



Site Internet ANR 24 :

<https://anr24.org>

Président

Christian Martin
71 Rte de Bordeaux
33220 PORT STE.FOY

☎ 05 53 61 08 64

Anr24.admin@orange.fr

Trésorier

Jean Forest
100 Allée des Lauriers
24100 LEMBRAS

☎ 06 73 31 36 36

Jean.forest18@orange.fr

Secrétaire

Martine Trempil
27 rue Georges Campagnac
24660 C. CHAMIERES

☎ 05 53 09 08 30

Correspondants secteurs

BERGERAC

Alain Martin
1 rue Bellevue
24520 MOULEYDIER

☎ 05 53 27 15 24

Anr24mouleydier@orange.fr

NONTRON



THIVIERS



PERIGUEUX

Patrick Detrieux
43 rue de Solferino
24000 PERIGUEUX

☎ 06 15 69 10 09

SARLAT

Régine Sergent
Chemin du Haut Vialard
24200 SARLAT LA CANEDA

☎ 05 53 59 03 03

AMICALE-VIE et
COMMISSION ACTION
SOCIALE

Nadine Jesiolowski
5 Allée de Savinien
24100 BERGERAC

☎ 05 53 09 72 08

LAS INFOS DEU VINTAQUATRE



Le mot du Président

Chères adhérentes, chers adhérents,

Notre Assemblée Départementale du 30 mars 2023, dont vous trouverez le compte rendu dans ce journal, nous a permis de constater que l'ANR Dordogne est toujours bien présente et le nombre de participants démontre l'intérêt que vous portez à votre association.

Notre comité s'est enrichi de 2 nouveaux membres, Jean Luc Aubert et Francis Pouille, que je remercie vivement de nous avoir rejoints et qui seront intégrés, lors de notre prochain comité, dans les différentes commissions, selon leurs aspirations.

Durant ce second trimestre, les membres du comité vous proposent diverses sorties auxquelles je vous invite à participer. Le repas de Sarlat, les journées de marches, les sorties à Terrasson et en Corrèze. D'autres activités sont prévues pour le dernier quadrimestre, carrière de St Astier, l'Ange Bleu, Hautefort, Journée « Bien-être ».

Toutes ces informations paraîtront dans le bulletin et seront également sur le site « anr24.org ». N'hésitez pas à le consulter.

En espérant vous retrouver nombreux à ces journées conviviales, je vous souhaite à toutes et tous un bel été en famille ou entre amis.

Bien cordialement

Christian Martin

VIE DE NOTRE GROUPE



COMPTE RENDU ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE DU 30 MARS 2023

Le président, Christian Martin, ouvre la séance à 9H40 en remerciant la Municipalité de Trélissac pour la mise à disposition gratuite de la salle et l'apéritif offert à l'issue de l'assemblée.

Il remercie les 84 adhérents présents et les différents représentants ANR :

Jocelyne Personne, du bureau national, Madame Chabassier de l'ANR Hte Vienne, Madame Fauvel de l'ANR Lot et Garonne, les représentants de la Gendarmerie Monsieur Philippe Lefèbvre, de la Police Monsieur Gérard Kieken.

Il présente les excuses de Pascale Thibaud, déléguée régionale, des représentants ANR de la Gironde, de la Corrèze et des Landes.

Il accueille les intervenants : Céline Pfister pour la Mutuelle Générale, Isabelle Lachaud pour l'ASEPT, Nadine Castarède pour le COS Poste.

Approbation du compte-rendu de la précédente Assemblée Départementale.

Mémoire aux disparus : Geneviève Martin donne lecture de la liste des adhérents qui nous ont quittés. Minute de silence en leur honneur.

RAPPORT MORAL : Christian Martin.

Les difficultés rencontrées depuis un certain temps se prolongent dans un monde incertain et chargé de menaces. Les retraités représentent environ 1/4 de la population et n'admettront jamais d'être considérés comme des inactifs et des nantis. Leur implication au niveau associatif et politique garante du fonctionnement de nombreuses de ces instances ne débouche cependant pas sur une représentativité dans les organisations administratives et gouvernementales.

Baisse du pouvoir d'achat, retraites, système de santé à deux vitesses, grand âge et autonomie, autant de sujets sur lesquels nous devons nous défendre. L'ANR est là, avec la CFR (Confédération Française des Retraités) pour nous y aider.

En 2022, 37 nouveaux adhérents ont assuré la stabilité des effectifs de l'ANR24. (grâce à l'activité marche du secteur de Bergerac et aux voyages.) Pour une présentation plus détaillée de l'ANR, une manifestation conviviale sera organisée le 20 avril pour faire plus ample connaissance avec ces nouveaux venus.

Notre comité, lui, ne s'est pas étoffé ; les bénévoles des secteurs permettent l'organisation de sorties, visites, repas et distribuent les chocolats à nos aînés.

Chacun peut donner un peu de temps – même sans être au comité – pour la pérennité de ces actions et faire vivre notre association.

Vos suggestions sont également les bienvenues !

Notre action sociale a été maintenue grâce aux animateurs de secteurs et aux 26 bénévoles qui ont visité nos aînés en fin d'année. Presque tous les secteurs ont été couverts. Sur Mussidan, Elisée Vernières porte les chocolats à des adhérents guère plus âgés que lui ! Cette année nous devrions fêter 6 centenaires.

« Je termine ce rapport en remerciant chaleureusement les secrétaires, trésoriers, animateurs de commissions, animateurs de secteurs, tous les membres du comité et les bénévoles sans qui rien ne serait fait et qui passent de nombreuses heures à organiser les activités pour le plaisir de tous et pour que vive l'ANR24. »

Rapport adopté à l'unanimité.

RAPPORT FINANCIER : Jean Forest.

Après une présentation de son parcours personnel, le trésorier souligne l'importance de la tâche et remercie Lucette Cadet pour son aide.

Présentation du compte de résultats : charges et produits.

Le résultat de l'exercice fait apparaître un déficit de 737,15€

Il est rappelé que le compte voyages est indépendant, bien que présenté dans le résultat annuel.

La suppression de la subvention de la Poste nécessite une réflexion sur des économies possibles : envoi du bulletin par mail ? Les adresses des destinataires ne seraient pas apparentes.

Les contrôleurs aux comptes ont procédé à la vérification des pièces comptables le 23 janvier 2023.

Ils adressent leurs félicitations et donnent quitus aux trésoriers.

Rapport adopté à l'unanimité.

RAPPORT D'ACTIVITES : Martine Trempil.

C'est avec une grande satisfaction que 2022 a vu la reprise des activités.

Les membres du comité se sont efforcés de vous informer des évolutions des statuts et de vous proposer des animations.

Les 15 membres se sont réunis 1 fois en visio conférence et 6 fois en présentiel.

Les bénévoles toujours actifs ont distribué les chocolats de fin d'année mais de plus en plus de boîtes sont expédiées par la poste. C'est avec regret que nous ne pouvons apporter une présence à certains de nos aînés souvent seuls et isolés.

Les commissions ont bien fonctionné. Le journal est un lien essentiel d'information. La lettre d'info mensuelle envoyée à tous les adhérents ayant communiqué leur mail est le reflet de la volonté de notre groupe d'affirmer sa présence auprès de vous.

Après une nouvelle annulation des gallettes, 2022 a vu la reprise de la périodicité de l'AD qui s'est tenue en mars.

2 voyages, 3 sorties à la journée et des repas ont été organisés. Des marches sont proposées chaque vendredi sur le secteur de Bergerac.

Nous mettons tout en œuvre pour répondre à vos attentes. Alors n'hésitez pas à nous faire part de vos souhaits, de vos idées.

Nous attendons toujours des candidats qui voudraient renforcer notre groupe. C'est à cette condition que l'ANR24 continuera à exister.

Merci à Margareth Bourot pour son aide.

PRESENTATION DES DIFFERENTES COMMISSIONS PAR LEUR ANIMATEUR.

Action sociale : présenté par Patrick Detrieux.

L'ANR est représentée par Claude Bouic au CDCA, instance départementale chargée de l'adaptation de la société aux problèmes du vieillissement, de l'autonomie et du handicap.

Bilan des adhérents : 592 dont 326 issus de la Poste, 180 d'Orange et 86 associés.

169 ont été bénéficiaires des chocolats, 242 effectuent leur adhésion par prélèvement, 57 cotisent à l'Amicale Vie.

En 2022 : 9 démissions, 4 radiations, 22 décès.

37 nouvelles adhésions.

Communication : Alain Martin

Le bulletin diffuse les informations et relate les activités.

Il est complété par la lettre d'info de Patrick Detrieux diffusée par internet.

Le site Internet donne accès au détail des activités ainsi qu'aux informations provenant du siège.
Une plaquette sera proposée pour une meilleure communication sur notre groupe.

Amicale Vie : Nadine Jesiolowski

Assurance décès créée il y a 50 ans. Fonds social et de solidarité.
2022 : 93 nouveaux adhérents au niveau national
Dordogne : 57 adhérents.
Conditions d'accès : avoir moins de 76 ans et être adhérent ANR.

Voyages/ Loisirs : Geneviève Martin

En 2022 :

- Sorties : Sainte Eulalie d'Ans, Moulin à huile de noix ; Papeterie de Vaux, Forge de Savignac et Cité de Clairvive ; Bordeaux et les bassins de lumière.
- Voyages : Malte, 37 participants ; Naples et les Pouilles, 25 participants.

Pour 2023 :

- Madère et son corso fleuri, 12 inscrits ; l'Egypte, 34 inscrits
- Marches les vendredis, proposées par Jean Forest sur le secteur de Bergerac.
- Prochaine sortie : Musée Jacques Chirac à Sarran.

Les prévisions 2024 sont à l'étude.

Rapport adopté à l'unanimité.

RENOUVELLEMENT DU COMITE.

Sortants : Margareth Bourot, Lucette Cadet qui se représentent.
Candidats : Jean-Luc Aubert, Francis Pouille
Membres élus à l'unanimité.

Le président remercie à nouveau tous les bénévoles et les nouveaux adhérents.

INTERVENTIONS.

Lecture du mot de Pascale Thibaud : elle regrette son absence pour raisons de santé. Les conditions de vie des retraités se dégradent sans réponses apportées. Les associations sont le témoin de la disponibilité des retraités.

Isabelle Lachaud : ASEPT.

Prévention santé au service des seniors. Ateliers gratuits. Spectacles, escape game sur le thème du sommeil, cinéma, débats, comédie musicale...
453 ateliers animés en 2022.

Céline Pfister : Mutuelle Générale.

Santé et prévoyance. Colloques pour les aidants. Partenariat avec la ligue contre le cancer.
Solidarité : subventions, aide, minoration de cotisation.
Appel au 3035 pour toute demande.

Nadine Castarède : COS Poste et Orange

L'adhésion ouvre droit à des réductions sur diverses animations et réservations vacances. Contact : 05.53.31.13.51

Jocelyne Personne : Bureau National, Vice-Présidente.

Le siège est au service des groupes sur le terrain.

- 2852 bénévoles et 327 500 heures consacrées aux actions au niveau national.

- Défense des retraités : revendication de la représentation au sein des instances gouvernementales pour les problèmes de santé.
- Souci pour la pérennité de l'ANR : perte d'adhérents, vieillissement des acteurs.
- Perte de la subvention de la Poste.
- Réflexions sur les orientations à prendre pour assurer l'avenir de l'ANR.
- Un fonds social de 15.000€ est destiné à l'aide pour les départements victimes de catastrophes.

Conclusion par une note optimiste : « Vieillir est une chance pour chacun. »

Christian Martin remercie à nouveau tous les participants.

Question de la salle : Comment mieux se faire connaître, y compris à l'intérieur des entreprises d'origine ?

Christian Martin : « une reconnaissance au niveau départemental par l'attribution d'un numéro SIRET peut être une piste facilitatrice pour une reconnaissance locale ».

Fin de l'Assemblée Départementale : 12H20.

Apéritif offert par la Mairie de Trélissac.



LE SAVEZ-VOUS

VOUS ÊTES PROPRIÉTAIRE...

Les 34 millions de propriétaires en France doivent déclarer l'occupation de leurs biens immobiliers sur le site officiel des impôts d'ici le 30 juin 2023, sous peine d'amende (150 euros).

Que les biens immobiliers soient habités à titre de [résidence principale](#) ou [secondaire](#), loués vides ou [meublés](#), en location de longue durée ou [saisonniers](#), et même vacants, tous devront être déclarés. Et l'obligation n'épargne pas les [parkings](#), ni les [caves](#).

En pratique, il faut se rendre sur le site officiel des impôts : impots.gouv.fr et se connecter à son espace personnel, avant de cliquer sur : “ [déclaration d'occupation](#) ” dans la rubrique : “ [biens immobiliers](#) ”.

La plupart du temps, les données d'occupation déjà connues par les services fiscaux sont préremplies.

Ceux qui rencontrent des difficultés avec Internet peuvent composer le numéro national des impôts : 0809 401 401 (prix d'un appel local) ou se rendre auprès de leur centre des finances publiques pour recevoir assistance.

Nadine Jesiolowski.



AVEC AMICALE –VIE, ENVISAGEZ L’AVENIR AVEC SERENITE.

Pensez à vos proches lors de votre « départ » !!

Le contrat Amicale Vie est un contrat sur mesure. Le Capital Décès est assuré par la CNP (Caisse Nationale de Prévoyance).

Amicale Vie a un site : www.amicale-vie.fr et une adresse mail au Siège parisien : siege@amicale-vie.fr

Toute personne adhérente à l’ANR peut souscrire un contrat Amicale-Vie

Choisissez la Simplicité

- Souscription jusqu'à 75 ans révolus
- Aucun examen médical
- 0 € de frais de dossier
- Un tarif compétitif, ni options ni garanties superflues
- Une cotisation fixe en fonction de votre âge et état de santé

Choisissez la Liberté

- Libre choix du capital garanti
- Libre choix de vos bénéficiaires
- Jusqu'à 24 000 € de capital en cas d'accident de la circulation
- Exonération des taxes et droits de succession selon la législation en vigueur

Choisissez la Sérénité

- Capital multiplié par 2 en cas d'accident ou 3 en cas d'accident de la circulation
- Accompagnement personnalisé de proximité par un conseiller formé aux démarches administratives
- Fonds social de solidarité pour toute personne en situation précaire, à condition qu'elle soit adhérente depuis 2 ans à Amicale Vie.

Les + Amicale-Vie : un capital-décès garanti à partir de 2,40 € par mois

De 800 € à 8 000 € de capital et jusqu'à 24 000 € de capital versé à vos bénéficiaires en cas d'accident de la circulation.

LA VOLONTE DE SERVIR, EFFICACE ET SOLIDAIRE ENSEMBLE

Jusqu'à 76 ans, Amicale-Vie vous attend !

Amicale Vie vous propose 10 niveaux de garantie.

	Adhérents de moins de 66 ans		Adhérents de 66 à 70 ans		Adhérents de 71 à 75 ans	
capitaux	Prime annuelle	Prime mensuelle	Prime annuelle	Prime mensuelle	Prime annuelle	Prime mensuelle
800 €	28, 80	2, 40	38, 40	3, 20	56, 40	4, 70
1 600 €	57,60	4, 80	76, 80	6, 40	113, 40	9, 45
2 400 €	86, 40	7, 20	115, 20	9, 60	170, 40	14, 20
3 200 €	115,80	9, 65	154, 20	12, 85	228, 00	19, 00
4 000 €	151,20	12, 60	199, 80	16, 65	291, 60	24, 30
4 800 €	190,20	15, 85	247, 80	20, 65	353, 40	29, 45
5 600 €	226, 20	18, 85	293, 40	24, 45	422, 40	35, 20
6 400 €	264, 00	22, 00	341, 40	28, 45	488, 40	40, 70
7 200 €	301, 20	25, 10	387, 60	32, 30	553, 20	46, 10
8 000 €	339, 00	28, 25	435, 00	36, 30	619, 20	51, 60

Dans un marché concurrentiel, il s'avère qu'Amicale-Vie propose un nombre élevé de niveaux de garantie. Ce capital décès est une exclusivité d'Amicale-Vie, mutuelle de l'ANR. Elle correspond à un réel besoin pour mettre vos proches à l'abri du besoin.

OFFRE 2023 : 3 MOIS REMBOURSÉS POUR TOUTE NOUVELLE ADHÉSION

Pour toute question complémentaire, contacter **Nadine JESIOLOWSKI** au **06 41 46 48 54**

NOS RENDEZ VOUS



Sortie d'une journée à Hautefort Le mardi 12 septembre 2023

Au programme : **Matin** Visite du musée de la médecine
Repas Apéritif entrée plat dessert café et vin
Après-midi Visite guidée du château et promenade dans les jardins

Tarif visites + repas : 51 € par personne si groupe supérieur ou égal à 20 participants

54 € par personne si groupe inférieur à 20 participants

Inscriptions avant le **25 juillet** auprès de Patrick DETRIEUX par :

Mail : Patrick.detrieux24@gmail.com ou téléphone : 06 15 69 10 09

NOS RENDEZ VOUS



TERRASSON - JEUDI 25 MAI 2023

VISITE GUIDEE DE LA VIEILLE VILLE, JARDINS DE L'IMAGINAIRE,
MUSEE DU CHOCOLAT BOVETTI

Déplacement par vos propres moyens.

Rendez-vous à 10H15 à l'office de tourisme de Terrasson, place de Genouillac, pour la visite guidée de la vieille ville.

OPTION : possibilité de rejoindre le groupe pour le repas et l'après-midi.

12H30 repas au restaurant « Le Moulin Rouge », 6 rue Auguste Lumière.

Menu : vin de noix, Terrine de poisson sauce cocktail, paupiette de veau à la provençale et son écrasé de pommes de terre maison, Vacherin glacé. Vin, café.

14H30 : jardins de l'Imaginaire. Visite guidée (1H30)

16H : musée du chocolat (1H)

TARIFS : 1/2 journée et repas : 33€

Journée entière : 38€

SORTIE EN CORREZE TOUJOURS PREVUE POUR LE 2 JUIN 2023.

Le voyageur vient de m'informer que l'entreprise Maugein a décidé une fermeture hebdomadaire exceptionnelle de son magasin et hélas, nous ne pourrions pas aller visiter leurs installations le 2 juin. Ce n'est que partie remise. Nous reprogrammerons cette visite.

Voici le nouveau programme qui vous est proposé pour le matin :

Visite commentée des Ardoisières de Corrèze. Vous découvrirez l'empreinte laissée par les ardoisiers depuis le XVII^e siècle. Laissez-vous guider dans ce cadre unique à travers **les 7 filons de Travassac** où se marient harmonieusement minéral et végétal. Sur le chantier, **un ardoisier** vous montrera **les gestes ancestraux**, qui permettent de transformer la pierre en une ardoise à la réputation inégalée.

Le programme de l'après-midi est maintenu (repas -visite du Musée Jacques Chirac).

J'espère que ce changement de programme ne remettra pas en cause votre participation.

Merci de m'en informer.

Date limite d'inscription : le 20 mai. De plus je vous précise les heures et lieux de départ :

Aller :

Retour: (horaire approximatif)

Départ Pineuilh : Dépôt 7 heures

18 h 45 : Aire du Manoire

7 h 30 : Départ de Creysse parking Feu Vert

19 h 45 : Creysse Parking Feu Vert

8 h 30 : Périgueux Aire du Manoire

20 h 15 : Pineuilh

Il reste des places. Vous pouvez en parler autour de vous et vous inscrire auprès de :

Geneviève Martin : 06 33 40 94 92 - voyages@anr24.org.



MAI JUIN 2023 DEPART 9H30

DATES A RETENIR 12 – 13 - 14 MAI : ACCUEIL DU GROUPE DE MARCHE DE L'INDRE

Le Vendredi 05 MAI 2023 : A 9 H 30 SADILLAC, départ centre bourg, Place de l'église, Boucle des Moulins à vent.

Le Vendredi 12 MAI 2023 : A 12 H 10 : ACCUEIL DU GROUPE DE MARCHE 036, Pique-nique Espace camping- cars à QUEYSSAC.

A 12 H 30 : Apéritif pris en commun (offert par l'ANR 24).

A 12H35 pique-nique « tiré du sac » déjeuner sur l'aire de piqui, Il y a des tables en bois et des toilettes. Après le repas, pas de sieste, marche découverte circuit des hameaux. Retour vers 17h30.

Le soir pour les marcheurs ANR 24 qui le souhaitent repas en commun avec nos hôtes relais de la Ribeyrie à LEMBRAS.

Le Samedi 13 MAI 2023 : Matin, Marche promenade sur le marché de Bergerac et passage au FESTIVAL DE JAZZ POURPRE place du Foirail. Repas au restaurant le SEMILLON à MONBAZILLAC, après- midi visite du château de MONBAZILLAC.

Dimanche 14 MAI 2023 : Matin, Marche découverte ' BERGERAC « SUR LES PAS DE CYRANO » A 12H15 Repas à la GUINGUETTE DU LAC à POMBONNE BERGERAC Après le repas, digestion, étirements à proximité du lac et départ de nos hôtes vers le Berry.

Le Vendredi 19 MAI 2023 : A 9 H 30 MONTAGNAC LA CREMPSE Départ Place de l'église, BOUCLE DE LA FREUNIE.

Le Vendredi 26 MAI 2023 : A 9 H 30 SAINT SAUVEUR, départ parking de la Mairie. Circuit Sentier des Chênes.

Le Vendredi 02 JUIN 2023 : A 9 H 30 LAMONZIE MONTASTRUC
Départ place de la Mairie Boucle du Château

Le Vendredi 09 JUIN 2023 : A 9 H 30 SAINT FELIX- DE -VILLADDEX,
Départ Parking Place de la Mairie. Circuit LA PALUE Vallée de la LOUYRE.
A 12H15 Pique-nique (tiré du sac) sur le site de la Motte Castrale.
Après le repas, Sieste Pétanque ou jeux ludiques...

Le Vendredi 16 JUIN 2023 : A 9 H 30 LEMBRAS Parking proximité Lembarzique. Marche sentier des Châtaigniers ou autre circuit.

Le Vendredi 23 JUIN 2023 : A 9 H 30 SAINT JULIEN DE CREMPSE Départ Place de l'église,

Le Vendredi 30 JUIN 2023 : A 9 H 30 CAMPSEGRET, départ Parking proximité de la Mairie.

Circuits adaptés aux capacités de nos participants.

Merci de votre participation et de votre amabilité., Covoiturage possible, si vos amis, voisins souhaitent nous rejoindre, ils seront les bienvenus.

Ambiance : sympathique, amicale et conviviale.

Jean Forest

06 73 31 36 36



INSCRIPTIONS

Sortie Sarlat le 10 Mai 2023

A envoyer à : Régine Sergent Chemin du Haut Vialart 24200 SARLAT

Nom – Prénom :

Tél fixe / mobile :

Adresse :

Je joins le règlement : 30 € x =

✂ _____ ✂ _____ ✂ _____ ✂ _____ ✂ _____ ✂ _____ ✂ _____

Sortie TERRASSON le JEUDI 25 MAI 2023.

Bulletin d'inscription à retourner au plus tard le 17 mai à Bernadette ROUSSILLE :

5 chemin des combes, 24460 AGONAC Tél: 05.53.06.36.63 ou par Mail : martine.trempil@orange.fr

Nom Prénom :

nombre de participants :

Adresse :

Tel :

mail :

Participera(ont) à la journée :

Repas et 1/2 journée :

✂ _____ ✂ _____ ✂ _____ ✂ _____ ✂ _____ ✂ _____ ✂ _____

COUPON- REPONSE : Sortie LA CORREZE le VENDREDI 02 JUN 2023

**A envoyer à : Geneviève MARTIN 71 avenue de Bordeaux 33220 PORT STE FOY ET
PONCHAPT ou par mail : voyages@anr24.org ou 06 33 40 94 92**

Voir les horaires du voyage (départ – retour) en page 8. Inscription jusqu'au 20 mai

Prix par personne : de 30 à 39 participants : **79 €** - de 40 à 49 participants : **70 €**.

Le règlement sera effectué le jour de la sortie.

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél Fixe / mobile :

✂ _____ ✂ _____ ✂ _____ ✂ _____ ✂ _____ ✂ _____ ✂ _____
