



**Reconnue d'intérêt général**

Site Internet ANR 24 :  
<https://anr24.org>

**Président**

Christian Martin  
71 Rte de Bordeaux  
33220 PORT STE.FOY  
☎ 05 53 61 08 64  
[anr24.admin@orange.fr](mailto:anr24.admin@orange.fr)

**Trésorière**

Evelyne Champenois  
900 Rte du Breuilh  
24230 St Antoine de Breuilh  
☎ 05 53 57 03 10  
[evelyne.champenois@gmail.com](mailto:evelyne.champenois@gmail.com)

**Secrétaire**

Martine Trempil  
27 rue Georges Campagnac  
24660 C. CHAMIER  
☎ 05 53 09 08 30

**Correspondants secteurs**

**BERGERAC**

Alain Martin  
1 rue Bellevue  
24520 MOULEYDIER  
☎ 05 53 27 15 24  
[anr24mouleydier@orange.fr](mailto:anr24mouleydier@orange.fr)

**NONTRON**



**THIVIERS**



**PERIGUEUX**

Patrick Detrieux  
14 rue du Pont Japhet  
24000 PERIGUEUX  
☎ 06 15 69 10 09

**SARLAT**

Régine Sergent  
Chemin du Haut Vialard  
24200 SARLAT LA CANEDA  
☎ 05 53 59 03 03

**AMICALE-VIE et  
COMMISSION ACTION  
SOCIALE**

Nadine Jesiolowski  
5 Allée de Savinien  
24100 BERGERAC  
☎ 06 41 46 48 54

## LAS INFOS DEU VINTAQUATRE



### Le mot du Président

Chères adhérentes, chers adhérents,

En préparant cet édit, je me suis replongé 10 ans en arrière et j'ai pu constater que nos préoccupations d'hier sont toujours d'actualité. En 2012, nous constatons que la crise économique engendrait de nombreux aléas impactant les retraités : perte du pouvoir d'achat, augmentations diverses de l'énergie, difficultés d'accès aux soins... la même liste que celle d'aujourd'hui.

Pourtant l'ANR en adhérant à la CFR (Confédération Française des Retraités : 1,5 millions d'adhérents) a voulu développer les contacts pour la défense de ses adhérents, en alertant les pouvoirs publics, en manifestant par tous moyens et en rencontrant les responsables au plus haut niveau de l'état.

Force est de constater que la prise en compte de nos revendications, n'avance pas vite voire pas du tout. Pourtant, nous ne sommes pas responsables de la crise actuelle et nous la subissons comme tous nos concitoyens.

Que faire ? Rester ouvert au monde qui nous entoure, sortir de nos maisons et nous retrouver le plus souvent possible autour des galettes, des repas, des sorties, des voyages, toutes ces occasions qui nous permettent de nous détendre ensemble et d'oublier nos difficultés quotidiennes.

Durant l'année, des animations ont été organisées, certaines très prisées, d'autres moins, mais à chaque fois, les participants ont été très satisfaits de se retrouver et de profiter de ces moments de convivialité.

En 2025, nous ne manquerons pas de vous proposer diverses sorties auxquelles nous l'espérons vous participerez nombreux, à commencer par les galettes de janvier et notre Assemblée Départementale qui aura lieu le 27 mars 2025 à Trélissac.

Les membres du comité et moi-même vous souhaitons, ainsi qu'à vos proches une très bonne année 2025, surtout une bonne santé, vous permettant de réaliser tous vos projets.

Nous n'oublions pas nos amis qui sont seuls, en difficulté, dans la peine, en ces périodes de festivités.

Bien amicalement

Christian Martin



## VIE DE NOTRE GROUPE

### COTISATIONS 2025

Cotisation annuelle	Individuelle	Couple
Adhésion avec revue	32 €	46 €
Adhésion sans revue	23 €	37 €
Revue seule	22 €	

Seul, le montant de l'adhésion peut ouvrir à une réduction d'impôt en case 7UF.

Pensez à renouveler votre adhésion pour 2025 en choisissant le prélèvement automatique de votre cotisation en vous adressant à la trésorière, ou régler par chèque à l'ordre de ANR24 :

**Evelyne Champenois 900 Route du Breuilh 24230 St Antoine de Breuilh**

**05 53 57 03 10 / 06 86 17 97 92** [evelyne.champenois@gmail.com](mailto:evelyne.champenois@gmail.com)

Nous accueillons avec grand plaisir les nouveaux adhérents :

- ✚ Mme BENEGUI Pascale à Boulazac
- ✚ Mme CATTO Marie Jeanne à Bergerac
- ✚ Mme TALMA Martine à Bergerac
- ✚ Mme NAVARRE Catherine à Brive La Gaillarde

Des adhérents nous ont quittés :

- Mme Michèle AMAND 24200 SARLAT
- Mme Yvette BARBARY 24750 TRELISSAC
- Mme Pierrette COUSTILLAS 24400 MUSSIDAN
- Mr Francis DOUSSET 24190 NEUVIC
- Madame Jeannine FAURE 24000 PERIGUEUX

*L'ANR 24 présente ses sincères condoléances à leurs familles.*



## NOS RENDEZ VOUS



### Moments de rencontre privilégiés entre amis, choisissez votre galette et réservez

- **Bergerac** : **Jeu**di 9 janvier 14h, salle Jean Barthe, 5 rue de La Fonderie Bergerac  
**Inscription avant le 6/01** :  
Alain Martin Tél : 05 53 27 15 24 Mail : [anr24mouleydier@orange.fr](mailto:anr24mouleydier@orange.fr)
- **Sarlat** : **Jeu**di 16 janvier 14h, au restaurant du Colombier rue Stéphane Hesse (salle à côté de l'ancien hôpital) Sarlat  
**Inscription avant le 10/01** :  
Régine Sergent : Tél : 07 82 24 01 13 ou Lydie Marchand : 06 70 31 41 47
- **Périgueux** : **Vend**redi 24 janvier 14h, à L'Odyssée place Badinter Périgueux  
**Inscription avant le 11/01** :  
Patrick Detrieux : Tél 06 15 69 10 09. Mail : [Patrick.detrieux24@gmail.com](mailto:Patrick.detrieux24@gmail.com)

*(Le co-voiturage peut aider certains d'entre vous)*



### PROTÉGEZ VOS PROCHES en choisissant le capital-décès Amicale-Vie

**Vite, ne manquez pas cette offre.... Plus tôt vous adhérez, moins vous payez**

**3 mois de cotisation remboursés pour toute nouvelle adhésion jusqu'au 31/12/2024**

**Economisez jusqu'à 258 euros pour toute nouvelle adhésion et jusqu'à 10 mois remboursés de cotisation en faisant adhérer votre conjoint en même temps que vous ! (5 mois par adhérent)**

Les 10 avantages AMICALE-VIE :

Souscription jusqu'à 75 ans révolus, Pas de frais de dossier ni de droit d'entrée

Tarif compétitif à garantie équivalente, ni options, ni garanties superflues

Liberté de choix du capital (10 niveaux), Cotisation **constante** quel que soit l'âge

Doublement ou triplement du capital en cas d'accident, Capital défiscalisé selon la législation en vigueur

Libre choix des bénéficiaires, Protection à vie (ou garantie à vie)

Votre conjoint, concubin peut également adhérer.

**Le saviez-vous ? En moyenne les frais d'obsèques s'élèvent à 4000 euros.**

Contactez moi par mail : Nadine Jesiolowski [amicale.vie24@gmail.com](mailto:amicale.vie24@gmail.com) ou par tél : 06 41 46 48 54



## **La compagnie TRABUCCO vous propose**

**le 26 avril 2025 à 15 h au théâtre l'Odyssee de Périgueux :**

Une nouvelle création chantée. Ce sera l'occasion de redécouvrir les plus grandes chansons des comédies musicales françaises, Starmania, Mozart l'opéra rock, Notre Dame de Paris, Les dix Commandements. Un véritable festival de grandes voix, de costumes scintillants, de grands personnages, d'artistes éblouissants de talents multiples.

Prix des places : **26 €** Acompte 10 €

Un après-midi festif. N'hésitez pas à partager avec vos amis.

Inscription à réception du journal, pour une bonne réservation des places.

**Coupon réponse à renvoyer à Geneviève Martin 71 ave de Bordeaux 33220 Port Ste Foy et Ponchapt**

## **VOYAGES AU CŒUR DE L'EUROPE LA SLOVENIE**

Au départ de l'aéroport de Brive, du 29 septembre au 06 octobre 2025, laissez-vous séduire par la **Slovénie. Nichée au cœur de l'Europe, à proximité de l'Italie et de l'Autriche, sur un territoire restreint, la Slovénie offre une mosaïque exceptionnelle de villes historiques, de montagnes, de parcs nationaux, avec un très haut niveau de préservation de sa nature.**

**Jour 1-** Départ en autocar de Bergerac ou de Périgueux pour l'aéroport de Brive – vol spécial à destination de Ljubjana – tour de la ville selon horaire – installation à l'hôtel – Diner

**Jour 2 :** Visite de Bled, paradis naturel situé au cœur des Alpes slovènes. Promenade sur les traditionnels bateaux « pletna » jusqu'à l'île de Bled. Déjeuner et visite de Bohinj situé dans le parc national Triglav. Retour à l'hôtel – diner – nuit.

**Jour 3 :** Visite guidée de Maribor 2ème ville de Slovénie– Déjeuner - Dégustation de vin en cours d'excursion – retour à l'hôtel – Diner nuit.

**Jour 4 :** Départ pour Skofja Loka – visite de la ville médiévale – Déjeuner – visite des grottes de Postojna les plus impressionnantes d'Europe. Installation à l'hôtel dans la région de Portorose sur la côte adriatique.

**Jour 5 :** Tour en bateau de la côte slovène. Portorose est une station balnéaire pittoresque – plages ensoleillées et eaux cristallines. Déjeuner – Visite du fameux haras à Lipica - berceau des chevaux lipizzans, élégants chevaux blancs. Retour à l'hôtel.

**Jour 6 :** Visite de Piran cité médiévale sur la côte adriatique – Promenade dans les ruelles étroites de la vieille ville – Déjeuner – Après-midi libre pour flâner dans la ville, faire ses cadeaux ou boire un coup à une terrasse. Tout est permis. Retour à l'hôtel.

**Jour 7 :** Excursion en Istrie – Visite de Pula située au sud de la presqu'île d'Istrie – Déjeuner et visite de Rovinj – Retour à l'hôtel.

**Jour 8** : Petit-Déjeuner – retour à Ljubljana – envol pour Brive.

Les plus de ce voyage : Acheminement compris pour l'aéroport de Brive. **Le groupe qui sera inscrit pourra être rattaché avec un autre groupe ce qui permettra d'effectuer ce voyage même si nous sommes peu nombreux.**

**Formalités** : carte d'identité en cours de validité (moins de 10 ans) – Passeport.

**Prix par personne** : Assurance annulation et pourboire compris - Boisson non comprise.

**Base 20/24 personnes** : 2079 €      **Base 25/29 personnes** : 2000 €.

**Chambre individuelle** : 326 €.

- **Acompte 500 € chèque à joindre au coupon-réponse en fin de journal.**
- **Possibilité de régler en 3 fois : 30 mars - 30 mai - solde 30 juillet.**

### **Sortie SARLAT du 25 octobre**

Nous nous sommes retrouvés une quinzaine pour redécouvrir au détour des rues sinueuses l'architecture moyenâgeuse bien préservée depuis la loi Malraux.

De l'Office du Tourisme, nous passons devant la Maison de La Boétie (actuellement en travaux) puis détournons vers la Cathédrale Saint Sacerdos et le Jardin des Enfeux. De la Place de la Mairie et le marché aux oies nous contournons l'Eglise Sainte Marie transformée en marché couvert, restaurée par l'architecte Jean Nouvel.

Il nous reste encore une autre partie de la ville à découvrir.

Après un repas servi au restaurant le Régent, nous nous séparons.

Régine Sergent.

## **SUITE ARTICLE LES TRUFFES**

### **L'HERITAGE ECONOMIQUE, PATRIMONIAL ET SOCIAL**

Les décennies d'abondance ont eu d'abord des retombées financières directes et sensibles pour les récoltants de truffes, mais aussi pour tous les utilisateurs en « aval » courtiers, négociants, conserveurs, restaurateurs....

La truffe a largement participé au développement économique des zones périgourdines de production. Le patrimoine immobilier garde de cette période de belles demeures construites grâce aux ventes des truffes.

Dans les paysages périgourdins, les truffières sont aussi à l'origine de constructions de pierres sèches résultant de la mise en culture des terres par épierrage et de murets délimitant les parcelles.

Les travaux de préparation, d'entretien des truffières et la récolte sur deux mois engendrent un supplément de vie économique et sociale.

L'activité autour de la truffe apporte une nouvelle animation hivernale dans les villes où des marchés spécialisés rassemblaient chaque semaine vendeurs et acheteurs ainsi qu'un large public de curieux.

### **UNE CONTRIBUTION CONSIDERABLE A L'IMAGE DU PERIGORD**

Les effets profonds de cette retombée immatérielle est toujours perceptible en 2021.

Le quadruplement pendant plusieurs décennies, des volumes de truffes récoltées et commercialisées en Europe, voire plus loin a d'abord conforté et élargi les appréciations positives portées sur la qualité des truffes du Périgord. D'autres agronomes, botanistes, cuisiniers, journalistes et hommes de lettres ont encore ajouté leurs appréciations positives. D'après Mouillefert en 1988, « *Tout le monde connaît la réputation si justifiée des truffes du Périgord* » ; et en 1902 l'agronome Brunet rajoute « *En France, les truffes les plus estimées sont celles du Périgord* ».

La langue d'Oc apporte son appréciation par la voix du Majoral Chastenet en 1902, pour la Société des Félibres :

*« En Arles, en Avignon e din Beaucaire,  
S'en trobo, parcitrio : mai a Cahor  
Lou Lot, comme lou Rhône, ei un trufaire  
Nya de trufo qu'en Périgord ! »*

La truffe du Périgord devenue synonyme de « Tuber melanosporum » diffuse à travers le monde une image de marque exceptionnelle.

L'univers de la gastronomie, grâce à des cuisiniers comme André Noël, cuisiner de Frédéric-Le-Grand, fait connaître des recettes de truffes liées au Périgord.

Au cours du XX<sup>e</sup> siècle, les nouvelles générations de chefs cuisiniers consignent par écrit leur savoir-faire avec les truffes (poulardes – chapon – foie gras aux truffes du Périgord).

Après ce sublime « âge d'or », l'ambition serait de retrouver un niveau de production comparable. Aspiration noble, difficile à réaliser dans le monde rural nouveau. Il faut surtout rester fidèles à la qualité exceptionnelle des truffes récoltées. La Truffe du Périgord doit rester digne de son passé, en se plaçant au niveau des grands crus des meilleurs vignobles.

Geneviève Martin d'après un exposé présenté par monsieur Jean-Charles Savignac.

## **LE SAVEZ VOUS ?**

### **CONNAISSEZ-VOUS CES ASSOCIATIONS ?**

Des associations souvent méconnues peuvent nous aider dans nos démarches.

**CASSIOPEA** : propose des conseils, informations et des échanges sur des thèmes liés au « bien vieillir ». Des séances gratuites sont organisées dans le département sur plusieurs secteurs. ( Le Bugue, Salagnac, Sorges...).

A Périgueux, un café des aidants et un café des seniors en accès libre et gratuit permettent de partager conseils et expériences.

Des formations et des ateliers (atelier numérique, 1<sup>ers</sup> secours, conduite...) sont également organisés. Des conférences en visio sur la prévention et la vie pratique sont disponibles sur le site [happyvisio.com](http://happyvisio.com) gratuitement.

Les informations sont disponibles au : 05.53.53.20.40 ou sur [secretariat.prevention@cassiopea.fr](mailto:secretariat.prevention@cassiopea.fr)

**FAVEC** : Fédération des Associations de Conjointes Survivants et Parents d'Orphelins.  
Accueil, conseils, défenses des droits.

Coordonnées : Maison des Associations à Bergerac et Périgueux.  
Martine Trepil

### **Les Talents des adhérents ANR 24**

**Info** : Sortie du dernier roman de Margareth Bourot. « **Mortelles Inclusions** ». Un thriller qui apporte un regard particulier sur les sites emblématiques du Périgord.

**Dédicace Librairie MARBOT à Périgueux le 28/12/24.**

**Margareth se fera un plaisir de vous le présenter lors des RV galettes.**





## DETENTE

MOTS CROISES N° 93

Par Geneviève Martin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										

### HORIZONTALEMENT :

- A** – Roi des Saveurs, en automne  
**B** – Petite baie comestible des montagnes –  
 Négation    **C** – Araignées venimeuses –  
**D** – Mer baignant les côtes bretonnes – Saison  
 préférée – **E** – Abréviation religieuse – Grand lac  
 d'Amérique du Nord  
**F** – Adverbe de lieu – Les garnements en sont  
 privés – **G** : Ancien gardien de but français  
 (football) – précise la matière  
**H** – Chaine télé de Nouvelle Aquitaine – S'adapta  
 à une forme -  
**I** – Sans souillures – Désignes des êtres ou des  
 choses - **J** – Incapacités à comprendre des signes  
 ou des symboles – Ile française

### VERTICALEMENT :

- 1** – Averti l'arrivée d'un visiteur – **2** - Passé proche – Arbre des Indes odoriférant – **3** – Partie de la selle d'équitation – Viens à bout d'une révolte - **4** – Plante aromatique apaisante – abréviation royale – **5** – Davantage – Enlève, dépose – **6** – Affluent de la Dordogne – Réduite en petits morceaux – **7** – Système de navigation aérienne – mot de liaison – Rivière en Russie – **8** – Qui n'est pas dit par plaisanterie - **9** – Personne indéfinie – Ceux qui sont à toi – **10** – Nids où les oiseaux pondent – Principe spirituel qui anime un corps vivant.

### Solution du mots croisés n° 92.

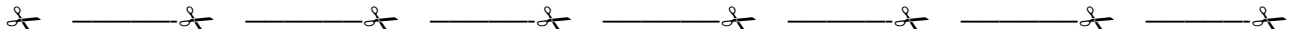
#### Horizontalement :

**A** - Olympiques – **B** – Roue– Du - Et – **C** – Culturel – **D** – Hier - Es – **E** – Esse – Sabah – **F** – Se – Re - Iéna  
**G** – Ca - Nés – **H** – Rheines - Ra – **I** – Eau - Oser – **J** – Suxes – Tend

#### Verticalement :

**1** – Orchestres – **2** – Louise – Hau – **3** – Yules - Ceux – **4** – Metrerais – **5** – Nos– **6** – Idris - Mes – **7** – Que –  
 Ai – Set – **8** – Urleben – Re – **9** – EE – Saner – – **10** – Ste – Hasard.

# INSCRIPTIONS



## **SEJOUR – VOYAGE 2025**

**DATE LIMITE DE REPONSE : LE 31 JANVIER 2025**

DESTINATIONS	PERIODES	PRIX	ACOMPTE /personne	Chambre individuelle	Nombre	TOTAL
Théâtre Odysée	Le 26/04/25	26 €	10 €			
La Slovénie	Du 29/09 au 6/10/25	2 000 à 2 079 €	500 €	326 €		

### **Je joins le règlement :**

Ce coupon voyages est à découper et à retourner avec le chèque d'acompte libellé à l'ordre :

**anr 24 voyages** (les chèques vacances sans ordre pour le solde) à :

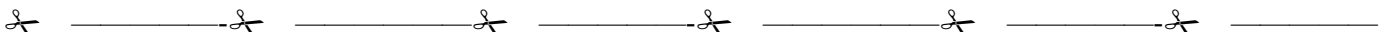
Mme MARTIN GENEVIEVE 71 Avenue De Bordeaux 33220 PORT STE FOY ET PONCHAPT

Noms, Prénoms :

Tél fixe / mobile :

Adresse :

Mail :



*Joyeux Noël*

