Jean FOREST 100 Allée des Lauriers 24100 LEMBRAS 05 53 58 91 73



Responsables : Jean FOREST, Nadine JESIOLOWSKI, Alain Martin

Amies (s) marcheurs et sympathisants des circuits découvertes ANR du vendredi, nous vous remercions de votre fidèle participation et de votre soutien.

Nos prévisions : MARCHES LE MATIN A 9H30 en SEPTEMBRE OCTOBRE 2022

Le Vendredi 07 Octobre : 09h30 BERGERAC, RDV Parking départ Proximité plage, Musique verte, Boucle Parc Public de Pombonne.

Le Vendredi 14 Octobre : 09h30 LEMBRAS, départ Parking proximité Lembarzique. Marche sentier des châtaigniers.

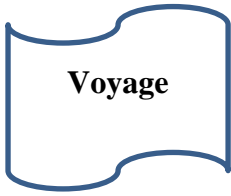
Le Vendredi 21 Octobre : 09h30 CREYSSES, RDV Parking centre-ville, face aux commerces prox.poste

Le Vendredi 28 Octobre : 09h30 Boucle du PECHARMANT RDV Carrefour Rue Jean Brun/Chemin hameau de PECHARMANT.

A chaque sortie, 2 circuits vous seront proposés, promenade douce (3 à 4 KM) et circuit de (7 à 9 KM).

Merci de votre participation, covoiturage possible, si vos amis (es), voisins souhaitent nous rejoindre, ils seront les bienvenus ... *Ambiance : sympathique, amicale et conviviale*

Port : Jean FOREST 06 73 31 36 36



VOYAGE A MALTE

Le 29 avril, nous sommes partis de Bergerac pour une arrivée tardive sur l'île de Malte.

En quête de soleil, c'est sous un ciel couvert mais sans pluie que nous avons exploré La Valette, cité fondée par le chevalier français Jean Parisot de la Valette qui lui a donné son nom.

Après avoir franchi les remparts, nous découvrons le quartier administratif de la capitale, avec le Parlement, les Palais abritant les ministères, la cathédrale Saint Jean... L'empreinte des chevaliers de l'ordre est omniprésente. Répartis en huit langues, chaque groupe avait une maison d'habitation, une auberge et souvent une chapelle qui font aujourd'hui la beauté architecturale de La Valette.

Les jardins de La Barraca, en surplomb de la ville, offrent une vue qui englobe les forts de Saint Elme et de Saint Ange, les remparts, le port et ses chantiers navals.

Un tour en bateau complète notre première approche par des vues depuis la mer.



La visite d'une carrière de pierre à Siggiewi est l'occasion d'aborder les conditions de vie des maltais. Un SMIG très bas fournit une main d'œuvre peu chère. Des petits jobs en complément de salaire sont nécessaires pour accéder à des loyers aux prix très élevés. Par contre, les 189 entreprises de jeux en ligne installées à Malte procurent une rémunération plus conséquente.

Notre périple se poursuit dans le port de Marsaxlokk où les « luzzu » des pêcheurs, avec l'œil d'Osiris donnent une image colorée de ce village. En fin de journée, un arrêt aux falaises de Dingli offre un panorama impressionnant.

Gozo, haut lieu du tourisme maltais, propose un artisanat authentique : dentelle, pulls en laine... Visite d'un des nombreux temples mégalithiques dont la pierre la plus lourde pèse 50 tonnes. Promenade en barque dans les grottes où la lumière donne à l'eau une couleur bleu profond dans lequel se reflète le rose des coraux. Balade jusqu'à la citadelle du 9ème siècle, construite par les arabes. Retour sur l'île principale et visite du jardin San Anton qui abrite le Palais d'été des chevaliers de St Jean, aujourd'hui résidence du Président de la République. Route vers Mdina, ville historique, ancienne capitale de Malte. Au passage, découverte de Mosta dont l'église néoclassique est dominée par une coupole, la 3ème du monde par sa taille. Les remparts de Mdina abritent des ruelles où le mélange d'architecture médiévale et baroque amènent à la découverte de maisons et palais aux « galerias » colorées, aux heurtoirs de portes emplis de symboles et à la cathédrale St Paul, patron de la ville. A Naxxar, le Palazzo Paradisio, du 18ème siècle, ancienne résidence d'un grand Maître espagnol, recèle les richesses d'un marquis maltais.

Nouvelle embarcation de pêcheur pour explorer la grotte bleue et la féerie des couleurs de l'eau.

Dernière journée sous le soleil pour arpenter les 3 cités qui forment La Valette. Promenade dans le port où les chantiers navals hébergent et entretiennent yachts et bateaux de croisière. Les anciens entrepôts rénovés abritent l'université américaine. A Malte, l'université est gratuite pour les étudiants de l'Union Européenne.

Des hauteurs de Senglea, une vue panoramique de la Valette s'étend jusqu'à la mer. Notre périple se termine dans les vignobles pour déguster les vins maltais. Un arrêt à l'église d'Imgarr donne l'ampleur des fêtes patronales. Des comités organisent la décoration de l'église, du quartier, les statues en papier mâché, de 7 à 800 Kgs sont sorties en procession le dimanche ; feux d'artifice, fanfares sont organisés les jours précédents. Petit pays par sa superficie, Malte est riche d'un patrimoine architectural, historique et naturel qui nous a ravies.

Espérons que nous puissions poursuivre ces découvertes dans la convivialité des voyages organisés par l'ANR.
Martine.



Au fil de l'Auvezère à Sainte Eulalie d'Ans



Nous étions 20 à nous retrouver en ce jeudi 23 juin, au centre du village de Sainte Eulalie d'Ans avec pour objectif de visiter une entreprise locale, d'en apprendre un peu plus sur le Pays d'Ans et de goûter la cuisine locale. Nous avons visité un moulin à fabrication de l'huile de noix du Périgord. Bernard Durand nous a expliqué le parcours de la noix de l'arrivée à l'usine à la sortie sous forme d'huile.

Un moment convivial nous a permis de déguster vin de noix et noix grillées



Il était déjà l'heure de rejoindre « Le brin de Thym », notre étape gourmande.



Pour terminer quelques mots sur la passionnante histoire du Château de Marqueyssac et du Pays d'Ans au cours d'une balade.

NOS RENDEZ VOUS



BORDEAUX ET LES BASSINS DE LUMIERE

LE JEUDI 17 NOVEMBRE 2022

Départ en autocar de Périgueux à 7 h 45 avec possibilité d'un départ de Brantôme à 6 h 50. Visite guidée de Bordeaux. Cette ville issue du siècle des lumières, garde en mémoire des épisodes sombres de son histoire.

De l'esclavage à la collaboration, découvrez lors de cette visite guidée ce qu'il s'est vraiment passé derrière les façades claires des beaux hôtels particuliers. Une nouvelle façon de voir la ville et l'histoire bordelaise. Pause déjeuner. (boisson comprise)

Continuation vers les Bassins de Lumières, situés dans l'ancienne base sous-marine de Bordeaux. **Des expositions** numériques épousent l'architecture monumentale de la base sous-marine et se reflètent dans l'eau des quatre immenses bassins ajoutant ainsi une nouvelle dimension à l'expérience immersive. Le thème actuel : Venise la Sérénissime. Qui mieux qu'un **Tintoret** ou un **Véronèse** pour célébrer la cité lacustre, le **Grand Canal**, la **basilique Saint Marc** ou le **pont Rialto** ? **Un voyage exceptionnel à Venise à travers ses grands peintres. Lors du programme cours consacré au peintre du début du XXème siècle, Joaquin Sorolla vous partirez à la rencontre d'une Méditerranée nostalgique, des trésors architecturaux d'une Espagne raffinée et éternelle.**

Prix par personne : Base 26 – **91 €**- Base 30 - **83 €** Base 35 – **78 €** Base 41 -**73 €** - Base 45 – **70 €**
Coupon-réponse en dernière page. Plus nous serons nombreux. Plus le prix sera bas.

INSCRIPTION AVANT LE 30 OCTOBRE 2022

Vu le délai très court entre la parution du journal et l'inscription, vous pouvez vous inscrire :

- par mail : martine.trempil@orange.fr ou par téléphone et ensuite renvoyez vos coupons-réponses.

Martine TREMPIL 27 rue Georges Campagnac 24660 Coulouniers-Chamiers
Tél : 05 53 09 08 30





VOYAGES

Après avoir bien galéré autour de ces voyages qui ont été reportés, différés, modifiés mais qui ont enfin été réalisés, en avril 36 personnes sont parties à destination de Malte. Le départ depuis Bergerac a été apprécié et en Septembre, 27 voyageurs partiront en direction de l'Italie Naples – les Pouilles.

Enfin la page se tourne et la commission voyages peut vous offrir de rêver sur de nouvelles destinations. Pour le printemps 2023, au départ de Bergerac, direction l'Ile de MADERE. Sa fête des fleurs et son corso fleuri.

FETE DES FLEURS SUR ILE DE MADERE : du 27 avril 2023 au 4 mai 2023.

Jour 1 - Au départ de Bergerac, assistance aux formalités d'embarquement, envol sur Madère. Accueil transfert à l'hôtel (le même pour tout le séjour). Jour 2 – Les Jardins des Quintas – A Monte, visite de la basilique et flânerie dans le jardin municipal. Jour 3 -Tour de l'Ouest de l'Ile par la route littorale. Station balnéaire de Ribeira Brava. Découverte des cultures – village traditionnel de Sao Vicente.

Jour 4 - Matinée libre – Après midi Transfert pour le Grand cortège allégorique de la Fête des fleurs (places assises réservées en gradin). Jour 5 - Visite guidée de Funchal – Excursion maritime sur une réplique de la caravelle de Christophe Colomb. Soirée folklorique. Jour 6 – Tour de l'Est de l'Ile par le col de Poiso – parc naturel Ribeiro et son élevage de truite – découverte des cultures en terrasse.

Jour 7 – Matinée Libre – Promenade dans les « Levadas (programme susceptible d'évoluer pour cet après-midi). Jour 8 -Transfert à l'aéroport et retour à Bergerac.

PRIX : Base 30 participants de **1600 à 1700 €** (assurance – boissons - audio-guide - pourboire compris)
Chambre particulière – 155 €.

DELAI D'INSCRIPTION : **25 OCTOBRE 2022** (afin de pouvoir maintenir l'offre de prix).



En Automne : L'EGYPTE, ni tout à fait l'Afrique, pas encore le Moyen Orient entre le désert et le Nil du 27 septembre au 7 Octobre 2023 (date à confirmer).

Jour 1 – Départ de l'aéroport de Bordeaux – envol à destination du CAIRE.

Jour 2 - LE CAIRE – SAQQARAH la plus ancienne des Pyramides de Guizeh – Visite du site de Dahchour
2 pyramides construites entre 2613-2589 (avant JC).

Jour 3 - LE CAIRE - Le Grand Musée Egyptien – Les pyramides de Guizeh et du Sphinx

Jour 4 – LE CAIRE – La citadelle et la mosquée Mohamed Ali – Le quartier Copte – Découverte des Souks
Envol pour Louxor, installation dans notre bateau croisière (5 jours).

Jour 5 – LOUXOR - THEBES La vallée des Rois- Les gardiens de Thèbes et le temple de Karnak
l'écluse de l'Esna - Diner à bord - spectacle de Derviches tourneurs – danses.

Jour 6 – EDFOU -ASSOUAN Visite du temple ptolémaïque – Découverte d'un atelier papyrus – déjeuner à
bord Edfou -Kom Ombo – visite du temple dédié au Dieu Sobek.

Jour 7 – ASSOUAN – Temple de Philaé – Déj à bord – Promenade en Felouque – temps libre pour
découvrir Assouan – promenade à pied dans les souks d'Assouan (marché aux épices).

Jour 8 – ASSOUAN - ABOU SIMBEL Visite du site Abou Simbel – Temple de Nefertari – Spectacle sons
et lumières aux temples d'Abou Simbel.

Jour 9 – ABOU SIMBEL - ASSOUAN – retour en train vers Louxor – Soirée folklorique.

Jour 10 – LOUXOR - Matinée libre à bord - Visite du temple de Louxor.

Jour 11 - LOUXOR – FRANCE : Transfert à l'aéroport - retour vers la France.



PRIX : 11 jours/10 nuits – sur une base de 35 voyageurs 2 200 à 2 300 €.

Ce prix comprend : Assurance annulation – frais de visa (25 €) – pourboire « bakchichs » - Transfert à l'aéroport de Bordeaux – pourboire guide. Boissons non comprises – Sur le bateau, toutes les cabines sont équipées de baies vitrées. Chambre particulière **390 €**.

INSCRIPTION AVANT LE 30 OCTOBRE 2022

Les délais d'inscription sont courts car les compagnies aériennes ouvrant les réservations en Octobre, il faut se positionner rapidement pour obtenir des prix intéressants sur les billets d'avions.

Ces programmes sont denses et je vous invite à aller voir sur le site de l'ANR, les descriptifs complets accompagnés de très belles photos pour les 2 voyages. [https:// anr24.org](https://anr24.org)

Vous trouverez également la description du bateau sur lequel nous passerons plusieurs nuits et les hôtels. Ces programmes complets seront adressés par mail à toutes les personnes qui en feront la demande voyages@anr24.org ou par téléphone 06 33 40 94 92 ou en papier uniquement aux adhérents qui ne disposent pas de mail.

Les programmes seront envoyés par mail systématiquement à toutes les personnes qui s'inscriront au voyage.

RAPPEL IMPORTANT :

Faites votre choix, découpez le bon de réservation et envoyez-le accompagné de votre chèque d'acompte à :
Geneviève MARTIN 71 Avenue de Bordeaux 33220 PORT STE FOY ET PONCHAPT.

Libellez vos chèques à l'ordre de : ANR VOYAGES. Vous pouvez payer le solde en chèques vacances, qui ne doivent pas être libellés.

DOCUMENTS D'IDENTITE :

Pour l'île de Madère et l'Égypte, une simple carte d'identité est nécessaire. Votre carte d'identité doit impérativement avoir moins de 10 ans (même si en France elles sont prolongées de 5 ans). Lorsque vous vous inscrivez à un voyage, vérifiez bien la date de validité de vos documents d'identité, les délais pour les refaire sont très longs (plusieurs mois parfois) ainsi que votre carte européenne d'assurance maladie.

Tous les participants au voyage doivent être adhérents à notre association avant le départ.

Les tarifs annoncés ont été négociés souvent plus d'un an à l'avance. De ce fait, ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'évolution de différentes taxes aéroports ou frais de carburants.

La commission voyages vous souhaite une bonne lecture et vous attend nombreux sur ces destinations. Au plaisir de vous lire.

Geneviève Martin.

