



*Reconnue d'intérêt général*

Site Internet ANR 24 :  
<https://anr24.org>

### Président

Christian Martin  
71 Rte de Bordeaux

33220 PORT STE.FOY

☎ 05 53 61 08 64

[Anr24.admin@orange.fr](mailto:Anr24.admin@orange.fr)

### Trésorière par intérim

Evelyne Champenois  
900 Route du Breuil  
24230 St Antoine de Breuil

☎ 05 53 57 03 10

[evelyne.champenois@gmail.com](mailto:evelyne.champenois@gmail.com)

### Secrétaire

Martine Trempil  
27 rue Georges Campagnac  
24660 C. CHAMIERES

☎ 05 53 09 08 30

### Correspondants secteurs BERGERAC



### NONTRON



### THIVIERS



### PERIGUEUX

Patrick Detrioux  
43 rue de Solferino  
24000 PERIGUEUX

☎ 06 15 69 10 09

### SARLAT

Régine Sergent  
Chemin du Haut Vialard  
24200 SARLAT LA CANEDA

☎ 05 53 59 03 03

### AMICALE-VIE et COMMISSION ACTION SOCIALE

Nadine Jesiolowski  
5 Allée de Savinien  
24100 BERGERAC

☎ 06 41 46 48 54

## LAS INFOS DEU VINTAQUATRE



### Le mot du Président

Chères adhérentes, chers adhérents,

En 2023, nous avons subi une accélération de l'inflation sur les produits de premières nécessités, les aliments, le carburant, l'énergie ..., la suppression des petits avantages que La Poste octroyait à ses retraités, la suppression des chèques vacances pour les retraités.

En 2024, les augmentations continuent, l'électricité, les complémentaires santé, (complémentaires pour lesquelles nous demandons toujours la déduction fiscale) et ce n'est pas la revalorisation de 5,2 % de nos pensions au 1 janvier qui compensent ces augmentations. Le compte n'y est pas.

L'ANR ne baisse pas les bras et emploie toute son énergie à défendre les intérêts de ses adhérents.

Du côté de notre groupe, l'année écoulée n'a pas été de tout repos. Nous avons eu à gérer un important travail administratif suite à une infection par un virus informatique de notre logiciel comptable et par conséquent, le changement de ce logiciel comptable.

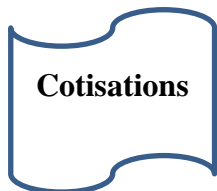
Les restrictions budgétaires dues à la suppression de la subvention de La Poste et la baisse du nombre de cotisations, nous obligent à une vigilance particulière pour maintenir et développer nos actions.

Une baisse générale d'adhérents et de bénévoles au sein des associations est constatée, notre groupe n'est pas épargné. Nous avons besoin de vous, pour faire connaître les actions de l'ANR24. N'hésitez pas à venir enrichir l'équipe du comité avec vos compétences, vos talents, ou simplement avec votre désir d'être utile aux autres.

L'ANR Dordogne appartient à ses adhérents et vit pour ses adhérents, c'est pourquoi je vous invite à participer à notre assemblée départementale et à nos sorties et activités, comme vous l'avez fait lors des galettes ou les participants ont eu beaucoup de plaisir à se retrouver.

A très bientôt. Bien cordialement.

Christian Martin



## VIE DE NOTRE GROUPE

**Assemblée Départementale le 21 Mars au Centre Socio-Culturel de Trélissac**  
**à 09h30 Rue Eugène Leroy**

Accueil à partir de 9h00

9h30 : Présentation rapport moral, financier, d'activités. Elections au comité.

Intervention des invités, du représentant du Bureau National et de Mme Sonia WOLKE de la Gendarmerie Nationale

12h30 : Repas au prix de 27 €

Menu : Velouté Potiron châtaigne, Terrine de foie gras sur toast, Filet de sole, Sorbet, Noix de veau aux cèpes, Mille-feuille de pommes de terre et tomates, Brochette de fromage, Profiteroles.

## COTISATIONS 2024

	Avec Revue	Sans Revue
Adhésion individuelle	32 €	23 €
Adhésion couple	46 €	37 €

**Pensez à renouveler votre adhésion pour 2024 en choisissant le prélèvement automatique de votre cotisation en vous adressant à la trésorière, ou régler par chèque à l'ordre de ANR24 :**

**Evelyne Champenois 900 route du Breuilh 24230 St Antoine de Breuilh**

**Tél : 05 53 57 03 10 [evelyne.champenois@gmail.com](mailto:evelyne.champenois@gmail.com)**

### Des adhérents nous ont quittés.

- Mme BERNAZEAU Françoise, MUSSIDAN
- Mr BROUILLET Jacques, ATUR
- MR DEVEY Raymond , ISSIGEAC
- Mr DUFOUR Serge, LE BUISSON DE CADOUIN
- Mme HILAIRE Thérèse, ST LAURENT DES BATONS
- Mr MADRAS René, SARLAT LA CANEDA
- Mr PREVOT Michel, BOURGNAC
- Madame Denise ARBAUDIE, MOULEYDIER



*L'ANR 24 présente ses sincères condoléances à sa famille.*



## AMICALE-VIE



### AVEC AMICALE – VIE, PROTÉGEZ VOS PROCHES

#### EN CHOISSANT AVEC SÉRÉNITÉ **LE CAPITAL-DECES AMICALE-VIE**

Le contrat Amicale Vie est un contrat sur mesure. Le Capital Décès est assuré par la CNP (Caisse Nationale de Prévoyance).

#### Conditions de souscription :

- Toute personne adhérente à l'ANR
- Souscription jusqu'à 75 ans
- Libre choix du capital garanti : de 800 € à 8000 €.
- Capital multiplié par 2 en cas d'accident, par 3 en cas d'accident de la circulation versé à vos bénéficiaires.

**OFFRE 2024**

**OFFRE 2024**

**OFFRE 2024**

**OFFRE 2024**

**4 mois remboursés au lieu de trois**, pour toute nouvelle adhésion à l'Amicale-Vie jusqu'au 31 mars 2024.

Pour tous renseignements, vous pouvez me contacter :

Nadine JESIOLOWSKI au : 06 41 46 48 54. Laissez- moi 1 message et je vous rappelle.

### Galette du Bergeracois 2024

Après avoir préparé la salle avec Nadine en décorant les tables, nous avons pu accueillir nos adhérents dans la salle Jean Barthe. Notre président Christian Martin a rappelé les difficultés de l'année passée par la lutte de sauvegarde de notre pouvoir d'achat qui s'érode d'année en année, la recherche de renouvellement de nos animateurs locaux pour continuer l'accompagnement de nos anciens.

Heureusement, quel plaisir de nous retrouver pour savourer galettes et brioches chocolatées arrosées de cidres et jus de fruits. Les reines et les rois se coiffent de couronnes en dégustant un café complété de chocolats. La réduction des participants a favorisé le nombre d'échanges mais éclipsé les chants qui terminaient les galettes antérieures.

Nous nous quittons avec le sourire pour nous retrouver à l'assemblée départementale de mars prochain.

Alain Martin.



## Galette de Périgueux

C'est dans une bonne ambiance qu'une cinquantaine de participants se sont réunis à la filature de l'Isle pour partager ce moment de convivialité.

Lors de cet après-midi où chacun était heureux de se retrouver devant un bon morceau de galette, nous avons pu introniser nos reines et rois édition 2024.

Patrick DETRIEUX



## Galette de Sarlat



Les habitués et quelques nouveaux venus semblaient ravis de cette rencontre autour de la galette. Périgueux et le Bergeracois ont grossi le nombre de participants. L'ambiance fut chaleureuse et les galettes appréciées. Nous nous sommes séparés avec l'idée de se retrouver en mai dans le sarladais.

Régine Sergent.





## **NOS RENDEZ VOUS**

### **Sortie Périgueux le jeudi 4 avril**

\*\*\*\*\*



Nous vous proposons une visite commentée du quartier renaissance de Périgueux suivie d'un repas à la guinguette chez Alfred à Barnabé de Boulazac située au bord de l'Isle.

**Rendez-vous à 10H15 devant l'office du tourisme de Périgueux rue des chaines (en face de la halle).**

Tarif aux alentours de 40€ visite et repas.

Inscriptions auprès de : Patrick DETRIEUX [patrick.detrieux24@gmail.com](mailto:patrick.detrieux24@gmail.com) ou 06 15 69 10 09

**Date limite d'inscription le 15 mars**

### **Sortie Sarlat au Château des Milandes le 17 Mai 2024 à 9h30**

Nous proposons un rdv aux Milandes, demeure de Joséphine Baker avec visites du Château, du jardin et spectacle de rapaces.

Nous connaissons tous le personnage : une femme hors du commun, une vie de combats, et sa tribu arc en ciel. Nous ne pourrons déjeuner sur place car complet en Mai. Donc, restaurant en recherche.

Tarif entrée 12 euros à partir de 15 personnes ou moins.

**Inscriptions et renseignement avant le 13 Mai auprès de Régine SERGENT : 05 53 59 03 03**



Sorties



## **TOULOUSE - LA CITE DE L'ESPACE - JUIN 2024.**

**Jour 1** – Au départ de Périgueux – Bergerac – (ramassage aux points habituels dont les horaires seront précisés ultérieurement) – Toulouse - Déjeuner – Après-midi - Visite panoramique de Toulouse – Temps libre en fin de journée avant de rejoindre l'hôtel – Diner.

**Jour 2** – Petit déjeuner – départ pour la cité de l'espace. Visite guidée toute la journée avec un animateur scientifique. Il vous accompagnera dans chacune des animations. Découverte des spectacles Imax et planétarium. Vous visionnerez un film immersif en lien avec l'actualité de la récente mission spatiale DART19.

Déjeuner en cours de visite et retour sur Périgueux en fin de journée.

**Prix par personne en chambre double** : Base 25 participants : 339 €    Base 30 participants : 317 €

Base 35 participants : 302 €    Base 40 participants : 291 €.



Retrouvez tous nos programmes sur le site internet de l'ANR. <https://anr24.org>

Si vous ne disposez pas d'internet, n'hésitez pas à demander le programme souhaité à :

Geneviève Martin 06 33 40 94 92.

Ou 05 53 61 08 64.



Malgré les difficultés rencontrées pour vous faire adhérer à nos différentes propositions, nous ne baissons pas les bras et nous vous faisons une dernière proposition pour l'année 2024. Nous avons dû nous résigner à annuler le voyage à destination des Lacs Italiens et Venise, faute d'un nombre suffisant de participants.

Proposition d'un voyage en Europe, au départ de Bergerac, pour une semaine :

### **DU 23 AU 30 SEPTEMBRE 2024. AU CŒUR DE LA SLOVENIE.**

Sur un territoire restreint, la Slovénie offre une mosaïque exceptionnelle de villes historiques, montagnes, grottes et stations balnéaires.

**Jour 1 :** Au départ de Bergerac, par vol spécial, envol à destination de **Ljubljana**.

Découverte de la ville – installation à l'hôtel diner – nuit.

**Jour 2 :** Visite de **Bled** paradis naturel situé au cœur des Alpes slovènes. Promenade sur les traditionnels bateaux « pletna » jusqu'à l'île de **Bled**. Déjeuner et visite de **Bohinj** situé dans le parc national Triglav. Retour à l'hôtel – diner – nuit.

**Jour 3 :** Départ pour **Maribor** 2ème ville de Slovénie – Visite guidée de la vieille ville – Dégustation de vin en cours d'excursion – retour à l'hôtel – Diner nuit.

**Jour 4 :** Départ pour **Skofja Loka** – visite de la ville médiévale – Déjeuner – visite des grottes de **Postojna** les plus impressionnantes d'Europe. Installation à l'hôtel dans la région de Portorose sur la côte adriatique.

**Jour 5 :** Tour en bateau de la côte slovène. **Portorose** est une station balnéaire pittoresque – plages ensoleillées et eaux cristallines. Déjeuner – Visite du fameux haras à **Lipica** - berceau des chevaux lipizzans, élégants chevaux blancs. Retour à l'hôtel.

**Jour 6 :** Visite de **Piran** cité médiévale sur la côte adriatique – Promenade dans les ruelles étroites de la vieille ville – Déjeuner – Après-midi libre- pour flâner dans la ville – faire ses cadeaux ou boire un coup à une terrasse - tout est permis. Retour à l'hôtel.

**Jour 7 :** Visite de **Trieste** (Italie), ville portuaire de l'ancien empire austro-hongrois, ses palais néo-classique – entrée à la cathédrale incluse – Déjeuner – visite du château **Miramare** demeure de Maximilien de Habsbourg – retour à l'hôtel – diner -nuit.

**Jour 8 :** Retour sur Ljubljana et envol pour Bergerac.

**Les plus de ce voyage** : Départ de Bergerac – Seulement 2 hôtels – la découverte d'un pays niché au cœur de l'Europe – Pas de long transfert en bus ou en avion. Pour les formalités, une simple carte d'identité en cours de validité (moins de 10 ans). Pas de frais de ramassage – prévoir environ 35 € de frais de parking à l'aéroport par voiture - Pensez à covoiturer.



**Prix par personne :** (assurance annulation – pourboires – frais de dossier inclus) :

- Base de 25/29 voyageurs : **1750 €**
- Base 30/34 personnes : **1700 €**.
- Acompte à l'inscription : **600 €**
- Chambre individuelle **275 €** (nombre limitée). Boissons non comprises.

**[Pour ces sorties et ce voyage, inscriptions en fin de bulletin ou correspondant local](#)**



## LE SAVIEZ - VOUS

### LE TICKET DE CAISSE...

Depuis le 1<sup>er</sup> août 2023, il est interdit d'imprimer et de donner systématiquement aux clients les tickets de caisse mais aussi le justificatif de carte bancaire ( art.L 541-15-10, IV du code de l'environnement).

Le texte précise " sauf demande contraire du client ". **Si vous souhaitez obtenir votre ticket de caisse ou de carte bancaire, vous devez le réclamer.** Le commerçant ne peut vous le refuser. Ce n'est pas à lui de vous le proposer (même s'il le fait souvent).

**Exceptions** : les tickets restent automatiquement imprimés pour les produits disposant d'une garantie : appareils électroménagers, téléphones, ordis, canapés...pour apporter la preuve de l'achat, la durée de la garantie du produit ou en cas de sinistre chez vous (vol, inondation...) votre assureur vous réclamera les factures pour évaluer le montant des dégâts.

L'impression de ticket reste aussi de mise pour les produits pesés et pour les opérations de paiement annulées ou n'ayant pas abouti. **Tickets automatiques** : au péage et dans un parking, pour les services d'un montant supérieur ou égal à 25 €, et pour les additions dans la restauration et l'hôtellerie.

NJ .

### PRIX DU GAZ À SURVEILLER DE PRÈS

Les tarifs réglementés du gaz fixés par l'Etat ont disparu le 1/07/2023.

Vous étiez au tarif réglementé et vous n'avez rien fait ? Vous avez automatiquement basculé sur l'**Offre Passerelle d'Engie**, proche du prix repère. Votre tarif varie désormais tous les mois.

Le comparateur officiel du médiateur national de l'énergie ( [www.comparateur-offres.energie-info.fr](http://www.comparateur-offres.energie-info.fr) ) vous indique ce que vous paierez chez les différents opérateurs selon votre consommation et votre lieu de résidence.

**A savoir** : vous êtes libre de quitter l'offre passerelle quand vous voulez, mais vous ne pourrez plus y revenir ensuite. Prenez le temps de comparer les offres avant de choisir votre fournisseur.

NJ.



# DETENTE

MOTS CROISES N° 90 Proposés par Geneviève Martin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B								■		
C					■					
D							■			
E										■
F		■			■					
G			■			■				
H								■	■	
I					■					
J					■					

## HORIZONTALEMENT :

- A** : Avec le printemps, ils retrouvent des petites graines et pioches.  
**B** : Discours à la louange d'un défunt –  
 Symbole chimique d'un métal précieux  
**C** : Opéra de Verdi – Petite table ronde (spécifique au Calvados)  
**D** : Recueil de fables - Vingt ans serait-il le plus bel ?  
**E** : Double champion olympique en Escrime - Abréviation de l'Europe  
**F** : Infinitif – Il peut être blanc ou noir et impétueux - **G** : Permet d'allonger la liste – Elle se tiendra le 21 mars – Ville associée à Brassens –  
**H** : Habitants de Riom (Puy de Dôme)  
**I** : Prénom féminin d'origine russe - Ville d'Italie (Pouilles)  
**J** : Saisons chaudes – Grands mammifères du Canada.

## VERTICALEMENT :

- 1** : Sa vitrine fait briller les yeux de mille feux - **2** : Diminua la voileure – Tenir au passé simple –  
**3** : Abri d'une antenne radar - Le premier anglais - **4** : Projections d'images - **5** : Jouée comme cela elle est fausse - Commune de Seine-Maritime – Note de musique - **6** : Notre en Italien – Entourée d'eau  
**7** : Archives de l'Audiovisuel en abrégé – Ville de Corrèze – **8** : Batelier de la Gaulle Romaine - démonstratif – **9** : Fit du ménage – Code ISO de la Chine – **10** : Après un entraînement intensif – Punaises d'eau.

## Solutions du numéro 89

### HORIZONTALEMENT :

**A** : Feuillages – **B** : Enrouer – Su – **C** : UNO – Idiote – **D** : Iules – Durs – **E** : - Lyot – Feta – **F** : Lagan - Ana – **G** : Enumérer – **H** : Ttee– Aidas - **I** : EE – Usine – **J** : Trie – Soi.

**VERTICALEMENT** : **1** : Feuilletée – **2** : Ennuyante – **3** : Urologue - **4** : IO - Etameur – **5** : Luis – Ne – Si  
**6** : Led Raie – **7** : Aride - Ein – **8** : Outardes – **9** : Estran – **10** : Sues - Aussi.

# INSCRIPTIONS

**AD le 21 mars : Appel à candidature et inscription à retourner avant le 10 mars 2024 à**

## Appel à candidature

Je suis volontaire pour participer :

- ponctuellement à l'organisation de manifestation sur mon secteur,
- au comité Dordogne.

Nom Prénom :



Adresse :

Adresse mail :

---

## Bulletin d'inscription au repas AD à compléter et à retourner en écrivant en majuscule

Nom Prénom :



Adresse :

Adresse mail :

**Je joins le règlement :** 27 € x .... =

✂ \_\_\_\_\_ ✂ \_\_\_\_\_ ✂ \_\_\_\_\_ ✂ \_\_\_\_\_ ✂ \_\_\_\_\_ ✂ \_\_\_\_\_ ✂ \_\_\_\_\_

---

## Sortie et Voyages 2024 : INSCRIPTION AUPRES DE L'ORGANISATEUR (TRICE) LOCAL (E)

DESTINATIONS Correspondant local	PERIGUEUX Patrick Detrioux	SARLAT Régine Sergent	Cité de l' Espace Geneviève Martin	SLOVENIE Geneviève Martin
<b>Date limite des envois</b>	<b>Le 15 mars</b>		<b>Le 1<sup>er</sup> avril</b>	<b>Dès que possible</b>
Période	Le 4 avril		JUIN	Du 23 au 30 /09

---

## COUPON - REPONSE VOYAGES

**A envoyer à : Geneviève MARTIN 71 avenue de Bordeaux 33220 PORT STE FOY ET PONCHAPT  
ou par mail : [voyages@anr24.org](mailto:voyages@anr24.org) ou 06 33 40 94 92**

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél Fixe / mobile :

DESTINATIONS	ACOMPTE/Personne	CHAMBRE SEULE	TOTAL
TOULOUSE	100 EUROS	55 EUROS	
SLOVENIE	600 EUROS	275 EUROS	

✂ \_\_\_\_\_ ✂ \_\_\_\_\_ ✂ \_\_\_\_\_ ✂ \_\_\_\_\_ ✂ \_\_\_\_\_ ✂ \_\_\_\_\_ ✂ \_\_\_\_\_