



Site Internet ANR 24 :

<https://anr24.org>

Président

Christian Martin
71 Rte de Bordeaux
33220 PORT STE.FOY
☎ 05 53 61 08 64
anr24.admin@orange.fr

Trésorier

Jean Forest
100 Allée des Lauriers
24100 LEMBRAS
☎ 06 73 31 36 36
jean.forest18@orange.fr

Secrétaire

Martine Trempil
27 rue Georges Campagnac
24660 C. CHAMIER
☎ 05 53 09 08 30

Correspondants secteurs

BERGERAC
Alain Martin
1 rue Bellevue
24520 MOULEYDIER
☎ 05 53 27 15 24
anr24mouleydier@orange.fr

NONTRON



THIVIERS



PERIGUEUX

Patrick Detrieux
43 rue de Solferino
24000 PERIGUEUX
☎ 06 15 69 10 09

SARLAT

Régine Sergent
157 Chemin du Haut Vialard
24200 SARLAT LA CANEDA
☎ 05 53 59 03 03

AMICALE-VIE et
COMMISSION ACTION
SOCIALE

Nadine Jesiolowski
5 Allée de Savinien
24100 BERGERAC
☎ 05 53 09 72 08

LAS INFOS DEU VINTAQUATRE



Le mot du Président

Chères adhérentes, chers adhérents,

L'été se termine déjà et il est temps de reprendre nos activités.

En début d'été, la Banque Postale, nous a joué un bien mauvais tour, en supprimant les quelques avantages dont bénéficiaient les retraités sur la gestion de leurs comptes. Le nouveau Président National, François Xavier LEHMANN a écrit le 23 juillet 2023 au Président de La Banque Postale et a demandé une audience, afin de revoir ces dispositions.

Durant cet été nous avons reçu notre N° SIRET, qui nous permet une reconnaissance locale par les autorités départementales.

Dans ce bulletin, nous vous proposons un certain nombre de sorties, de voyages auxquels j'espère vous participerez nombreux.

Au plaisir de vous rencontrer prochainement.

Bien cordialement,

Christian Martin

VIE DE NOTRE GROUPE

L'ANR et La Poste SAP (Services à la personne) ont signé le 9 mai 2023 un contrat de partenariat permettant aux adhérents de l'ANR de bénéficier en matière de téléassistance de tarifs préférentiels, ainsi que de la gratuité des frais d'installation. Ce partenariat est actif depuis 1er juillet 2023.

Les adhérents intéressés prendront contact avec La Poste SAP en appelant le 0 800 000 011, en précisant leur qualité d'adhérent ANR.

Accueil des nouveaux adhérents

Comme nous l'avions annoncé lors de l'Assemblée Départementale, le 20 avril 2023, nous avons réuni les nouveaux adhérents 2022-2023 à la salle des fêtes de Lembras, prêtée gracieusement par la Mairie, pour cette occasion.

Le président Christian Martin, en présence de plusieurs membres du comité, a eu le plaisir d'accueillir ces nouveaux adhérents et de leur présenter l'ANR 24. Le verre de l'amitié, organisé par notre trésorier, Jean Forest, résidant dans la commune, a clôturé cette manifestation bien sympathique.



Des adhérents nous ont quittés.

Mme AUTHIER Claudette 24420 Savignac les Eglises

Mr BRAJOT Jacky 24100 Bergerac

Mr DESNOYER Robert 24350 Lisle

Mr Henri MORLET 24310 Biras

Mr MOULIN Francis 24150 Lalande

Mme PASCAUD Bernadette 24420 Sorges

Mr TARDIEU Albert 24230 St Vivien

L'ANR 24 présente ses sincères condoléances à leurs familles.



Nos centenaires honorées à Bergerac, Trélissac et Périgueux



Bon anniversaire Marie !!!



Bon anniversaire Colette !!!

Oui, mais pas n'importe lequel, car avoir 100 ans, c'est entrer dans un cercle, très sélectif ! Ce que viennent d'accomplir Marie Meynard et Colette Rey-Aymard.

Notre Association, représentée par des membres du bureau et des adhérents, a tenu à célébrer l'évènement autour du traditionnel verre de l'Amitié, accompagné d'un succulent gâteau et ses bougies.

Le 8 juin, pour Marie à la Girandière à Trélissac. Un moment convivial partagé avec sa famille et ses collègues de Périgueux R.P.

Le 12 juin, pour Colette au pavillon des acacias à Périgueux. Accompagnée par son petit-fils et des amis, ce fut un moment privilégié.

Les souvenirs et anecdotes d'une longue carrière dans les services des PTT de l'époque, ressurgissaient des mémoires, bref des moments inoubliables !

Moins on a de souffle, plus on a de bougies à souffler, mais Marie et Colette ont démontré qu'elles avaient de la ressource et nous leur souhaitons de poursuivre ce grand chemin.



Lucette Cadet



Madame Renée FARGEOT, vous voilà centenaire depuis le 15 juin,

Quelle belle histoire ! Quelle étape incroyable !

Votre joie de vivre et votre sourire contagieux continuent d'illuminer la vie de tous ceux qui vous connaissent. Vivre aussi longtemps demande d'avoir de grandes qualités humaines.

Votre anniversaire a été une fête pour toute la famille : enfants, petits-enfants, arrière-petits-enfants, proches, qui vous aiment profondément. Fêter son siècle de vie, c'est se souvenir d'hier, profiter du présent sans penser à demain.

Nous sommes tous admiratifs de votre parcours et fiers de vous connaître.

Bon Anniversaire Renée, que l'avenir vous réserve encore plus de bonheur et de santé.

Pour nous, 100 ans : il faudra encore attendre ...

Nadine Jesiolowski

AMICALE-VIE – LA MUTUELLE DE L'ANR



FONDS SOCIAL

L'appartenance au code de la Mutualité, permet d'avoir des actions sociales sous la forme de distribution d'un fonds social .

Un fonds social peut être obtenu après l'accord de la commission, **dès 2 ans d'ancienneté dans la mutuelle**. Il n'y a pas de minimum, ni de maximum, seul le budget annuel alloué de 20 000 euros, fait office de

limite. Dans des moments de catastrophes climatiques (inondations, tempête, tremblement de terre...) installation d'un monte escalier, remplacement d'une douche...

Les soins onéreux donnent également droit au fonds social de l'Amicale-Vie.

Les demandes peuvent être déposées auprès du correspondant AMV, du président du groupe ou directement au siège de l'Amicale-Vie.

Un dossier succinct sera alors établi et étudié par la commission. Le chèque sera remis au bénéficiaire par le président du groupe ou par le correspondant AMV ou directement envoyé au bénéficiaire.

Choisissez la Simplicité

- Souscription jusqu'à 75 ans révolus
- Aucun examen médical
- 0 € pour frais de dossier
- Un tarif compétitif, ni options ni garanties superflues
- Une cotisation fixe en fonction de votre âge et état de santé

Choisissez la Liberté

- Libre choix du capital garanti
- Libre choix de vos bénéficiaires
- Jusqu'à 24 000 € de capital en cas d'accident de la circulation
- Exonération des taxes et droits de succession selon la législation en vigueur

Choisissez la Sérénité

- Capital multiplié par 2 en cas d'accident ou par 3 en cas d'accident de la circulation
- Accompagnement personnalisé de proximité par un conseiller formé aux démarches administratives
- Fonds social de solidarité pour toute personne en situation précaire, à condition qu'elle soit adhérente depuis 2 ans à Amicale - Vie.

Les + Amicale - Vie : un capital-décès garanti à partir de 2,40 € par mois

De 800 € à 8 000 € de capital et jusqu'à 24 000 € de capital versé à vos bénéficiaires en cas d'accident de la circulation.

Nadine JESIOLOWSKI
Correspondante AMV/24



SORTIE DE MAI DANS LE SARLADAIS

En ce début de mai, une bonne vingtaine de personnes se sont retrouvées autour d'un excellent repas, évidemment périgourdin, à la ferme auberge de Prats-de-Carlux.

Après ce déjeuner fort apprécié nous nous sommes dirigés vers le château de Paluel pour une visite.

Celui-ci fut incendié en 1944 par l'occupant. En cours de restauration, les travaux avancent rapidement. Rappelons qu'il fut le lieu de tournage du film « le Tatoué » avec Jean GABIN et Louis de FUNES.

Une journée agréable que la pluie n'a pas gâchée.

Régine Sergent

SORTIE EN CORREZE du 2 juin 2023

Au départ de Pineuilh, nous sommes partis au petit matin pour découvrir les ardoisières de Travassac.

La visite guidée nous a permis de découvrir ce site très extraordinaire et grandiose, riche d'une époque révolue où chaque toit de Corrèze était couvert de ce noble matériau. Toujours fabriquée à la main, un ouvrier pouvait en produire jusqu'à 480 par jour. Aujourd'hui, cette carrière produit encore pour la rénovation de châteaux et de sites prestigieux.

En route pour un déjeuner sympathique avant la visite du musée Jacques Chirac, nous découvrons une collection impressionnante de cadeaux fait au Président de la République, mais aussi, au travers de sa fonction, au Peuple Français. Tous les continents sont représentés et chaque pays, voire chaque peuplade a tenu à montrer sa culture, son art, son patrimoine. Une exposition temporaire sur la fabrication du couteau Opinel a retenu aussi notre attention. Une belle journée passée avec 32 adhérents de l'ANR.

Geneviève Martin

VOYAGE à l'île de MADÈRE du 27 AVRIL au 4 MAI 2023

Nous étions 12 personnes pour ce voyage dans cette île de beauté.

Nous avons été associés à un autre groupe durant ce séjour et le contact avec les autres participants a été très convivial.

Le départ de l'aéroport de Bergerac fut apprécié en raison de sa proximité. L'atterrissage à Funchal était impressionnant de par l'implantation de l'aéroport au ras de la mer et sa piste très courte. Des applaudissements ont salué la maîtrise des pilotes.

Notre hôtel situé dans la petite station balnéaire de MACHICO était confortable. Les repas pris sous forme de buffet étaient variés et de qualité. Nous avons apprécié de pouvoir, certains soirs, nous regrouper sur une seule table et partager de bons moments de convivialité.



La grande diversité des paysages nous a éblouis, en découvrant cette île aux multiples facettes : mer, montage, gorges, forêts d'eucalyptus, de mimosas, de bananeraies et routes bordées d'agapanthes.

Les visites du marché de Funchal et du jardin botanique ont ébloui nos yeux par leurs couleurs et variétés de fleurs et de fruits. A Monte, certains ont fait la descente en «luges» en osier : émotions garanties.

Le déjeuner pris dans le petit port de Porto Moniz nous a permis de découvrir les piscines naturelles creusées dans la roche. D'est en ouest, ce sont des paysages magnifiques que nous avons traversés.

Toutefois, le point culminant de ce voyage fut sans aucun doute la fête des fleurs à Funchal, où le corso fleuri avec ses chars décorés de fleurs naturelles et ses groupes de danseurs ont ravi nos yeux.



Après les yeux, ce sont nos papilles qui ont été sollicitées par la dégustation du fameux vin de Madère et le dernier soir par les brochettes dans un restaurant typique à Parreira.

Le temps nous a manqué pour approfondir la découverte de cette île magnifique au climat tempéré, ce qui va sans doute en convaincre plus d'un pour un autre séjour.

Catherine Gander



NOS RENDEZ -VOUS

SORTIE BERGERAC LE 12 OCTOBRE

Les Bergeracois auront le plaisir de vous accueillir pour une visite et un buffet au Château de Fayolle.

Rendez-vous à 10h15 pour début de la visite à 10h30.

Planche gourmande : foie gras, pâté, charcuterie, soupe et crudités, différents fromages (saint nectaire, roquefort, fromage de chèvre), fruits de saison. Vins et café.

Deux bouteilles de vins, blanc, rosé et rouge agrémenteront ce buffet. Possibilité de commander à votre charge toute boisson complémentaire.

Prix : De 25 à 30 euros selon le nombre d'inscrits. Règlement sur place.

Château de Fayolle
24240 Saussignac
05 53 74 32 02
www.chateaufayolle.com

Le propriétaire limite l'accès de groupe à 35 personnes.

Clôture des réservations le 9 octobre

Réservation auprès d'Alain Martin au 05 53 27 15 24,

- ou par mail : anr24mouleydier@orange.fr

- ou renvoi du coupon en fin de bulletin

SORTIE DU 17 OCTOBRE A DOMME



Nous vous proposons dans le cadre de nos rencontres de visiter la bastide de Domme, forte d'un historique de l'époque templière jusqu'à la domination anglaise du moyen âge.

Cette bastide est perchée sur un promontoire vertigineux dominant les méandres de la Dordogne au sud de Sarlat.

Nous devrions être guidés par une collègue résidente qui saura nous parler de sa magnifique ville.

Pour cela, il faudrait que nous nous retrouvions vers 10 heures au parking de la Porte des Tours (**Attention : il est impératif de passer par Vitrac pour rejoindre Domme, la route étant coupée par Cénac**)

Au programme, visite de la grotte, du jardin public, de la table d'orientation, de la barre de Domme suivi, vers 13 heures du repas, au restaurant Comptoir d'Annam, place de la Rode.

L'après-midi, déambulation dans les rues orthogonales du village aux multiples monuments.

Prix : De 25 à 35 euros selon le nombre d'inscrits. Règlement sur place.

Clôture des réservations le 10 octobre

Pour vous inscrire : - Régine SERGENT : Tél. 05 53 59 03 03 - 07 82 24 01 13
- Lydie MARCHAND : Tél. 05 53 31 03 66 – 06 70 31 41 47
- ou renvoi du coupon en fin de bulletin



SORTIE AUTOMNALE SUR PERIGUEUX LE JEUDI 19 OCTOBRE 2023

Maxi 20 personnes

RDV : Devant l'entrée de la Cathédrale, place de la Clautre à 9H45

Au programme :

De 10h00 à 11h00 Visite de la Cathédrale Saint-Front (Groupe 1, 10 personnes)

De 10h00 à 11h00 Visite Guidée 1h00 - Les toits de la cathédrale Saint-Front (groupe 2, 10 personnes)

De 11h00 à 12h00 Visite de la Cathédrale de Saint-Front (groupe 2)

De 11h00 à 12h00 Visite Guidée 1h00 - Les toits de la cathédrale Saint-Front (groupe 1)

Déjeuner : entrée, plat, dessert avec boissons (1 boisson et 1 café)

Tarif environ 35 € / personne. Il comprend les 2 visites et le repas.

La clôture des inscriptions est fixée au 30 septembre 2023.

Inscriptions auprès de : Patrick DETRIEUX : 06 15 69 10 09 ou patrick.detrieux24@gmail.com

Martine TREMPIL : 06 42 09 76 41

Ou coupon réponse en fin de bulletin

CABARET L'ANGE BLEU LE 7 DECEMBRE 2023

Au Départ de Périgueux, en autocar grand tourisme, vers 10h15, direction Gauriaguet, nous vous proposons de vous faire découvrir le cabaret l'Ange Bleu.

Déjeuner dansant

Menu Plaisir : Punch – Mi-cuit de foie gras de canard – dégustation de sérano affiné – Paleron de veau confit – a-compte gourmand – Douceur de l'Ange Bleu – vin de bordeaux – Café.

Après le repas, place au spectacle avec la revue « Infinity » Magie des danseurs, moment d'humour, chansons éternelles, grandes illusions, tourbillon de plumes et de beautés célestes. **Retour vers 19h.**

Prix par personne : base 30 : 83 € - base 35 : 77€ - base 40 : 75 € - Paiement le jour de la sortie en fonction du nombre de participants.

Date limite d'inscription le 15/10/2023

Invitez vos amis à nous rejoindre pour cette belle journée.

Comme d'habitude, après les inscriptions, nous vous proposerons différents lieux pour prendre le car.

Inscriptions auprès de : Odette Lepelletier 06 84 68 12 92 ou 05 53 03 98 51

Geneviève Martin 06 33 40 94 92 ou 05 53 61 08 64

Ou coupon réponse en fin de bulletin.



NOS RENDEZ VOUS



VOYAGES 2024

Une année chasse l'autre et déjà nous nous projetons pour l'année 2024.

En réunion, le 26 juillet, la commission voyage a opté pour 3 propositions pour 2024.

- UN LONG COURRIER : Le Mexique, de MEXICO à CANCUN 12 jours.

- UN SEJOUR EN EUROPE : La découverte de la SUISSE par ses trains.

- UN SEJOUR sur la côte varoise dans un centre Miléade (partenaire de l'ANR) :

LES ISSAMBRES VAL D'ESQUIERES pour nos adhérents qui ont plus de difficulté à suivre un séjour itinérant.

MARS-AVRIL 2024 : LES ISSAMBRES – VAL D'ESQUIERES

Au départ de Périgueux, en autocar tout confort. Sur la Côte Varoise, à proximité des villes de la Côte d'Azur, dans une belle bâtisse années 30, façade face à la mer dans un parc de 3 ha, Espace bien-être en accès libre.

Découvertes touristiques : Port-Grimaud, Grasse (visite d'une parfumerie), traversée en bateau vers Saint-Tropez, Monaco, Monte Carlo, Les Ars sur Argens, St-Paul-de-Vence, Nice, St Jean Cap Ferret.

Pension complète – boisson comprise – Prix base 30 personnes 900 – 1000 €.

Du 12 au 23 MAI 2024 : LE MEXIQUE – 12 jours.

Jour 1 : Départ de BORDEAUX : vol régulier Air France – Arrivée à MEXICO

Jour 2 : Visite de la zone archéologique de TEOTIHUACAN « la cité des dieux » - En soirée dîner local et promenade pour écouter les Mariachis

Jour 3 : MEXICO

Jour 4 : Envol à destination de TUSLA GUTIERREZ. Balade en bateau dans le canyon du Sumidero

Jour 5 : SAN CRISTOBAL

Jour 6 : SAN CRISTOBAL – PALENQUE Soirée Pinata

Jour 7 : CAMPECHE - SABANCUY

Jour 8 : BECAL – MERIDA

Jour 9 : IZAMAL en calèche – VALLADOLID

Jour 10 : Visite du site de TULUM Soirée all inclusive

Jour 11 : Départ pour CANCUN retour en France.

Pour ce voyage, les PASSEPORTS SONT OBLIGATOIRES et valables 6 mois après le retour

Il faut marcher pour visiter certains sites, de bonnes baskets sont nécessaires.

Base 30 participants : 2 450 € - 2550 € par personne - CP. 390 €



SEPTEMBRE 2024 : LA SUISSE ET LES TRAINS DE MONTAGNE

En autocar tout confort 7 jours/6nuits Carte d'identité de moins de 10 ans.

Au départ de Périgueux direction Thonon les bains – Sur les bords du lac Léman, visite du Musée Chaplin à Vevey – A Bex, visite des Mines de sel – train des mineurs pour découvrir les sources salées – Parcourir la région des Grisons, arrivée à Chur - Train à crémaillère vers Zermatt. Option si le temps le permet, sommet du Gomergrat en train à crémaillère.

Le Bernina Express : Train panoramique pour la découverte d'une vallée légendaire des Alpes. Lac de Côme. Visite de la vieille ville. Retour Périgord.

Pension complète – boisson incluse – base minimum 25 personnes 1 600 €, base 40 : 1 400 €

Tous ces programmes sont à consulter sur le site internet de l'ANR24

Avec les photos et les programmes complets. Ils seront envoyés à toutes les personnes qui s'inscrivent. Toutefois, si vous ne disposez pas d'internet, sur demande, nous pouvons vous envoyer un programme complet en support papier.

N'hésitez pas à demander à Geneviève MARTIN 06 33 40 94 92 ou 05 53 61 08 64.

LE SAVEZ-VOUS

BULLETIN DE PENSION PAR INTERNET

Depuis l'an dernier, nous n'avons plus accès à notre bulletin de pension papier. Pour accéder à votre bulletin de pension numérisé, vous devez créer un compte sécurisé personnel en accédant à l'Espace Numérique Sécurisé de l'Agent Public <https://ensap.gouv.fr/web/accueilnonconnecte> (ENSAP) (1)

Avant d'accéder à ENSAP et à votre compte retraite, il est recommandé pour plus de sécurité, de s'identifier avec France Connect, <https://franceconnect.gouv.fr/franceconnect> soit en utilisant votre compte Ameli (n° de sécu) ou votre compte des impôts (impots.gouv.fr). Attention, pour une sécurisation renforcée, votre identifiant de compte bancaire (IBAN) vous sera demandé pour validation de votre identité. Ensuite lorsque vous êtes sur le site ENSAP, vous vous connectez à " mon compte sécurisé ". Je m'identifie avec mon compte de sécurité sociale, je crée mon mot de passe (lettres en majuscule, minuscule, chiffres...).

Votre compte est créé, vous pouvez accéder à votre bulletin de pension et à d'autres services concernant la retraite comme l'attestation fiscale annuelle et le titre de pension, sans oublier le " droit à pension ", parcours dans la Fonction publique et autres régimes.

Nota : Pourquoi utiliser France Connect pour créer un compte retraite ? C'est la solution proposée par l'État pour sécuriser et simplifier la connexion aux services publics en ligne.

Pour ceux qui ne sont pas retraités de la Fonction Publique, vous pouvez aller sur le site de :

lassuranceretraite.fr (CARSAT) et pour la retraite complémentaire : agirc-arrco.fr

(1) ENSAP : c'est une plateforme Internet sécurisée, gratuite et personnalisée. Accessible 7 jours sur 7. Ce site est destiné aux personnels en activité et aux pensionnés de la Fonction Publique.



INSCRIPTIONS

Chaque inscription et règlement sont à envoyer à l'organisateur (trice) du repas, de la sortie, du voyage indiqués sur l'article. Merci de respecter chaque date limite d'envoi.

REPAS – SORTIES 2023

Nom Prénom :

Tél fixe / mobile :

Nombre de participants :

Adresse :

Mail :

DATES DES SORTIES

Le 12/10

Le 17/10

Le 19/10

Le 7/12

Bergerac ○

Domme ○

Périgueux ○

Ange Bleu ○

✂ ————— ✂ ————— ✂ ————— ✂ ————— ✂ ————— ✂ ————— ✂

SEJOUR – VOYAGES 2024 DATE LIMITE D'ENVOI LE 30/10/2023

CE COUPON VOYAGES EST A DECOUPER ET A RETOURNER AVEC LE OU LES CHEQUES D'ACOMPTE LIBELLES A L'ORDRE ANR 24 VOYAGES (les chèques vacances sans ordre pour le solde) à : Mme MARTIN GENEVIEVE 71 AVENUE DE BORDEAUX 33220 PORT STE FOY ET PONCHAPT

Noms Prénoms :

Tél fixe / mobile :

Adresse :

Mail :

DESTINATIONS	Périodes	Acompte/ personne	Chambre individuelle	TOTAL
Les Issambres Val Desquières	mars-avril	300 €	120 €	
Mexique	du 12 au 23 mai	900 €	390 €	
SUISSE	septembre	650 €	310 €	

Je joins le ou les règlements (un chèque par voyage) :