



ANR24
12 Cours Fénélon
24000 Périgueux

<https://anr24.org>

Président

Christian Martin
71 Rte de Bordeaux
33220 PORT STE.FOY
☎ 05 53 61 08 64
Anr24.admin@orange.fr

Trésorière

Evelyne Champenois
900 Route du Breuil
24230 St Antoine de Breuil
☎ 06 86 17 97 92
evelyne.champenois@gmail.com

Secrétaire

Martine Trempil
27 rue Georges Campagnac
24660 C. CHAMIERES
☎ 05 53 09 08 30

Correspondants secteurs

BERGERAC

Nadine Jesiolowski
5 Allée de Savinien
24100 BERGERAC
☎ 06 41 46 48 54

NONTRON



THIVIERS



PERIGUEUX

Patrick Detrieux
43 rue de Solferino
24000 PERIGUEUX
☎ 06 15 69 10 09

SARLAT

Régine Sergent
Chemin du Haut Vialard
24200 SARLAT LA CANEDA
☎ 05 53 59 03 03

AMICALE-VIE et
COMMISSION ACTION
SOCIALE

Nadine Jesiolowski
5 Allée de Savinien
24100 BERGERAC
☎ 06 41 46 48 54

LAS INFOS DEU VINTAQUATRE



Le mot du Président

Chères adhérentes, chers adhérents,

Les temps changent tout comme les comportements sociaux.

Avec l'épidémie de covid, nous avons espéré qu'un monde nouveau allait se construire en s'appuyant sur les valeurs de solidarité et d'entraide. Il n'aura pas fallu longtemps pour que la vie reprenne son cours d'avant et que l'humain ne soit plus la priorité. Nous le constatons à la fois, sur le plan national avec la remise en cause des régimes de retraite, la désertification des services publics et de santé, l'augmentation du coût de la vie, et, sur le plan international avec les conflits armés qui se développent en plusieurs points du globe.

L'ANR se doit de placer la solidarité au cœur de ses activités.

C'est pour cela que nous essayons de vous informer au mieux, avec nos revues, locale, nationale, nos sites internet, la lettre d'information à laquelle vous pouvez vous abonner en allant sur le site national anrsiege.fr, de vous proposer des animations, des sorties conviviales, des voyages, de vous soutenir dans vos moments de difficultés, de vous défendre face à toutes les attaques dont sont menacés les retraités.

Mais pour cela nous avons besoin de bénévoles qui souhaitent s'engager, nous avons besoin d'attirer de nouveaux adhérents de divers horizons qui peuvent apporter de nouvelles idées, de nouvelles façons de fonctionner, pour progresser et aller de l'avant. Rencontrer des personnes d'horizons différents est riche d'enseignements et stimulant pour l'épanouissement personnel.

Je vous invite à venir nous soutenir au comité, afin que l'ANR24 perdure encore longtemps.

La période estivale étant propice aux rencontres, je vous souhaite à toutes et tous un bel été en famille ou entre amis.

Bien cordialement.

Christian Martin



VIE DE NOTRE GROUPE

Au cours de l'AD du 21/03/2024, Christian Martin a rendu hommage à notre trésorière Lucette Cadet qui nous a aidés pendant 17 ans.

Trésorière adjointe puis trésorière elle a été la formatrice des trésoriers successifs. Depuis septembre elle a repris la comptabilité à plein temps et a tout réglé jusqu'à la fin de l'année. Pour cela elle reçoit les remerciements de toute l'assemblée.

Christian souligne son sérieux, sa rigueur, sa disponibilité et sa maîtrise qui lui ont valu les félicitations du commissaire aux comptes national.

Les remerciements vont également à son mari Daniel, pour son « assistance informatique ».

Un coffret weekend, une plante et un coffret de vin leur sont remis.

Tous deux remercient le comité et les adhérents. Lucette évoque 17 ans d'échanges, d'amitiés et de belles rencontres et voyages. Elle souhaite bon courage à Évelyne qu'elle assure de son aide

Des adhérents nous ont quitté.

- M. CALANDA Bernard, MOUGINS
- M. FERACHOU Michel, SAVIGNAC LES EGLISES
- M. LASSOUTANIE Yvon, THIVIERS
- Mme LOPEZ Eva, PERIGUEUX
- Mme MEYNARD Marie, TRELISSAC
- Mme RAT Marguerite, St LOUBES
- M. VAN CAENEGHEM Edgard, RIVES



L'ANR 24 présente ses sincères condoléances à leur famille.

COMPTE RENDU de L'ASSEMBLÉE DEPARTEMENTALE DU 21 MARS 2024

Le président Christian Martin ouvre la séance à 9H40 par la demande de validation du compte-rendu de l'AD 2023.

Il rappelle la reconnaissance d'Intérêt Général de l'association et remercie la Municipalité de Trélissac pour la mise à disposition gratuite de la salle et l'apéritif offert à l'issue de l'assemblée.

La présence des 80 participants témoigne de l'importance qu'attachent les adhérents à cette journée.

Il remercie Pascale Thibaud, déléguée régionale et représentant le bureau national, le représentant du Lot et Garonne, Jacques Plichart, le Président de la Gironde, André Vigeolas.

L'hommage aux disparus en 2023 est ponctué d'une minute de silence.

Rapport Moral : Christian Martin.

2023 a été une année marquée par beaucoup de péripéties et de difficultés.

Un piratage informatique a perturbé les activités et occasionné un surcroît de travail pour les trésoriers, sollicités encore cet été par le changement de logiciel comptable.

La Poste en supprimant sa subvention met les groupes en difficulté, les retraités postiers quant à eux ont perdu leurs avantages financiers.

Les retraités dans leur ensemble subissent une baisse de leur pouvoir d'achat. La revalorisation des pensions ne compense pas les différentes augmentations du coût de la vie. Cela sera aggravé par les politiques publiques pour qui les retraités sont une variable d'ajustement.

Le domaine de la santé n'est pas en reste : déserts médicaux, augmentation du reste à charge et des cotisations des complémentaires... Le dossier de la dépendance n'est toujours pas traité.

Il est toujours plus important de nous regrouper afin de faire pression sur nos gouvernants et de nous défendre au mieux.

Pour l'ANR Dordogne, nous voulons consolider notre groupe par le recrutement : participation aux Forums des Associations de Périgueux et Bergerac, élargissement de notre offre d'activités (sorties, voyages, repas...), amélioration de notre communication.

Facilitons la tâche de la trésorière par le paiement des cotisations par prélèvement. Cela évite oublis et rappels.

Vous êtes ouverts aux autres, avez envie de vous investir, nous avons besoin de vous.

Le recrutement de nouveaux adhérents passe par chacun d'entre nous : voisins, amis, tout le monde peut intégrer l'ANR, quelle que soit son origine professionnelle.

A sa demande d'applaudir les bénévoles, Christian Martin adresse ses remerciements aux membres du Comité, aux animateurs de commissions et aux référents de secteurs qui donnent sans compter pour le bien de tous.

Rapport adopté à l'unanimité.

Rapport Financier : Lucette Cadet.

Retour sur une année comptable difficile : piratage du logiciel du siège. Coupure du 24/02 au 15/06.

Toutes les données à ressaisir, mise à jour des activités.

Le 15/09, démission du trésorier Jean Forest.

Évelyne Champenois accepte de s'investir par intérim. Travail en collaboration avec Lucette.

Après 17 ans au comité puis à la comptabilité, Lucette Cadet annonce sa décision d'arrêter sa mission.

Elle présente le bilan financier 2023.

Total des charges : 21 587,79 €

Total des produits : 20 188,22 €

Le bilan fait apparaître un déficit de 1400€.

A ce jour : 532 adhérents dont 420 à jour de leur cotisation.

Le compte Voyages présente un résultat de 286,80 €.

Les contrôleurs aux comptes René Rousseau et Jean-Claude Veyssy ont procédé à la vérification du compte d'exploitation et du compte Voyages en janvier 2024.

Ils les ont déclarés réguliers et sincères. Ils adressent leurs félicitations à Jean Forest et à Lucette Cadet pour leur travail.

Rapport adopté à l'unanimité.

L'assemblée donne Quitus à la trésorière.

Évelyne Champenois se présentera pour assumer cette fonction. Elle est actuellement en formation.

Christian Martin remercie Lucette pour son travail et sa disponibilité.

Rapport d'Activités : Martine Trempil.

2023 a été une année un peu décourageante. Nombre des activités proposées ont été annulées faute de participants.

Manque d'intérêt, peur du contexte socio-économique ? Nous attendons vos retours pour en connaître les raisons.

Par contre, victime de son succès, l'activité « marches » sur le Bergeracois a amené son animateur à ne plus souhaiter qu'elle soit publiée dans le journal. De ce fait, en application des critères fixés par le siège, elle ne pouvait plus être considérée comme une activité ANR. L'activité perdure mais à titre privé.

Les bugs informatiques ont représenté une grosse charge de travail. Les trésoriers ont ressaisi tous les fichiers sur une période de plusieurs mois.

Nous avons enregistré la démission de Jean Forest. Un nouveau logiciel a été mis en place. Evelyne Champenois a accepté de faire l'intérim en tant que trésorière jusqu'à cette AD.

Nous ne pouvons que remercier Lucette Cadet sans qui la continuité de la comptabilité aurait été difficile à assurer.

Beaucoup de péripéties, de découragements, cependant les membres du comité ont continué à œuvrer par 353 heures de réunion pour dynamiser notre groupe.

Les correspondants de secteur poursuivent leur quête d'idées pour proposer repas et sorties.

Des innovations en matière de communication, roll'up, flyers, donneront un rayonnement plus large à notre association.

Le journal, temps fort de la vie du groupe continue grâce à Alain Martin. Avec la lettre d'info de Patrick Detrioux et le site ANR24, ils sont le lien avec vous, adhérents.

Nous ne baissons pas les bras et continuons à vous proposer infos, sorties, divertissements. Mais sans vous nous ne pouvons pas exister. Notre travail n'a de sens que par l'intérêt que vous lui portez.

Merci à tous les bénévoles qui nous aident pour la distribution des chocolats et pour la vie des secteurs.

Nous faisons appel à vous pour renforcer nos rangs et pour que les propositions à venir ne restent pas vaines.

Activités des commissions.

Action sociale : Patrick Détrieux

170 boîtes de chocolats ont été distribuées, 7 achetées sur place à Nontron et 27 expédiées par la poste.

Au-delà des chocolats, l'important est la présence auprès des aînés souvent isolés.

1012 Kms ont été parcourus entre les différents secteurs.

5 centenaires ont été fêtés. Des moments de convivialité avec leurs familles et leurs amis.

Bilan des adhérents : au 31/12/2023, 545 adhérents. (298 issus de la Poste, 170 d'Orange et 96 divers).

Rappelons que l'association est ouverte à tous les retraités.

204 prélèvements pour les cotisations. 54 adhérents AMV.

2023 : 18 démissions, 10 radiations, 23 décès.

18 nouveaux adhérents, 1 mutation entrante.

50 % ont plus de 80 ans. La tranche des 76 à 80 ans est en augmentation. 93 adhérents entre 85 et 90 ans.

Cette année : 19 jeunes retraités. Problème du devenir ?

Communication : Alain Martin.

Remerciements aux membres de la commission surtout pour leur aide pour le bulletin.

La version couleur n'est pas définitive et dépendra de l'état des finances.

L'ANR sera présente sur les forums à venir. Sa visibilité sera améliorée par les flyers et le Roll'up.

Le site internet : anr24.org est un support d'information important.

Voyages / Loisirs : Geneviève Martin.

L'organisation d'activités est de plus en plus compliquée. Le nombre de participants en forte baisse.

Le voyage à Madère a été complété par le voyageur.

Les projets 2023, Mexique, Trains suisses, Lacs italiens et Venise, séjour dans le Var, ont tous été annulés.

La proposition de la Slovénie au départ de Bergerac à l'automne ne compte que 15 inscrits.

La sortie à la Cité de l'espace à Toulouse en juin est reportée à l'automne (pas de guide disponible)

La conjoncture est défavorable, néanmoins la commission se réunira en avril pour étudier des propositions.

Des sorties ont été réalisées : Musée de Sarran, 28 participants. Cabaret l'Ange Bleu, 26 participants.

Nous faisons appel à vos idées ! Participez aux journées loisirs, convivialité et bonne humeur assurées.

Amicale Vie : Nadine Jéziolowski.

Tarifs très intéressants pour les adhérents ANR. Infos dans chaque bulletin et sur le site.

Le rapport est adopté à l'unanimité.

Renouvellement des membres du Comité.

Pas de sortants.

4 démissions : Jean-Louis Aubert, Lucette Cadet, Jean Forest, Francis Pouille.

1 candidat : Évelyne Champenois. Élu(e) à l'unanimité.

Interventions.

Pascale Thibaud : déléguée régionale.

Remerciements au président et au comité pour le travail accompli.

La problématique des effectifs est de niveau national. La Nouvelle Aquitaine a perdu 20 % de ses membres en 4 ans.

Un groupe de réflexion doit définir des orientations pour l'ANR en liaison avec les attentes des adhérents.

Optimiser l'organisation du travail et la communication externe au niveau local et national. Être au plus près du terrain. Favoriser les recrutements.

Céline Pfister : Mutuelle Générale.

Même constat du manque de bénévoles.

En 2023 : augmentation de consommation de soins qui se poursuivra en 2024 (hausse des consultations, équipements pour le handicap, dépenses de solidarité...)

Indexation des cotisations +4,5 % d'augmentation.

Les résultats sont à l'équilibre. Satisfaction globale 88 %.

Négociation avec la CNP pour envisager un regroupement.

Sonia Volke : Gendarmerie. Maison de la Protection des Familles.

Unité départementale de la gendarmerie créée pour lutter contre les violences intra familiales.

Rôle de prévention : toutes violences, discrimination, radicalisation, addictions.

Information sur les escroqueries, les cyber attaques.

Public enfants dès 3 ans jusqu'aux seniors.

Interventions dans les écoles, sur les marchés, les EPHAD, les clubs des aînés, etc ; flyers pour alerter les victimes ou les témoins.

Suivi des victimes, aides, hébergement.

Les partenaires associatifs sont les interlocuteurs à contacter. Site : ma securite.fr

Pascale Thibaud : représente le Bureau National.

Transmet les salutations du Président François Xavier Lehmann.

Préoccupations majeures : défense des retraités et pérennité de l'association.

Défense des adhérents, vigilance sur les mesures concernant les pensions de réversion.

Le bureau national défend vos droits. Solidarité, action sociale. Là aussi, manque de bénévoles.

Christian Martin remercie pour leur assiduité à l'Assemblée Départementale les représentants de groupes, le comité, les bénévoles et tous les participants.

Intervention de la salle.

Nécessité de se faire connaître du public.

Réponse : participation aux forums.

Patrick Détrieux évoque l'élargissement des zones de communication.

Un Tiers Lieu à Périgueux est disponible pour les associations (activités, jeux, rencontres). Des flyers y seront à disposition.

Le siège social sera transféré à la Maison des Associations à Périgueux : plus de visibilité.

Une adhérente propose de créer une page Facebook et de l'alimenter. Idée retenue.

Clôture de l'Assemblée : 12 Heures.

Apéritif offert par la Municipalité de Trélissac et repas convivial.

UNE CENTENAIRE BIEN ENTOUREE

En ce dernier jour du mois de Janvier 2024, nous avons eu le plaisir d'organiser une rencontre autour de Mme Marie-Madeleine SAVIGNAC, la 5^{ème} centenaire 2023 de notre association, en présence de Marie Meynard centenaire fêtée en Mai et de M. Versavaud Joseph dans sa 99^{ème} année.

Quelle joie pour Marie-Madeleine Savignac de retrouver son amie, Marie Meynard. Que de souvenirs à évoquer, lorsque la première rencontre a eu lieu sur les bancs de l'école. Les amies ont pu papoter à loisir tout l'après-midi. L'heure de la séparation est arrivée trop vite.

En compagnie de ses fils, Jean-Charles et Claude et des membres de l'ANR, nous avons levé notre verre pour célébrer ces trois « Grands Anciens », conscients du plaisir de les entourer mais aussi de leur fragilité.

Nous souhaitons à Marie-Madeleine SAVIGNAC, bonheur et santé et le plaisir de la retrouver à l'automne pour fêter le centenaire de Joseph Versavaud.

Geneviève Martin.



L'AMICALE-VIE, C'EST QUOI ?

Le service « plus » de l'ANR : un capital-décès à cotisation attractive et aux modalités simples d'inscription et d'attribution.

- **un capital décès exonéré d'impôt, de droits de succession** (selon la loi de Finances en vigueur)
- **un choix large de capitaux-décès – de 800 € à 8000 €** - permettant à chaque adhérent de souscrire le capital qui lui convient.

	ADHERENTS DE MOINS DE 66 ANS		ADHERENTS DE 66 ANS à 70 ANS		ADHERENTS DE 71 ANS à 75 ANS	
	Prime annuelle	Prime mensuelle	Prime annuelle	Prime mensuelle	Prime annuelle	prime mensuelle
CAPITAUX						
800,00 €	28,80 €	2,40 €	38,40 €	3,20 €	56,40 €	4,70 €
1 600,00 €	57,60 €	4,80 €	76,80 €	6,40 €	113,40 €	9,45 €
2 400,00 €	86,40 €	7,20 €	115,20 €	9,60 €	170,40 €	14,20 €
3 200,00 €	115,80 €	9,65 €	154,20 €	12,85 €	228,00 €	19,00 €
4 000,00 €	151,20 €	12,60 €	199,80 €	16,65 €	291,60 €	24,30 €
4 800,00 €	190,20 €	15,85 €	247,80 €	20,65 €	353,40 €	29,45 €
5 600,00 €	226,20 €	18,85 €	293,40 €	24,45 €	422,40 €	35,20 €
6 400,00 €	264,00 €	22,00 €	341,40 €	28,45 €	488,40 €	40,70 €
7 200,00 €	301,20 €	25,10 €	387,60 €	32,30 €	553,20 €	46,10 €
8 000,00 €	339,00 €	28,25 €	435,60 €	36,30 €	619,20 €	51,60 €

Cette cotisation annuelle est payable semestriellement : en janvier et en juillet. Le prélèvement est conseillé.

POURQUOI ADHÉRER À L'AMICALE-VIE ?

Raisons

1. Décharger ses proches des frais d'obsèques
2. Faire bénéficier ses proches d'un capital exonéré de toute fiscalité – en fonction de la loi de Finances en vigueur.

Avantages

1. Dix choix de capitaux-décès de 800 € à 8000 €
2. Pas de formalité médicale de 66 ans à 70 ans révolus
3. Aucun droit d'entrée
4. Aucun frais de dossier
5. Une cotisation constante tout au long du contrat
6. Un doublement de la prestation en cas d'accident, le triplement en cas d'accident de la circulation
7. Une protection à vie
8. Libre choix du ou des bénéficiaires
9. Un interlocuteur unique, *votre correspondant départemental : Nadine JESIOLOWSKI*



Journée bien- être le 12 mars

Nous étions 18 à nous retrouver au Tropicana à Douville pour une journée basée sur le bien-être et animée par l'ASEPT.

Après une conférence sur la cohérence cardiaque et les exercices pratiques, nous avons partagé un bon moment de convivialité autour d'un bon repas préparé par le chef de l'hôtel.

L'après-midi a été consacré à une découverte du yoga du rire. Ce fut un grand moment de rires et de complicité entre tous les participants qui ont joué le jeu et dépassé pour certains leur réserve naturelle.



VISITE DE PÉRIGUEUX « RENAISSANCE » Le 4 avril 2024

Jeudi 4 avril, nous étions 18 à découvrir Périgueux de l'époque Renaissance. L'afflux des pèlerins vers le Puy St Front a nécessité la construction de demeures et commerces.

Environ 50 familles de marchands de drap blanc se partagent les privilèges (judiciaires, militaires...).



Place du Coderc, les Halles actuelles seront le siège du Consulat.

De très beaux hôtels privés du 16^{ème} siècle avec leurs escaliers somptueux, travail de sculpteurs internationaux, affichent la richesse de leurs propriétaires. La révolte des croquants mettra fin à cette période faste et entraînera le déclin de Périgueux.



A midi, 20 convives ont partagé un repas convivial dans le beau site de Barnabé.



PROGRAMME 2024 :

VISITE DE LA CITE DE L'ESPACE : LES 3 et 4 Octobre 2024.

Rappel du programme :

Jour 1 : Départ de Périgueux pour Toulouse – Après le déjeuner, visite panoramique de Toulouse – temps libre – dîner et installation à l'hôtel.

Jour 2 : Visite de la Cité de l'Espace et retour sur Périgueux en soirée. Retrouvez la totalité du programme sur le site internet ou dans le journal n°90

Prix par personne : base 25 personnes 311 € - 30 personnes 295 € - 35 personnes 282 €.

Acompte 100 € par personne

Inscription dès réception du journal.

SORTIE A BORDEAUX : le 6 Décembre 2024

Matin - MUSEE MER MARINE situé à 89 rue des Etrangers à Bordeaux

Visite guidée d'1 heure sur le thème : Bordeaux et son passé portuaire. Cette visite ouvre une vaste fenêtre sur le passé, l'actualité et l'avenir de la mer et de la marine sur tous les océans de la planète. À la fin de la visite guidée, le reste des collections du musée est en accès libre.

Déjeuner au restaurant

Après-midi : VISITE LIBRE DES BASSINS DE LUMIERES

Dans ce grand centre d'art numérique, laissez-vous emporter, envelopper, envahir, par les créations de grands peintres hollandais, comme *Van Gogh peintre du soleil, les Tournesols* ou *Vermeer, voir « la jeune fille à la perle, la dentellière »* et ensuite laissez-vous éblouir par l'œuvre de *Mondrian* l'architecte des couleurs. Vous découvrirez ses œuvres iconiques « faites de quadrillage aux couleurs primaires », qui ont inspiré des artistes de tout univers.

Retour vers 19 h à Périgueux.

Prix : 25 à 29 personnes : 110 € - 30 à 34 personnes 102 € - 35 à 39 personnes : 97 €

Participation de l'ANR incluse

Ces sorties sont au départ de Périgueux avec plusieurs possibilités de ramassage dont Brantome départ de l'autocariste (précisé ultérieurement). Inscription dès réception du journal.



VOYAGES 2025

Découvrez deux propositions très différentes.

LE VIETNAM – LES RIZIERES DU TONKIN du 27 MARS au 8 AVRIL 2025.

- Jour 1** - Au départ de Bordeaux ou de Toulouse - Arrivée à HANOI par Turkish-Airlines
- Jour 2** – HANOI une des plus belles capitales d'Asie - Découverte de la ville
- Jour 3** – HANOI - NGHIA LO - TU LE -plantations de thé – balade dans une rizière et petits villages – paysage montagneux à couper le souffle – installation à l'hôtel.
- Jour 4** – TU LE – MUANG CAN CHAI/ TU LE Randonnées dans les rizières et déjeuner chez l'habitant dans une maison sur pilotis.
- Jour 5** – TU LE – HANOI balade dans un village – marché-local – déjeuner chez l'habitant – soirée à Hanoi dans un « bia hoi » pub vietnamien.
- Jour 6** – HANOI – NINH BINH Visite de temples – Déjeuner promenade féerique au rythme des barques – Visite de la pagode Bich Dong.
- Jour 7** – NINH BINH – HAI PHONG Naviguez dans la baie de Lan Ha sœur méconnue de la baie d'Along Visite de l'Ilot Da Chuong – Déjeuner à bord promenade en kayak dans le lac des grenouilles – cours de cuisine traditionnelle – nuit à bord.
- Jour 8** – Pour les lève-tôt – cours de Tai chi – Visite de l'île de CAT BA – la grotte de Trung Trang mesure 300 m de long dans un décor de stalactites aux formes impressionnantes. Déjeuner à bord – en route pour HAI PHONG promenade dans le quartier des 36 métiers – installation à l'hôtel.
- Jour 9** – Visite du musée de la femme – Visite temple de la Littérature – Déjeuner « Pho Bo » soupe de nouille au bœuf. Temps libre – transfert à l'aéroport. **Jour 10** - Petit déjeuner à bord – retour en France.

Le prix comprend : les visites prévues- le guide accompagnateur – un guide local dans les villages – un carnet de voyage électronique – les assurances R.C. ainsi que l'assurance annulation + option épidémie.

PRIX base 20 participants : 2090 euros

Le prix ne comprend pas :

Le transport à Bordeaux, les boissons, les pourboires aux guides et chauffeurs soit environ **150 €**, la chambre individuelle **350 €**.

Acompte : 750 € par personne. Inscription à réception du journal.

Afin de faciliter vos financements, nous pouvons vous proposer de régler ces voyages en plusieurs fois.

Ce voyage vous intéresse mais vous hésitez, vous avez des questions. Nous pouvons organiser une réunion de pré-inscription afin d'éloigner vos doutes. N'hésitez pas à nous en parler. Et surtout faites-vous connaître en remplissant le coupon-réponse en dernière page du journal.



CROISIERE EN MEDITERRANEE :

DEPART le 18 ou 25 SEPTEMBRE 2025 - 8 jours/7nuits.

Découvrez une autre manière de voyager, d'admirer des paysages à couper le souffle et explorer un riche patrimoine culturel en partant de Marseille. Vous naviguerez avec confort et élégance, vous bénéficierez d'un accueil chaleureux à bord d'un bateau de croisière de dimension moyenne type MSC MAGNIFICA.

- Jour 1 - Au départ de Périgueux, transfert (aller et retour) en autocar vers le port Marseille.
Une fois les formalités douanières accomplies, vous embarquerez, vous y trouverez votre cabine, ouverte sur la mer, grâce à son balcon.
- Jour 2 - Départ pour Tarragone (Espagne) on voyage de nuit et le matin vers 9h possibilité de débarquer pour aller visiter la ville - retour sur le bateau pour un départ à 18 h.
- Jour 3 - Arrivée à Valence vers 7 h – visite de la ville ou des sites proposés retour 18h.
- Jour 4 - En Mer. Pour profiter de tous les distractions proposées sur le bateau ou flâner sur les ponts ou bouquiner dans les transats.
- Jour 5 - Arrivée à Livourne (Florence) possibilité de visite retour pour 20h.
- Jour 6 - Arrivée à Civitavecchia (Rome) – possibilité de visite retour 19 h
- Jour 7 - Arrivée à Gênes (Portofino) – possibilité d'excursion retour 18 h.
- Jour 8 - Retour à Marseille et transfert en autocar à Périgueux.

Précisions : Tous les voyageurs disposeront du même style de cabine. Cabine double Balcon Ambiance Fantastica. Pension complète à bord – forfait boisson TOUT INCLUS EASY.

PRIX : Base 30/34 personnes : 1 465 € - assurance annulation 65 € - forfait 3 excursions 250 € environ

Soit 1 780- 1800 €. A prévoir en plus les 2 déjeuners en cours de route (jour 1 et 8).

Acompte : 600 € par personne.

- Inscription dès réception du journal.
- Afin de faciliter vos financements, nous pouvons vous proposer de régler ces voyages en plusieurs fois. Vous trouverez que ces projets sont encore lointains. Toutefois pour avoir des cabines avec balcon, il est impératif de s'y prendre très en avance.



RAPPELS :

- Toutes les personnes qui voyagent doivent être adhérentes à l'ANR ou adhérer lors de l'inscription.
- Les passeports (VIETNAM) doivent être valables six mois après la date du retour
- Les cartes d'identité (CROISIÈRE) doivent avoir moins de 10 ans.
- Pensez à votre carte européenne d'assurance maladie.
- Vous pouvez retrouver l'intégralité des descriptifs sur le site internet de l'ANR <https://anr24.org> ou demander l'envoi du descriptif papier par téléphone au 06 33 40 94 92 ou 05 53 61 08 64 si vous ne disposez pas d'internet. N'hésitez pas à laisser un message.

[Pour ces sorties et ces voyages, inscriptions en fin de bulletin ou correspondant local](#)

INSCRIPTIONS



DESTINATIONS	Cité de l'Espace Toulouse	Bassin des lumières Bordeaux	Le Vietnam	Croisière méditerranéenne
Date limite des envois	Dès réception du bulletin			
Période	Le 3 et 4/10/24	Le 6 décembre 2024	Du 27/03 au 8/4/25	Du 18 ou 25 Septembre 2025

COUPON - REPONSE VOYAGES

**A envoyer à : Geneviève MARTIN 71 avenue de Bordeaux 33220 PORT STE FOY ET PONCHAPT
ou par mail : voyages@anr24.org ou 06 33 40 94 92**

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél Fixe / mobile :

DESTINATIONS	ACOMPTE/Personne	CHAMBRE SEULE	TOTAL
TOULOUSE	100 €	55 €	
BORDEAUX : de 97 à 110 €			
LE VIETNAM : 2240 €	750 €	350 €	
CROISIERE : de 1780 à 1800 €	600 €	Non communiqué	

