



Reconnue d'intérêt général

Site Internet ANR 24 :
<https://anr24.org>

Président

Christian Martin
71 Rte de Bordeaux
33220 PORT STE.FOY
☎ 05 53 61 08 64
Anr24.admin@orange.fr

Trésorier

Jean Forest
100 Allée des Lauriers
24100 LEMBRAS
☎ 06 73 31 36 36
Jean.forest18@orange.fr

Secrétaire

Martine Trempil
27 rue Georges Campagnac
24660 C. CHAMIERES
☎ 05 53 09 08 30

Correspondants secteurs BERGERAC

Alain Martin
1 rue Bellevue
24520 Mouleydier
☎ 05 53 27 15 24
Anr24mouleydier@orange.fr

NONTRON



THIVIERS



PERIGUEUX

Patrick Detrieux
43 rue de Solférino
24000 Périgueux
☎ 06 15 69 10 09

SARLAT

Régine Sergent
Chemin du Haut Vialard
24200 Sarlat La Canéda
☎ 05 53 59 03 03

AMICALE-VIE et COMMISSION ACTION SOCIALE

Nadine Jesiolowski
5 Allée de Savinien
24100 Bergerac
☎ 06 41 46 48 54

LAS INFOS DEU VINTAQUATRE



Le mot du Président

Chères adhérentes, chers adhérents,

L'année 2022 se termine avec sa cohorte de difficultés, sanitaire, géopolitique, climatique, financière, et ne rêvons pas, cela ne s'arrêtera pas avec l'arrivée de 2023.

Néanmoins, comme l'espoir et l'optimisme font vivre, ne relâchons pas nos efforts, nos envies de vivre autrement, ne nous laissons pas aller à la morosité ambiante, entretenue par tous les médias. Réagissons, et sachons nous prendre en main, nous motiver pour continuer à vivre normalement, à nous rencontrer, à s'amuser, à vivre, à partager nos moments de convivialité et profiter de tout ce qui fait nos petits bonheurs quotidiens.

Pour 2023, nous avons déjà prévu des rencontres, les galettes en janvier, **l'Assemblée Départementale qui aura lieu le 30 mars 2023**, des sorties, des voyages auxquels, j'espère vous aurez à cœur de participer.

Cette année, la galette de Nontron n'aura pas lieu, faute d'organisateur. Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles sur le secteur. J'invite tous les adhérents qui le souhaitent à venir à Périgueux.

En attendant de vous rencontrer prochainement, je vous souhaite à toutes et tous de bonnes fêtes de fin d'année entourés de vos familles et vos amis. Je n'oublie pas nos adhérents qui sont seuls, malades, dans la peine, à qui j'envoie d'amicales pensées et le soutien de toute l'équipe.

Les membres du comité se joignent à moi pour vous présenter nos meilleurs vœux de santé et de bonheur pour 2023.

Bien cordialement,

Christian Martin.



VIE DE NOTRE GROUPE

Des adhérents nous ont quittés

M. BREUIL Raoul de Périgueux, Mme CORAZZARI Paulette Claudie de Pays de Belves, M. DELVALLE Albert de St Pierre de Chignac, M. DEXANT Gauthier Georges de Mareuil, Mme FAUVEL Jacqueline de Lamothe Montravel, M. JEUNE René de Neuvic, Mme LACOMBE Monique de Chanterac, M. LAULHE Joseph de Mussidan, Mme MOREAU Thérèse de Razac sur l'Isle, M. PHELIPPEAU Joseph de Boulazac, Mme ROUILLARD Michelle de Sarlat La Canéda, M. THORR Gilbert de Carlux.

L'ANR 24 présente ses sincères condoléances à toutes les familles.



NOUVEAUX ADHERENTS

M. et Mme AUBERT Danielle et Jean-Luc de Prigonrieux, M. et Mme BAGAULT Yvette et Jean-Louis de St Astier, Mr et Mme BONNEAU Alix et Francis de Nexon,

M. et Mme BONNET Isabelle et Francis, Mr et Mme DELIGNAT Françoise et Raymond, Mme DESCAS Marie-Caroline, M. et Mme DOMINIQUE Marie-Thérèse et Maurice, M. et Mme LAGORCE Chantal et Michel, M. et Mme POUILLE Annie et Francis de Lembras,

Mme BRAUX Bernadette, Mme PUPAT Anne-Marie, Mme STROBEL Frédérique de Bergerac,

M. et Mme DUFOUR Sylvette et Serge, Mme PENAUD Marie-Christine, M. ROUVIER Daniel du Buisson de Cadouin, Mme GANDER Catherine de Alles sur Dordogne, Mme GAY Jeannine de Tocane St Apre, Mme MERLHE Jocelyne de Marsac sur l'Isle, M. et Mme NADAL Marie-Claude et Daniel de Coulounieix Chamiers, Mme VEYTIZOU Nadine de Chancelade.

Bienvenue aux nouveaux adhérents invités aux galettes 2023

COTISATIONS 2023

| | Avec Revue | Sans Revue |
|-----------------------|------------|------------|
| Adhésion individuelle | 32 € | 23 € |
| Adhésion couple | 46 € | 37 € |

Pensez à renouveler votre adhésion pour 2023 en choisissant le prélèvement automatique de votre cotisation en vous adressant au trésorier, ou régler par chèque à l'ordre de ANR24 :

Jean FOREST 100 Allée des Lauriers 24100 LEMBRAS 05 53 58 91 73



Gallettes



NOS RENDEZ VOUS

Moments de rencontre privilégiés entre amis, choisissez votre galette et réservez :

- **Bergerac : Mercredi 11 janvier** 14h, salle Jean Barthe, quartier de la Madeleine à Bergerac
Inscription avant le 6/01 :
Alain Martin Tél : 05 53 27 15 24 Mail : anr24mouleydier@orange.fr
- **Périgueux : Jeudi 19 janvier** 14h, Salle Filature de l'Isle Périgueux
Inscription avant le 10/01 :
Patrick Detrieux Tél 06 15 69 10 09. Mail : Patrick.detrieux24@gmail.com
- **Sarlat : Mercredi 25 janvier** 14h à l'ancien Hôpital salle Mounet-Sully à Sarlat
Inscription avant le 16/01 :
RéGINE Sergent Tél : 05 53 59 03 03 ou Lydie Marchand 05 53 31 03 66.



Marches



MARCHES ANR SECTEUR BERGERAC **JANVIER - FEVRIER 2023 DEPARTS à 14H00 Circuits de 7 à 9 KM**

- Le Vendredi 06 Janvier 2023 :** A 14H00 MAURENS, Départ Place de l'église circuit au nord de Maurens
- Le Vendredi 13 Janvier 2023 :** A 14H00 SAINT SAUVEUR, Aire de stationnement, proximité Mairie.
- Le Vendredi 20/Janvier 2023 :** A 14H00 LEMBRAS, Parking proximité Lembarzique. Marche circuit du Caudeau.
- Le Vendredi 27 Janvier 2023 :** A 14h00 BERGERAC, RDV Le Port Circuit sur les pas de Cyrano de BERGERAC
- Le Vendredi 03 Février 2023 :** A 14h00 LIORAC SUR LOUYRE LE SORBIER, Départ place de la Mairie.
- Le Vendredi 10 Février 2023 :** A 14h00 COLOMBIER Boucle du Colombier, RDV Place de l'église COLOMBIER.
- Le Vendredi 17 Février 2023 :** A 14h00 CREYSSE, RDV Parking centre-ville, face aux commerces prox POSTE.
- Le Vendredi 24 Février 2023 :** A 14h00 GINESTET, RDV Parking centre-bourg, face aux commerces.

Merci de votre participation, covoiturage possible, si vos amis, voisins souhaitent nous rejoindre, ils seront les bienvenus ...

Ambiance : sympathique, amicale et conviviale Jean Forest : 06 73 31 36 36



VOYAGE DANS LES POUILLES DU 24 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE 2022

Programmé et brinquebalé depuis 2 ans, ce voyage était attendu par les 25 personnes. Après le transfert d'aéroport, arrivée à Naples à bon port, rencontre avec notre guide Tonia et le chauffeur Yvan. Première nuit à **Castellamare di Stabia**.

« **Voir Naples** et... n'en rien voir » pour cause de trombes d'eau. Ni sa célèbre baie, ni le **Vésuve**. Contre mauvaise fortune bon cœur, Claudia la guide a commenté au mieux le tour panoramique en bus aux vitres embuées. Même scénario pour la visite des fouilles de **Pompéi**, entre parapluies, ponchos et chaussures détrempées. Lundi, direction **Bari** sur la côte Adriatique pause déjeuner dans une huilerie, balade dans le vieux Bari. Au détour d'une rue, des femmes fabriquent des pâtes en forme d'oreilles, les traditionnelles « orecchiettes ».



Mardi, enfin le soleil, nous découvrons **Trani** la blanche, sa cathédrale romane, son quartier juif et sa synagogue et le site remarquable de **Castel del Monte**, œuvre magistrale de Frédéric II de Hohensteufen (XIII). Mercredi, **Alborebello** et ses **trulli** en pierres sèches du XVème. Habités à l'origine par des autochtones mais maintenant devenus des hébergements touristiques. **Ostuni**, ses ruelles et escaliers perchés à 200 m au-dessus d'une marée d'oliviers séculaires.

Jeudi, **Lecce**, capitale du Salento, extrémité méridionale des Pouilles. Au XVIIème siècle, âge d'or de l'art baroque, tous les édifices de Lecce portent la marque de ce style raffiné. Sur la route, nous longeons des oliveraies séculaires ravagées par une bactérie, catastrophe écologique et économique. Déjeuner à **Gallipoli**, cité balnéaire entourée de remparts.

Vendredi, par la verte vallée d'**Itria**, direction **Martina Franca**, perchée à 420 m, vieille ville bourgeoise, plus de 15 palais. Dégustation dans une huilerie artisanale. Retour sur la côte Adriatique à **Polignano a mare**, « balcon de la mer » (site de championnats de plongée). Soirée à l'hôtel, Apéritif souvenir avec gâteau « **Arrivederci** » avec la complicité de Tonia.

Samedi, visite de la ville Troglodyte de **Matera**. Région très pauvre avec ses **sassis**, grottes habitées jusque dans les années 50, révélée par l'écrivain Carlo Levi dans son roman, *Le christ s'est arrêté à Eboli (1945)*. Capitale de la culture en 2019. Et Retour sur Naples et le Vésuve, légèrement masqué (encore) par une pluie d'orage. Soirée à l'hôtel et retour à Bordeaux.



Merci à Bernadette d'avoir veillé sur le groupe.

Retrouvez le compte rendu complet rédigé par Jacqueline Poltorak sur notre site anr24.org.

Les perspectives pour les voyages 2023 se dessinent agréablement.

Toutefois, il reste des places pour les deux destinations.

Du 27 avril au 4 mai 2023, en route via l'aéroport de Bergerac, pour l'Ile de Madère et sa fête des fleurs. Vous resterez pour tout le séjour dans le même hôtel qui a été modifié, (plus d'escaliers et de chemin en pente). Vous séjournerez dans l'hôtel club 4 étoiles Dom Pedro Madeira, situé en bord de mer et à quelques pas de la ville de Machico. Sans changement de programme ; Accès au corso fleuri garanti.

Du 27 septembre au 7 octobre 2023, un très beau circuit en Egypte, le Caire et son nouveau musée – Les Pyramides - 5 jours en bateau sur le Nil – le barrage d'Assouan – Louxor etc...

Pour plus de renseignements n'hésitez pas à aller consulter le programme sur le site internet de l'ANR24 et n'hésitez pas à me joindre par mail voyages@anr24.org ou par téléphone 06 33 40 94 92.

Vous pouvez encore vous inscrire sur les 2 destinations. En envoyant le coupon-réponse paru dans le journal n° 84 ou par courrier à mon adresse.

Geneviève Martin.

Objet : Offre de Miléade pour les adhérents voyageant seuls

Voici une offre de Miléade susceptible de vous intéresser si vous partez seul(e) en vacances :

« **Supplément chambre Individuel offert** » **valable jusqu'au 26/03/23** sur une sélection de dates et destinations à la mer avec le code **MILSOLO23**, cumulable avec la remise partenaire ainsi que la réduction Quartier d'Hiver. Détails et conditions de l'offre :

<https://reservation-partenaires.mileade.com/bons-plans/offre-sejour-solo/>

Patrick Detrioux



BORDEAUX ET LES BASSINS DE LUMIERE

Jeudi 17 novembre, départ matinal en direction de Bordeaux où la visite débute Place des Quinconces, emplacement d'une ancienne citadelle. Ses 12 hectares en font la plus grande place d'Europe.

A son extrémité, la Colonne des Girondins, haute de 43 mètres, surmontée de la Liberté brisant ses chaînes est un hommage posthume aux Girondins de la Révolution.

Sous la représentation symbolique de Bordeaux et de la Garonne et de la Dordogne, la fontaine porte les valeurs de la III^{ème} République : travail, sécurité, force, paix, bonheur.

Tout proche sur la place de la Comédie, le Grand Théâtre, temple de la franc maçonnerie à la fin du 18^{ème} siècle.

Visite panoramique en car : la place Royale créée sous Louis XV avec ses monuments somptueux tel l'Hôtel de la Bourse, symboles de la puissance et de la richesse de la ville.

Vues sur le Pont de Pierre et ses 17 arches, la Grosse Cloche, vestige des anciens remparts, la rue Ste Catherine, plus longue rue commerçante d'Europe, le campanile de la Tour Pey Berland, clocher de la cathédrale St André, le jardin public, le quartier des Chartrons et ses « chais », immeubles des négociants en vin. Nous arrivons sur les quais où les anciens hangars « Art Déco » des années 1820 abritent aujourd'hui boutiques et restaurants.



La zone portuaire offre une vue sur la Cité du Vin, lieu culturel inauguré en 2016, toute proche de la base sous-marine, anciens chantiers navals au 20^{ème} siècle.

Sur les bassins à flots, la « soucoupe volante » est une sculpture réalisée avec les débris des bateaux coulés par les nazis.

Mais derrière cette vision architecturale, se cache un passé historique que la ville a longtemps maintenu sous silence.

Près de 150 000 esclaves noirs déportés à des fins économiques lors de 480 expéditions ont fait de Bordeaux un des plus grands ports négriers d'Europe à la fin du 18^{ème} siècle. Les bateaux ramènent sucre, café, cacao, indigo produits aux Antilles par les colons esclavagistes.

Dans une période plus récente, en 1940, le Maire Adrien Marquet apporte son soutien au régime de Pétain.

De nombreuses entreprises girondines travaillent pour les Allemands, les Bordelais sont fichés. La ville est le siège d'un des plus importants réseaux fascistes en France. Les grands crus sont détournés par la Milice, extorsions de fonds et séquestrations arbitraires participent à la lutte contre la Résistance.

Pause déjeuner au très beau Café Maritime.

L'après-midi est consacrée à la visite de l'exposition numérique « Venise, la Sérénissime ». Gondoliers sous le Pont des soupirs, carnaval, Madones, Basilique St Marc...autant d'images et de tableaux qui nous immergent dans les beautés artistiques et architecturales de Venise. Merci aux 44 participants qui par leur présence ont fait le succès et la réussite de cette journée.

Martine Trepil



DETENTE

RECETTE QUICHE RAPIDE

150g de farine. 1/2 l de lait. 3 œufs. 100g de gruyère râpé. Sel, Poivre. Poitrine fumée, cubes de jambon. (ou thon, saumon fumé, etc...)
Mettre la farine en puits. Mélanger les œufs et le lait. Saler.
Cuisson TH 200°. 30 à 35 minutes.

Délicieux froid coupé en cubes pour l'apéritif ! (Avec modération)



Martine Trepil

GALETTES – LOISIRS

✂ ——— ✂ ——— ✂ ——— ✂ ——— ✂ ——— ✂ ——— ✂ ——— ✂ ——— ✂ ———

Bulletin d'inscription à compléter et à retourner à votre correspondant local

(merci d'écrire lisiblement en majuscule et d'appeler votre correspondant si indisponibilité de dernière minute)

Nom : Prénom :

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél fixe :

Mobile :

Adresse internet :

Participe (ent) à la galette de :

✂ ——— ✂ ——— ✂ ——— ✂ ——— ✂ ——— ✂ ——— ✂ ——— ✂ ——— ✂ ———



MOTS CROISES N° 85 Proposés Par Geneviève Martin

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| A | | | | | | | | | | |
| B | | | | | ■ | | | | | |
| C | | | | | | | ■ | ■ | | |
| D | | | | ■ | | ■ | | | | |
| E | | | | | | | | | ■ | |
| F | | | | | | | ■ | | | |
| G | | ■ | | | | | | | | ■ |
| H | | | | | | ■ | | | | |
| I | | | ■ | | | | | | ■ | |
| J | | | | ■ | | | | ■ | | |

HORIZONTALEMENT :

A : Engins de locomotion aérienne.
B : Renfort ponctuel pour effectuer une tâche – Constellation boréale bien connue.
C : Commune des Hautes-Pyrénées - Douze mois.
D : Se dit d'une personne aux origines nobles – Franco-allemande.
E : Oiseau vivant dans les taillis, les buissons.
F : Prière, oraison – Célèbre pour son arche.
G : Chiquenaude sur le nez.
H : Qui nous appartient – Oui familial.
I : Mot de liaison – Présenté des couleurs de l'arc-en-ciel. **J** : Très court – Superficie – Opinion publique.

VERTICALEMENT : **1** : Ne pas poursuivre une tâche. **2** : Faute, méprise – Enleva, pris. **3** : Peu fréquent. **4** : Composé chimique. Port du Japon connu pour sa porcelaine. **5** : Dérèglera à la justice. **6** : Diminutif de Louis – Entrepris avec courage – Terminaison verbe du 2ème groupe. **7** : symbole chimique de l'Or - Article espagnol – Bois précieux ou téléphone. **8** : Pli simple – Restituée. **9** : Etablissement pour travailleurs handicapés – Organisation des Etats américains **10** : Plante dont on extrait la moutarde – Atome.

SOLUTIONS DU NUMERO 82 :

HORIZONTALEMENT : **A** : Illusionne. **B** : Doite – Po. **C** : Ogre – Sium. **D** : Lear – Culot. **E** : AM. **F** : Ternir – Tue. **G** : RN - SEB. **H** : Ata – Gueuse. **I** : Isomètre. **J** : Pusseine.

VERTICALEMENT : **1** : Idolâtrés. **2** : Logements. **3** : Lira – AOP. **4** : Utérins – Mu. **5** : Se – Pièges. **6** : Scorbut. **7** : Opium – Ere. **8** : Noulet – Uei. **9** : Mœurs. **10** : Er – Tse – Eté.

Joyeux Noël

